

春の全国交通安全運動 期間

【シニア世代向け】武豊町「福寿大学」にて

JAF が交通安全講習を開催します！

JAF（一般社団法人 日本自動車連盟）愛知支部（支部長 今枝実）は、2023年5月18日（木）に、武豊町が展開する「福寿大学」にてシニア世代に向けた交通安全講習会「今から始める交通安全」を開催します。

◆武豊町「福寿大学」とは

福寿大学とは武豊町役場生涯学習課が、武豊町在住もしくは在勤のシニア世代（60歳以上）を対象に、学習・意見交換・情報交換の場として年間を通じ開催される行事です。

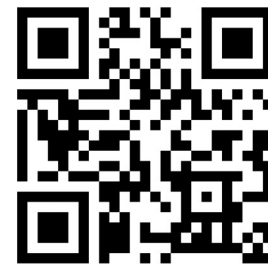
2023年度は全6回の開催が予定され、今年度最初となる今回はJAF愛知支部がシニア世代に向けた交通安全講習会を実施します。

◆交通安全講習では、日本作業療法士協会の講師による「座ってできるドライビングストレッチ」も。

当日はJAFの講師によるシニア世代に寄り添った内容の交通安全講習に加え、日本作業療法士協会の協力のもと考案した「座ってできるドライビングストレッチ」もレクチャーいたします。

このストレッチは運転中の動作がスムーズにできるよう、肩や首、背骨を柔らかくする体操であり、実際に作業療法士協会から講師を招き、体操のポイントを解説いたします。

JAFは今後も長く楽しく安全運転を続けられるよう、日々、体のメンテナンスとして無理のない範囲で体操を継続することを推奨していきます。



【ドライビングストレッチ解説動画】

URL <https://jaf.or.jp/common/safety-drive/online-training/senior/driving-stretch>

- ◆開催日時 2023年5月18日（木）午前10時00分～12時00分
- ◆開催場所 武豊町民会館「ゆめたろうプラザ」輝きホール
〒470-2555 愛知県知多郡武豊町字大門田11
- ◆対象 シニア（武豊町在住もしくは在勤の60歳以上の方）（約100名を予定）
- ◆内容 交通安全講習「今から始める交通安全（JAF愛知支部）」
・免許更新、反射材、危険予知、視野、ドライビングストレッチ

【報道機関からのお問合せ】JAF愛知支部事業課（愛知県名古屋市中区福江3-7-56）

担当：伊藤、武藤

TEL：052-872-3867（平日10:00～17:00） Mail：aichi-koho@o3.jaf.or.jp