

ALL THAT SPA

ORIGINAL PRODUCTS

PURIFIANTE · RELAXANTE · APAISANTE

ALL THAT SPA は、日本発のスパブランドです。

大きな目標に向かっているひと
めまぐるしい毎日を送っているひと
自分よりたいせつな誰かを支えているひと
そうやってがんばり続ける大人は
知らずに自分の限界を超えていることがあります。
身体も、そして心も。

私たちのスパのホリスティックケアはシンプル。

ゆるめて・巡らせて・おぎなう
硬く縮こまっている身体と心を優しく整えていきます。

水と緑ゆたかな国、日本の自然の恵みを

ふんだんに取り入れ

スパの力を信じるすべての方を

五感を満たす、確かなトリートメントで支えます。



3つの気分 3つの香り

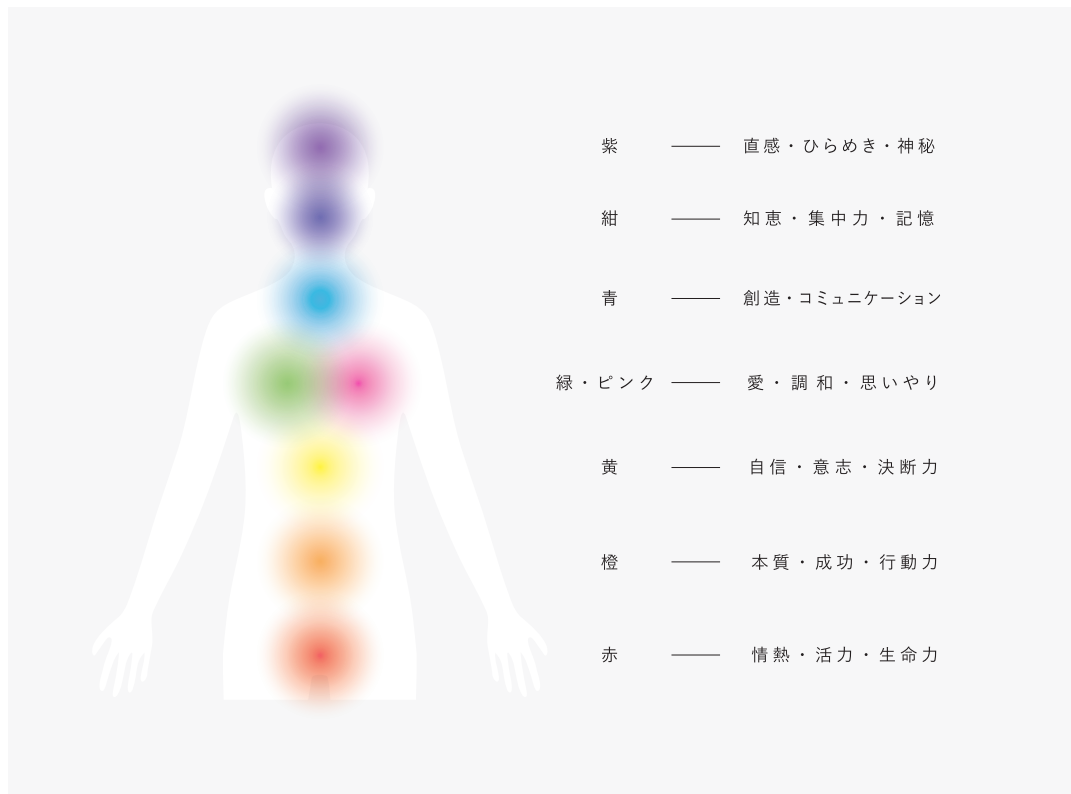
すこし落ち込んだり、穏やかだったり、前向きだったり…

わたしたちの身体や気分は、いつも変化しています。

毎日を自分らしく、素敵に過ごせるよう、3つの香りをご用意しています。

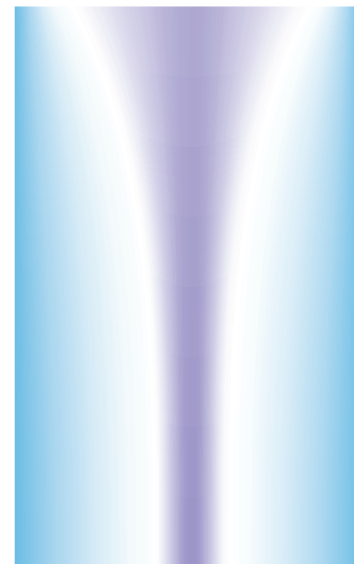
身体に7つあると言われているチャクラポイント。

ALL THAT SPA では、そのエネルギーを色と香りで表現しました。



プリフィアント

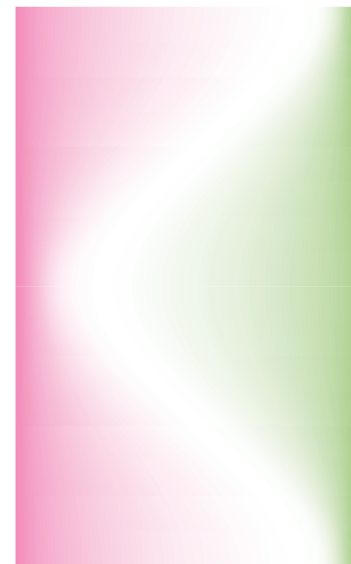
思考に関わるチャクラは、紫や青。気疲れからくるストレスなどで眠れない、何も考えたくないと感じる前に。心地よい眠りへ導きます。



PURIFIANTE

リラクサント

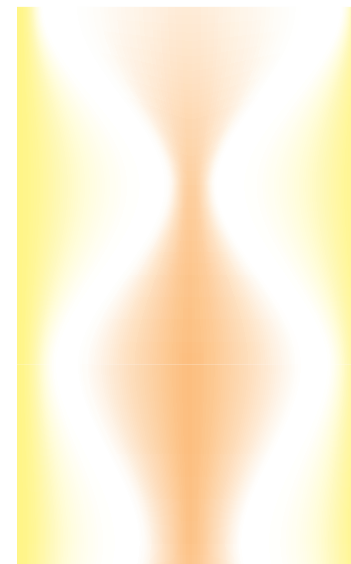
真ん中のチャクラは、愛と調和の緑とピンク。バランスよく過ごせた日、リラックスしながら、明日も素敵な一日になるように整えます。



RELAXANTE

アペザント

自信や本質を現すチャクラは、黄や橙。今よりもっと上を目指したい。前向きなエネルギーを高めたい。そんな気持ちを後押しします。



APAIANTE

プリフィアント (PURIFIANTE)

心身ともに、
ピュアな気持ちになれる香りです。
ラベンダー(北海道)、みかん(和歌山・四国)、
文旦(高知)、ゆず(高知)など
草原にそよぐ風のように、
澄み切った空気感を届けます。



ラベンダー(北海道)



ヨーロッパでは伝統的な民間療法として使用され、
リラクゼーションのために世界的に用いられている芳香植物です。
北海道では、試行錯誤を経て、夏空の下の広大な
ラベンダーガーデンが誕生しました。
北海道富良野地方の品種、ようていをブレンドしました。

みかん(和歌山・四国)



みかんの皮は、古来より“陳皮”と呼ばれ漢方薬にも多用
されてきました。日本では冬の風邪予防としても知られています。
精油成分のリモネンは、爽やかな香りで気分をリフレッシュ。
和歌山や四国で広く栽培されている、温州みかんのオイルです。

文旦(高知)



土佐文旦から、低温の水蒸気蒸留法で抽出されたエッセンシャルオイルを
使用しています。1個の文旦から、わずか1〜2gほどしか採取できない、
作り手さんの情熱と日本の技術の結晶です。

リラクサント (RELAXANTE)

思わず深呼吸したくなるような、
リラクスの香りです。
ALL THAT SPAを代表する香りとして、
北海道〜沖縄の香りをブレンドしました。
薄荷(北海道)、月桃(沖縄)、
ゆず(高知)の3つのハーモニーが、
全身を包み込みます。



薄荷(北海道)



清涼感のある薄荷ですが、ひとたび身体に取り込まれると、
巡りをサポートする働きがあるとされています。
北海道北見産の日本薄荷を使用しています。農薬・化学肥料無使用

柚子(高知)



冬至の柚子湯で使われるなど、リラックスした気分へ導き、他の機能を
高めやすいとされる柚子。邪気を払う植物とも言われています。
寒さに強く、九州から東北の広い範囲で栽培されています。
RELAXANTEでは、北海道と沖縄をつなぐ香りとしてブレンドしました。

月桃(沖縄)



沖縄の日常に溶け込んだ植物です。伝統的に、食べ物を
包んだり蒸したり、お風呂に入れたり、薬になったりと大活躍。
沖縄のスパではお茶やスチームバスでも登場します。

アペザント (APAISANTE)

芳醇な花の香りに包まれる、
やすらぎの香りです。
ローズ(鹿児島)、ネロリ(熊本)などの
国内産のやわらかな香りと、
世界最高水準のオーガニック生産の香りを
ブレンドしました。



夏みかん／ネロリ(熊本)

ネロリは、ビターオレンジなどの花から抽出されるエッセンシャルオイル。
心を安定させ前向きな気持ちに整えると言われています。
熊本県では、1950年代から、無農薬夏みかんの栽培が盛んで、
オーガニック甘夏みかんの一大産地となっています。有機栽培(JAS認定)



ローズ(鹿児島)

バラは、古くから高貴な花として珍重されてきました。香りにも
独特の効果があると言われ、その成分も研究が盛んになっています。
ネロリと並ぶポジティブハーブです。APAISANTEで選んだのは
鹿児島大隅半島に広がる無農薬栽培のバラ。ダマスク種のやさしい香りです。
有機栽培(JAS認定)

ALL THAT SPA のケアはシンプルです。

「お風呂に入る」「呼吸する」

そんな普通のことを、ちょっと丁寧に続けるだけ。

ホテルスパのトリートメントをおうちでも。



モイスチャライジングクリーム

Moisturizing Cream

全身をうるおいで満たしましょう。
心もおだやかに満たされます。

しっとり保湿しながら、表面はさらっと。
ボディケアの後、すぐに服を着られるほど心地よく
使えるテクスチャーを追求しました。
身体にもお顔にも、そしてバサついた髪の毛のヘアクリーム
としてもお使いいただけます。

< How to use >

お風呂あがりや、洗顔後の清潔な肌に。
適量を手にとり、なじませます。



リニューアルスクラブ

Renewal Scrub

不要なものは取り除きましょう。
必要なものがスムーズに入ってきます。

なめらかなのにオイルフリー。
日本古来のやわらか天然繊維、こんにゃくのスクラブです。
やわらかく肌をこすりながら、しっかり汚れを吸着。
低刺激なのに、しっとりすべすべ透きとおるような肌に。
気になる小鼻のざらつきなど、お顔にもお使いいただけます。

< How to use >

お風呂やシャワーなどで湿らせた肌に。
軽くマッサージするように洗い、
十分にお湯や水で洗い流します。



ベイジングソルト

Bathing Salt

自宅のお風呂をホテルスパに。
バスタイムがトリートメントになります。

デトックスプログラムの定番、エプソムソルト。
イギリスのエプソム地方で発見されたことから、
この名がつけました。
ミネラル豊富な温泉成分のひとつです。
入浴時に使うことで発汗による代謝を促し、
すっきり軽やかな身体を感じいただけます。

<How to use>

お湯を張ったバスタブに、ソルトを入れよく溶かします。
リラックスしたいときは30gで香りを楽しみ、
デトックスしたいときは半身浴に100gほど入れてください。
20～30分ほど入浴した後、シャワーなどで洗い流します。
お風呂から上がった後ボディクリームでの保湿をお忘れなく。



ブリージングミスト

Breathing Mist

深呼吸で、身体と心を解きほぐしましょう。
代謝アップの効果もあります。

緊張が続くと、呼吸は知らず知らずのうちに浅くなります。
吸って吐くことを意識することも、大切なケアの一つ。
気分転換に、代謝アップに、呼吸の効果は絶大です。
そんな呼吸をサポートするのがこのミスト。
全身を巡るからこそ、上質な天然素材にこだわりました。
朝のリフレッシュに、夜のリラクセスに、
そして仕事の合間にも。

<How to use>

空に向けて、2～3回プッシュします。
降ってくる香りを感じたら、
深呼吸します。

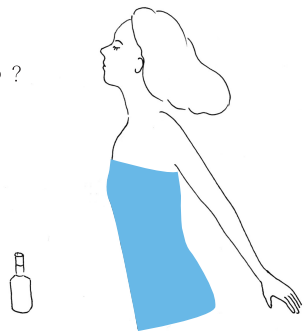
週末のおうちスパ Weekend Detox

週末を使ってホテルスパのようなデトックスプログラムはいかがでしょう？
金曜日の夜から始めて、月曜日にはすっきりした身体で新しい1週間をスタートできます。

準備するもの

- ・ 常温のミネラルウォーター
- ・ ALL THAT SPAの4つのアイテム。お好きな香りどうぞ。

1. 半身浴が出来る量のお湯をバスタブに入れます。
2. **ベijingグソルト**を100～120gほど容器に分け、**リニューアルスクラブ**とともにバスルームに準備します。
3. パウダールームに、**ブリージングミスト**をスプレーして深呼吸し、ミネラルウォーターを飲みます。
4. バスタブに**ベijingグソルト**を入れて、かきまぜます。
5. 身体にお湯をかけ、軽く洗ったらバスタブに入り、10分ほど浸かります。
6. ポカポカしてきたら、ボディウォッシュで洗い、その後、肘・膝・かかと・足・背中など、ざらつきの気になるところを**リニューアルスクラブ**でマッサージします。スクラブをお湯で洗い流します。



7. 再びバスタブに浸かります。一度温まった身体はすぐに発汗しはじめます。ミネラルウォーターを飲みながら、10分を目安に入浴します。
8. 十分に発汗したら、バスタブからあがり、お湯で全身を洗い流します。
9. タオルで身体を拭きます。しばらく汗が出続けるはずなので、バスローブやタオルでしっかり拭きましょう。
10. **モイスタライジングクリーム**で、リンパの流れに沿ってマッサージをします。リンパ液の流れをイメージしながら、心臓に向けて一方向に行います。特にリンパ節が多く集まっている、頸部・鎖骨部・わきの下、太ももの付け根などの要所を中心にマッサージし、リンパ液が流れやすい状態を整えていきます。リンパマッサージは、1日に10分～15分が目安です。水分補給も忘れずに。
11. 軽い疲労とポカポカする身体を感じる中、そのままベッドでお休みください。**ブリージングミスト**をワンブッシュし、身体中に吸い込みます。
12. 翌朝目覚めたら、ミネラルウォーターを一口。爽やかな朝のウォーキングタイムをお楽しみください。

土曜日の夜も、金曜日と同じ流れを繰り返します。
日中は好きな映画を観たり、音楽を聞いたり、野菜たっぷりのお料理を作ったりしてお過ごしください。
パソコンやスマホから離れる時間も大切に。

