

福岡広報 2025-40037

2026年2月9日

応募総数2,063句！

「健康睡眠で安全運転キャンペーン川柳コンテスト」

受賞作品発表

J A F福岡支部（支部長 佐竹伸一）は、一般社団法人日本睡眠協会（理事長 内村直尚）、トヨタカローラ福岡株式会社（代表取締役社長 金子護）と三者で共催した「健康睡眠で安全運転キャンペーン川柳コンテスト」の受賞作品を決定し、結果を公表いたしました。

本コンテストは、「睡眠」「運転」「クルマ」をテーマに、五・七・五の川柳形式で作品を募集し、健康的な睡眠習慣と安全運転への意識を高めることを目的に開催した企画です。

2025年11月1日から12月31日までの期間に、福岡県内から応募総数2,063句（819名）の作品が寄せられ、日常生活の中で感じた運転の気づきや、家族や仕事とクルマを結び付けた視点など、多様な切り口の川柳が集まりました。



このたび、審査員による厳正な審査の結果、「日本睡眠協会賞」「J A F賞」「カローラ福岡賞」の各1句と、優秀賞として50句を選出しました。

「健康睡眠で安全運転キャンペーン 川柳コンテスト」受賞作品

| 部門 | 受賞作品 | |
|-------|---------|--------------------|
| 睡眠部門 | 日本睡眠協会賞 | 睡眠は明日の自分への自己投資 |
| 運転部門 | J A F賞 | 「あとちょっと」我慢の眠気が誘う事故 |
| クルマ部門 | カローラ福岡賞 | よく眠り 愛車とつむぐ 旅路かな |

優秀賞50作品を含む受賞作品の一覧は、
下記URLもしくは右記二次元コードより

<https://jaf.link/4aaERMK>



▲結果発表はこちら

受賞作品 講評

【日本睡眠協会賞】 睡眠は明日の自分への自己投資

睡眠が「自己投資」であるというのは、自動車の運転はもちろん、日常生活においても大変重要なご指摘で、それをわかりやすく端的に示してくださいました。適切な睡眠が命を守り、仕事、勉強やスポーツのパフォーマンスを上げ、生活を豊かにしてくれます。

【J A F賞】 「あとちょっと」 我慢の眠気が 誘う事故

「あとちょっと」と無理をしてしまう心情が巧みに表現され、読み手の経験に重ねやすい内容です。全体的にリズム良く読めることが、逆に忍び寄る事故の怖さを際立たせています。背景にある睡眠不足などの生活習慣が想像でき、眠気が招く事故に注意を促す一句となっています。

【カローラ福岡賞】 よく眠り 愛車とつむぐ 旅路かな

旅の情景と愛車への想いが軽やかに表現された一句になっています。

よい眠りが安全につながり、これから旅途がさらに思い出を紡いでいく世界観が巧みに描かれた作品だと感じます。

運転中の眠気や疲労が重大な事故を招く可能性があることから、クルマを安全に運転するには 適切な睡眠と健康的な生活習慣が欠かせません。

J A F福岡支部は今後も関係団体と連携し、県民の皆様とともに安全な交通社会を目指してまいります。

「健康睡眠で安全運転キャンペーン 川柳コンテスト」概要

- 応募期間 2025年11月1日（土）～12月31日（水）
- テーマ 「睡眠」「運転」「クルマ」にまつわること
- 応募資格 福岡県在住の方
- 応募点数 お1人様最大3作品まで
- 賞品 日本睡眠協会賞 デジタルギフト10万円分×1名
J A F賞 デジタルギフト10万円分×1名
カローラ福岡賞 デジタルギフト10万円分×1名
優秀賞 デジタルギフト5千円分×50名



運転部門は、福岡県警察、福岡県交通安全協会より審査員を招き審査を実施しました。

【主催】一般社団法人日本睡眠協会・一般社団法人日本自動車連盟福岡支部・トヨタカローラ福岡株式会社

【後援】福岡県警察・一般財団法人福岡県交通安全協会

このリリースへの問い合わせは以下までお願いします。

一般社団法人 日本自動車連盟 福岡支部事業課 担当：緒方・島田

〒814-8505 福岡市早良区室見5-12-27

Tel : 092-841-7731 (平日 10:00~17:00)



<https://jaf.or.jp/media>