

## ライザップ、高齢者に向けたサービス拡充

### 新たに7施設の医療機関と提携

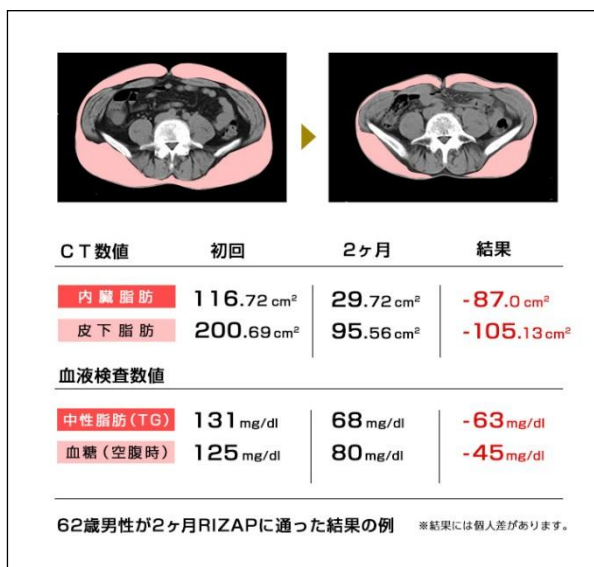
～治療の選択肢として、医師に選ばれるサービスへ～

健康コーポレーション株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）の子会社であるRIZAP株式会社は、平成27年2月よりパーソナルトレーニング専門ジムとしては、業界初の試みとなる医療法人有吉クリニックと密接に連携したサービスを提供しております。RIZAPプログラムはその有効性に関して医学的・科学的な知見から高い評価を得ており、近年高まる、高齢社会における予防医療の重要性に対応すべく、新たに7施設の医療機関と医療連携サービスの開始を決定いたしました。

RIZAPプログラムは、これまでに60歳以上の高齢の方にもご利用いただいております。健康数値の改善結果を確認しております。医療機関などのヘルスケア領域との連携強化により、科学的、医学的エビデンスに基づくサービス提供のさらなる進化を目指し、より多くの高齢の方にRIZAPプログラムによる健康数値改善の効果を実感していただきたいと考えております。

#### <60代の男性の実績例>

RIZAPプログラム体験者のCT数値変化と見た目変化



<具体的な提携の内容・効果>

RIZAP 株式会社と各医療機関との具体的な事業提携の内容は、以下のものを想定しております。

- ① 各医療機関の患者・人間ドック受診者からの送客
- ② 一層の医学的見地に基づいたシニア層向けの新サービスに関する助言・アドバイス
- ③ 豊富なデータを駆使し、医師の監修による医学的見地を活用した独自のエビデンス開発や RIZAP スタッフの医療関連知識の向上に対する取り組み

今回の提携診療機関の医師の方からのコメントにありますとおり（別紙をご参照ください。）、医療機関として肥満症に代表される生活習慣病に対する治療は、助言や指導がメインとなり、医療機関のみでは限界があるなか、RIZAP は、生活習慣を改善させるソリューションの1つとして治療に貢献できると非常に期待されております。

今後、予防医療領域への市場拡大、医療機関と提携した成長する高齢者市場の顧客基盤の獲得、医学的見地を活用した学術ノウハウの取得など医療分野への進出をさらに加速していく予定です。

## (別紙) 新規医療機関提携先

クリニック名称	水道橋メディカルクリニック
院長名	砂山 聡
所在地	〒101-0065 東京都千代田区西神田 1-4-11 サンポウ水道橋ビル 301 号
診療科目	内科、循環器内科、肥満外来、健康診断
医師コメント	RIZAP を知った当初は、巷にあふれたエステダイエットの一つと認識していました。しかし、RIZAP のカウンセリング、トレーニングを実際に体験してみると、意外なほどに、基本に忠実かつ細やかな指導が行われており、多くの方が結果を出されているのも納得できました。これまで 20 年以上、肥満症の治療に取り組んできましたが、医療機関のみでの対応には限界も感じていました。最近、肥満症をはじめとした生活習慣病においては、多くの専門職が協働して治療・管理に当たるチーム医療の重要性が注目されています。今回の提携を機に、医療の壁を越えた協働について模索していきたいと思えます。

クリニック名称	博多ひのきクリニック
院長名	檜 友也
所在地	〒812-001 福岡市博多区博多駅南 1-8-34 博多駅 FR ビル 7 階
診療科目	内科、外科、小児科、人間ドック、健康診断、メタボ検診、肥満外来
医師コメント	現在話題になっているメタボリック症候群。この原因は内臓脂肪の蓄積が原因です。われわれ医師はメタボリック症候群の患者を前にした時、診察室で食事と運動に関して徹底的に指導を行ってきました。しかし残念ながら十分な効果が見られませんでした。その結果、現在日本全体でメタボ患者が予備軍を含め 2000 万人近くいると言われていています。RIZAP メソッドは科学的根拠に基づいた理論を用いてゲストの食事と運動に徹底的に介入し内臓脂肪の減少を目指します。 その結果、メタボリック症候群を防ぎ、さらに理想的なボディメイクができて一石二鳥となります。新たな治療の選択肢として患者さんにぜひお勧めしたいと思えます。

クリニック名称	新宿メディカルクリニック
院長名	吉島 聡
所在地	〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-10-4 新宿辻ビル 3F
診療科目	内科、皮膚科、アレルギー科、肥満外来
医師コメント	「いつまでも健康で、若く、美しくいたい」誰もが思い描く理想です。しかし、様々な食にあふれたこの時代、節度を持った食事と運動をひとりで行うのは難しい事です。誰かが運動、食事のサポートをしてくれて、短期に結果を出す事で健康と美と自信を手に入れる。RIZAP で行われているトレーニングとアドバイスは正にそれを実現させるものだと考えます。 今後、医療機関との連携をすすめて行きながら、さらにバージョンアップしたオンリーワンのトレーニング&サポートが築いていく事でシニア世代にも健康だけでなく、若さと美しさも提供していく事に期待し、協力していきたく思えます。

クリニック名称	医療法人社団相生会 ピーエスクリニック
院長名	都留 智巳
所在地	〒812-0025 福岡市博多区店屋町 6-18 ランダムスクウェア 8階
診療科目	内科、糖尿病、リウマチ科、睡眠時無呼吸症候群、健康診断

クリニック名称	医療法人社団もかほ会 武蔵村山さいとうクリニック
院長名	齊藤 直人（理事長）
所在地	〒208-0013 東京都武蔵村山市大南 3-68-3
診療科目	内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科ほか

クリニック名称	医療法人みなとみらい みなとみらいクリニック
院長名	田中 俊一（理事長）
所在地	〒220-8139 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー39F
診療科目	糖尿病・甲状腺・生活習慣病・睡眠時無呼吸症候群

クリニック名称	医療法人みなとみらい 東京睡眠代謝クリニック新宿
院長名	田中 俊一（理事長）
所在地	〒160-0022 新宿区新宿 3-37-11 柿傳・安与ビル 3F
診療科目	睡眠時無呼吸症候群・糖尿病・代謝・甲状腺・内科など