

## 生活総合誌「毎日が発見」とCS放送「LaLa TV」がコラボレーション! 「毎日が発見TV」 7月LaLa TVで放送決定!

CS放送女性チャンネル♪LaLa TVは、大人の女性のための生活総合誌「毎日が発見」とコラボレーションした番組「毎日が発見TV」を7月2日(日)より放送スタートいたします。

50代からの「健康」「美容」「料理」「旅行」。健やかに楽しく暮らすアイデアが満載!毎回、雑誌の巻頭特集をLaLa TVならではの視点を加えてグッと掘り下げてお届けする30分番組です。

7月の特集は「健康寿命をのばす名医の朝活」。健康寿命を延ばすには、朝の時間が重要です。朝は何かと忙しい!? でもその使い方で1日が変わるはず! 朝ごはん、おすすめの食材や運動、など名医が実践するっておきの朝の習慣をご紹介します。

### 「毎日が発見TV」

放送日時:

7/2(日)スタート 9:30~10:00 ほかに再放送あり

※スカパー!で無料視聴可能

7月テーマ:「健康寿命をのばす名医の朝活」

番組ページ:

[https://www.lala.tv/programs/mainichi\\_ga\\_hakken/](https://www.lala.tv/programs/mainichi_ga_hakken/)



日本/2023年/30分/HD/ステレオ



■「毎日が発見」について  
 50代からはじまる新しい人生を、健やかに楽しく。「毎日が発見」は、大人の女性のための直販の生活総合誌です。健康、美容、おしゃれ、料理から、片づけ、手づくり、園芸、旅行、さらに年金、介護、終活まで。「健やかに楽しく暮らす」をテーマに、見やすいデザインで役立つコンテンツをお届けします。

月刊 毎月28日発売  
 定価 792円(税込)

### 「毎日が発見」7月号(6/28発売)特集

- ・「健康寿命をのばす名医7人の朝活」
- ・「材料3つままで作れる 野菜たっぷり!サンドイッチ生活」
- ・「脊柱管狭窄症の 腰痛・しびれがよくなる 寝たまま体操」
- ・「村上祥子さんの健康レシピ トマトの保存食」
- ・「そろそろ『調理定年』してみませんか?」

公式サイト:<https://mainichigahakken.net/>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

ジュピターエンタテインメント(株) 女性チャンネル♪LaLa TV TEL:070-3629-1487(渡辺)  
 宣伝担当:渡辺 ([WatanabeEm@jupiter.jcom.co.jp](mailto:WatanabeEm@jupiter.jcom.co.jp)) 河端 ([KawabataA@jupiter.jcom.co.jp](mailto:KawabataA@jupiter.jcom.co.jp))