

---

## 「ぽっちゃり人気」は幻想？

男性の女性の理想体型、「普通」と「細め」で、7割。

～IBJ「理想の異性の体型」に関する意識調査～

---

2013年11月8日

会社名 株式会社IBJ

代表者名 代表取締役社長 石坂 茂

**JASDAQ**

証券コード:6071

婚活会員数 20万人を誇る、日本 No.1 の総合婚活サービス企業の株式会社IBJ(本社:東京都新宿区西新宿 代表:石坂 茂、以下、IBJ)は、自社が運営する登録数国内最大級(49,000人)のお見合い管理システムを利用する 20代～40代の未婚男女を対象に、「結婚に関する調査」をいたしました。その中から、今回は「理想の異性の体型」に関する調査報告を行います。

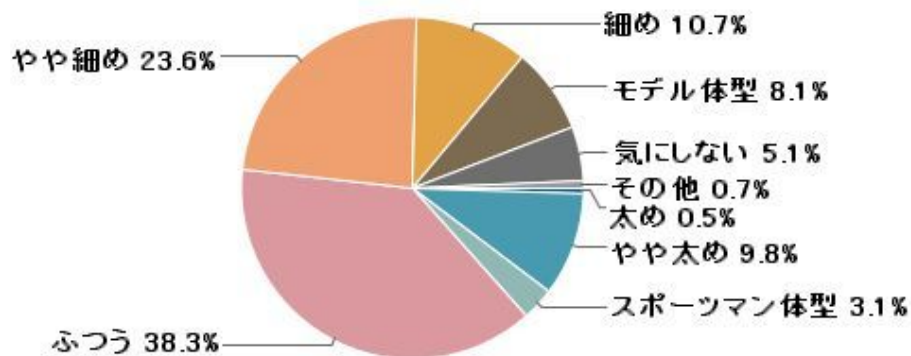
### <調査概要>

- ・調査日:2013年9月15日(日)～2013年9月30日(月)
- ・調査方法:IBJ運営の「日本結婚相談所連盟加盟」のお見合い管理システム利用の未婚男女を対象に、上記期間内にアンケートを実施。「理想の異性の体型」を調査した。
- ・アンケート実施人数:男性316名、女性312名、合計628名

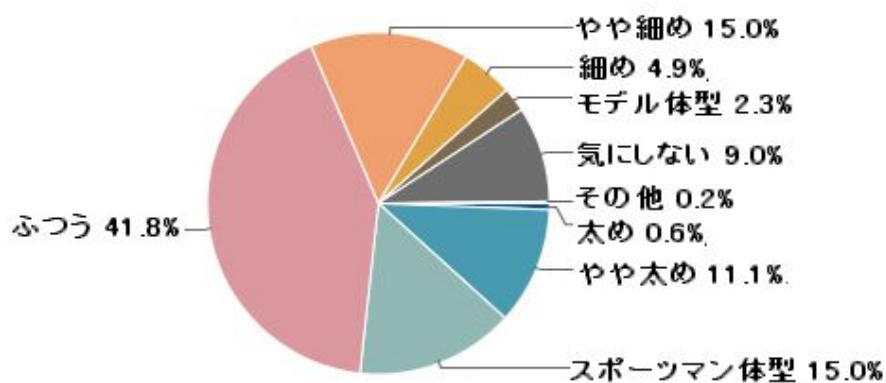
- ・男性の34.3%が「やや細め」もしくは「細め」の女性が理想と回答。
- ・女性の19.9%が「やや細め」もしくは「細め」の男性が理想と回答。
- ・男性の38.3%、女性の41.8%が「ふつう」の体型が理想と回答。
- ・男性の33.7%が「150cm台」の女性が理想と回答。
- ・女性の70.9%が「170cm台」の男性が理想と回答。

## 婚活中の男女に聞いた、異性の理想の体型

### 男性



### 女性



### ■「婚活中の男性に聞いた、異性の理想の体型」

- ふつう 38.3%
- やや細め 23.6%
- 細め 10.7%
- モデル体型 8.1%
- やや太め 9.8%
- 太め 0.5%
- スポーツマン体型 3.1%

気にしない 5.1%

その他 0.7%

#### ■「婚活中の女性に聞いた、異性の理想の体型」

ふつう 41.8%

やや細め 15.0%

細め 4.9%

モデル体型 2.3%

やや太め 11.1%

太め 0.6%

スポーツマン体型 15.0%

気にしない 9.0%

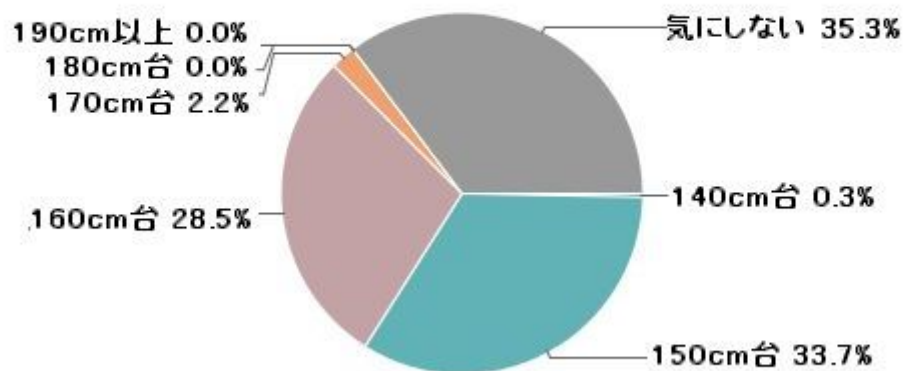
その他 0.2%

#### ■「やや細め」「細め」が理想と回答した方のコメント

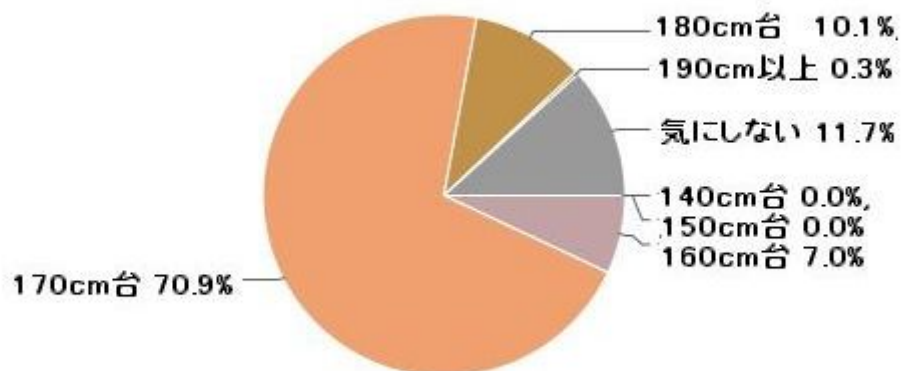
- ・自分が太めなので、(遺伝子的に)子供のことを考えると、細めの方が良いかと思っております。それから、冷暖房の感覚が合うことも一緒に生活することを考えると重要に思います。(40代男性)
- ・自分も痩せているため。また体格が普通だと体調管理をしっかりされているイメージを受ける。(30代男性)
- ・身近に太っている方がいないので、一緒に暮らしているところが想像しにくいところがあります。(20代女性)
- ・自分の周囲が健康に気を遣っているため太目の方は苦手。(30代女性)
- ・太り過ぎな方は、自己管理が出来ていないのかな?とか将来の病気を考えて心配になってしまいます。(30代女性)

## 婚活中の男女に聞いた、異性の理想の身長

### 男性



### 女性



### ■「婚活中の男性に聞いた、異性の理想の身長」

140cm 台	0.3%
150cm 台	33.7%
160cm 台	28.5%
170cm 台	2.2%
180cm 台	0%
190cm 以上	0%
気にしない	35.3%

### ■「婚活中の女性に聞いた、異性の理想の身長」

140cm 台 0.0%  
150cm 台 0.0%  
160cm 台 7.0%  
170cm 台 70.9%  
180cm 台 10.1%  
190cm 以上 0.3%  
気にしない 11.7%

### ■「150cm 台」の女性が理想と回答した男性のコメント

- ・女性の方が自分より低いのが理想(30代男性)
- ・自分の身長が高くないので、150cm 台の方だとバランスが取れる気がします(30代男性)
- ・基本は自分の身長以下が理想です。

### ■「170cm 台」の男性が理想と回答した女性のコメント

- ・低い方が好みなのですが、自分の身長が高いため、ヒールを履いて自分の身長が追い越さないくらいが理想です。(20代女性)
- ・基本は自分より高ければいいと思っています。低くてもそれを補う何か魅力があれば問題ないと思っています。(30代女性)
- ・見た目で頼りがいのある感じがするので身長が高い人をいいなと思います。(30代女性)
- ・家族が皆小さいので、大きい人に憧れます。子供への遺伝的にもそちらの方が良いと思います(30代女性)

### 【「ぽっちゃり好き」という言葉にご用心！？「細め女性」を好きな男性】

～IBJ 総合婚活プロデューサー 北野 貴子のコメント～

「ぽっちゃり」の定義づけはなかなか難しいですが、男性のいうところの「ぽっちゃり」というのは、単にふくよかな女性を指すわけでは無いようです。

カウンセリングにてお話を伺っていると、「ぽっちゃり」とは「健康そうな女性」を指す傾向が強く、太めの女性に対しては「自己管理ができていなそう」といったコメントをいただくこともあります。

「男性はぽっちゃりが好き説」をよく耳にしますが、男性にとってはあくまで健康的に見えるかどうか、健康管理に気をつけているかの判断基準として「ぽっちゃり」という言葉を使用しているようです。

「見た目」は男性が女性を恋愛対象か判断する際に重視される条件の一つでもありますが、見た目からにじみでる「健やかさ」や「自己管理ができているか」といったお相手の内面を見極めようとしているといえるでしょう。

IBJでは、今後も、自社が保有する日本有数の婚活希望会員のデータを元にし、このような婚活の現状を分析、共有することで、日本の婚活のさらなる活性化に貢献していきます。

#### 【運営会社 株式会社 IBJ】

2000年創業。日本で初めてインターネット婚活情報サービス「ブライダルネット」をリリースした後、お見合いパーティー事業や対面型結婚相談所、婚活・マリッジ事業を開始。現在、婚活会員数20万人を誇る日本No.1(\*)の総合婚活サービス企業へと成長。2012年、ジャスダック上場。

現在は、婚活を中心事業としながら、ライフデザインをテーマに、美容や不動産のポータルサイト運営を複合展開。「ご縁がある皆様に幸せにする」という経営理念のもと、お客様の人生を豊かにする様々なサービスを展開しています。

(\*日本の婚活サービス専業としての保有会員数)

・会社名：株式会社 IBJ (<http://www.ibjapan.jp/>)

・本社：〒160-0023

東京都新宿区西新宿 1-23-7 新宿ファーストウエスト 12F

TEL:03-5324-5666 FAX:03-5324-5667

・資本金：338,380 千円

・事業内容：婚活サイト事業/イベント・パーティー・合コン・街コン事業/直営婚活ラウンジ事業/結婚相談所ネットワーク事業/メディア事業

#### 【婚活サービス】

IBJ 総合婚活サイト

<http://www.ibjapan.jp/>

婚活ラウンジ IBJ メンバーズ (IBJ 直営結婚相談所)

<http://www.loungemembers.com/>

日本結婚相談所連盟 (IBJ 正規加盟店)

<http://www.ibjapan.com/>

ブライダルネット

<http://www.bridalnet.co.jp/>

PARTY☆PARTY

<http://www.partyparty.jp/>

Rush

<http://www.rush01.com/>

### 【ライフデザインサービス】

@アットエステサロン

<http://www.esthetique.jp/>

girl's Diet

<http://girls-diet.jp/>

みんなのフォトスタジオ

<http://www.all-photostudio.com/>

掘り出し物件.com

<http://www.horidashi-bukken.com/>

※本情報の問い合わせ先

株式会社 IBJ PR 担当: 北野・嶋岡

TEL: 03-5324-5666 (代表)