

報道関係者各位  
プレスリリース

2016年6月30日  
ベビカム株式会社

## 妊活、妊娠、育児の悩みを“知見と経験”で解決する 「ベビカム相談室」6/29（水）オープン

各分野で活躍する専門家の知見とママたちの経験で、妊娠・出産・育児の不安や悩みを解決へと導きます。

ベビカム株式会社（本社所在地：東京都港区、代表取締役：安西正育）は、自社で運営する情報サイト「ベビカム」において、妊活・妊娠・子育てに関する悩みや不安に、各分野の専門家と先輩ママたちがアドバイスをする「ベビカム相談室」をオープンしました。

# ＼ 妊活&子育ての悩みを解決！ /

知見と  
経験で

# ベビカム相談室

<http://www.babycome.ne.jp/qa>

### 【サービス開始の背景】

妊娠・育児中は、人生の中でも、様々な悩みや不安が生まれる時期です。それを解決するには、専門家による正しい知識と、経験したママだから教えられる役立つアドバイス、どちらも大切です。

そこで、日本最大級の育児サイトとして年間 800 万人以上の方々に利用されている「ベビカム」は、これまでのQ&Aサービスにはなかった“専門家の知見とママたちの経験”を組み合わせることで、妊活・妊娠・育児の悩み解決の決定版として「ベビカム相談室」を開始し、利用者を拡大します。

### 【おもな特長】

1) 妊活・妊娠・育児の不安や悩みに対して、各分野の専門家とママたち両方のアドバイスをもらって解決することができます。

- ・専門家からは、医学や各分野の専門的な知見をもとにした信頼できるアドバイス
- ・先輩ママからは、自分たちの経験をもとにした、現実的なアドバイス

2) 各分野の第一線で活躍する専門家の先生が回答してくれます。

産婦人科医、新生児科医、小児科医、精神科医、不妊治療医、助産師など10名の専門家が回答を担当（参考資料有り）。

専門家一覧：<http://www.babycome.ne.jp/ga/adviser>

3) ベビカムがこれまでに蓄積してきた1000件近くの相談と、それに対する専門家たちの回答も自由に閲覧することができます。

- ・自分と同じような悩みの相談も簡単に探すことができ、その回答を参考にできる

4) ネットだけでなく、リアルに相談できる機会も提供

・「ベビカム相談室」に回答いただいている専門家の先生に直接話を聞いたり質問したりできるイベント等を開催。

→7月24日（日）、愛育病院にて「ママとパパの学びと癒しの時間『ママ&パパ スマイルライブ』」を開催。「ベビカム相談室」の専門家のひとりである、愛育クリニックの小児科部長 渋谷紀子先生による「ベビカム相談室ライブ」ほか、妊娠中の母親の気持ちをつづった歌が好評の、ひなたなほこさんによるライブなどを実施予定。

<http://www.babycome.ne.jp/info/event>

#### [サイト情報]

ベビカム（<http://www.babycome.ne.jp/>）

日本最大級の妊娠・出産・育児の情報サイト。1998年開設。コミュニティやブログサービスのほか、最新の医療、生活、商品情報を提供。妊娠・育児分野を中心とした大手企業からの協賛により運営しています。

また、仕事と子育てを両立したい女性たちを支援するWorkSmart事業も展開。2014年には、WorkSmartと日本屈指の子育てサポートを行う大分県豊後高田市との取り組みが総務省に認められ、地方創生に資する「地域情報化大賞」の奨励賞を受賞しました。

ページビュー 500万PV/月

ユニークユーザー数 120万人/月・820万人/年

会員数 293,370人

## **[会社概要]**

### **ベビカム株式会社**

(2016年2月20日に、株式会社デジタルブティックから社名変更)  
インターネットの「コミュニティ」を活用して世の中に貢献するために1996年に設立。年間800万人以上のママたちが訪れる日本最大級の育児コミュニティサイト「ベビカム」を1998年から運営し、子育て中の女性の就業支援 (WorkSmart) や、子ども向けの教育 (DreamPIE) などに関わる事業を行う。また、本田技研工業やNTT東日本のコミュニティ企画・運営をはじめ、数多くの企業に向けて、コミュニティの企画コンサルティング、制作、マーケティング、運営サービス等も提供する。

**会社名：ベビカム株式会社**

設立：1996年2月20日

資本金：1億3732.2万円

代表者：代表取締役社長 安西正育

所在地：東京都港区芝浦1丁目13番10号 第3東運ビル3階

ホームページ：<http://company.babycome.jp>

## **【本リリースに関するお問い合わせ先】**

ベビカム株式会社

TEL：03-5439-5488／FAX：03-5439-5489

E-Mail：[prs@babycome.jp](mailto:prs@babycome.jp)

【参考資料】

■各分野の第一線で活躍している専門家たちが回答

不妊治療のことから妊娠中の悩み、子育ての不安、赤ちゃんの病気など…。各分野の医師や助産師たちが、さまざまな相談に回答してくれます。

<ベビカム相談室 専門家一覧>

○前愛育病院院長・産婦人科医師

堀口貞夫先生

○日本体育協会公認水泳マスター上級教師

金澤直子先生

○埼玉医大総合医療センター新生児科 教授・小児科医

加部一彦先生

○聖母病院看護部長・助産師

山本智美さん

○真生会富山病院心療内科部長・精神科医

明橋大二先生

○文京学院大学保健医療技術学部看護学科准教授

市川香織先生

○愛育クリニック小児科部長・アレルギー専門医

渋谷紀子先生

○聖母病院耳鼻咽喉科医長・喉頭、音声疾患専門医

中川秀樹先生

○リプロダクションクリニック大阪 院長・医学博士・生殖医療専門医

松林秀彦先生

○出産医療ジャーナリスト

河合 蘭さん

ベビカム シニアアドバイザー



堀口内夫先生  
産科助産師長  
産婦人科医

前聖母病院長、前東京大学医学部講師。妊婦が安心して、自分が納得のいくお産をするために、約4万人という妊・産婦をあたたく見守ってきた。「妊婦のことを親身になって考えられる」と評判が高い。現在は次男が産前産後の「主眼会館クリニック」から心身の診療。『主眼会館プロフェッショナル』にて、女性のからだの心をも両面からサポートしている。著書に『あなただから だいじょうぶ』（赤ちゃんとママ社）など。

▶ 堀口内夫先生のページ ▶ 回答をすべて見る！



金澤由子先生  
（注）日本産科助産師協会認定産科助産師  
一上級助産師

妊婦・親子水泳教師の専任的存在として80歳過ぎまで現役で活躍後、プール中での指導は卒業。現在は妊婦卒業生の強い味方として、指導に当たっている（東京アスレティッククラブ年野/月1面カンパルクラブ、年に2回親子コンサートの主催）。卒業生の資格と経験を生かし、お手製の赤ちゃん持参でお食事会をひらき、妊婦の悩みを答える。人呼ばれやんぱり。その由来については、著書『やんぱりの出産・子育て知恵袋』（阪地書籍）をご覧あれ。著書に、堀口内夫・金澤由子共著『ゆくりきつぱりお母さんになる』（赤ちゃんとママ社）。

▶ 金澤由子先生のページ ▶ ブログを読む ▶ 回答をすべて見る！



加部一彦先生  
埼玉大総合医療センター 新生児科教授  
小児科医

埼玉大総合医療センター新生児科教授、小児科医。新生児集中治療室（NICU）で、主に早産のために小さく生まれたり、生まれてすぐに何らかの病気をかかえ、入院となった赤ちゃんのお世話を生業としている他、医療安全や病院運営など幅広い領域に熱心を持って活動中。すでに社会人となった3人の息子達とはSNSで情報交換したり、時には旅行に行ったりと、「オトナの付き合い」ができる様になった事を喜んでいる。著書に『新生児医療は、いま』（岩波書店）、『障害を持つ子を産むということ』（中央法規出版）など。

▶ 加部一彦先生のページ ▶ 回答をすべて見る！



山本新美さん  
聖母病院産科  
長・助産師

聖母病院（東京都新宿区）勤務。いつも妊婦さんの気持ちを大切に、優しく、ときには優しくコミュニケーションしている。「相手の立場に立った、わかりやすい相談」がモットー。妊婦・出産・育児に不安を感じる妊婦さんたちを、安心に導くかたわら、近年は妊婦からの食育の提案する活動（妊産後学研究会）、メンタルヘルスの支援、高校生の性教育にも積極的に取り組んでいる。

▶ 山本新美さんのページ ▶ 回答をすべて見る！

ベビカム フェロー



晴雄大先生  
高生会産科助産師  
産科助産師  
産科医

京都大学医学部卒業後、国立京都病院内科、名古屋大学付属病院精神科を経て現職。児童相談所嘱託医、スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センターばれつと理事長。病院での診療のかたわら、子育て支援を強く提唱し、年100回以上の講演を実施している。著書である『子育てハッピーアドバイス』（17年累計出版）は、シリーズで450万部超。

▶ 回答をすべて見る！



市川西園先生  
文京学院大学保健  
医療衛生学部産科  
助産師

文京学院大学大学院経営学研究科修了（経営学修士）、助産師として勤務後、助産師学校教員、日本助産師会事務局長等を経て、2014年より文京学院大学保健医療技術学部看護学専攻助産師。2013年より一般社団法人産前産後ケア推進協会代表を務め、産前産後の女性のケアをはじめ、女性の生活の健康を支援する活動を行っている。著書に『マタニティ・エクササイズマニュアル』（全国保健センター連合会）、『助産師が行う災害時支援マニュアル』（日本助産師会出版）など多数。

▶ 市川西園先生のページ ▶ 回答をすべて見る！



渋谷紀子先生  
産科クリニックの  
助産師  
産科医

東京大学医学部卒業。東京大学医学部付属病院小児科、聖母病院小児科などに勤務したのち、カナダのトロントに研究留学。帰国後は聖大病院、山王病院、NIT東日本橋東病院小児科などを現職。日本小児科学会専門医、日本アレルギー学会専門医。四女の母でもある。監修した『はじめてママ&パパの00~6才 病案とホームケア』（主婦の友社）では、新米ママやパパのために、最新の病案について分かりやすく解説している。

▶ 渋谷紀子先生のページ ▶ 回答をすべて見る！



中川秀樹先生  
産科助産師  
産科医  
産科助産師

平成元年に慶應義塾大学医学部を卒業。ジョンズ・ホプキンス大学留学などを現職。慶應義塾大学客員講師、杏林大学非常勤講師。環境科学、音言語学など、主にご自分の分野を専門とするが、聖母病院で多くの乳幼児や妊婦さんの診療に長年携わり、現在に至る。

▶ 中川秀樹先生のページ ▶ 回答をすべて見る！



松林秀樹先生  
リプロダクション  
クリニック大阪  
院長  
産科助産師  
産科医

慶應義塾大学医学部卒業後、アメリカインディアナ州メソジスト病院生殖移植センター研究員、東海大学医学部産婦人科准教授などを歴任。2013年に「男性と女性を同時に診療する」コンセプトで設立した不妊センター、リプロダクションクリニック大阪院長に就任。1人でも多くの方が子どもを抱えることを目指して尽力している。また、治療に対する夫婦の温度差、周囲からのプレッシャーといった「不妊症の心のケア」にも取り組み、さまざまなメディアで取り上げられている。

▶ 松林秀樹先生のページ ▶ 回答をすべて見る！



河合麗さん  
産科助産師  
産科助産師

3人の子を育てながら、出産を専門に雑誌・単行本・イベントなどで活躍する出産ジャーナリスト。2016年、著作『出生前診断 出産ジャーナリストが見つけた現状と未来』（朝日新聞出版）で、科学ジャーナリスト賞を受賞。その他の著書に、『卵子老化の真実』（文春新書）、『安全なお産、安心なお産』、『助産師と産む一病院でも、助産院でも、自宅でも』（共に岩波書店）、『未妊-産む』と決まれない』（NHK出版）などがある。

▶ ブログを読む

## ■相談者が相談対象を選ぶことができる

相談者は、投稿時に「専門家に相談する」「みんなに相談する」のどちらか、もしくは両方を選ぶことができます。

<相談投稿フォーム>

どんな  
ことでも **相談してみよう!**

**ベビカムinfo**

**だれに相談しますか? 必須**


専門家に相談する  
※投稿いただいた質問のなかから、ピックアップして回答していただきます。専門家の先生が回答できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

みんなに相談する

**ご相談内容をできるだけ具体的にお書きください (500文字以内)  
必須**

タイトル (30文字以内)


内容 (500文字以内)

 画像を添付 ▼


匿名で投稿する場合はチェックを入れてください。  
※チェックがない場合は、ブログやコミュニティ、フリマ等で使用しているニックネームが表示されます。



**あなたのこと。複数あてはまる場合はご質問・ご相談内容にあてはまるものを選んでください。**

**【妊娠待ち】**

 妊娠前

< 専門家の回答 >








**TOSTADA**  

2016.06.25  
26歳女性 / 妊娠35週



**出産 (10ヶ月)**

Q.お産のときに呼吸がうまくできるか心配  
陣痛が怖いです。痛みでパニック状態になった場合、うまく呼吸法ができるか心配です。

相談対象:  専門家  みんな  0

タグ:  陣痛  呼吸法

**★ 専門家がズバリ!**

 **市川香織 先生 (文京学院大学保健医療技術学部看護学科准教授) のアドバイス**  4

出産が近づいてきて、陣痛が来たときにうまく呼吸法ができるかどうかご心配なのですね。初めての経験ですから、自分がそのときにどうなってしまうのか不安になりますよね。

でも、大丈夫です。陣痛は赤ちゃんをこの世に送り出してくれる波です。陣痛の波は子宮の筋肉の収縮によって起こります。はじめは小さな波で、波と波の間に5~10分くらい休憩があります。収縮の波が来ることによっ

<みんな（一般ユーザー）の回答>



**ピースママ**

2016.06.28

29歳女性

子育て期（生後0～4ヶ月）

Q.生後2ヶ月、眠ると首を左右に速く振りま  
す。脳に影響はない？

第1子男子、今2ヶ月です。

寝ている時に首を左右に振る様子があり、心配に  
なっています。

1ヶ月健診では異常はなく、起きている時は普通  
に過ごしています。

眠ると首を左右に速く振るので、脳に影響はない  
のかとヒヤヒヤしています。

これも成長のステップなのでしょうが。

相談対象：

📌 専門家

👤 みんな

💬 2

**A** 回答する

みんなの回答



匿名

2016.06.28

📖 0

うちの子も、赤ちゃんの時は眠になるとよくア  
タマを振るようなしぐさをしていましたよ。速  
さもグズるとスピードアップ。

でもそれ以外のときは、体調もゴキゲンも悪く  
なかったなので、ようすを見ていたら、いつの間  
にか出なくなりました。

熱があったり、終始機嫌が悪いようなら、病院  
を受診されてもよいかもしれません。



## ■最新アクセスランキング

前日までの1週間でアクセスが多かった投稿トップ5をランキング形式で公開。毎日の注目記事が分かります。

前日までの1週間でアクセスが多かった投稿！

### 最新アクセス ランキング

1 Q.妊娠を希望している友達にどのように妊娠を伝えたらいいでしょうか？

妊娠初期 (1~4ヶ月)

2 Q.息子は1歳1ヶ月。ここ2ヶ月、身長・体重があまり伸びていません

子育て期 (生後10ヶ月~1歳6ヶ月)

3 Q.臍の緒が一本足りないと言われて不安です

妊娠後期 (5~9ヶ月)

4 Q.2人目以降の出産について

妊娠前

5 Q.漢方で体質改善した方いますか？

妊娠前