



ティップネス独自の最先端メソッド「TIP ファンクショナルトレーニング」を活かし、アスリートやチームを支援！

**2016年6月、女子サッカー界を牽引する名門チーム「日テレ・ベレーザ」と契約
リーグ連覇を目指すチーム・選手のトレーニング&コンディショニング支援を開始！**

首都圏・関西・東海地区を中心に 61 店舗の総合フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：武信 幸次）は、日本のスポーツカルチャーを後押しするとともに、国民全体のフィットネス環境の向上を目指して、2016年3月から『アスリート支援プロジェクト』を展開しています。1987年、渋谷に第1号店をオープンして以来、約30年にわたって日本のフィットネス業界を牽引してきたティップネスならではの最先端メソッドとノウハウ、充実した施設や設備、質の高いインストラクターといった資産を活かし、様々なアスリートおよびチームのトレーニングやコンディショニングをサポートしていく事業です。

■ 2016年6月、リーグ連覇を目指す女子サッカーの名門「日テレ・ベレーザ」と契約を締結！

本事業の一環として、ティップネスは、2016年6月、日本を代表する名選手を歴代多数輩出し、日本の女子サッカー界を牽引しつづける名門チーム「日テレ・ベレーザ」との間に、アスリート支援契約を締結しました。数々の戦歴を誇る岩清水梓選手をはじめ、日テレ・ベレーザ所属の各選手に対して、なでしこリーグ連覇に必要なフィジカル獲得を目指して、身体の“機能的な動き”を整える「TIP ファンクショナルトレーニング」を軸とした各種トレーニングを提供するとともに、シーズンを通して怪我なくパフォーマンスを発揮できるコンディショニングサポートを行っていきます。



リーグ連覇を目指す日テレ・ベレーザ



ティップネスでトレーニングに励む岩清水梓選手

ティップネスは、すでに女子7人制ラグビーの山口真理恵選手、竹内亜弥選手と契約、トレーニング&コンディショニング支援を提供してきました。このたびの日テレ・ベレーザとの契約を含め、今後一段と契約選手やチームを拡大していきます。第一線で活躍するトップアスリートから学生チームや地域団体に至るまで、様々な種目の幅広いアスリート・プレイヤーのサポートを通じて、日本のスポーツ文化新興に取り組んでいきます。

本件に関するお問い合わせ先

ティップネス広報事務局（アズ・ワールドコム ジャパン内） 担当：三輪、星野、馬屋原
TEL: 03-5575-3229 FAX: 03-5575-3222 E-mail: tipness-press@w-az.co.jp

その他、ティップネスに関するお問い合わせ先

株式会社ティップネス マーケティング部
広報担当：武藤 / TEL: 03-3769-8706 FAX: 03-3769-9335

ティップネス『アスリート支援プロジェクト』概要

『アスリート支援プロジェクト』では、選手一人ひとりのパフォーマンスを定期的に診断・分析し、選手の特性や目標に合わせたきめ細やかなサポートを継続的に提供していきます。フィジカル(身体能力)とコンディション(体調)、それぞれの領域に精通した専門のスタッフがプランニングから指導に至るまで、選手やチームをトータルサポートしていきます。

トレーニング面では、身体の“機能的な動き”を整える独自メソッド「TIP ファンクショナルトレーニング」をベースに、各種トレーニングをバランスよく組み合わせ、世界を相手に戦えるフィジカル獲得を目指します。コンディショニング面では、食事や休養の管理・アドバイスを軸に、年間通して怪我なくパフォーマンスを最大限発揮できる環境を整えます。

チーフトレーナー 澤田勝 氏 プロフィール

イングランドサッカー協会公認メディカルライセンス Level 2 / NASM-PES (全米スポーツ医学協会認定パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト) / NSCA-CPT (全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー)、他。ティップネストレーニングアドバイザーとして、数多くのプログラム開発に携わる。2016年3月より、ティップネスアスリート支援事業のチーフトレーナーに就任。



《澤田トレーナー コメント》

ファンクショナルトレーニングとは、人間が本来持っている機能を回復させるようなトレーニングです。本来持っている機能を失った状態で運動をすると、怪我やパフォーマンスの低下につながります。同じサッカー選手でも、選手一人ひとりフィジカルバランスやコンディション、課題は異なります。そこで、一人ひとりのフィジカルコンディションを確認するとともに、会話を重ねながら課題と目的を明確化し、それぞれの選手に最適な対策を練っていきます。結果として、チーム全体のパフォーマンスが高まるようにサポートしていきます。

「日テレ・ベレーザ」チーム概要

1981年、読売サッカークラブの女子チームとして創部。2000年度より日テレ・ベレーザに名称を変更。リーグ優勝12回、準優勝8回、全日本女子選手権優勝10回、準優勝7回を数え、文字通り日本女子サッカー界をリードする存在です。下部組織である「日テレ・メニーナ」と「日テレ・メニーナ・セリアス」には、現在中学1年生から高校3年生までが所属しておりベレーザ昇格、全日本女子選手権出場を目標に日々練習に励んでいます。



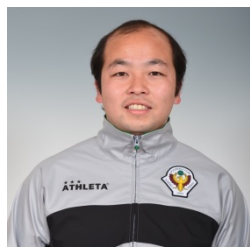
《ティップネスのサポートに対するコメント》

森 栄次 監督



ティップネスによる専門的な支援を頂くことになり、感謝しています。チームのトレーニングや練習とは異なった角度からサポートしてもらうことで、選手たちのパフォーマンスがさらに上がることを期待しています。

村越 雄太 トレーナー



選手自身が自分の身体やコンディションに興味・関心を持つためのいいきっかけになればと考えています。素晴らしい環境下でのトレーニングやコンディショニングを通じて、フィールドでのプレーの質向上につながればと思います。

岩清水 梓 選手



私はディフェンダーなので、もともと向かってくる相手の動きに対してリアクションするが得意です。今後、ファンクショナルトレーニングを通じて、より機能的な「カラダの使い方」を覚えることで、一段とパフォーマンスの質を高めるとともに、プレーの幅を広げていきたいです。これまで以上に、どんな状況であっても、どんな相手であっても、しっかり対応できるカラダを整えたいです。また、年齢を重ねていくと怪我のリスクも上がってくるので、カラダ本来の機能を整えて怪我を減らし、シーズンを通じてベストの状態での試合に挑めるコンディションを維持したいです。

《ティップネス店舗でのトレーニング風景》



「TIP ファンクショナルトレーニング」とは

「体幹」と「動き」に着目した新発想トレーニング。最大限のパフォーマンスを効率良く引き出し、同時に怪我をしにくくなるという効果から、近年アスリートの世界で主流になりつつある「ファンクショナルトレーニング」を、ティップネスでは「TIP ファンクショナルトレーニング」として、より気軽に楽しみながら実践可能な形で、スタジオ・ジム・プールそれぞれのシーンで展開。従来のストレッチや筋トレ、有酸素運動に組み込むことで、カラダの機能を向上させ、ボディメイクやダイエットの効果を高めている。

《会社概要》

会社名：株式会社ティップネス

本部：〒108-0073 東京都港区三田 3-4-10 リーラヒジリザカ 4F

創立：1986 年 10 月

代表者：武信 幸次

資本金：1 億 4000 万円 /

事業内容：フィットネスクラブの経営

店舗数：

直営店 105 店舗（「ティップネス」57 店舗、「ティップ.クロス TOKYO」3 店舗、「ティップネス丸の内スタイル」1 店舗、「FASTGYM24」44 店舗）、受託施設（指定管理含む）14 施設

会員数：約 26 万人