

## 東京大学・産学共同プロジェクトより誕生した「スマート手帳 (sumate) 」

### スマートフォンと連動した大学受験用手帳

～ 現役東大生に聞いた！ 難関大学に合格するために大切なのは「生活リズム」～



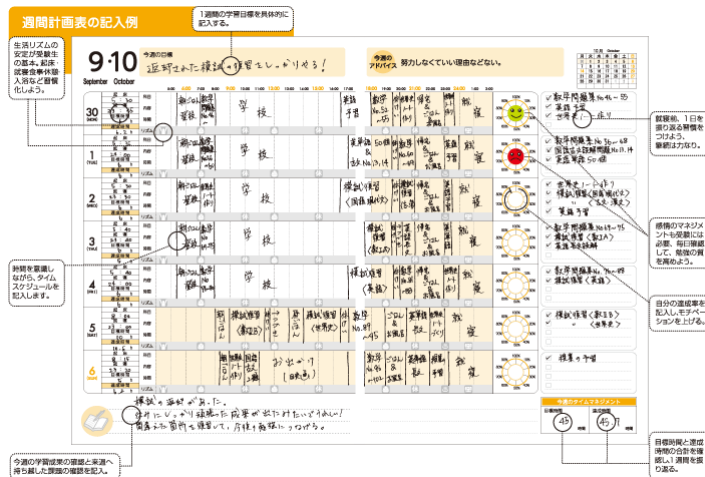
### 「2014年 大学受験用 スマート手帳 (sumate) 」

このたび株式会社 MONO-LAB-JAPAN(本社：名古屋市、代表取締役 加藤隆志) は東京大学との産学共同プロジェクトにより誕生した大学受験用合格手帳の発売を開始した。東京大学大学院教育学研究科牧野研究室（牧野篤教授）・産学共同プロジェクトでは、大学合格を大きく左右する要素として生活リズムをとりあげ、タイムマネジメントの手法を取り入れた受験生用手帳を開発した。大学入試センターの公表データ及び民間予備校の公表偏差値データを独自の計算により加工し、大学別の学習目標時間を定めた。この大学別の目標時間を目安として、1日あたりの目標勉強時間を管理し、生活リズムを整える。この手帳の特徴は、手帳に記録された日々の達成時間をスマートフォンに入力することで、目標大学合格に向けた生活リズムをスマートフォンで管理できることである。紙媒体の手帳とスマートフォンを連動させたハイブリッド手帳である。手帳購入者はこの管理アプリを無料で利用できる。

## 【概要】

手帳作成にあたり現役東大生との創造ミーティングを重ねることで、受験を克服するために最も重要なのは生活のリズムであることがわかった。毎日、規則正しい生活を送り、自らの意思で行う学習で勉強の質が高くなっていく。一定のリズムで勉強する、リズムカルに勉強することこそが合格へと導く。sumate は生活リズムをつくり、学習意欲を持続させるように工夫を凝らした受験生のための手帳である。

例えば、メインの週間スケジュールページでは常に時間を意識しながら記入できるようになっている。目標は 1 週間ごとに立て、毎日就寝前に 1 日を振り返りやる気を持続させる。そして、日々の勉強時間はスマホに蓄積し、常に自分の進捗具合を明確に確認できるのが特徴。



受験手帳 sumate は、大学入学後、そして社会人になったときに自己管理のできる人になって欲しいとの思いが込めて作成されている。

URL : <http://www.mono-lab-japan-store.com/sumate/sumate.html>

「MONO-LAB-JAPAN」は「まだ世の中に出していない商品」を創造しようと活動しています。

東京大学牧野研究室ものづくりプロジェクトに集まった東京大学の新進気鋭の若者たちと民間の叡智が結集して、製品を作り出しています。

東大 MONO-LAB-JAPAN(<http://www.todai-mono-lab-japan.com/>)

## <sumate の特徴>

### ◆スマートフォン連動型手帳（sumate 専用アプリのサービス開始は 2013 年 3 月下旬予定）

受験生が苦手な日々の時間管理をスマートフォンに蓄積することでサポート。

目標に対する進捗状況は画面で確認できるので、自分の学習ペースが一目で分かりモチベーションが持続します。

### ◆受験生を応援する内容

- ・参考書、問題集の選び方、志望校合格までの学習時間の設定、科目別受験に勝つための学習法
- ・シンプルな年間スケジュール（2013 年 3 月～2014 年 3 月）
- ・プライベートの予定も書き込める月間スケジュール（2013 年 3 月～2014 年 3 月）
- ・生活リズムに重点を置いた週間スケジュール（2013 年 3 月 4 日～2014 年 4 月 6 日）
- ・モチベーションを維持するための感情コントロールシール



### ■商品概要

商品名：「スマート手帳（sumate）」 特許出願中／商標登録申請中

価格：1,800 円(税込)

サイズ：187mm x 130mm x 10mm（本体 181mm x 128mm x 9mm）

カバー：透明カバー

ページ数：164 ページ

発行：2013 年 2 月 4 日 初版

URL：<http://www.mono-lab-japan-store.com/sumate/sumate.html>

## <会社概要>

社名：株式会社 MONO-LAB-JAPAN

代表取締役：加藤隆志

所在地：〒460-0008 名古屋市中区栄 4 丁目 14-31 栄オーグリッジ 9F

TEL：052-251-3758

FAX：052-243-3610

### 【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：株式会社 MONO-LAB-JAPAN

担当者名：田中寛久

TEL：052-251-3758

E-mail: [info@mono-lab-japan-store.com](mailto:info@mono-lab-japan-store.com)