

## News Release

### 耳をひっぱる人が急増中!? 話題の「神門メソッド」大公開!

フォレスト出版株式会社（所在地：東京都新宿区、代表取締役社長：太田宏）は、耳ツボ「神門」の研究者である神門メソッドマスター・飯島敬一氏による『耳をひっぱるだけで超健康になる』を4月20日に刊行しました。本書は「神の通る門」という名を持つ耳ツボ「神門」を刺激してひっぱるだけの健康法を紹介。一瞬で全身の自律神経が整う、驚きの「神門メソッド」をカラーページ交えながら解説しています。



飯島敬一著・土肥雪彦監修

#### 『耳をひっぱるだけで超健康になる』

——あらゆる不調が一瞬で消える「神門メソッド」

体裁：B6 変型判

本書綴じ込みの

ISBN：978-4-89451-616-8

特製「神門ステッカー」付き

価格：1,200 円（税別）

発行：フォレスト出版株式会社 <http://www.forestpub.co.jp/>

2014 年 4 月 20 日～ 全国主要書店にて発売中!

#### 【目次】

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1 章 耳ひっぱり「神門メソッド」大公開            | 5 章 神門メソッドであらゆる不調が消えていく          |
| 2 章 なぜ、耳をひっぱると<br>心と体が一瞬で変わるのか？ | 6 章 神門メソッドで体質改善！<br>病気も逃げ出す耳ひっぱり |
| 3 章 神門で体が変わった！心も変わった！体験談        | 7 章 心の不調も神門の一撃で消えていく             |
| 4 章 「耳ひっぱり」は一瞬で自律神経を調整する        | 8 章 神門メソッド Q&A                   |

#### 【著書】飯島敬一（いいじま・けいいち）

「神門メソッド」マスター。スリムビズアカデミー校長。NPO 法人生活習慣病予防学術委員会理事。耳のツボ「神門」の効果に衝撃を受けて、「神門メソッド」を開発。予防医療、スポーツ、自己啓発、介護など多分野での神門の可能性を探求する。また、継続できる健康法を「エンターメディケーション」と提唱し、スワロフスキーを使用した「スリムビズ」を共同開発し、ダイエット専門サロンとスリムビズアカデミーを開校。

#### 【監修者】土肥雪彦（どひ・きよひこ）

医師・広島大学名誉教授。1960 年広島大学医学部卒業。広島大学医学部教授（第 2 外科学）、広島大学医学部附属病院長、日本肝移植研究会会長、広島県立広島病院長、中国労災病院長などを経て、2006 年から医療法人あかね会土谷総合病院顧問。セカンドオピニオン・医療相談外来担当。術後や透析患者さんたちのため、「ベッドで出来るセルフケア・セルフヒーリング技法（土肥法）」の指導・普及活動にも尽力している。日本における透析医療・臓器移植医療の先駆者。