

2014年8月11日

報道関係各位

ANAインターコンチネンタル石垣リゾート
水中リラクゼーションセラピー『ウォーターダンス』を10月末までの期間限定で提供
～温かな水と深い安らぎの中、身体の疲れを癒し、心身を調和～

www.anaintercontinental-ishigaki.jp

ANAインターコンチネンタル石垣リゾート(沖縄県石垣市、総支配人:柳島 司)は、ヨーロッパで生まれた水中リラクゼーションセラピー『ウォーターダンス』を、2014年10月末日までの期間限定でご提供いたします。温かな水と深い安らぎの中、身体の疲れを癒し、心身を調和するユニークなリラクゼーション体験をお楽しみいただけます。



水中リラクゼーションセラピー『ウォーターダンス』 概要

提供期間: 2014年10月末日まで(木曜定休) (1)7:00～、(2)8:00～、(3)20:00～、(4)21:00～

料金: 18,000円(60分)

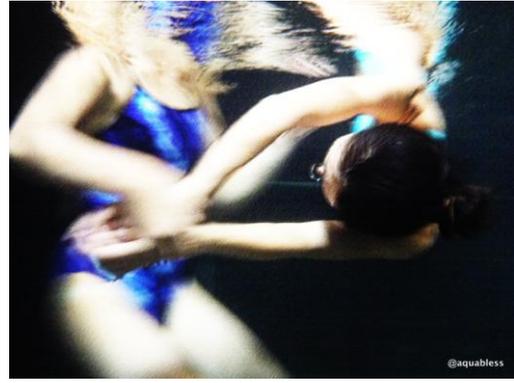
※上記料金は、施設使用料・サービス料・消費税・タオルレンタル料金を含みます。

※プールの通常営業時間は9:00から21:00です。上記(1)枠、(2)枠、及び(4)枠はプール貸し切りでのご利用となります。セッション前後が通常営業時間内の場合は、その間プールのご利用は自由です。

『ウォーターダンス』は、ヨーロッパで生まれた水中リラクゼーションセラピー。お客様とセラピストが1対1で、温水プールにて行う身体の疲れを癒し、心身を調和するセッションです。

セラピストが呼吸のタイミングを計り、お客様を温かい水中に誘い、ゆるやかな動きで身体をストレッチしながら潜水運動を繰り返します。水に慣れる為の水面運動から始まり、中盤は潜水運動の繰り返し、終盤は穏やかな水面運動に戻るのが典型的なセッションの流れです。

身体に負担が少なく、無重力空間での動きが深層筋まで届く優しい波を運んでくれます。心地よく頬をなでる水の感触、潮の満ち引きに似た浮き沈みのリズムを体感していただけます。



【アクアセラピスト 竹政清美 プロフィール】

2008年フリーダイビングとの出会いをきっかけに、水に深く関わり始める。身体の不調や痛みで悩まされ続けていた当時、潜るにつれて、海が心身に及ぼす癒しの効果を実感。その後、米国で水中ボディワークに触れ、水中での癒しを人に伝える道を志し、関連技術を習得。2011年、アクアセラピストへと本格的に転向。

泳げる人ともそうでない人とも水の心地よさを共有し、人と水のつながりを紐解いていくことをライフワークに掲げる。連続テレビ小説「あまちゃん」の潜水技術指導や、映画「テルマエロマエ」の水中スタントをこなすなど、幅広く活躍。



kiyomi.takemasa

以上

ANA インターコンチネンタル石垣リゾートでは、このほかにもおすすめのリラクゼーションメニューとして、「竹富島 ゆるふわ日帰りツアー」をご用意しております。

八重山地方の歴史などご紹介を交えながら島巡りの後、潮風を浴びながらヨガをして、浅瀬に浮かび、海の鼓動を感じます。水上がりには、民宿泉屋さんのお花が綺麗なお庭もしくは藁葺きの古民家でお茶休憩。陸もビーチも、リラクゼーション視点でふわりと遊ぶことをお楽しみいただく日帰りツアーです。水遊びに慣れた方も、そうでない方にもお楽しみいただけるメニューです。

※天候により海に入れないことがあります

※午前11時出発（所要時間：3～4時間）



料金:プライベート：1-2名 16,000円／グループ：3-8名 12,000円

※上記料金は、往復乗船券、島食材のお弁当、自転車レンタル、海でのウォーターダンスミニセッション(お一人10～15分程度、天候によります)を含みます。

※水牛車(ご予約時に手配可能なオプション)、紅型着物記念撮影(女性限定オプション)は、有料オプションとなります。

ご予約・お問い合わせ:

ANA インターコンチネンタル石垣リゾート「リゾートセンター」 TEL0980-88-7111 (7:00～20:00)

ANA インターコンチネンタル石垣リゾートについて

ANA インターコンチネンタル石垣リゾート(沖縄県石垣島真栄里 354-1、客室数:255 室、代表番号:0980-88-7111)は、世界でも有数の美しい自然を誇る石垣島でも屈指のロケーションにあります。

その美しい自然に溶け込むよう、石垣島の砂浜をイメージしたサンドベージュを基調に石垣島の自然と文化を取り入れたインテリアは、リゾートらしいくつろぎをご提供します。また、「コーラルウイング」の客室(82 室)は、新たに設けたワンランク上のプレミアムカテゴリー。50 m²のゆとりと、厳選したナチュラル素材のインテリアで落ち着いた時間を過ごしていただけます。また、石垣島や離島観光、豊富なマリナクティビティなどの情報を提供するリゾートセンターや、石垣島を知り尽くしたリゾート・コンシェルジュが、お客様のリゾートでの充実した滞在をご提案します。石垣島ならではのかけがえのない体験や、贅沢な島時間をお過ごしいただけるようお手伝いしてまいります。 URL: www.anaintercontinental-ishigaki.jp

<Facebook の公式ファンページ>

<https://www.facebook.com/anaintercontinental-ishigaki>



<ツイッターの公式アカウント>

http://twitter.com/ANA_IC_ISHIGAKI



一般のお客様からのお問い合わせ先

ANA インターコンチネンタル石垣リゾート TEL 0980-88-7111(代表)

取材に関するお問い合わせ先

ANA インターコンチネンタル石垣リゾート 広報担当: 上山・屋比久・小川

TEL : 0980-88-7226 FAX : 0980-82-1956