

【JAF長野】ご存知ですか！？“車の限界” “人間の限界” 参加者51名がマイカーで体感！！

～普段の運転を改めて再確認！普段公道ではできない状況を安全に体験！～

JAF（一般社団法人 日本自動車連盟）長野支部（支部長 宇都宮進一）は、2015年10月3日（土）ベテランドライバー向けのシニアドライバースクール、翌4日（日）4年ぶりに復活したセーフティトレーニングを中南信運転免許センター（長野県塩尻市）にて開催し、県内外51名の方に参加いただきました。（共催／一般社団法人 日本自動車工業会、一般財団法人 全日本交通安全協会）

★2015年10月3日（土）シニアドライバースクール ～半日コース～★

長野県内の高齢者事故の低減を目指し2012年から4年連続で開催しており、50歳以上のベテランドライバー向けに、「長年の運転で癖づいた自己流の運転」を見直して安全な運転を考えるきっかけとしていただくためのカリキュラムです。今年は半日に集約し、20名の方に参加いただきました。



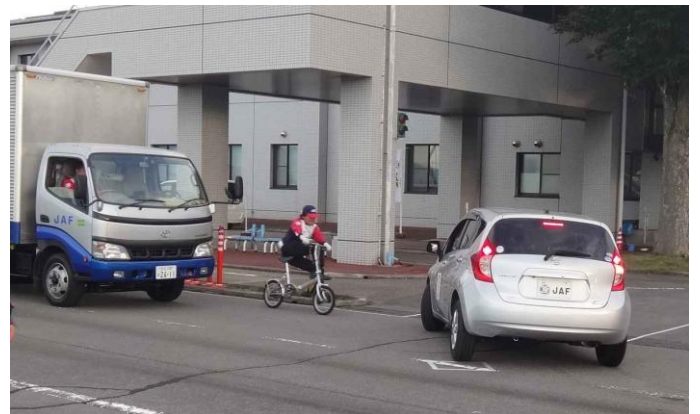
いきいき運転座学

《カリキュラム内容》

- ・いきいき運転座学（自分の運転を振り返る）
- ・運転の基本（車両点検・正しい乗車姿勢・死角確認）
- ・急ブレーキ体験（信号を使用した反応ブレーキ・滑りやすい路面でのブレーキ）
- ・交差点講習（正しい右折方法・通過方法）



急ブレーキ体験（滑りやすい路面）



交差点講習（サンキュー事故の再現）

★2015年10月4日(日)セーフティトレーニング ～ASV+ESCコース～★

前日のシニアドライバースクールと異なり、運転歴1年以上であれば誰でも参加できる本講習は、長野県内でなんと4年ぶりに復活!! 普段公道ではできない体験を、31名の方に朝から夕方まで1日楽しみながら体験していただきました。



ESC体験

《カリキュラム内容》

- ・運転の基本（車両点検・正しい乗車姿勢・死角確認・エアバック展開・後席シートベルト着用）
- ・正しいハンドル操作（スラローム走行）
- ・急ブレーキ体験（信号を使用した反応ブレーキ・滑りやすい路面でのブレーキ）
- ・運転と反応（信号システムを使用した緊急回避）
- ・先進安全自動車（ASV：衝突被害軽減ブレーキ、横滑り防止装置）体験



スラローム走行



信号システムを使用した緊急回避

★参加者の感想（一部抜粋）★

- ・普段体験できないことを体験できて良かった。
- ・自分の車で体験できたことで、今後の運転に活かれます。
- ・スピードが違うだけで制動距離が大きく異なることが分かった。
- ・常に集中していないと認知・判断・操作が遅れることが分かった。
- ・車は自分の思った通りに動かないことが分かった。

それぞれカリキュラムの内容は異なりますが、「車の限界」と「人間の限界」を知り、自らの運転を見直し、今後も安全運転で楽しいカーライフ過ごしていただきたい」この思いは共通です。長野県内での開催は1年に1回ですが、また来年開催する予定でありますので皆様の参加をお待ちしております!!