

## 自分の運転を見直して安全運転！

～ J A F 和歌山支部がシニア向けの運転実技講習会を開催しました～

一般社団法人日本自動車連盟（J A F）和歌山支部（支部長 横山善行）は、平成26年10月18日（土）に和歌山県運転免許試験場で、50歳以上のドライバーを対象とした安全運転実技講習会、「スーパーシニアドライバーズスクール」を開催しました。

この講習会は、シニアドライバーに自分の運転能力を再確認いただき、長年の運転で癖付いた自己流運転を見直して、安全運転に活用いただくことを目的に開催しました。

当日は56歳から80歳までの参加者6名が、「正しい運転姿勢」や「車の死角確認」、「ドライバーズドックによる視機能診断」、「信号システムを使った反応ブレーキ」等のカリキュラムを受講し、真剣な表情でインストラクターの説明に耳を傾けていました。

参加者からは「身をもってブレーキやハンドル操作の大切さが分かりました。」、「免許取得後初めて受講し、自分の運転技術が再確認出来ました」等の感想をいただきました。

J A F 和歌山支部では今後も安全運転実技講習会や交通安全講習会等の積極的な開催を通して、交通安全の啓発に努めていきたいと考えています。

### 【当日のカリキュラム内容】

- ・正しい運転姿勢と車の死角
- ・スムーズなハンドル操作
- ・信号システムを使った反応ブレーキ
- ・いきいき運転講座(座学講習)
- ・ドライバーズドックによる視機能診断
- ・ASV(先進安全自動車)体験



▲ドライバーズドックによる  
視機能診断



▲スムーズなハンドル操作を  
学ぶためのスラローム走行



▲衝突被害軽減ブレーキ体験

この速報のお問い合わせは、J A F 和歌山支部 事業係（担当 小山）まで  
 (TEL・073-421-5355 FAX・073-402-0808)