



2023年11月1日
株式会社ティップネス

さあ、ケンコーをはじめよう！ 日テレ汐留イベント会場でのブース展開など、 ティップネスが今年も日テレカラダ WEEK に参画

関東・関西・東海地区を中心に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する、日本テレビグループの株式会社ティップネス（本部：東京都千代田区、代表取締役社長：岡部 智洋）は、2023 年 11 月 5 日（日）～11 月 12 日（日）に日テレが開催する「カラダ WEEK」に参画します。今年のテーマは「さあ、ケンコーをはじめよう！～カラダに良いこと、お気軽に～」。期間中、日テレタワー 2 階で開催されるイベントにおけるブース展開をはじめ、さまざまな場所でテーマに沿った企画を展開します。



1) 汐留イベント会場でのブース展開：「カラダ年齢チェック」(成人向け)

20 秒程度の種目を 3 つおこなうだけで、カラダ年齢が測定できます。場所を選ばず楽しみながらできるので、家に帰って家族にも教えたい内容です。

▶日テレタワー2 階受付ロビーにて。予約不要。11 月 4 日（土）から 12 日（日）の毎日 10 時～18 時開催。

2) 汐留イベント会場でのステージ展開：みんなでバレエ・ヨガ・ダンスにチャレンジ (キッズ向け)

ティップネスのキッズスクールで人気のプログラムを、はじめてのお子さん向けにアレンジ。ふらっと気軽に体験ができます。

▶日テレタワー2 階受付ロビーの特設ステージにて。予約不要。定員は各 6 名。幼児から小学生が対象です。

・11 月 11 日（土）①12 時 15 分～12 時 45 分 ②14 時～14 時半

「やさしいキッズバレエ」…美しく正しい姿勢が身につくエクササイズやストレッチでバレエの基礎を学びます。

・11 月 12 日（日）12 時～12 時 45 分

「キッズヨガ」…ヨガの基本ポーズやストレッチ動作でカラダのゆがみを整え、筋肉や関節を伸ばしていきます。

・11 月 12 日（日）14 時～14 時半

「かんたんリズムダンス」…音楽やリズムに合わせて楽しくカラダを動かします。

3) ティップネス館内での展開：LINE お友だち登録者へのおトクな施設体験／「カラダ年齢チェック」

期間中に LINE でお友だち登録をして「TIPNESS フレンド」になっていた方には、税込 500 円で施設が利用できるおトクなクーポンを進呈。ケンコーをはじめめるきっかけづくりをプレゼントします。また、各店内に期間中設けられる特設スペースでは、どなたでも受けられる「カラダ年齢チェック」をおこないます。

4) アプリ上でおこなうウォーキング企画に参戦：「ウォーキングバトル」

47 都道府県対抗戦でおこなう、国民参加型のウォーキングバトル。思い入れのある都道府県を選び、平均歩数で競います。ティップネスでも SNS で盛り上げます！ (<https://karada-week.sportstown-walker.jp/>)

▷ティップネス カラダ WEEK の詳細はこちら>> https://tip.tipness.co.jp/static/cmp/karada_week2023/