



《3月5日 記者発表会レポート》

SAMさんは「70歳」?! 骨密度測定結果に一同驚愕

ダノン デンシア 骨活アンバサダー認定式

日時：2013年3月5日(水)13:00~13:50

場所：原宿クエストホール（東京都渋谷区神宮前1丁目13-14）

ダノンジャパン株式会社は、骨の健康をサポートするヨーグルトブランド「ダノン デンシア」が推進する骨の健康促進活動「骨活」（ほねかつ）の啓発の一環として、2013年3月5日に、「骨活アンバサダー認定式」の記者発表会を行いました。

「ダノン デンシア」は、2011年に発売された、骨の健康をサポートする機能性ヨーグルトブランドです。本日は、より多くの方に「骨活」を実践していただくために、2014年の新たな取り組みをご紹介させていただくため、ゲストにTRFのSAMさん、ETSUさん、CHIHARUさんと女医のおおたわ史絵さんを迎え、イベントを実施しました。

■SAMさんは「70歳」?! ETSUさん、CHIHARUさんとの「骨年齢」差は40歳！

骨活クリニック一日院長に就任したおおたわ先生が、事前に測定したSAMさん、ETSUさん、CHIHARUさんの「骨年齢」の結果を発表しました。ETSUさんは実年齢49歳に対し「20歳以下」、CHIHARUさんは実年齢46歳に対し「43歳」で、ダンサーとして第一線で活躍されている2人らしく実年齢より若い測定結果が発表されました。しかし、最後の発表となったSAMさんの結果は実年齢52歳に対し「70歳」。この結果に一同驚愕で、SAMさんは苦笑い。思い返せばカルシウムを意識的に摂っておらず、骨折した経験が多かったとのエピソードを披露。

この意外な結果を受け、おおたわ先生は、「骨年齢」には運動だけでなく、カルシウムの摂取はもちろんビタミンDとの摂取が大切とアドバイス。SAMさんは、これらのアドバイスに真剣に聞き入り、4ヶ月後には骨の若返りを目指すと思気込んでいました。

※骨年齢：自分が何歳程度の骨を持っているかを計測した数値

■骨に刺激と負荷を与えるオリジナルエクササイズ「EZ DO 骨活ダンス」を披露

骨活アンバサダー認定式では、SAMさん、ETSUさん、CHIHARUさんが、骨活を自らも実践し、また周囲にも啓蒙していくことを宣言。そこで、骨に刺激と負荷を与えるオリジナルエクササイズ「EZ DO 骨活ダンス」をダノンのキャラクターデンタロウと一緒に披露しました。おおたわ先生にダンスのアドバイスしながらレクチャーしました。誰でも簡単にできるエクササイズで毎日続けて欲しいとコメント。

【実施概要】

イベント名：ダノン デンシア 骨活アンバサダー認定式

日時：2013年3月5日(水)13:00~13:50

会場：原宿クエストホール（東京都渋谷区神宮前1丁目13-14）

ゲスト：TRF（SAMさん、ETSUさん、CHIHARUさん、おおたわ史絵さん）

内容：ダノン デンシア製品紹介、「骨活」概要説明、トークショー、EZ DO 骨活ダンスお披露目、フォトセッション

◆ ◇ ◆ 本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先 ◆ ◇ ◆
 「ダノン デンシア 骨活アンバサダー認定式(PR事務局 株式会社マテリアル)」
 TEL：03-5459-5490/FAX：03-5459-5491 MAIL：a2@materialpr.jp
 担当：廣瀬・渡辺 ※お急ぎのご連絡は、渡辺（080-9414-2821）まで