

雇用形態別ワークライフバランス意識調査 「バランスが良い」という回答率の 第1位は「派遣社員」、最下位は「正社員」

—「エン派遣のお仕事情報」ユーザーアンケート集計結果—

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する、人材派遣会社集合サイト「エン派遣のお仕事情報」（<http://haken.en-japan.com/>）上でサイト利用者2,629名を対象に「ワークライフバランス」についてアンケート調査を行ないましたので、以下概要をご報告します。

■ 調査結果概要

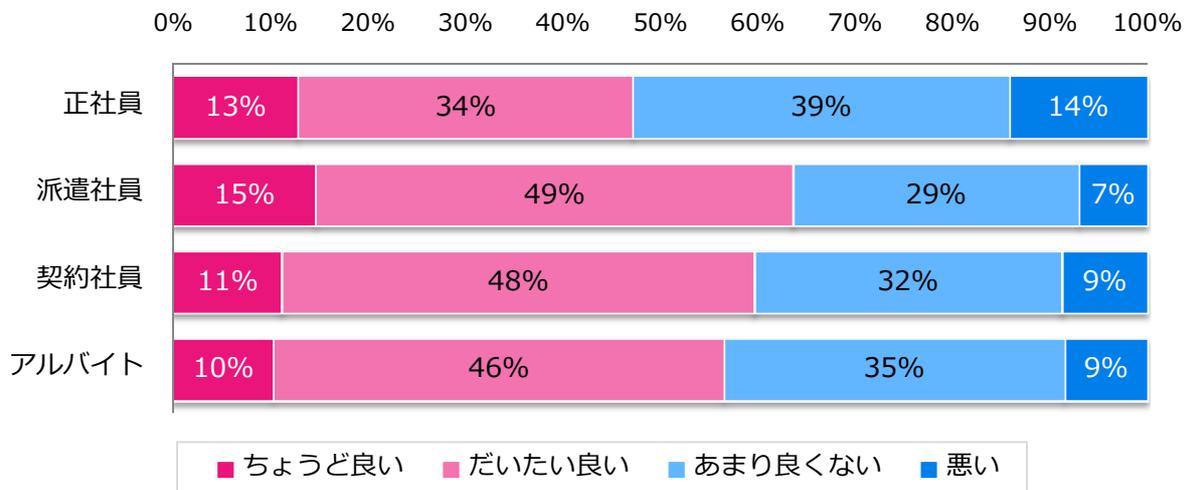
「女性活躍推進」や「柔軟な働き方の実現」などが声高に叫ばれ、ワークライフバランス実現の方法を模索する動きが注目を浴びています。日本は労働時間が長いことも過大視されていますが、雇用形態や勤務時間の長短がワークライフバランスとどう関係しているのかを正社員・派遣社員・契約社員・アルバイトの方、それぞれに調査しました。以下、概要です。

- ★ ワークライフバランスの雇用形態別満足度、第1位は派遣社員。最下位は正社員。
- ★ 現在の勤務時間・勤務日数を長いと感じているのは、正社員。短いと感じているのはアルバイト。
- ★ ワークライフバランス改善のために、正社員は仕事の割合を減らし、アルバイトは増やしたいと考える方が多数派。

■ 調査結果詳細

1：ワークライフバランスの雇用形態別満足度、第1位は派遣社員。最下位は正社員。（図1）

【図1】現在のあなたのワークライフバランスはいかがですか？



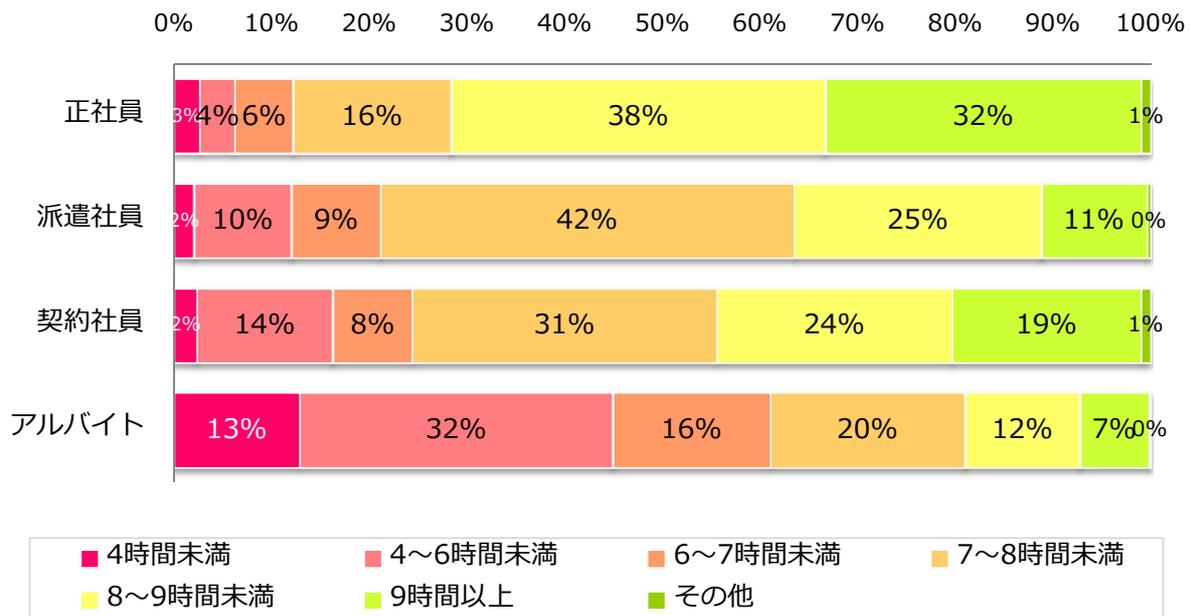
「現在のあなたのワークライフバランスはいかがですか？」と伺い、「良い」と回答した方の比率を雇用形態別に調査いたしました。第1位は「派遣社員」（64%）、第2位は「契約社員」（59%）、第3位は「アルバイト」（56%）、第4位が「正社員」（47%）でした。派遣社員で働く方は、趣味や家庭など仕事以外に比重を置いた働き方を望んでいるケースが多いため、ワークライフバランスへの満足度も高いという結果になりました。反対に、正社員はもっとも満足度が低く、「悪い」という回答も14%と唯一1割を超えました。

**2：現在の勤務時間・勤務日数を長いと感じているのは、正社員。
短く感じているのはアルバイト。（図2・3・4）**

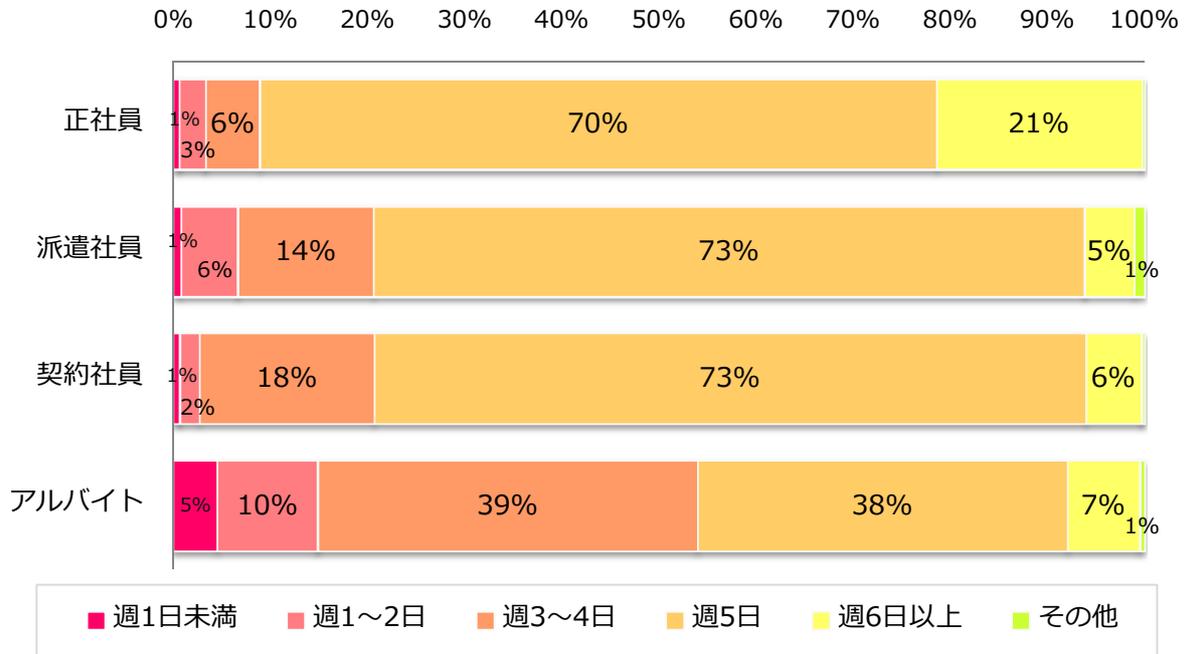
「現在の平均勤務時間・平均勤務日数はどのくらいですか？」と伺ったところ、もっとも労働時間が長いのは正社員で、もっとも短いのはアルバイトという結果になりました。労働基準法で、労働時間は原則1日8時間まで（休憩時間を除く）とされていますが、正社員の平均勤務時間は「9時間以上」という回答が32%にのぼりました。アルバイトは、「4～6時間未満」という回答が32%と最も多く、「4時間未満」という回答も唯一1割を超え、13%です。派遣社員は、「6～7時間未満」という回答がもっとも多く、42%でした。平均勤務日数は「週5日」という回答が、アルバイトを除いて7割を超え、アルバイトのみ「週3～4日」という回答が39%で最多となりました。

「勤務時間・勤務日数についてどう感じていますか？」と質問し、「ちょうど良い」と回答した方の比率を雇用形態別に見ると、順に「派遣社員」（62%）「契約社員」（62%）「アルバイト」（55%）「正社員」（44%）が並び、ここでも派遣社員の満足度の高さがうかがえます。「長い」という回答は正社員が51%でもっとも多く、反対に「短い」という回答は「アルバイト」が26%でもっとも多い結果になりました。

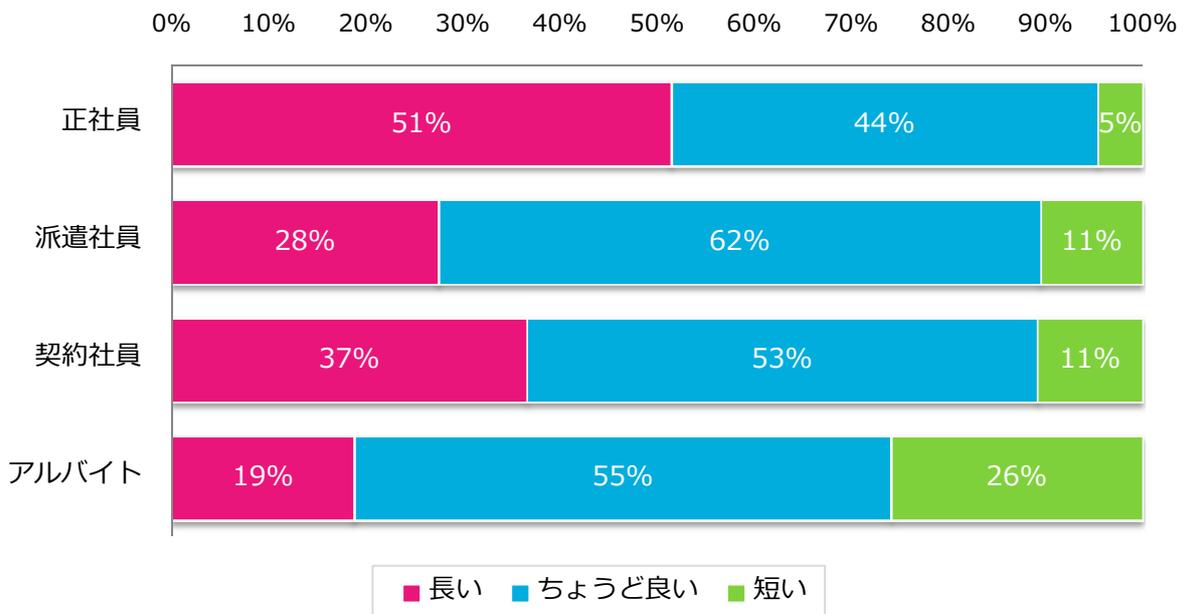
【図2】 現在（離職中の方は直前のお仕事）の平均勤務時間はどのくらいですか？



【図3】 現在（離職中の方は直前のお仕事）の平均勤務日数はどのくらいですか？



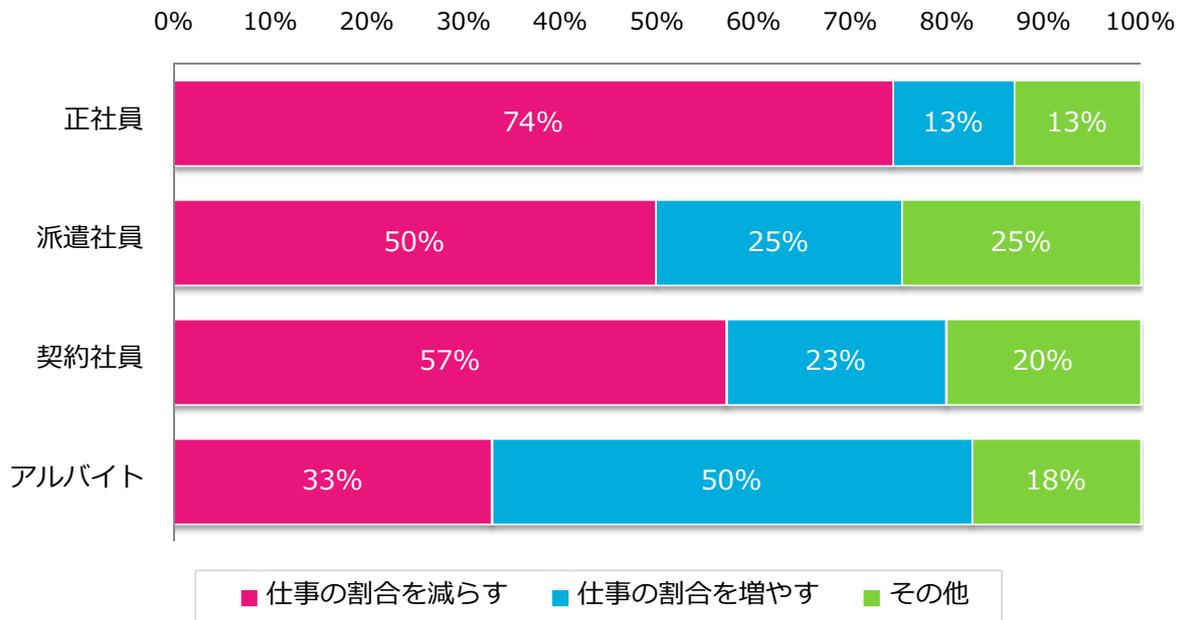
【図4】 回答いただいた勤務時間・勤務日数についてどう感じていますか？



3：ワークライフバランス改善のために、正社員は仕事の割合を減らし、アルバイトは増やしたいと考える方が多数派。（図5）

ワークライフバランスが「あまり良くない」「悪い」と回答した方に、どうすれば改善するかを伺ったところ、「仕事の割合を減らす」と半数以上が答えたのは「正社員」（74%）、「契約社員」（57%）、「派遣社員」（50%）でした。「アルバイト」のみ「仕事の割合を減らす」（33%）よりも「仕事の割合を増やす」（50%）の回答が上回り、ワークライフバランス充実のために、もっと仕事をしたいと考えていることが分かりました。

【図5】 図1で「あまり良くない」「悪い」と回答された方に伺います。どのようにしたら改善すると思えますか？



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：「エン派遣のお仕事情報（<http://haken.en-japan.com/>）」利用者 2,629名
- 調査期間：2014年11月27日～2014年12月24日

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：森本

<http://corp.en-japan.com/>

エン・ジャパン株式会社

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL：03-3342-4506 FAX：03-3342-4507 MAIL：en-press@en-japan.com