

JAF兵庫支部が初開催 思い出を活用して認知症や介護予防、地域づくりに役立てる 「回想法講座」参加者を募集します

JAF兵庫支部（支部長 西川 博之）は、2月18日（土）同支部（神戸市灘区）において、懐かしい思い出に働きかける「回想法講座」を初めて開催します。

昨今、高齢ドライバーが関わる悲惨な交通事故が全国各地で相次いでいます。また、今年3月12日には改正道路交通法が施行され、高齢運転者対策の推進として「※臨時認知機能検査・臨時高齢者講習」が新設されます。

このような状況の中、JAF兵庫支部では社会貢献活動の一環として、認知高齢者の症状軽減や要介護者を介護する方の負担感軽減に役立つ回想法講座を実施することになりました。

「回想法」とは、意識的に思い出に働きかけ、語られた思い出を傾聴・受容・共感・誉める・感謝する関わり方です。回

想法により脳・心・身体が活性化され、認知症進行・介護予防、介護負担感軽減に役立ちます。

※印の説明

● 臨時認知機能検査

75歳以上の運転者が、認知機能が低下したときに起こしやすい違反行為をしたときは、新設された「臨時認知機能検査」を受けなければなりません。

● 臨時高齢者講習

臨時認知機能検査を受け、認知機能の低下が運転に影響するおそれがあると判断された高齢者は、新設された「臨時高齢者講習」（個別指導と実車指導）を受けなければなりません。

「回想法講座」参加申込方法

【日 時】 2月18日（土）10:00～11:30

【会 場】 JAF兵庫支部（神戸市灘区鹿ノ下通2-4-13）

【講 師】 神戸女子大学健康福祉学部 社会福祉学科教授 博士（臨床福祉学）
津田 理恵子 先生

【参加料】 無料

【募集人数】 30名（応募多数の場合は抽選）

【申込方法】 電話またはメールにて①名前②年齢③住所④電話番号
⑤JAF会員No.（未加入者は不要）をお知らせください。

【締 切】 2月13日（月）

【申 込 先】 JAF兵庫支部 事業課

電話 078-871-7561（平日9:00～17:30）

E-Mail hyogo-jigyuu@jaf.or.jp



※画像はイメージです

このリリースへのお問い合わせ先

一般社団法人 日本自動車連盟兵庫支部 事業課 岡田まで

Tel : 078(871)7561 Fax : 078(871)6210

〒657-0044 神戸市灘区鹿ノ下通2-4-13

E-Mail:hyogo-jigyuu@jaf.or.jp