

報道関係者各位

アンダーズ 東京 AO(アオ)スパ アンド クラブ 朝のルーフトップヨガのご案内

東京の絶景を見下ろせる52階のオープンエアテラスで、AO(アオ)スパ アンド クラブと Reebok が、ルーフトップ ヨガを開催します。日々の疲れやストレスから開放され、週末へのフレッシュなスタートを切りませんか？ ReebokONE のアンバサダーであるインストラクターが、一人ひとりに合わせたヨガの方法を教えます。

ルーフトップ ヨガでからだを動かした後は旬の野菜や季節のフルーツ、フレッシュジュースが並ぶアンダーズ タヴァンで、朝食ビュッフェをお愉しみください。フレンチトーストや半熟のオムレツ、シリアルなど洋の朝ごはんだけでなく、焼き魚やお味噌汁など和の料理もお愉しみいただけます。そして AO スパ アンド クラブでは、一人ひとりの好みにあわせたハーブをブレンドしたトリートメントで、ボディ マッサージをたっぷり 60 分ご堪能いただけます。週末に時間を忘れて、フルコースでお愉しみいただくのがおすすめです。（※朝食ビュッフェメニューは日によって異なります）

ルーフトップ ヨガ

※ 変更の場合がございますので、詳しくは AO スパ アンド クラブまでお問い合わせください。

土曜日 朝 7:00 - 8:30 90分 3,500円（消費税、サービス料込み）

水、タオル、ヨガマット 完備。デトックス ジュースもご用意しております。

ルーフトップ ヨガ & スパ プラン

ルーフトップ ヨガ & アンダーズ タヴァンの朝食ビュッフェ & グラスシャンパン
& AO スパ アンド クラブのボディカスタマイズマッサージ 60分

29,700円（消費税、サービス料込み）

ルーフトップ ヨガ & ブレックファーストプラン

ルーフトップヨガ & アンダーズ タヴァンの朝食ビュッフェ & グラス シャンパン

9,000円（消費税、サービス料込み）

プログラム（日程ごとに様々なプログラムがございます）

※プログラムのスケジュールや変更につきましては、AO スパ アンド クラブまでお問い合わせください。

■ 美ツイスト by Shieca

ストレッチとツイストの一連の動きがインナーマッスルの状態を整えます。

朝から目が覚める気持ちの良いストレッチです。90分のストレッチで身も心も

アクティブになります。

■ レストラティブヨガ by 京乃ともみ

筋肉と背骨の緊張緩和を通じてリラクゼーションを促進します。ルーフトップにはアロマが焚かれ、ポーズをつくりながら、上質なリラクゼーションを体感できます。



■ 美コア・ヨガ by 山口絵里加 & 今井祐子

ピラティスと禅の要素とりにれたヨガ。体のコア部分の動きを意識した腹式呼吸の方法から始まります。静と動のポーズでヨガ、ピラティス、禅の効果を高めます。癒しの音楽が心地いい瞑想へ導きます。

ルーフトップ ヨガ 予約

AO(アオ)スパ アンド クラブ

03-6830-7735 または aospaandclub@andaz.com

www.andaztokyo.jp

その他の注意事項

- ・ 参加人数によってクラスがキャンセルされることがございます。その場合は、クラス開始の24時間前にお伝えいたします。
- ・ ご参加は14歳以上の方に限らせていただきます。
- ・ ご予約後キャンセルされる場合、クラス開始時間の8時間前までにご連絡ください。

<アンダーズ 東京について>

アンダーズ 東京は、東京タワーと皇居の間となる東京の中心に誕生したライフスタイルホテルです。地上52階建て「虎ノ門ヒルズ」の47-52階を占め、8室のスイートを含む164のいずれの客室からも東京の素晴らしい眺望をお楽しみ頂けます。オールデイダイニングやバーのほか、ユニークなイベントスペース、チャペル、スパ&フィットネス施設を備えます。デザインはトニー・チー氏と緒方慎一郎氏が手がけ、ホテルに日本の文化や心地よさを取り入れています。また世界中のアンダーズに共通し、自由でクリエイティブな才能が集う「アンダーズサロン」も開催していきます。アンダーズ 東京に関する最新情報は www.andaztokyo.jp、[@AndazTokyo](http://www.fb.com/AndazTokyo) または 03-6830-1234 (ホテル代表) でご確認ください。

<アンダーズについて>

グローバルな視点でその国の都市や文化と個性を尊重したアンダーズは、徹底したおもてなしとシンプルかつパーソナルなサービスとともに、今までと違うホテル体験を提供しています。アンダーズはその国や都市の特性を積極的に採り入れながら、ゲスト一人ひとりがご自身のスタイルで快適に過ごせるように、刺激的でありながらもさりげない空間を創造しています。現在、ニューヨーク (フィフスアベニュー、ウォールストリート)、サンディエゴ、ウェストハリウッド、ナバ、サヴァンナ、マウイ、パパガヨ、ロンドン、アムステルダム、上海、東京で12軒のアンダーズホテルを運営しています。詳しくは www.andaz.com をご覧ください。

掲載に関するお問合せ先

アンダーズ 東京 PR

(Amano Creative Studio Inc.内) 天野舞子、奥山奈央子

TEL: 03-6416-0317 FAX: 03-6416-0318 press@amanocreativestudio.com