

酵素の専門家×シェフ共同開発の新メニュー 身体に良くて、美味しいのは当たり前！？実は、「食べ方」「組み合わせ」が重要！！ 消化力“UP”・栄養素の吸収力“UP”する、「食べ方」「組み合わせ」を提案

カラダファクトリーをはじめとする整体サロンや、健康に関する施設を国内外に約200施設展開する、株式会社ファクトリージャングループ（本社：東京都千代田区、代表取締役会長兼社長：子安裕樹）は、運営するレストラン『グルメドクターイタリアン銀座（東京・銀座）』において、新メニューの提供をスタートします。

さらに、2014年12月19日まで、『和牛熟成肉フェア』として、すべての料理に熟成肉を使用した特別コースをご用意することも決定しました。

「熟成肉」×「酵素」＝消化力を高め、栄養素を効率的にカラダに吸収できる

熟成肉とは…鉄分も多く、血液を作り代謝を上げるのにも役立つ。さらに良質なたんぱく質、ビタミンA・ビタミンB12、亜鉛なども含まれているため、とても身体に良い食材！



美味しく健康に良いことは分かっている。でも、胃もたれが気になるし…栄養素を吸収できている??



★ 酵素の専門家 × グルメドクターシェフ ★

熟成肉と酵素を一緒にとることを提案！！消化力を高めることによって腸内環境が改善され、気になる胃への負担も軽減。そして、ここで初めて栄養素の吸収を高めることができます。つまり、カラダが求めている効果を感じるためには、消化力を高める食事の組み合わせが重要なのです。そこで、グルメドクターは消化力を高める“酵素”をたくさん含んだソースを開発し、料理と一緒に提供することにしました。

冬の気になる「テーマ」

- ① 美肌・乾燥
- ② ダイエット（冬太り）
- ③ 二日酔い防止（忘年会）

解決！？選べる「ソース」

- ① ほうれん草+かぶ …… クリーミー、まろやか風味のソース
- ② 赤パプリカ+オレンジ …… さっぱり、後味すっきりソース
- ③ 春菊+アンチョビ …… お肉の力強さUP、濃厚ソース



■新メニュー【期間限定】選べるソース付 和牛熟成肉のグリル 4,000円

■提供期間 10月24日（金）～12月19日（金）

■提供時間 ディナータイム 17時～22時30分

■住所 グルメドクターイタリアン銀座

東京都中央区銀座6-4-6 銀座646ビル2F

■アクセス 東京メトロ銀座線・日比谷線・丸ノ内線「銀座駅B9出口」徒歩2分

JR線「有楽町駅 銀座口」より徒歩6分

■予約 グルメドクターイタリアン銀座 03-3572-3220



<本件に関するメディアからのお問い合わせ>

株式会社ファクトリージャングループ 企画マーケティング部 広報 野崎

TEL : 03-6272-4920 / FAX : 03-6272-4958 / MAIL : pr@karada39.com

■酵素の力・役割 ～メニュー開発パートナー TAMAYO～

私たちの身体の中では、常に、『消化→吸収→合成→代謝→還元→解毒→排泄』という生化学反応が行われています。この一連の反応はすべて生きた「酵素」と、その仲間の補酵素やビタミン、ミネラルによって達成されています。私たちの体内で作られる「体内酵素」と、生きた植物、動物の摂取で補給できる「体外酵素」。皆様には是非、食事で摂れる「体外酵素」を積極的に取り入れていただき、いつまでも美味しく食べて綺麗に消化できる真の健康を維持していただきたいと切に願います。私たちの身体は食べた物でできているのではなく、消化された物でできているのです。

<TAMAYO プロフィール>

株式会社エンプラス 代表取締役 TAMAYO (畠山珠代)
 NPO 鶴見酵素栄養学協会理事/スポーツ酵素栄養学指導師
 日本リビングビューティ協会認定町田校 校長
 食生活アドバイザー、酵素ライフコンサルタント
 経絡セラピスト



【著書】

「生大根ダイエット」主婦と生活社

「酵素たっぷりスーパースムージー」双葉社

■株式会社ファクトリージャングループ (FJG) について <http://www.factoryjapan.jp/>

ファクトリージャングループは、楽しい予防で健康社会の基盤をつくる「社会的価値」と独自開発した整体理論 A.P.バランス®に基づく確かな技術、お客様の心を理解しお客様ごとのビジョンをわかりやすく示すことで心を楽しむ豊富な接客技術の「機能的価値」をご提供いたします。そして、健康促進と予防に対する意識改革を世界に広げ、社会に貢献することを目指しています。

創業：1998年6月/設立：2001年8月

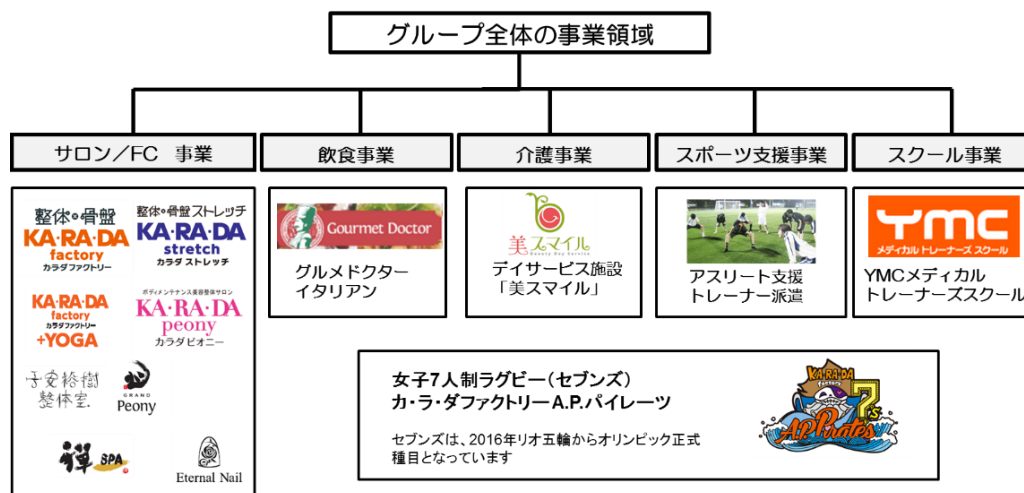
本社所在地：102-0083 東京都千代田区麹町 3-10-1 FJG 本社ビル

代表者：子安裕樹

資本金：5,000万円

従業員数：980名（契約社員、パート・アルバイト含む） ※2014年2月現在

事業内容：「健康」を軸にさまざまな事業を展開



■公式サイト

- ・グルメドクターイタリアン銀座 <http://www.gourmet-doctor.com/>
- ・グルメドクターイタリアン銀座 Facebook <https://www.facebook.com/gourmet.doctor>

<本件に関するメディアからのお問い合わせ>

株式会社ファクトリージャングループ 企画マーケティング部 広報 野崎

TEL : 03-6272-4920 / FAX : 03-6272-4958 / MAIL : pr@karada39.com