

2011 年 10 月 6 日

各 位

東京都港区西新橋 1 丁目 6 番 21 号  
インヴァスト証券株式会社  
(大証 JASDAQ コード:8709)

**スポーツとお金の関係、「毎月の費用は 0 円」が半数以上  
20 代～40 代女性では 8 割以上が「スポーツをしない」という結果も  
～インヴァスト証券株式会社「スポーツとお金に関する意識調査」～**

インターネットを通じて最新の金融商品を提供するインヴァスト証券株式会社(本社：東京都港区、代表取締役社長：川路 猛)は、全国に住む 20 代～60 代の男女 500 人を対象に、以下の要領で「スポーツとお金に関する意識調査」を実施しましたので、その結果をお知らせいたします。

■ 調査概要

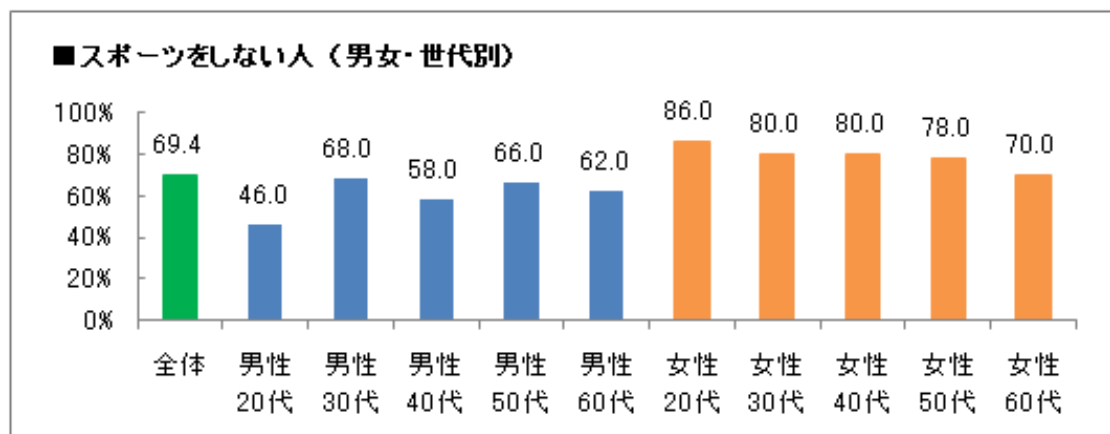
調査内容	： スポーツとお金に関する意識調査	調査地域	： 全国
調査対象者	： 20 代～60 代の男女	調査方法	： インターネット調査
調査期間	： 2011 年 9 月 13 日～14 日		
有効回答数	： 500 サンプル(20 代、30 代、40 代、50 代、60 代で各 100 サンプル)		

■ 全体では 7 割、20 代～40 代女性では 8 割以上が「スポーツをしない」。  
スポーツをしない理由は、男女間で異なる結果に。

まず、スポーツの実施状況について尋ねたところ、「自分ではスポーツをしない」との回答が全体の約 7 割を占め、「スポーツをする(30.6%)」を大きく上回る結果となりました。特に 20 代～40 代の女性では、「自分ではスポーツをしない」との回答が 8 割以上に上りました。

「スポーツをしていない理由」について尋ねたところ、最も多かった回答は、男性が「時間に余裕がない(21.3%)」であったのに対し、女性は「体を動かすのが好きではない(25.4%)」という回答になり、時間的制限でスポーツができない男性に対して、そもそもスポーツをしようと思っていない女性が多いことが明らかになりました。

また、20 代男性は「スポーツをする」との回答が 54.0%と世代間で最も高くなっている一方、20 代女性は 14.0%と、世代間で最も低い結果となっています。さらに 20 代女性は「スポーツ観戦をしない」と答えた人が 58.0%と、男女間・世代間で最も高く、若い女性のスポーツ離れが進んでいるといえそうです。



■ 「マラソン・ジョギング・ウォーキング」が高い人気。

マラソン・ジョギング・ウォーキングをする人の 73.7%が他のスポーツも。

次に、スポーツをしている人に対して、実際に行っているスポーツを尋ねたところ、「マラソン・ジョギング・ウォーキング」が 37.3%と最も高く、2 番目に高い「ゴルフ(20.9%)」を 16.4%も上回る人気を得ていることがわかりました。世代間では、50 代でスポーツをしている人の 57%が「マラソン・ジョギング・ウォーキング」に取り組んでおり、特にこの世代は、健康維持のためにスポーツを実施している割合が高くなっています。

## News Release

また、スポーツをしている人全体の 50%が複数のスポーツをしており、「マラソン・ジョギング・ウォーキング」を実施している人に限っては、実に 73.7%が他のスポーツも実施していることが明らかになりました。

### ■ お金の余裕よりも「時間の余裕」がスポーツ継続のカギ！

「一緒に楽しめる相手」もスポーツに欠かせない存在。

「スポーツ継続にはどのような状況が必要か」という設問では、「時間の余裕」との回答が最も高く、全体の 18.8%となりました。次いで、「一緒に楽しむ相手がいる(16.2%)」「手軽にできる(12.4%)」と答えた人が多く、さらに「スポーツを実施している人」においては、「好きなスポーツであること(17.6%)」がスポーツ継続に必要であると答えています。

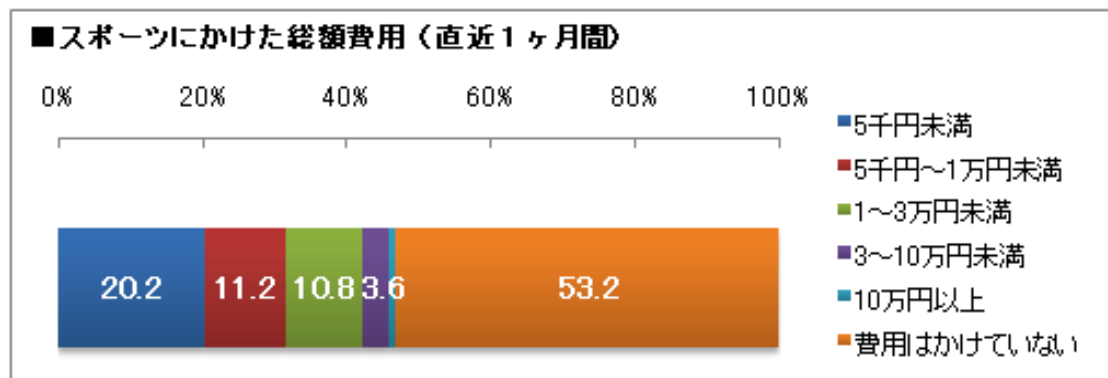
また、「お金の余裕」と回答した人は全体の 8.8%にとどまり、継続的なスポーツの実施には「お金」でなく、「時間」の余裕が不可欠であることがわかりました。スポーツをしていない理由でも明確となりましたが、20 代男性の 39.1%、30 代男性の 26.5%が、「時間に余裕がない」と答えており、スポーツのための時間を創出するのは難しい状況にあることもわかりました。

### ■ 「スポーツに全くお金をかけない」が 53.2%。

スポーツは「お金をかけずに楽しむもの」という認識が強い！？

「最近 1 ヶ月間にスポーツにかけた総額費用はいくらですか」という設問では、「費用はかけていない」と答えた人が最も多く 53.2%、次いで「5 千円未満」が 20.2%、「5 千円～1 万円未満」が 11.2%と続き、多くの人がスポーツにあまり費用をかけないことが明らかになりました。

全体を通して、金銭的事情でスポーツをしないのではなく、「時間の余裕」「一緒にできる仲間」「スポーツへの興味」が大きく関連していることが明確になりました。また、スポーツ観戦・実施ともに、お金をかけずに楽しめるものと考える人が多い様子がうかがえる結果となりました。



### ■ インヴァスト証券株式会社について

インヴァスト証券は、FX と CFD を主とした金融商品を取扱うネット専門の証券会社です。なかでも、取引所 FX「くりっく 365」は、サービス開始以来 4 年連続預かり証拠金残高国内 No.1(※)の実績をあげており、取扱最大手としてお客さまのご要望を反映した独自のサービスを展開しています。

※「くりっく 365」取扱業者中預り資産 No.1。(2011 年 3 月末時点)

出所：株式会社矢野経済研究所、「くりっく 365」取引企業ランキング-2010 年度(2011 年 3 月期)-

商号 : インヴァスト証券株式会社  
本社所在地 : 東京都港区西新橋一丁目 6 番 21 号 NBF 虎ノ門ビル  
代表者 : 代表取締役社長 川路 猛  
資本金 : 59 億 6,508 万円  
設立 : 昭和 35(1960)年 8 月 10 日  
上場市場名 : 大証 JASDAQ(コード : 8709)  
事業内容 : 金融商品取引業  
登録番号 : 金融商品取引業者 関東財務局長(金商)第 26 号  
加入協会 : 日本証券業協会、社団法人金融先物取引業協会、  
日本商品先物取引協会  
URL : <http://www.invast.jp/>

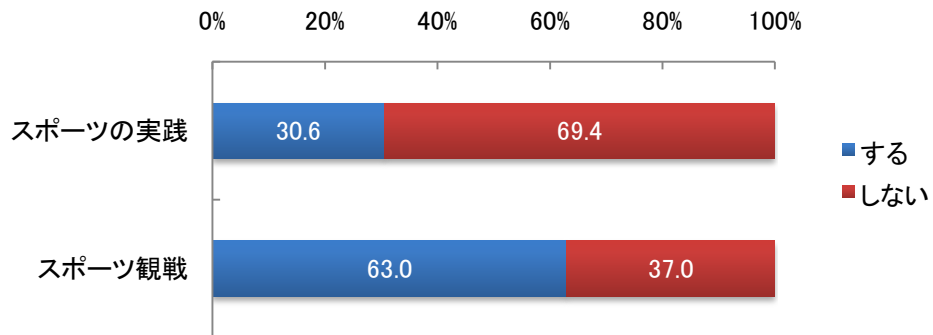
#### 【本件に関するお問い合わせ先】

インヴァスト証券株式会社  
営業企画部 担当：中村、石川  
TEL : 03-3595-8907

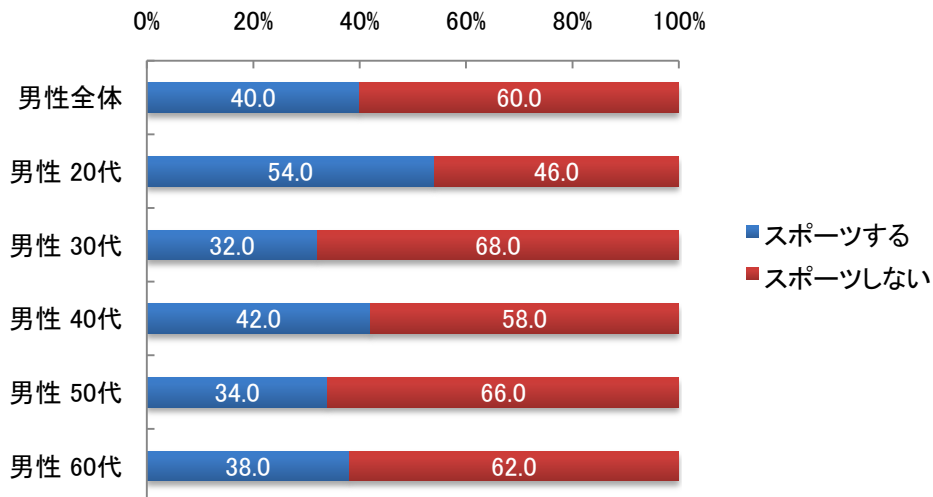
# News Release

## 調査結果

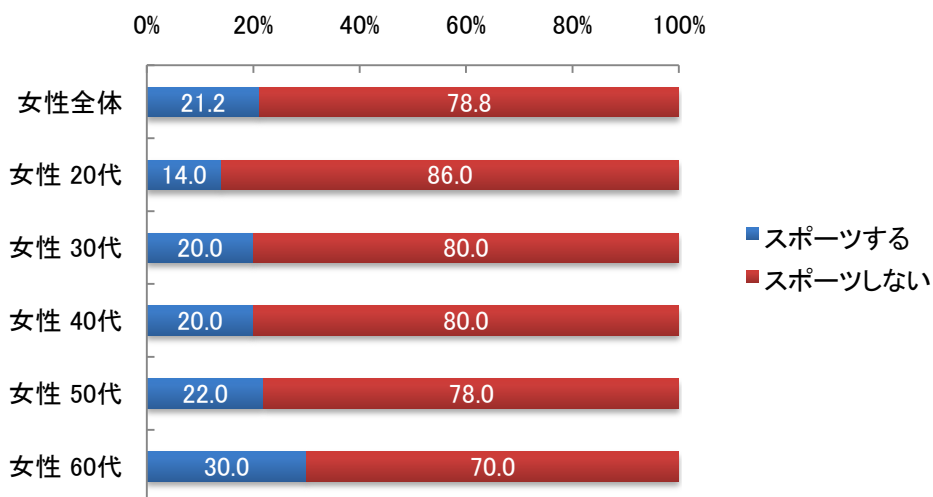
■スポーツについて、あなたにあてはまるものをお選びください。



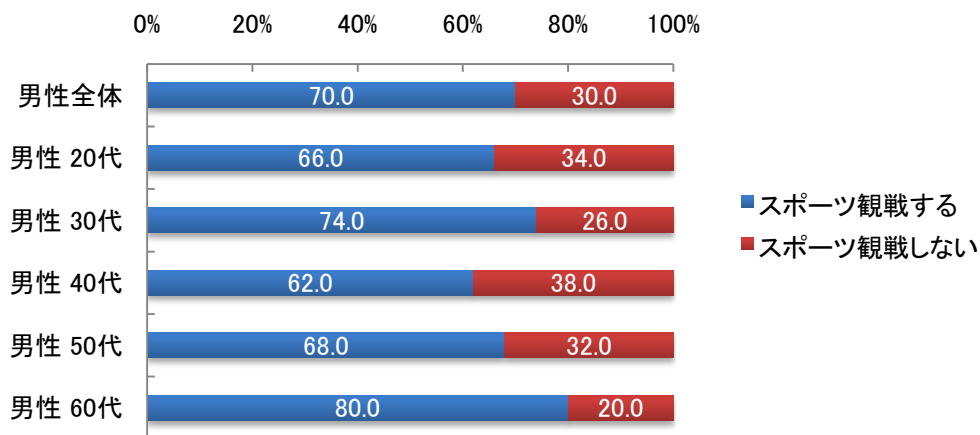
### 男性 世代別 <スポーツの実践>



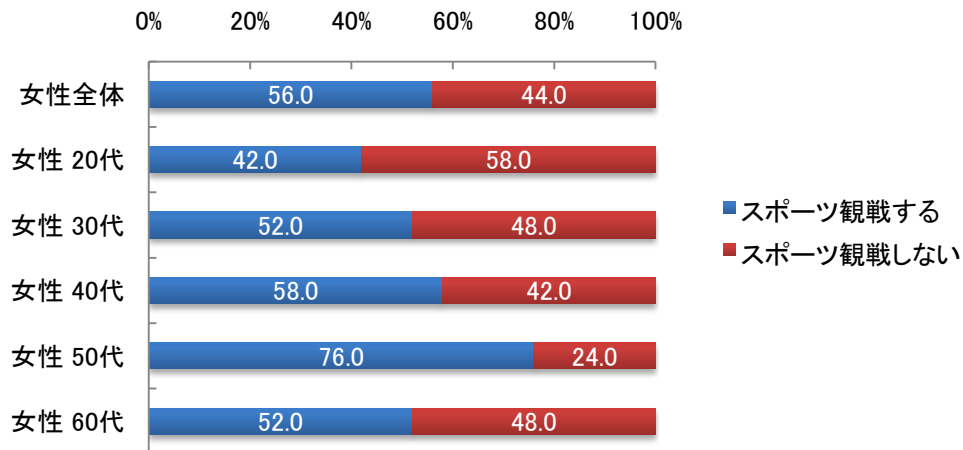
### 女性 世代別 <スポーツの実践>



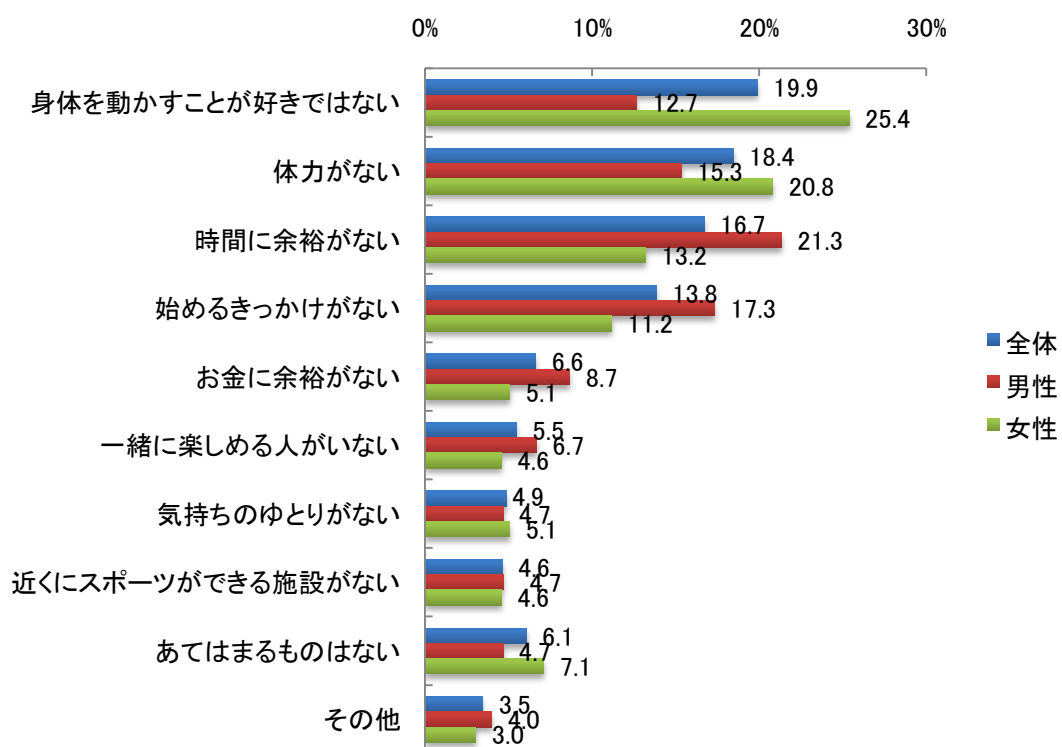
## 男性 世代別 <スポーツ観戦>



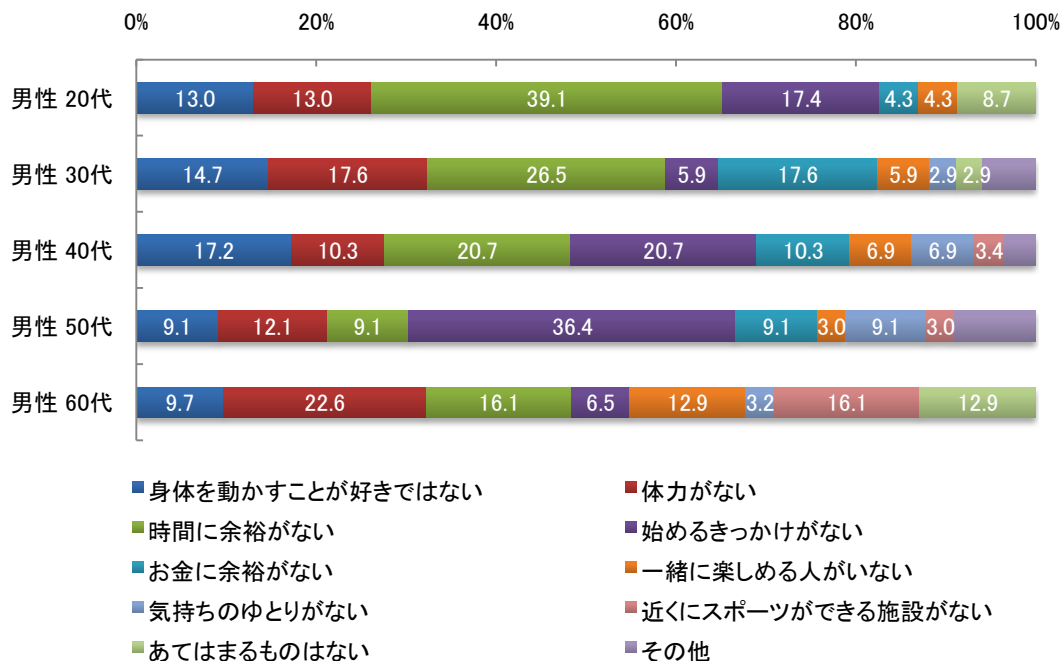
## 女性 世代別 <スポーツ観戦>



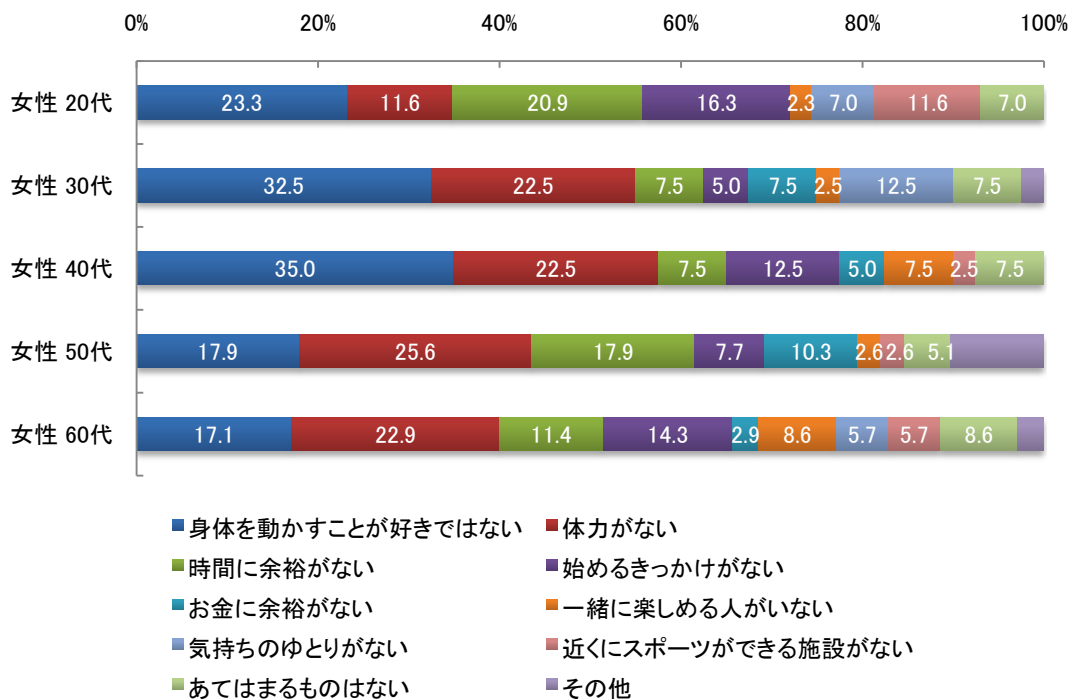
## ■あなたがスポーツをしていない理由をひとつだけお選びください。(スポーツをしない人)



## ■スポーツをしていない理由 <男性・世代別>

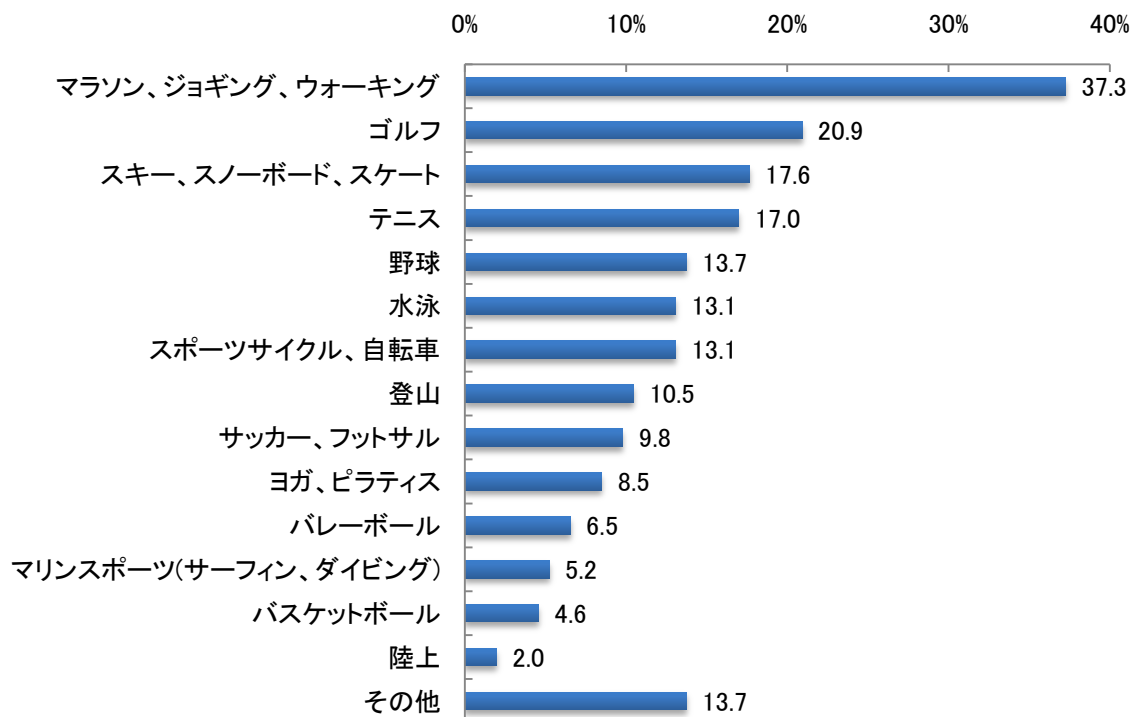


## ■スポーツをしていない理由 <女性・世代別>

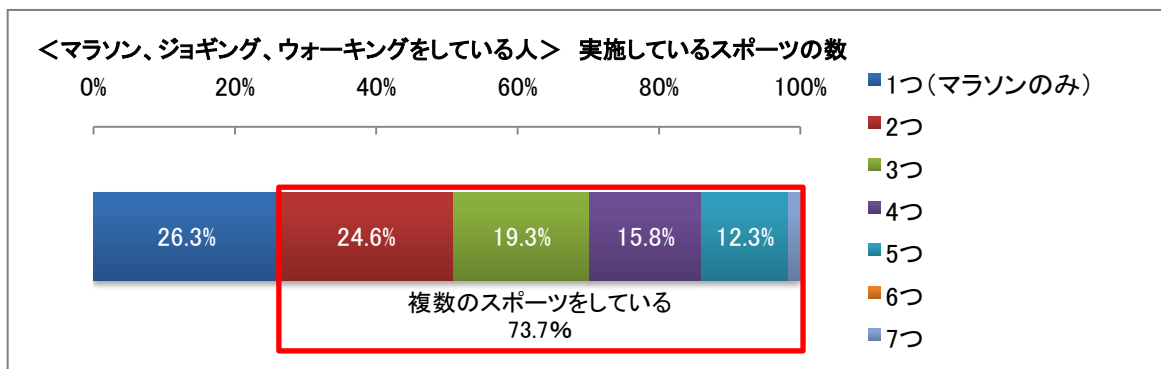
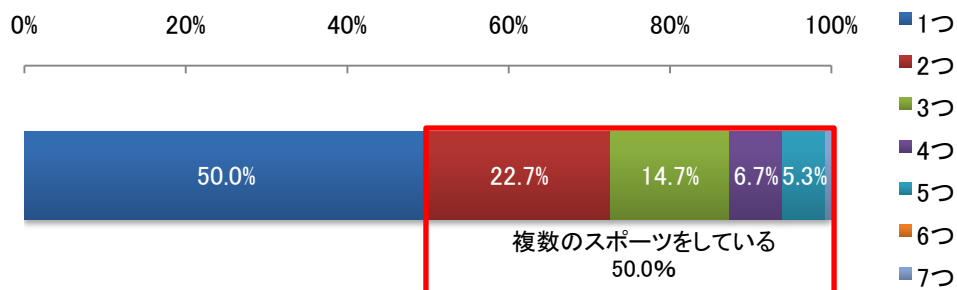


# News Release

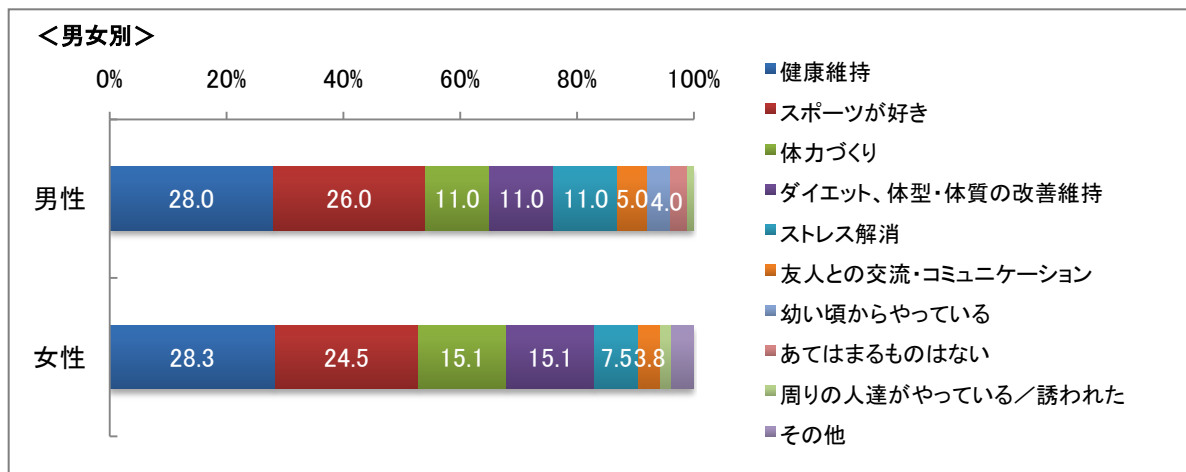
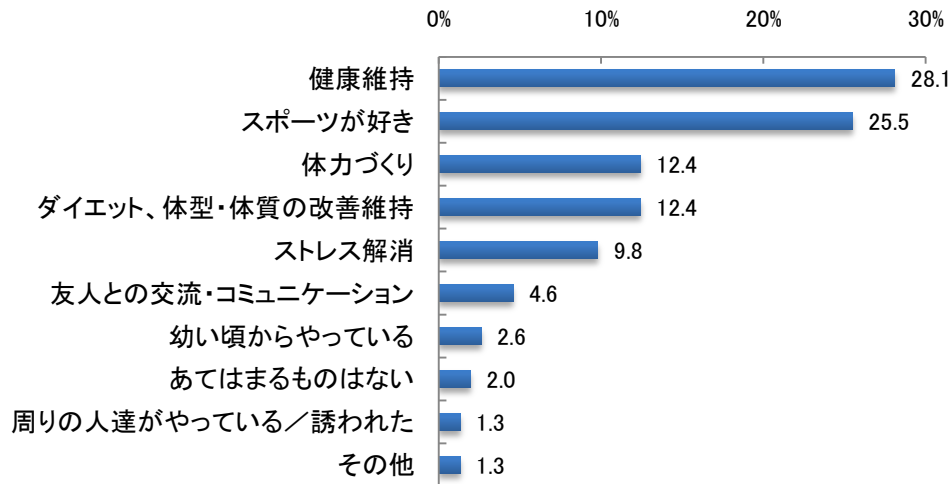
■あなたが実際に行っているスポーツをお選びください(複数選択可)。(スポーツをしている人)



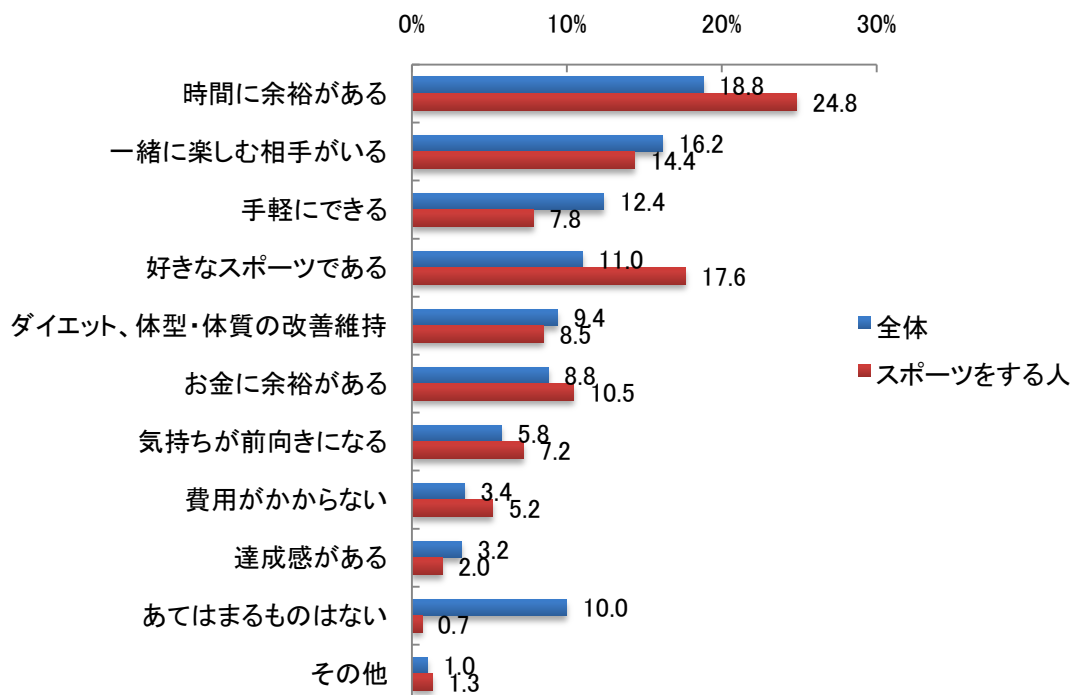
■実施しているスポーツの数(スポーツをしている人)



## ■スポーツをする理由としてあてはまるものをひとつだけお選びください。(スポーツをしている人)

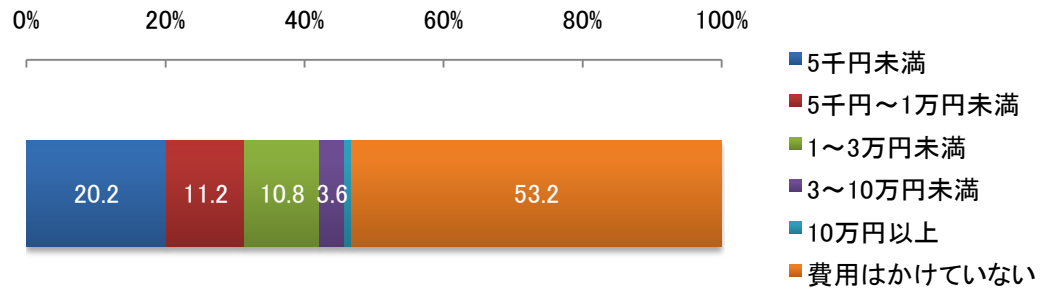


## ■あなたがスポーツをする際、どのような状況だと継続すると思いますか。(ひとつだけ)



# News Release

## ■最近 1 ヶ月間にスポーツにかけた総額費用はいくらですか。(ひとつだけ)



## ■最近 1 ヶ月間にスポーツ観戦にかけた費用はいくらですか。(ひとつだけ)

