

『美肌には井？ それとも定食？』

フード・コミュニケーターの二宮真樹さんに教わるメニュー選びのコツを、
資生堂【d プログラム】内ウェブコラム「美肌を育てるカレンダー」で公開！

資生堂「d プログラム」公式ウェブサイト(<http://www.shiseido.co.jp/dp/>)内の『美肌を育てるカレンダー』のコーナーでは、今すぐに始められる気軽に手軽な美肌のヒントを<SKIN><FOOD><SLEEP><MIND><BODY>の5つのジャンルから毎週ひとつずつお届けしています。

2013年9月第1週は<FOOD>のジャンルから。美肌のためには食生活に気を配ることも大切。でも、一体美肌のためのメニューってどんな風を選べばいいの？そんな素朴な疑問に答えてくれるのは、フード・コミュニケーターの二宮真樹さん。

「洋食と和食ならどちらを選んだ方がいいの？」

「美肌には井？ それとも定食？」

ちょっと意識するだけでできる、簡単なメニュー選びを教えてくださいました。将来の美しさに役立つお話が満載です。

『美肌を育てるカレンダー』は、忙しくてキレイでいたい女性の方のための情報サイト。キレイに関心のあるすべての方、必見です。



『美肌を育てるカレンダー』:

<http://www.shiseido.co.jp/dp/calendar/>

【資生堂「d プログラム」概要】

d プログラムは、美肌効果と低刺激を両立した、「高機能マイルド処方」のスキンケア・メーキャップブランドです。環境の変化に動じず、毎日肌も満喫したい現代女性に。

【美肌を育てるカレンダー 概要】

肌のグッドコンディションを保つには、毎日のくらしがたいせつ。だからといって、時間や手間のかかることを続けていくのはむずかしいもの。

そんなあなたのために、いますぐはじめられる気軽に手軽な美肌のヒントを<SKIN><FOOD><SLEEP><MIND><BODY>の5つのジャンルから毎週ひとつずつお届けします。毎日のお手入れにプラスして、ライフスタイルからも美肌をそだてましょう。

