

# 【JAF長野】マイカーで体験する安全運転講習締切迫る！

## 10月3日・4日 長野での開催は本年最後です！

普段公道ではできない状況(交差点事故事例や疑似雪道での急ブレーキ等)を専用コースで安全に体験してみませんか？4日はTVでおなじみの先進安全自動車(ぶつからない車やスピンしない車)の体験試乗もあります。

JAF(一般社団法人 日本自動車連盟)長野支部(支部長 宇都宮進一)は、普段公道ではできない体験を通し、安全運転を学んでいただく参加型実技講習会 2015年10月3日(土)「シニアドライバーズスクール～半日コース～」と、10月4日(日)「セーフティトレーニング～ESCコース～」を、中南信運転免許センター(長野県塩尻市)にて開催いたします。

それぞれカリキュラムの内容が異なりますので、2日両日参加したい！という方も大歓迎です(^^♪

### ☆10月3日(土) シニアドライバーズスクール～半日コース～☆

身体能力の衰えが顕著になる50歳以上のベテランドライバーを対象に「車の特性」や、長年の運転で気づかないうちにクセづいた「自己流の運転」を振り返り、安全な運転を考えるきっかけとしていただく講習会です。

長い間運転されてきたベテランドライバーの皆様だからこそ、この機会に自らの運転を再確認してみたいかがですか？



いきいき運転講座

【時 間】 13:00～17:00

【参加費】 JAF会員 1,028円、  
JAF未加入者2,057円(税込)

【定 員】 20名

【参加条件】 以下2つを満たしている方

- 1 運転歴1年以上で50歳以上の方
- 2 参加車両は、3・5・7ナンバーの自家用自動車  
ABS付き車両に限る※任意保険の加入必須

【講習内容】 以下の予定です。

- ・交通安全座学講習「いきいき運転講座」(自分の運転を振り返る)
- ・運転の基本(車両点検・正しい乗車姿勢・死角・後席シートベルト着用)
- ・急ブレーキ体験(信号機を使用した反応ブレーキ・滑りやすい路面でのブレーキ)
- ・交差点講習(見通しの悪い交差点の通過・交差点の右折)

【申込方法】 [http://jafevent.jp/event/1506\\_20\\_017\\_0.html](http://jafevent.jp/event/1506_20_017_0.html) をご覧ください。

## ☆10月4日(日)セーフティトレーニング～ESCコース～☆

運転歴1年以上の方を対象に、普段公道ではできない様々な体験を通じ「自己の運転技量」や「車両の限界・特性」そして「自動車の先進技術」を知り、今後の安全運転に役立てていただく講習会です。

長野では、4年ぶりの開催！初心者マークが外れた方から大ベテランの方まで、男女を問わず是非体験してみてください！



スラローム走行



交差点講習(見通しの悪い交差点)

【時 間】 9：00～16：00

【参加費】 JAF会員 3,086円、  
JAF未加入者4,115円  
(税込、昼食付き)

【定 員】 30名

【参加条件】 以下2つを満たしている方

- 1 運転歴1年以上の方
- 2 参加車両は、3・5・7ナンバーの自家用自動車  
ABS付き車両に限ります。※任意保険の加入必須

【講習内容】 以下の予定です。

- ・運転の基本（車両点検・正しい乗車姿勢・死角・エアバック展開・後席シートベルト着用）
- ・正しいハンドル操作（スラローム走行）
- ・急ブレーキ体験（信号機を使用した反応ブレーキ・滑りやすい路面でのブレーキ）
- ・運転と反応（信号システムを使った緊急回避）
- ・ASV体験（衝突被害軽減装置）※
- ・ESC体験（横滑り防止装置・VSC）※

※ASV体験およびESC体験は主催者が用意した車両を使用

【申込方法】 [http://jafevent.jp/event/1506\\_20\\_016\\_0.html](http://jafevent.jp/event/1506_20_016_0.html) をご覧ください。

## ☆10月3日（土）～4日（日）共通☆

【開催場所】 中南信運転免許センター（長野県塩尻市宗賀字桔梗ヶ原73-116）

【主 催】 一般社団法人 日本自動車連盟 長野支部  
一般社団法人 日本自動車工業会  
一般財団法人 全日本交通安全協会

【後 援】 国土交通省、警察庁、長野県、長野県警察本部、一般財団法人 長野県交通安全協会、  
一般社団法人 長野県自動車販売店協会

【申込締切】 2015年9月25日（金）



ESC体験

【問 合 せ】一般社団法人日本自動車連盟（J A F）長野支部 事業課  
TEL：026-226-8456 FAX：026-228-7916  
メールアドレス：[nagano-jigyo@jaf.or.jp](mailto:nagano-jigyo@jaf.or.jp)  
営業時間：平日9：00～17：30（土、日、祝日休み）



車両点検



交差点講習



信号機を使用した急ブレーキ体験



滑りやすい路面での急ブレーキ体験



信号システムを使った緊急回避



A S V体験