

【角川マガジズ新刊のご案内】

新刊・ニュースご担当者様

平素より大変お世話になっております。

小社では、『山王病院の女性ホルモンでキレイになる定食』を5月15日に発売いたしました。つきましては、ご高覧のうえぜひ貴媒体でのご紹介をご検討いただけますようお願いいたします。

山王病院の女性ホルモンでキレイになる定食

医療法人財団 順和会 山王病院 著

2013年5月15日(水)発売!

一食あたり、500Kcal 台以下で、減塩も◎

太らないだけでなく、女性ホルモンをアップさせる美人定食レシピ集

長く「お産の山王」として親しまれ、女性から絶大な信頼を得ている東京・赤坂の山王病院。産婦人科をはじめとする最先端の各種医療と高水準のホスピタリティで知られる同院は、食事や病室のホテルのようなクオリティに著名人や芸能人の出産が多いことでも有名です。

今回本誌では、特に利用者の間でもおいしいと評判になっているこだわりの入院食を家庭で手軽に作れるようにアレンジしていただき、女性ホルモンにいいことづくめのレシピを教えてもらいました。

山王病院のノウハウを生かした、女性ホルモンの働きをよくする“美人定食レシピ”が揃っています。

女性ホルモンが、美と健康を守っています!

不足すると・・・

- 肌のツヤやハリを保てない
- 脂質代謝が低下して太りやすくなる
- 悪玉コレステロールが増える
- 骨密度が減る
- 血管が硬くなる
- 記憶力が下がる
- 月経痛がひどくなる etc

20代後半をピークに、30代からどんどん減り始める!
今日から食生活を変えましょう!



<主な章立て>

- ・女性ホルモンの基礎知識
- ・ホルモンバランスを整える定食レシピ 30
 - 肉の定食/魚の定食/豆腐&野菜の定食/ご飯もの&麺の定食
- ・<50Kcal 台以下のカンタン副菜> ほか

【体裁】B5 変型/アジロ綴じ/カバーあり/96 ページ 【定価】1,200 円(税込) 【発売日】2013 年 5 月 15 日

【発行】株式会社角川マガジズ 【発売】株式会社角川グループホールディングス ISBN 978-4-04-731212-8

■お問い合わせは下記担当者までお願い申し上げます。

株式会社角川マガジズ 管理部 総務グループ 広報担当: 日下(くさか)
〒102-8077 東京都千代田区富士見 1-3-11 富士見デュープレックス B's
TEL・03-3238-8422/FAX・03-3238-8423/e-mail・PR@kadokawa-mg.co.jp