

保険の窓口インズウェブ [調査レポート]

クルマ利用者の62%は運動不足

日頃行うスポーツはゴルフが人気

スポーツの秋が過ぎ、いよいよ寒い冬の到来。

外は寒いので室内で過ごすことが多くなり、忘年会や新年会などで自然と飲食が増えていき、油断していると冬太りしてしまう季節です。

とくに普段クルマを利用している人は、移動でついクルマに頼りがちになるので、運動不足を感じている人は多いのではないのでしょうか。

そこで今回はクルマ利用者のスポーツへの関心や日頃行っている運動について調査しました。観戦で好きなスポーツと自分でする好きなスポーツとの違いがどれほどあるのか、日常でできる運動や、体力づくりで心がけていることなどをお聞きしたアンケート結果をお知らせします。

<http://www.insweb.co.jp/research/report/vol030-sports.html>

保険の窓口インズウェブでは、今後も様々な調査結果を公開していく予定です。

■アンケート調査項目

- ◇観戦で好きなスポーツを教えてください
- ◇ふだん運動・スポーツをしていますか？
- ◇日頃行っている運動・スポーツは何ですか？
- ◇あまり運動をしない・できない理由は何ですか？
- ◇日常でできる運動や、体力づくりで心がけていることはありますか？

■調査概要

- 調査期間 : 2013年10月8日～2013年10月31日
- 有効回答数 : インズウェブ利用者 1,785人
- 性別内訳 : 男性1,312、女性473
- 年代内訳 : 10代6、20代77、30代252、40代547、50代456、60才以上447
- 調査方法 : インターネットによる任意回答

保険の窓口インズウェブの自動車保険一括見積もり請求サービスを是非この機会にご利用頂ければ幸いです。

自動車保険一括見積もりはこちらから

<http://www.insweb.co.jp/>

■保険の窓口インズウェブ 運営サイト

自動車保険	http://www.insweb.co.jp
生命保険	http://life.insweb.co.jp
個人年金	http://life.insweb.co.jp/nenkin
学資保険	http://life.insweb.co.jp/gakushi
火災保険	http://kasai.insweb.co.jp
海外旅行保険	http://www.insweb.co.jp/shogai/kaigairyoko/
ゴルフ保険	http://www.insweb.co.jp/shogai/golf/
レジャー保険	http://www.insweb.co.jp/shogai/outdoor/
バイク保険	http://bike.insweb.co.jp/
ペット保険	http://pet.insweb.co.jp/

■スマートフォンアプリのご紹介

自動車保険は比較で安くなる！ <https://itunes.apple.com/jp/app/id732685844?mt=8>
クルマと保険のみんなの話 <https://itunes.apple.com/jp/app/id665019238?mt=8>
病気とお金のみんなの話 <https://itunes.apple.com/jp/app/id605641174?mt=8>
https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.insweb.spn_app.insweb_life_talk

■保険の窓口インズウェブ 運営会社

SBI ホールディングス株式会社 インズウェブ事業部
〒106-6019 東京都港区六本木 1-6-1 泉ガーデンタワー20F

■会社案内

<http://www.insweb.co.jp/insweb/>

SBI ホールディングス株式会社は保険会社または保険代理店ではありませんので、媒介・募集・販売行為は一切行いません。

■お問い合わせ

http://www.insweb.co.jp/others/contact_auto.htm