

2019年11月26日

hontoPR 事務局

—ハイブリッド型総合書店「honto」—

11月29日 いい肉の日×肉食女子

狙った男子を落とす打率がアップ！？「恋愛指南本ランキング」を発表！

～1位にはTwitterで人気のものすごい愛さんの作品がランクイン～

大日本印刷株式会社（DNP）がDNPグループの書店及び株式会社トゥ・ディファクトと共同で運営するハイブリッド型総合書店「honto (<https://honto.jp/>)」*1は、honto サービス実施店の丸善、ジュンク堂書店、文教堂とhontoサイトで購入された書籍や電子書籍の販売データをもとに集計した「恋愛指南本ランキング」を11月26日（火）に発表します。



■honto 広報担当コメント

11月29日は「いい肉の日」ですね。皆さんはちょっといつもよりいいお肉を食べる予定でしょうか？お肉をよく食べる人、いわゆる肉食と呼ばれる人たち。少し前に「草食男子」という言葉が流行りました。それなら「肉食女子」がいてもいいのでは・・・ということで、今回は狙った男子を落とす打率がアップ！？「恋愛指南本ランキング」を紹介します。

第1位は『ものすごい愛のものすごい愛し方、ものすごい愛され方』。著者であるものすごい愛さんはTwitterで10万人以上ものフォロワーをお持ちです。毎日の楽しい暮らしやポジティブな発言に共感する女性が多いのでは。「愛する人たちに愛されるために」が綴られています。

第2位は『大好きな人の「ど本命」になる LOVE ルール “運命の彼” にめぐり逢い、ずーっと愛され続けるための秘密の法則』は『魔法のメス力』の第2弾です。著者の神崎メリさんのブログは驚異の月間200万PV突破しています。今回の本は超人気恋愛コラムニストによる永久保存版バイブルとなっています。

続いて第3位は脳科学者が教える最新の恋愛メソッド『「溺愛理論」27のルール どうしようもなく愛される女になる』がランクイン。こちらはいま話題の「溺愛理論」のメソッドを、わかりやすく実践しやすいようにまとめた一冊です。ルールはたったの27個。ひとつずつステップを踏んで紹介する本書をマスターすれば、恋愛で失敗する女から、一生愛され続ける女へ生まれ変われます。

注目は第6位の『「依存型こじらせ女子」だった私が、彼から溺愛される女になれた方法』です。著者は恋愛心理カウンセラーの鶴岡りささん。3歳から恋愛人生をスタートし、小学生から心理学や恋愛ノウハウを研究。学生時代にはクラスの3分の2の男子を恋に落とす一方で、自身の本命彼氏とのお付き合いがはじまると、依存型こじらせ女子の側面が顔を出す過去を持ちます。そんな彼女が現在では、恋愛ノウハウを4ヵ月でレクチャーする少人数スクールを主宰。生徒の98%に彼ができて、受講2ヵ月で結婚が決まるなど、驚きの実績を上げています。20～40代の女性に支持され、“募集開始1分で満席”“すべて満員御礼”に。これまで2万人以上の恋に悩める女性を幸せに導いています。この本を読めばあなたも幸せに導かれるかも・・・。

数ある恋愛指南本の中からこれらの人気作品を読んで狙った男子を落としてみませんか？恋愛はエネルギーを使いますよね。まずは美味しいお肉を食べて、本当の「肉食女子」からスタートでしょうか・・・。

(honto 広報担当)

【第1位】

『ものすごい愛のものすごい愛し方、ものすごい愛され方』

「コンプレックスもあるし、過去にどうしようもない失敗だってある。人を憎んだこと、憎まれたことだって当然ある。それでもわたしが幸せだと胸を張って言えるのは、人を愛し、人に愛されるために、自分が生きやすいように環境を整え、自分の気持ちが楽になるよう工夫してきたから」。愛する人たちに愛されるために、自分と愛する人を肯定すれば人生はもっと幸せになる！

著者：ものすごい愛

出版社：KADOKAWA

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29567629.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29650510.html



【第2位】

『大好きな人の「ど本命」になる LOVE ルール “運命の彼” にめぐり逢い、ずーっと愛され続けるための秘密の法則』

デートのときに男心をつかむルール、片想いのあの人を恋に落とすルール…。恋愛コラムニスト・神崎メリが、男性に媚びずに、恋愛をうまくいかせるための「LOVEルール」を紹介する。

著者：神崎メリ

出版社：大和書房

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29871208.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29885957.html



【第3位】

『「溺愛理論」27のルール どうしようもなく愛される女になる』

男性の本質を知れば、女性は一生溺愛され続ける！具体的な場面での溺愛される行動を、「なぜそうした方がいいのか」といった考え方とともに紹介。幸せリストの使い方、溺愛される女性の心得と台詞集も収録。

著者：瀬里沢マリ

出版社：マガジンハウス

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29781415.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29790900.html



【第4位】

『モテとか愛され以外の恋愛のすべて』

食事、お金、親子関係、謝罪…。恋バナ収集ユニット「桃山商事」の3人が、誰もが経験しているはずなのに、これまで誰も注目してこなかった恋愛のトピックを、豊富なエピソードと共に語り尽くす。『cakes』連載を文庫化。

著者：桃山商事

出版社：イースト・プレス

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29616655.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29759899.html



【第5位】

『好きを、もっと。可愛いを、もっと。愛されて満たされる自分でいたい。』

好きだから不満を言えずに我慢。尽くしているのに大切にされない。そういうの、そろそろ終わりにしない？悩める女子に贈る「可愛い気持ちの伝え方」「幸せな恋愛の作り方」。

著者：杏

出版社：KADOKAWA

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29815967.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29883725.html



【第6位】『「依存型こじらせ女子」だった私が、彼から溺愛される女になれた方法』/著者：鶴岡りさ/PHP研究所

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29424471.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29573524.html

【第7位】『大好きな彼に絶対愛される！掟やぶりのLINE術』/著者：広中裕介/KADOKAWA

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_28891264.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_28927383.html

【第8位】『ダイエット幻想 やせること、愛されること』/著者：磯野真穂/筑摩書房

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_29857090.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_29908167.html

【第9位】『自分史上最高の愛され顔になれる女子アナメイク』/著者：宮澤結弦/サンマーク出版

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_27798753.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_27885334.html

【第10位】『「愛されて当然」と思うだけで、自分史上最高の彼がやってくる。』/著者：斎藤芳乃/PHP研究所

本の通販ストア：https://honto.jp/netstore/pd-book_27806397.html

電子書籍ストア：https://honto.jp/ebook/pd_27928754.html

《ランキング集計概要》

ハイブリッド型総合書店 honto（丸善、ジュンク堂書店、文教堂と honto サイトの本の通販ストア、電子書籍ストア）で商品名キーワード「愛され」の書籍の女性・20代～40代における購買冊数のランキングを抽出。<集計期間：2019年5月1日～2019年10月31日>

※本リリースのランキングをご利用いただく際は必ず「ハイブリッド型総合書店 honto 調べ」と記載ください。

＜ハイブリッド型総合書店「honto」について＞（*1）

「honto」は、ネット書店（本の通販ストア、電子書籍ストア）と、丸善、ジュンク堂書店、文教堂、啓林堂書店などのリアル書店を連携させた総合書店です。「読みたい本を、読みたいときに、読みたい形で」提供するサービスで、本を愛する人をサポートします。

2019年11月現在、honto会員は約530万人、hontoサイトと共通で利用できるhontoポイントサービスは約180店舗で展開しています。

《ハイブリッド型総合書店「honto」公式サイト <https://honto.jp/>》



＜大日本印刷株式会社 会社概要＞

- ・会社名：大日本印刷株式会社 (Dai Nippon Printing Co., Ltd.) <http://www.dnp.co.jp/>
- ・社長：北島 義斉
- ・所在地：〒162-8001 東京都新宿区市谷加賀町一丁目1番1号

＜株式会社トゥ・ディファクト 会社概要＞

- ・会社名：株式会社トゥ・ディファクト (2Dfacto, Inc.) <https://www.2dfacto.co.jp/>
- ・社長：田宮 幸彦
- ・株主：大日本印刷株式会社
- ・所在地：〒141-8001 東京都品川区西五反田3-5-20