

## 雇用形態別ワークライフバランス意識調査 7連覇中で不動の第1位は「派遣社員」、最下位は「正社員」

－『エン派遣』ユーザーアンケート集計結果－

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する日本最大級の派遣のお仕事まとめサイト『エン派遣』（<https://haken.en-japan.com/>）上で、サイト利用者を対象に「ワークライフバランス」についてアンケート調査を行ない、3,523名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

### ■ 調査結果概要

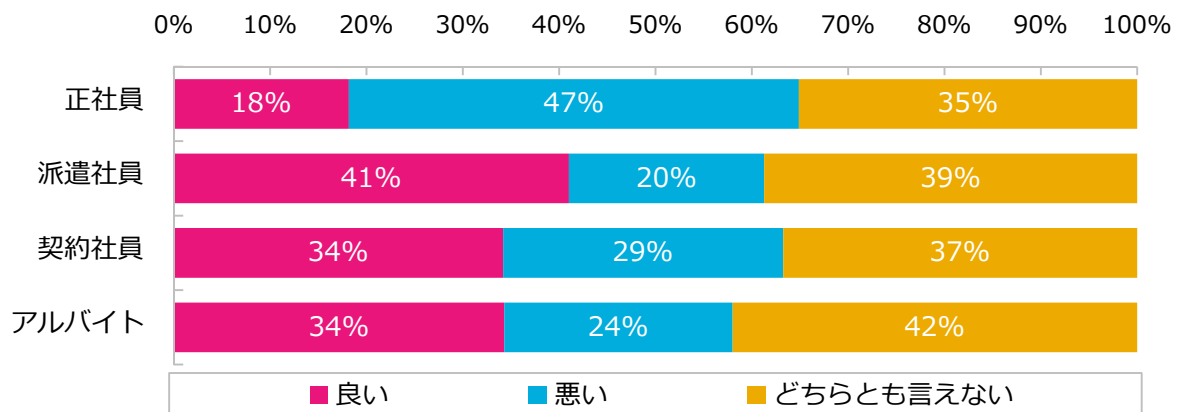
2015年11月に厚生労働省が発表した「就業形態の多様化に関する総合実態調査」によると、労働者に占める非正規の割合は初めて4割と過去最高水準に達しました。働きかたの多様化が見てとれます。今回は雇用形態別のワークライフバランスに対する満足度を、正社員・派遣社員・契約社員・アルバイトの方、それぞれに伺いました。以下、概要です。

- ★ ワークライフバランスの雇用形態別満足度、第1位は派遣社員。最下位は正社員。
- ★ ワークライフバランス改善のために、正社員は仕事の割合を減らし、アルバイトは増やしたいと考える方が多数派。
- ★ 現在の勤務時間・勤務日数を長いと感じているのは、正社員。短いと感じているのはアルバイト。

### ■ 調査結果詳細

1：ワークライフバランスの雇用形態別満足度、第1位は派遣社員。最下位は正社員。（図1）

【図1】現在のワークライフバランスはいかがですか？



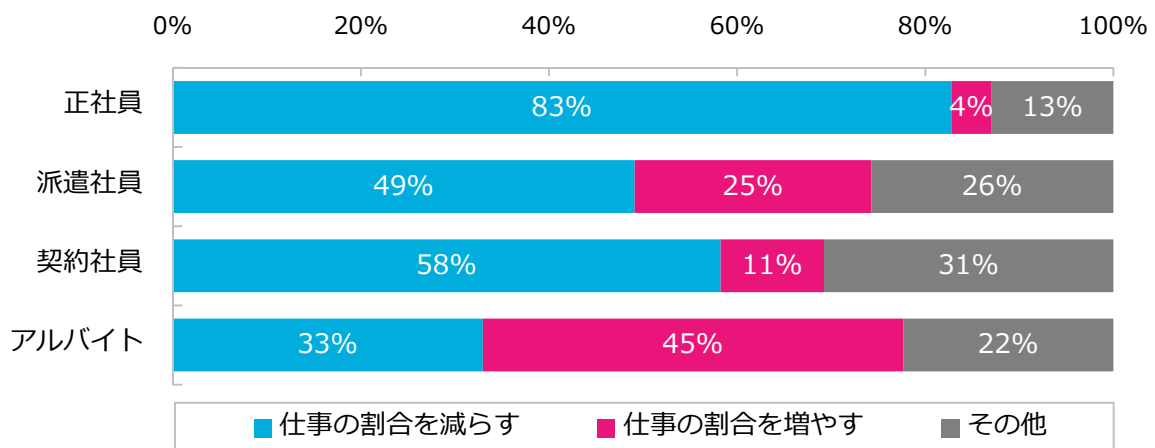
「現在のワークライフバランスはいかがですか？」と伺ったところ、「良い」という回答がもっとも多かったのは「派遣社員」（41%）した。2008年の調査開始以来、7年連続での第1位です。第2位は同率で「契約社員」「アルバイト」（34%）でした。「正社員」は18%でもっとも低く、「悪い」という回答は47%と半数に迫りました。

非正規で働く方の多くは、趣味や家庭など仕事以外に比重を置いた働き方を望んでいるため、ワークライフバランスへの満足度も高いという結果になりました。総務省の調査によると非正規総数に対して、本来正規の仕事に就きたいが就けていない「不本意型」非正規雇用者の割合は18.1%と少数派で、残りの約8割はすすんで非正規雇用の職を選んでいることがうかがえます。

**2：ワークライフバランス改善のために、正社員は仕事の割合を減らし、アルバイトは増やしたいと考える方が多数派。（図2）**

ワークライフバランスが「悪い」と回答した方に、どうすれば改善するかを伺ったところ、「仕事の割合を減らす」がもっとも多かったのは「正社員」（83%）、次いで「契約社員」（58%）「派遣社員」（49%）でした。「アルバイト」のみ「仕事の割合を減らす」（33%）よりも「仕事の割合を増やす」（45%）の回答が上回り、ワークライフバランス充実のために、もっと仕事をしたいと考えていることが分かりました。

**【図2】ワークライフバランスが「悪い」と回答された方に伺います。どのようにしたら改善すると思えますか？**

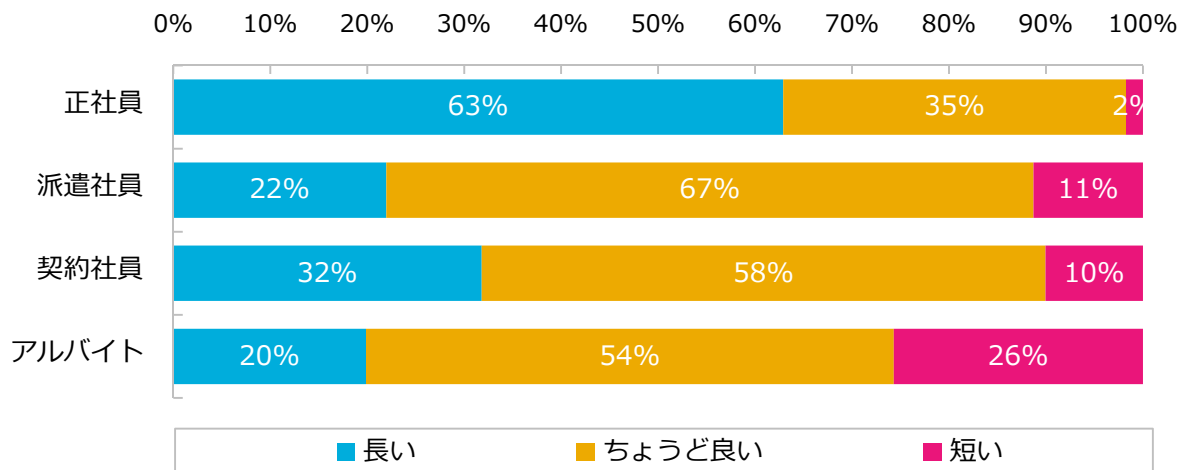


**3：現在の勤務時間・勤務日数を長いと感じているのは、正社員。  
 短いと感じているのはアルバイト。（図3・図4・図5）**

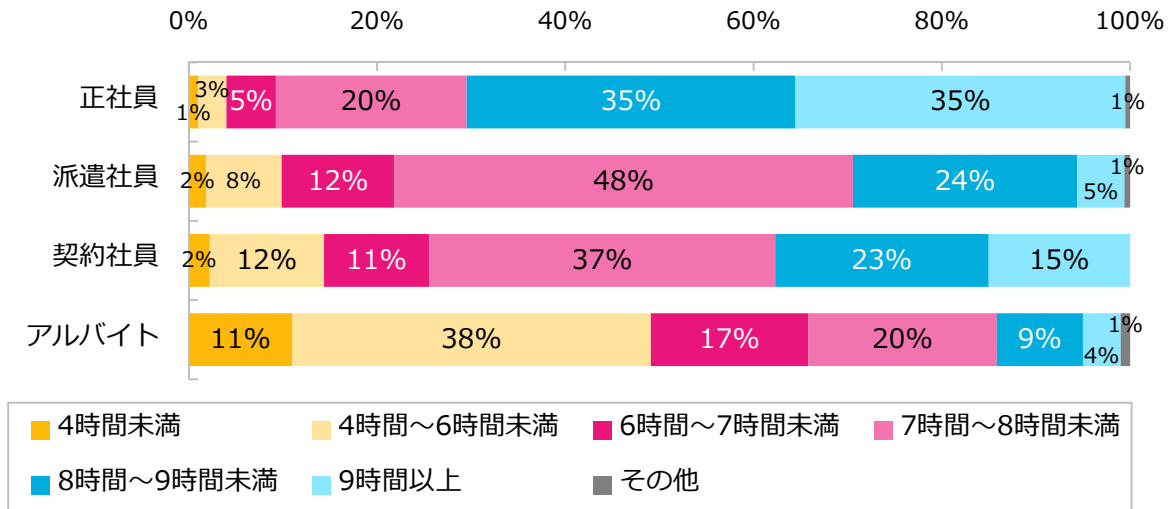
「勤務時間・勤務日数についてどう感じていますか？」と質問し、「ちょうど良い」と回答した方の比率を雇用形態別に見ると、順に「派遣社員」（67%）「契約社員」（58%）「アルバイト」（54%）「正社員」（35%）が並び、ここでも派遣社員の満足度の高さがうかがえます。「長い」という回答は正社員が63%でもっとも多く、反対に「短い」という回答は「アルバイト」が26%でもっとも多い結果になりました。

「現在の平均勤務時間・平均勤務日数はどのくらいですか？」と伺ったところ、もっとも労働時間が長いのは正社員で、もっとも短いのはアルバイトという結果でした。労働基準法で、労働時間は原則1日8時間まで（休憩時間を除く）とされていますが、正社員の平均勤務時間は「8時間以上」という回答が7割を占めました。アルバイトは、「4～6時間未満」という回答が38%でもっとも多く、「4時間未満」という回答も唯一1割を超えて11%です。平均勤務日数は「週5日」という回答が、アルバイトを除いてそれぞれ7割を超え、アルバイトのみ「週3～4日」という回答が47%で最多となりました。

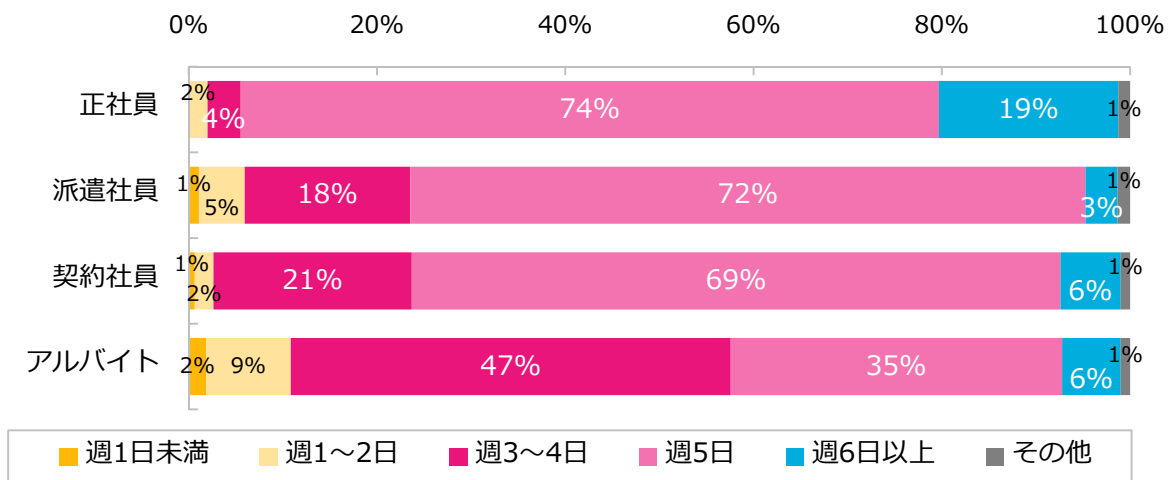
**【図3】 現在（離職中の方は直前のお仕事）の勤務時間・勤務日数についてどう感じていますか？**



【図4】 現在（離職中の方は直前のお仕事）の平均勤務時間はどれくらいですか？



【図5】 現在（離職中の方は直前のお仕事）の平均勤務日数はどれくらいですか？



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン派遣（<http://haken.en-japan.com/>）』を利用しているユーザー
- 有効回答数：3,523名
- 調査期間：2015年11月26日～12月23日