

【参考資料】

TOEFLテストに向けて、5つのオススメ勉強方

TOEFLテストの準備をするにあたり、日々の生活の中でも、英語に触れ、英語力を磨くことが可能です。楽しみながらTOEFLテストの受験対策ができる、以下5つの勉強方法を参考にしてみてください。

1. テレビを観る：英語のテレビ番組や映画を、母国語ではなく、英語で観てください。もし、字幕が必要であれば、母国語表示をしても良いでしょう。テレビや映画を観ることで、リスニングスキルを伸ばすだけでなく、ネイティブの日常会話を理解できるようになります。新しく耳にした単語のフラッシュカードを作り、語彙力を広げましょう。
2. 音楽を聴く：音楽を聴くことが好きな方も多いでしょう。英語の楽曲をダウンロードし、歌詞や単語の意味を、聞き取ることに挑戦してみてください。歌詞をインターネットなどで確認し、翻訳の練習もしてみてください。
3. 友人と話す：英語を勉強している友人がいれば、英語のみを使って会話してみましよう。スピーキングや、リスニングスキルを伸ばすのに、とても効果的な練習法です。誰が一番初めに、英語での会話を諦めてしまうか、競争してみてください。
4. 雑誌を読む：多くの雑誌が複数言語で発行されています。好きな英語雑誌を選び、記事を読んでみましょう。全ての単語の意味を理解することは出来なくても、写真などから単語の意味が推測できることもあります。新しく目にした単語は、メモに取り、読み終わった後に、辞書で調べましょう。
5. テクノロジーを使う：一日の大半の時間を、携帯電話やパソコンに、費やしていませんか？その時間も有効的に、英語のスキルを強化するために充ててください。ほとんどのデバイスは、言語設定の変更ができるようになっていきますので、携帯電話やパソコンの言語設定を英語に変更し、使用してみてください。英語で書かれたブログ、セレブリティのゴシップ記事や料理レシピをインターネットで検索し、読んでみるのも良いでしょう。役立つ英単語を、より早く身に着けるのに最適です。

上記5つのヒントを参考にしながら、日常の英語学習をすることでより効果的なTOEFLテスト受験対策ができるでしょう。