

**働く女性の好感度アップのカギは、“姿勢”にあり！  
好感度アップのために意識していることは“背すじの伸びた姿勢”**

働く女性にとって、会社・オフィスの中で働く時間は長く、上司に同僚、先輩後輩、男女問わず、様々な人と関わります。また、仕事ぶりだけでなく、日々の行動や外見においても周囲から見られるため、中身だけでなく、見た目の好感度も上げたいものです。

そこで、株式会社ワコールでは、働く女性のオフィス内における好感度に関する意識調査を実施し、女性が好感度を上げるために意識している立ち居振る舞い、自信がないボディのパーツをキレイに見せる方法を探りました。

※調査概要

調査対象：20代～40代女性 計515名 調査期間：2014年7月30、31日 調査方法：インターネット調査

●働く女性の6割以上が好感度アップのために“姿勢”を意識

オフィス内で好感度をアップするために意識していることとして、6割以上が「背すじの伸びた姿勢」「座っている時（デスクワーク時）の姿勢を良くする」と回答。“姿勢”を意識していることがわかりました。

●好感度アップのために“洋服”だけでなく、外から見えない“下着”にも気をつかう傾向あり

オフィス内で好感度をアップするために気をつけていること・アイテムでは、「洋服」（72.6%）、「靴」（66.0%）、「ヘア&メイク」（65.8%）と、外から見えるものが多くあがる一方、「肌着」（40.2%）、「下着（ブラジャー）」（40.0%）、「下着（ガードル・ショーツ）」（33.2%）と外から見えないアイテムにも気づかいがみられました。

●自分以外の女性を見て憧れるボディのパーツは「太もも・ふくらはぎ」。  
ウエストより下のパーツが注目

他人（女性）を見て憧れる、またはキレイだと思うボディのパーツとしては、「太もも・ふくらはぎ」が最も多く、「ウエスト」、「ヒップ」、「バスト・デコルテ」が続きました。上半身よりも、ウエストから下のパーツが注目されています。

●自信がなくキレイに見せようとしているパーツの1位は「おなか」。  
その為に「服装でカバー」「下着を着用」「姿勢を良くする」

自信のなさをカバーしてキレイに見せようと努力しているボディのパーツで最も多かったのが「おなか」で、続いて「太もも・ふくらはぎ」、「ヒップ」となりました。

「おなか」をキレイに見せるために、「服装で隠す」「補整効果のある下着を着用」「姿勢を良くして、おなかをひっこめる」といった対策を取っているようです。

## ■働く女性の6割以上が好感度アップのために“姿勢”を意識

オフィス内の立ち居振る舞いやしぐさにおいて、好感度をアップするために意識していることを聞いたところ、6割以上の人々が「背すじの伸びた姿勢」(67.9%)、「ばたばたと歩かない」(67.4%)、「座っている時(デスクワーク時)の姿勢を良くする」(64.6%)を意識していることがわかりました。

立っている時、座っている時に関わらず、“姿勢”を意識したり、女性らしい歩き方を心がけているようです。



その他には、“だらだら歩かない”“背すじを伸ばして歩く”“ガニ股にならない”といった歩き方や、“しゃがむときの姿勢”“座り方”“脚を開かない・広げない”といった女性らしい動作、“笑顔”“言葉づかい”“挨拶”“はきはきと話す”“大きな声で話したり笑ったりしない”といった人とのコミュニケーションに関する回答がありました。

## ■好感度アップのために“洋服”だけでなく、外から見えない“下着”にも気をつかう傾向あり

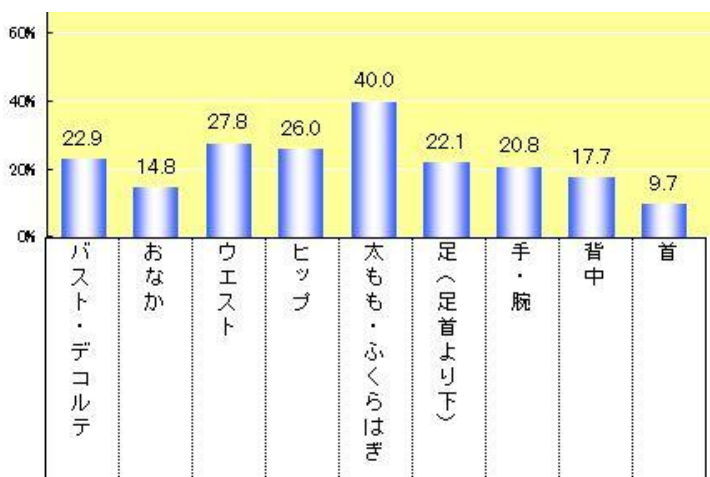
オフィス内で好感度をアップするために気をつけていること・アイテムとしては、「洋服」(72.6%)、「靴」(66.0%)、「ヘア&メイク」(65.8%)と、外から見えるものが多くあがりました。

一方、「肌着」(40.2%)、「下着(ブラジャー)」(40%)、「下着(ガードル・ショーツ)」(33.2%)など外から見えないアイテムにも気をつけていることがわかりました。オフィス内の温度に合わせて快適に過ごすためや洋服をキレイに着こなすための肌着や下着も、好感度アップにつながるようです。

## ■自分以外の女性を見て憧れるボディのパーツは「太もも・ふくらはぎ」。ウエストより下のパーツに注目

働いている時、他人(女性)を見て憧れる、またはきれいだと思うボディのパーツを聞いたところ、最も多かったのが「太もも・ふくらはぎ」(40.0%)、続いて「ウエスト」(27.8%)、「ヒップ」(26.0%)、「バスト・デコルテ」(22.9%)となりました。

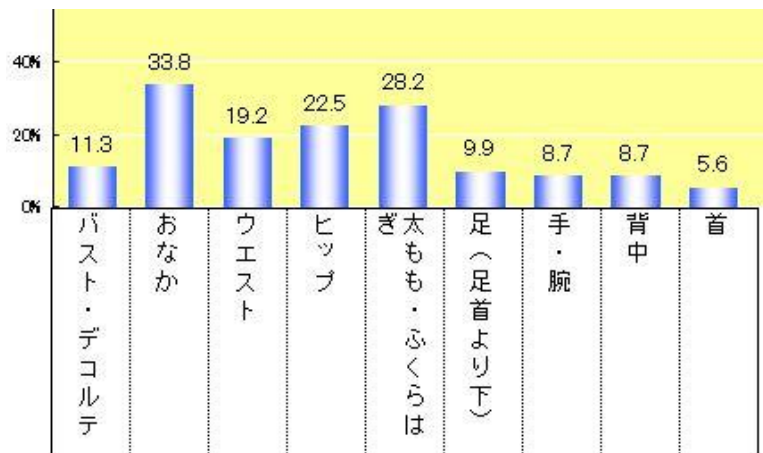
上半身よりも、ウエストより下のパーツに注目していることがわかりました。



## ■自信がなくキレイに見せようとしているパーツの1位は「おなか」。

その為に、「服装でカバー」「下着を着用」「姿勢を良くする」

自信のなさをカバーしてキレイに見せようと努力しているボディのパーツで最も多かったのが、「おなか」(33.8%)。次に、「太もも・ふくらはぎ」(28.2%)、「ヒップ」(22.5%)と続きました。



また、それぞれのパーツを、次のような対策でキレイに見せていることがわかりました。

### 【おなか】

- ・ぴったりした服は着ない、ゆったりめの服を着て隠す→「服装でカバーする」
- ・背すじを伸ばしておなかを引きしめる→「姿勢を良くする」
- ・へこませる、ひっこめて歩く→「おなかに力をいれる」
- ・ガードルを着用する→「下着で補整する」

### 【太もも・ふくらはぎ】

- ・着圧ストッキングやタイツ、靴下をはく→「ストッキングですっきりみせる」
- ・黒のタイツなどで細く見せる、引き締める→「色の効果を利用」
- ・太ももやふくらはぎが隠れる服を着る→「服装でカバー」

### 【ヒップ】

- ・ぴったりしたパンツは着ない、ヒップが隠れる服を着る→「服装でカバー」
- ・ヒップ効果のあるガードルなど下着を着用→「下着で補整する」

働く女性にとって、好感度をアップするためにも、また自信がない部分をカバーするためにも、“姿勢”を意識したり、服装や下着を意識するなど、様々な対策をとっていることが明らかになりました。

そこで、ワコールより働く女性を応援するための、快適スタイルアップ&好感度アップを目指すアイテムを紹介します。

## ■働く女性を応援する、ワコールのインナーウェア

### ① “姿勢”をキレイにみせるブラジャー&ボトム



アルラ「美翼のブラ」

品番：BHD・447

希望小売価格：6,000円～＋税

特長：ワコール独自の設計で、姿勢の伸びたシルエットへサポート。ふっくらデコルテに谷間もメイク。



ウイング Kirei「姿勢美ブラ」

品番：KB-2381

希望小売価格：4,400円～＋税

特長：胸の骨格を支えて深呼吸した時のように胸の位置が高くなり、無理なく美しい姿勢へ。



ワコール「着席美人」

品番：GRC・390

希望小売価格：5,000円＋税

特長：座った時の骨盤が後ろに倒れないようにサポートし、美しい座り姿勢を無理なくキープ。腰もラクで快適。

### ② “おなか”をキレイにみせるボトムインナー



ワコール「-5歳の魔法 着やせパンツ」ハイウエスト

品番：GRC・799

希望小売価格：5,000円＋税

特長：“効くのに軽い”。レース調プリントと当て布でおなかを押さえ、ハイウエストですっきりとしたウエストラインに。



ウイング Kirei「ハミデンス おなかキレイパンツ」

品番：KQ-2721

希望小売価格：4,100円～＋税

特長：ウエストのハミ肉をしっかり包み込んでラインをなめらかに。おなか押さえとヒップアップ機能も。



SPANX

品番：GIG423

希望小売価格：7,000円＋税

特長：おなかを適度に押さえフラットに。極細のマイクロファイバーがこちよく、ヒップ、太ももキレイに。

③ “太もも・ふくらはぎ” をキレイにみせるボトムインナー&ストッキング



ワコール「-5歳の魔法 着やせパンツ」

品番：GRC・499

希望小売価格：5,300円～＋税

特長：たるんだ内もも、二の尻をひきしめてすっきり。極薄な素材ではきごこち軽やか。

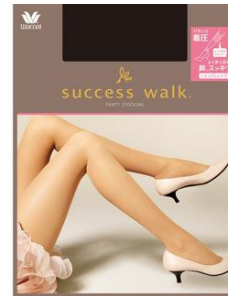


ウイング Cutie ロングガードル

品番：VV-2703

希望小売価格：4,100円＋税

特長：太ももを内・外側から押さえ、ほっそりと、ヒップアップ機能で小尻&脚長。すっきりとした美脚に。



サクセスウォーク  
着圧パンティーストッキング

品番：LHN303

希望小売価格：2,800円＋税

特長：ふくらはぎをもっとも強くした、独自の部位別バランス着圧設計で美脚をサポート。

※各商品については下記 HP でもご覧いただけます。

URL：<http://www.wacoal.jp/style/backnumber/201410/cool-beauty-at-the-office.html>

※「ワコール」「ウイング」「アルラ」「Kirei」「Cutie」「美翼のブラ」「姿勢美」「着席美人」「-5歳の魔法」「二の尻」「ハミデンス」「サクセスウォーク」は、株式会社ワコールの登録商標です。

< 報道関係の方からのお問い合わせ先 >

株式会社ワコール 広報・宣伝部

(東京) TEL 03-3239-1117 FAX 03-3239-1118

(京都) TEL 075-682-1006 FAX 075-682-1103

< 一般のお客様からのお問い合わせ先 >

株式会社ワコール お客様センター フリーダイヤル 0120-307-056 (平日 9:30~17:00)