



JAF速報

6月の全国統一JAFデーin長崎は「ノルディックウォーク体験」を開催します

— JAF長崎支部 —

一般社団法人 日本自動車連盟（JAF）長崎支部（支部長 藤岡 良規）は6月11日（土）、大崎自然公園（東彼杵郡川棚町小串郷）においてJAF会員向けイベント「全国統一JAFデーin長崎『ノルディックウォーク体験』」を開催します。

JAFでは会員の親睦を目的とし、全国各地で”JAFデー”と称して様々なイベントを開催しています。

「ノルディックウォーク」とは、2本のポール（ストック；レンタルあり）を使ったウォーキングで、体の90%の筋肉を活用する全身運動として注目されています。6月のJAFデーでは、専門スタッフのレクチャーのもと、大村湾県立公園の素晴らしい景観や、大崎自然公園の透きとおる大自然の中をウォーキングします。

参加者には川棚大崎天然温泉「しおさいの湯」または国民宿舎「くじゃく荘」の日帰り温泉利用券を進呈します！

- 日 時 2016年6月11日（土）10：00～12：00
- 場 所 大崎自然公園（東彼杵郡川棚町小串郷）
- 募集人数 80名（応募者多数の場合は抽選）
- 募集締切 6月3日（金）※当選者へは6月6日（月）以降にご案内いたします。
- 参加料 1,200円（傷害保険料込）
- 申込方法 ①企画コード（1602 42 004 0）、②JAF会員番号、
③参加者全員のお名前・年齢、④昼間の連絡先を明記のうえ、JAF長崎支部へ
お電話またはハガキでご応募ください。
〒850-0043 長崎市八千代町2-13 JAF長崎支部「イベント」係
☎095-811-2333（平日9：00～17：30）

関連ホームページ（イベント優待情報）「JAFご当地情報 長崎 > イベント優待情報 > 全国統一JAFデーin長崎 ノルディックウォーク体験」

一般社団法人 日本自動車連盟 長崎支部

お問合せはお気軽に… JAF長崎支部 推進課 宮崎・庄島まで TEL 095-811-2333

（平日 月～金曜日 9：00～17：30）

ようこそJAF長崎 検索





【自然の中をウォーキング】



【いい汗かいてみませんか？】