

# 【JAF長野】マイカーで体験する実技講習会を開催します！

## 普段公道ではできない状況を安全に体験できる2日間！

今後も安全にカーライフを楽しむために～体験を通じて安全運転を考えるきっかけに～

J A F（一般社団法人 日本自動車連盟）長野支部（支部長 宇都宮進一）は、10月14日（土）に50歳以上のベテランドライバーを対象とした“シニアドライバースクール～半日コース～”、15日（日）に運転暦1年以上の方なら誰でも参加可能な“セーフティトレーニング”を中南信運転免許センター（長野県塩尻市）にてマイカーで体験する参加型実技型講習会を開催します。

### ◆シニアドライバースクール～半日コース～ 10月14日（土）13：00～17：00

身体特性の衰えが顕著になる50歳以上のベテランドライバーを対象に「永年の運転でクセづいた自己流の運転」を見直して、安全な運転を考えるきっかけとしていただくものです。

長い間運転されてきたベテランドライバーだからこそ、この機会に自らの運転を再確認し、今後も安全運転でカーライフを楽しんでいただきたいと思います。



急ブレーキ体験（滑りやすい路面を擬似再現）



交差点講習

#### 【講習内容（予定）】

- ・運転の基本（点検・正しい乗車姿勢・死角）
- ・急ブレーキ体験（滑りやすい路面でのブレーキ）
- ・交差点講習（見通しの悪い交差点の通過）
- ・A S V体験（衝突被害軽減ブレーキ）※主催者が用意した車両を使用

【定 員】20名

【料 金】J A F 会員または交通安全協会会員 1,028円  
上記未加入者 2,057円



シニアドライバースクール詳細

## ◆セーフティトレーニング 10月15日(日) 9:00~16:00

普段公道で体験できない「走る・曲がる・止まる」「見る・判断する・操作する」運転をマイカーで体験することにより、「自己の運転技量」や「車両の限界・特性」を知ることができます。初心者マークが外れた方からベテランドライバーの方まで、多くの方が体験を通じ、安全運転に役立てていただくことを目的としています。



スラローム走行



ASV体験(衝突被害軽減ブレーキ)

### 【講習内容(予定)】

- ・運転の基本(点検・正しい乗車姿勢・死角)
- ・急ブレーキ体験(信号機を使用したブレーキ、滑りやすい路面でのブレーキ)
- ・正しいハンドル操作(スラローム走行)
- ・運転と反応(信号システムを使った緊急回避)
- ・ASV体験(衝突被害軽減ブレーキ) ※主催者が用意した車両を使用

【定員】30名

【料金】JAF会員または交通安全協会会員 3,086円  
上記未加入者 4,115円 ※昼食込



セーフティトレーニング詳細

## ◆14日、15日 共通事項

【場所】中南信運転免許センター(長野県塩尻市大字宗賀字桔梗ヶ原73-116)

【条件】以下2つを満たしている方

1. 運転暦1年以上の方(且つシニアドライバースクールは50歳以上の方)
  2. 参加車両は3・5・7ナンバーの自家用自動車でABS付き車両に限る ※任意保険の加入必須
- ※安全を考慮し、主催者が用意した車両に乗り換えていただく場合がございます。

【申込方法】WEBもしくは電話にて

JAFご当地情報 講習会情報 <http://jafevent.jp/area/kanto/nagano/seminar/>

【申込締切】10月4日（水）

【主催】三社共催

- ・一般社団法人 日本自動車連盟 長野支部
- ・一般社団法人 日本自動車工業会
- ・一般財団法人 全日本交通安全協会

【後援】国土交通省、警察庁、長野県、長野県警察本部、一般財団法人 長野県交通安全協会、  
一般社団法人 長野県自動車販売店協会

◇本件の問い合わせは以下までお願いいたします。

一般社団法人日本自動車連盟（JAF）長野支部 事業課

TEL：026-226-8456 FAX：026-228-7916

営業時間：平日9：00～17：30（土、日、祝日休み）

URL：<http://www.jaf.or.jp/>

長野支部ご当地情報：<http://jafevent.jp/area/kanto/nagano/>