

～RIZAP 親子のための健康教育支援～ 「RIZAP イキイキ親子教室」in 宮崎県日南市 開催レポート

健康コーポレーション株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)の子会社であるRIZAP株式会社はこれまで培ったノウハウを活かして、10月12日(月 体育の日)に宮崎県日南市協力のもと親子のための健康教育支援を目的とした「RIZAP イキイキ親子教室」を実施しました。

この日、会場には29組、総勢69名の親子が訪れました。

セミナーの総括として、子供たちに絵日記を描いてもらい、参加者には、「現代社会の肥満問題をまとめた資料」をお渡ししましたが、日南市の小児肥満割合の多さに驚く姿もみられ、生活習慣を普段から意識することの大切さに気が付いたとの声も聞くことができました。日南市の健康増進課からも、「今以上に問題意識を市としても捉えて活動していかなければならない」とのお言葉も頂きました。

■セミナーの様子



【セミナーを進行する安川トレーナー】



【楽しそうにクイズに挑む子供たち】



【一緒に運動プログラムを楽しむ親子】



【総括として子供たちに描いてもらった絵日記】

■RIZAP イキイキ親子教室とは

「RIZAP いきいき親子教室」は、親子のための健康教育支援です。

近年社会問題化されている小児肥満の問題を解消するために、ライザップのトレーナーが正しい食生活（栄養バランスや食事内容など）や、自宅でできる親子向けのトレーニングプログラムを、親子に楽しみながら学んでいただけるようにと始めた活動です。

近年、小児肥満やメタボリック・シンドロームは増加しています。これは食習慣の変化など、生活リズムの変化、ポータブルゲームなどの普及によって、子供たちが外で遊ぶ時間が大きく減ったことなどが起因しています。小児肥満は高い確率で成人肥満へと移行するといわれており、肥満による劣等感や、いじめによる不登校などを引き起こすといわれています。肥満をキッカケにストレスで心を痛めつけられる子供たちが、肥満というコンプレックスを解消することで「やればできる」という「自信」と「前向きな思考」を持つことができれば、子供たちは自分たちの未来をより笑顔で創造することができるはずです。RIZAP は、この活動が広がることで、子供たちの笑顔が繋がりを願っています。

■今後の開催予定

「RIZAP 親子イキイキ教室」 in 宮城県仙台市亘町

目的：小児肥満解消、震災復興支援

場所：宮城県仙台市亘町

日時：2016 年 1 月 23 日(土)AM～

備考：町役場の方の全面協力により実施

■RIZAP 株式会社について

<http://www.rizap.jp/>

「結果にコミットする。」パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営。2012 年 2 月の 1 号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現を全力でサポートするプロ集団です。

■健康コーポレーション株式会社について(RIZAP 株式会社の親会社)

<http://www.kenkoucorp.co.jp/>

2003 年、健康食品の通信販売を目的に設立。「豆乳クッキーダイエット」のヒット商品に牽引され 2006 年に札幌証券取引所アンビシャスに上場。現在は家庭用超音波美顔器「エステナードソニック」や「どろ豆乳石鹸 どろあわわ」などの美容関連商品で事業を拡大。またパーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」の運営等、グループ会社を通じてシナジーを見込める美容・健康関連事業、アパレル関連事業、住関連ライフスタイル事業、エンターテインメント事業を展開し、グループには上場子会社3社が存在。(イデアインターナショナル 東京証券取引所 JASDAQ 3140、SD エンターテインメント 東京証券取引所 JASDAQ 4650、夢展望 東京証券取引所マザーズ 3185)