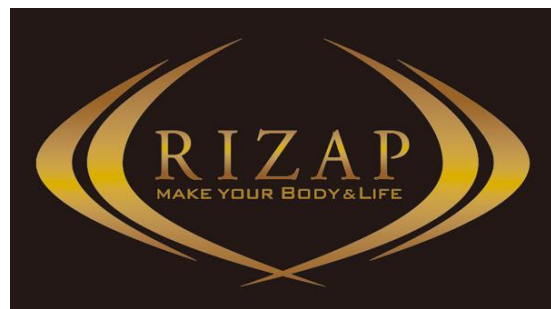


# ソフトバンクホークス松田宣浩選手 アスリート プロジェクト RIZAP ATHLETE PROJECTに登場！！

特設ページが 8 月 26 日に公開！

健康コーポレーション株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)の子会社である RIZAP 株式会社(以下 ライザップ)は、公式ホームページ内の「RIZAP ATHLETE PROJECT(ライザップ アスリート プロジェクト)」にて、2015 年 2 月からパーソナルトレーニング契約を締結しているソフトバンクホークス松田宣浩選手の特設ページを 8 月 26 日に公開したことをお知らせいたします。



日本代表の中心人物であり、日本一となった球団のチームリーダーでもある松田選手。

松田選手は、「20 年間現役として活躍したい」という目標がある中、プロ生活 10 年目の節目となる今年、ペナントレースを戦い続けるための「体作り」及び「コンディション維持」を徹底するために、マンツーマントレーニングに定評のあるライザップのトレーナーの指導のもと、2015 年の新たなシーズンをスタートさせました。これまでの成績を全てにおいて上回る結果ができるよう、「筋肉を付け過ぎず、キレイのある体を目指したい」と語る松田選手の期待に応えるべく、ライザップでは高いトレーニング知識を基にトレーニングメニューを考案。さらに、ライザップならではの徹底したコミュニケーションを通じて、担当のトレーナーが心身共にサポートしています。

特設ページ内では、松田選手のスペシャル動画も閲覧可能で、その中で松田選手がカラダに関する自身の考え方や課題、今後の目標について語っています。また、日々の試合で理想的な動きができるように、ライザップがトレーニング・食事・メンタルを徹底サポートしている様子を閲覧することができます。

RIZAP ATHLETE PROJECT 特設ページ URL: <http://www.rizap.jp/pub/athlete/>

特別インタビュー動画: <https://youtu.be/5pKvcuOOEcw>



ライザップはこれまでもボクシングの藤本京太郎選手、トライアスロンの TEAM KEN'S などトップアスリートを支援してきました。これまでに培ったトレーニングノウハウで、今後さらなる飛躍を目指す選手を心身共にサポートしていきます。

## ■ 松田宣浩選手プロフィール ■

松田選手は、2014年に日本一となった福岡ソフトバンクホークスの主力として活躍、走攻バランスの取れた球界屈指のプロ野球選手として、WBC代表にも選出されており、最近では8月11日(火)のパファローズ17回戦にてプロ通算150本塁打を達成。プロ野球史上161人目の記録を達成しています。

生年月日： 1983年5月17日(32歳)  
身長： 180cm  
体重： 89kg  
出身： 滋賀県  
投打： 右投げ/右打ち  
経歴： 中京高 - 亜細亜大 - ソフトバンク(大学生・社会人ドラフト希望枠・06~)  
2013年度ワールドベースボールクラシック日本代表選出。  
2014年よりソフトバンクホークス選手会長を務める。  
獲得タイトル： ゴールデングラブ賞(2011年、2013年、2014年)

## ■ RIZAP株式会社について ■

<http://www.rizap.jp/>

「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」パーソナルトレーニングジム「ライザップ」を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「ライザップ」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。パーソナルトレーナーの品質にこだわり、会員様の理想の体型・理想の人生を全力でサポートするプロ集団です。

## ■ 健康コーポレーション株式会社について ■

<http://www.kenkoucorp.co.jp/>

2003年、健康食品の通信販売を目的に設立。「豆乳クッキーダイエット」のヒット商品に牽引され2006年に札幌証券取引所アンビシャスに上場。現在は家庭用超音波美顔器「エステナードソニック」や「どろ豆乳石鹸 どろあわわ」などの美容関連商品で事業を拡大。またパーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」の運営等、グループ会社を通じてシナジーを見込める美容・健康関連事業、アパレル関連事業、住関連ライフスタイル事業、エンターテイメント事業を展開し、グループには上場子会社3社が存在。(イデアインターナショナル 東京証券取引所 JASDAQ 3140、SDエンターテイメント 東京証券取引所 JASDAQ 4650、夢展望 東京証券取引所マザーズ 3185)