

1989年、「つぶやき」練習法で英語の世界を変えた「起き寝る」シリーズ。  
時代の流れにこたえて、フレーズの内容・構成を全面刷新した「オフィス編」を発売

# 『起きてから寝るまで英語表現 700 オフィス編 完全改訂版』

＜監修：吉田研作 執筆/解説：武藤克彦・荒井貴和＞

株式会社アルク(東京都杉並区永福 代表：平本 照麿)より、新刊『起きてから寝るまで英語表現 700 オフィス編 完全改訂版』のご案内を申し上げます。

「早く本題に入ってください」「今日は仕事がさくさく進むなあ」…

一日の3分の1以上を過ごすオフィスでの本音、自然な気持ちの表現で英語を学びます



【本体】1,800円(税込 1890円)  
【ISBN】978-4-7574-1850-9  
【サイズ】B6 変型  
【頁数】288 ページ  
【CD】2枚付き(約55分、約50分)

## ●会話の相手がいなくても「話す力」はつく！

一日の「体の動き」や「心をつぶやき」を全部英語で口にするだけで、会話の相手がいなくてもスピーキング力がアップする「起き寝る」シリーズ。昨年出版されるや、大好評を得た「完全改訂版」の正編に続けて、このたびオフィス編が出ました。

このシリーズの肝は、本当に自分が言いたいこと、実感できることなら、その英語表現を覚えることは苦にならず、記憶にも定着しやすいというもの。そこで、学習者の多くの方々が一日の3分の1以上を過ごすオフィスでの生活に焦点を当てたのが本書です。

## ●ビジネスの現場でも通用するオフィスでの行為、自然な気持ちの表現を網羅

この本では、一般的な会社員の一日を「内勤」「人間関係」「営業」「出張」「企画・開発」「休憩」「会議」「社内行事」「人事・待遇」「アフター5」の10章に分けました。各章は正編同様、英単語をイラストで示した「単語編」、「体の動き・行為」「心をつぶやき表現」に分かれています。

「資料をクリップでとめる」「外回り営業する」「ブレストする」「育休をとる」「忘年会の司会をする」などの行動・行為表現、「部長、むかつく」「ランチ難民になっちゃう」「今日は仕事がさくさく進むなあ」「もっとよく練れば、もしかするとこのアイデア化けるかも」「今の発言、空気読めてないなあ」といった、オフィスでの本音、自然な気持ちを表す表現が満載。

これらの表現を繰り返しつぶやいて学習すれば、実はビジネス英語で最も難しいとも言われるスモールトーク、社内交流のやり方も身に付きます。“シャドーボクシング”なんかではなく、れっきとした実践力も獲得できるのです！

また、正編同様、各章には、フレーズを使った会話形式のストーリー「Skit」や、クイズ「Quick Check」がついています。

## ●全単語、全フレーズを日本語と英語で収録

なお、これまた正編同様、掲載したフレーズはすべて、日本語と英語が音声収録されていますが、本書では「単語編」もすべて音声収録しました。ひとつおりの本書を学習したら、日本語をすぐに英語に言い換える練習にもぜひトライしてください。通勤・通学、家事や仕事の合間にCDだけで学習することも可能です。



＜「体の動き・行為編」ページ＞



＜「つぶやき表現」ページ＞

【既刊書】  
『完全改訂版 起きてから寝るまで  
英語表現 700』



見本書のご請求、本リリースへのお問合せは下記までご連絡ください。

株式会社アルク 広報部 (担当:河合)  
〒168-8611 東京都杉並区永福 2-54-12  
電話: 03-3323-3521 FAX: 03-3327-3971  
e-mail: menet@alc.co.jp