

2016年9月7日  
株式会社ツヴァイ  
(証券コード:2417)

## 北海道上富良野町主催 若い世代に向けて「未来の自分デザインセミナー」 ～なりたい自分に近づくための新たな一歩に～

イオングループの結婚相手紹介サービス、株式会社ツヴァイ(本社:東京都中央区 代表取締役社長:縣厚伸)は、北海道上富良野町にて、若い世代に向けた「未来の自分デザインセミナー」を、10月8日(土)に開催いたしますのでご案内申し上げます。

同セミナーは、北海道上富良野町が地域少子化対策事業として開催するものです。これから結婚、出産、子育てを考える世代が、新たな家庭づくりと家族の形を想像し、自分の将来を具体的にイメージするために必要な情報提供をさせていただきます。コミュニケーション能力や妊娠・出産・育児に関する正しい基礎知識の学習を行い、結婚の先にある妊娠・出産・子育てを含む人生設計を考え行動する機会を提供いたします。

「結婚」はゴールではなく「スタート」です。なぜ「結婚」するのか?自分らしい「結婚」とは?自分らしい「人生」とは?多くの未婚者が具体的な考えを持たず「婚活」しています。ツヴァイは、「自分らしい結婚や家庭生活の実現」を支援するプログラムを全国各地で展開しております。上富良野町のセミナーでは、未婚者に限らず、交際中のカップルやこれから出産・子育てを考えていらっしゃる新婚さんも対象に拡大して開催いたします。



※過去開催 ツヴァイライフデザインセミナーの様子

**zwei**

株式会社ツヴァイ

URL <http://www.zwei.com>

## ◇ミライカレッジ上富良野「未来の自分デザインセミナー」

日 時:2016年10月8日(土) 10:30~15:30

場 所:上富良野町保健福祉総合センター かみん

対 象:原則として上富良野町在住又は勤務の方で

- ・これから結婚を考えている独身男女(交際中のカップルもOK)
- ・これから出産・子育てを考えている新婚さん
- ・これから未来を考えようとしている若者

参加費:無料

主 催:保健福祉課子育て支援班

### セミナーの内容

#### ■ 結婚に役立つ男女コミュニケーション講座

(講師:吉村みかさん…3児の母、婚活や家族内のコミュニケーション指導)

- ・ 結婚は目的でなく、幸せな人生を送るための選択のひとつ
- ・ 男女の脳の違いと最適なコミュニケーションの方法  
仕事や友達づきあいにも役立つコミカUP

#### ■ 参加者交流【昼食】

お弁当を食べながら参加者同士おしゃべりしよう

#### ■ 知っておきたい「妊娠・出産・育児」の基礎知識

(講師:本田由佳さん…女性健康医学者、1児の母)

- ・ 妊娠・出産のための体づくり、「産む」魅力
- ・ 婚活のための習慣で、健康で美しいボディを手に入れる
- ・ 頼もしい夫、パパになるために知っておこう

#### ■ 未来デザインワークショップ

- ・ 人生の最期から逆算して、自分らしい人生や生活をイメージしてみよう
- ・ イメージしたライフデザインを書いてみよう

#### ■ セミナー講師



#### 健康医学者/博士(医学) 本田 由佳 (ほんだ ゆか)

横浜生まれ。一児の母。ワーキングマザー歴17年。

元東京大学大学院医学系研究科母性看護学・助産学分野客員研究員。

自ら経験した極端なダイエット、妊娠・出産・子育てがきっかけで女性健康医学者となり、女性や子供を対象とした研究活動を実施している。2012年7月まで株式会社タニタ開発部所属。



#### 一般社団法人家族大学 学長 吉村 みか (よしむら みか)

秋田県本荘市生まれの東京育ち。父親が牧師という変わった環境に育ち、多くの結婚するカップルが「婚前教育」を受けた上で幸せな結婚生活のスタートをきる現場に立ち会ってきたが、自身は結婚・出産後に育児ノイローゼや夫婦の不仲に陥る。その後、心理学やコミュニケーションスキルを学ぶことで家族間の関係が劇的によくなり、自身の経験を通して家族間のコミュニケーションに悩む人に解決策を伝えてきた。人のやる気を引き出し、行動を変えるコミュニケーション手法には定評がある。