

Mediplat、健康経営を推進するアクサ生命に メンタルヘルス対策支援サービスを2020年10月より提供開始

～「first call」の「ストレスチェック」で企業のメンタルヘルス対策をサポート～

メドピア株式会社（東京都中央区、代表取締役社長 CEO：石見 陽）の連結子会社である株式会社 Mediplat（東京都中央区、代表取締役 CEO：林 光洋、以下当社）は、2020年10月5日より、アクサ生命保険株式会社（東京都港区、代表取締役社長兼CEO：安瀨 聖司、以下アクサ生命）の所定の法人契約者向けにメンタルヘルス対策支援サービスの提供を開始いたします。

■「メンタルヘルス対策支援サービス」提供の背景

本サービスの提供先であるアクサ生命は、50年以上にわたり、中小企業における福利厚生制度の拡充や地域経済の発展に寄与することを目的に商工会議所共済制度の普及推進に取り組んでいます。昨今では、中小企業の持続的発展に資する活動の一つとして健康経営（※1）の普及啓発に取り組む中、経営者の間で健康経営の認知度は向上しているものの、何から手を付けるべきかわからないという声が多いことなどを受け、2019年2月、健康経営に効果的・継続的に取り組むための「健康経営サポートパッケージ」の提供を開始するとともに、サービスの拡充を図ってきました。

企業にとって、従業員のメンタル不調による生産性の低下や人材の流出が経営課題となる中、職場における従業員の健康管理、とりわけメンタルヘルス対策の重要性が高まりつつあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、在宅勤務やテレワーク、外出自粛などの生活様式の変化や日常の健康不安等から生じるストレスにより、上司や人事労務担当者の気づかない所でメンタルの不調を抱える従業員が増えてきております。そのような中、常時50名以上の労働者を有する事業所においては、ストレスチェックの実施や産業医の選任が法律で義務付けられている一方で、それに満たない事業所では、法的な義務がない中、コストや人的資源などの制約により、ストレスチェックの実施率及び産業医の選任率は低く留まっております。

これらを背景に、当社は、アクサ生命が所定の要件を満たした法人のお客さまに提供する「健康経営サポートパッケージ」のサービスの一つとして、「first call」の「ストレスチェック」（※2）を活用した、メンタルヘルス対策支援サービスの提供を開始することを決定いたしました。当サービスは、企業の従業員のストレスに対する気付きを促しセルフケアにご活用いただくとともに、企業経営者にはストレス因子となり得る職場環境の改善を提言することで、従業員のメンタル不調の未然防止にお役立ていただくものです。

※1 健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

※2 「first call」の「ストレスチェック」についてはこちら：

<https://check.firstcall.md/>

■提供するサービスについて

(1) オンラインによるセルフストレスチェック実施サービスの提供

従業員が、現在のストレス状況やストレス要因をセルフチェックできるストレスチェックサービス（※3）を提供いたします。インターネット環境さえあれば、PCやスマートフォンでどこでも受検が可能（※4）。テレワーク実施中の事業所でも手軽に全社員を対象にストレスチェックを実施できます。

2020年9月25日 メドピア株式会社

なお、本サービスは、厚生労働省が推奨する職業性ストレス簡易調査票（57項目）に準拠しておりません。

(2) 産業医が監修するストレスチェック実施結果レポートを提供

上記ストレスチェック実施後、企業経営者・人事労務担当者に対し、実施結果と産業医のアドバイスをまとめたレポートをお渡しいたします。本レポートは、職場におけるメンタルヘルスの課題特定や対策、職場環境の改善などにご活用いただけます。

- ※3 本サービスの利用だけではストレスチェックの法定義務および健康経営優良法人認定要件の項目を満たすものとはなりません。また、本サービスには産業医の面談業務は付帯していません。労働安全衛生法上定められるストレスチェック及び産業医面談を実施する場合、実施者は各社で手配いただく必要があります。
- ※4 紙媒体でのストレスチェックは実施していません。

【メドピア株式会社の概要】

会社名：メドピア株式会社

所在地：東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階

設立：2004年12月

会社名：代表取締役社長 CEO 石見 陽（医師・医学博士）

事業内容：医師専用コミュニティサイト「MedPeer」の運営、その他関連事業

URL：<https://medpeer.co.jp>

【株式会社Mediplatの概要】

会社名：株式会社Mediplat（メドピア株式会社子会社）

所在地：東京都中央区銀座6-18-2 野村不動産銀座ビル11階

設立：2015年11月

会社名：代表取締役 CEO 林 光洋

事業内容：[産業保健支援サービス「first call」](https://firstcall.md)（※5）の運営、ライフログプラットフォーム事業

URL：<https://firstcall.md/Home/About>

- ※5 企業や健康保険組合などを対象に「オンライン医療相談」、「産業医訪問・オンライン面談」、「ストレスチェック」の3つの産業保健支援サービスを提供しています。当社は、「first call」を通じて、従業員の心身の健康を強かにサポートしていくと同時に、人事労務担当者の産業保健業務を効率化するための機能・サービスを提供しております。

本件に関するお問い合わせ先

メドピア株式会社・広報担当 | 電話：03-4405-4905 | メール：pr@medpeer.co.jp