

nishikawaの睡眠アプリ「**goomo**」が
 月額制ファッションレンタルサービス「**airCloset**」とコラボ！
 眠りから導き、今日の気分や体調に合わせたファッションカラーを提案
 睡眠アドバイスに人気キャラクター「**ひつじのメルくん**」が登場！






睡眠状態からあなたに
 おすすめファッションカラーを
 アドバイス

西川株式会社(本社:東京都中央区日本橋 社長:菅野 達志、以下「nishikawa」)が展開する睡眠アプリ『**goomo**(グーモ)』は、株式会社エアークローゼット(本社:東京都港区、代表取締役社長 兼 CEO:天沼 聡)が運営する月額制ファッションレンタルサービス「**airCloset**(エアークローゼット)」とコラボレーションし、新機能として「**airCloset**」のスタイリスト監修による「**今日のおすすめファッションカラー**」の提供を開始しました。この新機能は、『**goomo**』と高精度センシングマットレス「[エアーコネクテッド]SXマットレス」の連携によっておやすみ・お目覚め時の自律神経のバランスを可視化し、その日の気分や体調に合わせておすすめファッションカラーを提案します。また、毎日の睡眠をもっと楽しめるように『**goomo**』の睡眠記録画面をアップデートし、nishikawaオリジナルの人気キャラクター「**ひつじのメルくん**」をはじめ、様々なキャラクターが「睡眠アドバイス」のコンテンツに登場します。

『**goomo**』は、「[エアーコネクテッド]SXマットレス」と連携することで、高精度な睡眠解析だけでなく、おやすみ・お目覚め時の自律神経のバランスを測定できます。自律神経は活動時に働く交感神経と休息時に働く副交感神経からなり、両者のバランスが体調や気分に影響します。新たに実装した「今日のおすすめファッションカラー」では、就寝時のリラックス度(副交感神経の働きが優位)と起床時のアクティブ度(交感神経の働きが優位)のバランスから、その日の気分や体調を可視化し、コンディションに合わせたおすすめファッションカラーの提案とコーディネートアドバイスをを行います。自律神経のバランスが良い日はポジティブな印象になるカラー、アクティブ度が低い時は活動のスイッチを入れるリフレッシュカラー、リラックス度が低い日はストレスを軽減する心が落ち着く色など、色の効果で快適な1日をサポートします。

【ファッションカラー監修:「airCloset」コメント】

ファッションには、見た目を楽しむだけでなく、気分を変えたり、気持ちを明るくする力があります。今回の取り組みでは、ただ色をおすすめするだけでなく、カラーアイテムを取り入れやすいよう、コーディネートのアドバイスをご用意しました。

「いつもと違う色に挑戦してみる」「小物から取り入れてみる」など、ちょっとした工夫でファッションの楽しみ方は広がります。気分や体調に寄り添ったカラーを取り入れることで、自分らしく快適に過ごせる一日が増えることを願っています。

毎日のコンディションに寄り添うスタイリングを通じて、心地よく、前向きな時間を過ごしていただけたら嬉しいです。

◆ 毎日の睡眠がもっと楽しくなる！「睡眠アドバイス」をアップデート

① キャラクターたちによる掛け合いアドバイス

nishikawa のオリジナルキャラクター「ひつじのメルくん」が登場！その他様々なキャラクターたちが睡眠結果の解説やアドバイス、眠りの豆知識などを紹介します。

*「ひつじのメルくん」

「ひつじのメルくん」は、nishikawaのオリジナルキャラクターです。抱き枕として2005年に発売し、見ているだけで癒されると人気となり、累計12万個を販売。2023年にリニューアルして復活し、多くのファンの方々に愛されています。



登場人物



博士

日本睡眠科学研究所の博士。あなたの睡眠を分析・解説する。



スイちゃん

ミンちゃんの姉。しっかりもて美容意識が高い。ファッション関係の仕事をしている。



ミンちゃん

スイちゃんの妹。ズボラ。激務に追われ化粧も落とさず寝てしまうことも...



メルくん

ひつじ村出身でお昼寝が大好き。博士の下で睡眠について勉強中。

② 睡眠や生活習慣の情報やおすすめ商品を紹介

nishikawa の睡眠コラム「眠りのレシピ」や商品サイトと連動し、睡眠結果から眠りの質を改善するための情報や商品をレコメンドします。眠りの情報だけでなく、運動や食事など、毎日見るのが楽しくなるバラエティに富んだ内容を提供します。

正しい寝姿勢とは？

私達は、理想的な寝姿勢とは「理想的な寝姿勢とは「まっすぐ立っている家(正常立位)を、ほぼそのまま横にした家。」であると考えています。

適切に身体を支えるためのキーワードは「おもさ」と「かたち」

人によって体重が違うことは、ご存知だと思いますが、人が横になったときは身体のパーツ(部位)毎にそれぞれ違う重さがある

とてもスムーズに入眠できましたね！入眠までの時間がとても理想的でしたよ。

睡眠にはお風呂が大切っていうけどお風呂の過ごし方もとても大切なんだよ！

私なんか忙しすぎて朝にババッとシャワーで済ませちゃうことが多いな。

あらら、お風呂でのリラックスにおすすめのコラムを紹介するね。

快眠入浴法

おすすめのお風呂の入り方をご紹介します

コラムを読む

知っておきたい！寝つきがよくなる入浴法

睡眠に関する悩みはいろいろありますが、「寝つきが悪い」というのもよく聞く話です。アンケートでは、7割の方が快眠のために何もしていない

お忙しいとは思いますが、もう少し睡眠時間を確保できると思いますね。

睡眠時間ももっととりたいけど、小腹はずいちゃう！！

そんなときは、タオルを10枚たたむ間にできちゃうごんおつまみはどう？

明太子じゃがバターガレット！？お、おいしそう！！早速今夜つくってみようよ

今日のおすすめコラム

タオル10枚たたむ間にできる！おつまみレシピ～明太子じゃがバターガレット編～

詳しく見る

とても効率よく眠れていますね。睡眠のプロレベルです！

日本人の2人に1人はアレルギーを持っているといわれているんだって

年々増加傾向にあるみたいだね。付着したアレルギー物質を落としたり、花粉がつきにくく落ちやすい加工をした寝具とかもあるんだって

おすすめ商品

西川株式会社 アレルウォール 合繊掛けふとん

わた切れが起こりにくい長繊維使用し、ホコリの発生を抑えます。アレル物質低減加工。

詳しく見る

アレルギー対策

アレルギー対策 合繊掛けふとん

アレルギー対策

【アプリ概要】

利用料金： ダウンロード無料

対応OS： iOS 14.4以降/Android 11以降

ストアURL： https://gomo.go.link/?adj_t=1mrzzbtik

公式サイト： <https://www.nishikawa1566.com/contents/gomo>



睡眠アプリとセンシングマットレスが連携し、眠りを高精度に分析・可視化



◆ 睡眠アプリ「goomo (グーモ)」

【特徴】

“よい睡眠”と“新しい1日”をつなぐスマホアプリ

nishikawaの研究機関「日本睡眠科学研究所」の長年の知見から導く睡眠スコアやアドバイスを提供。起床時にその日の眠りのデータを確認することができ、自身の睡眠を視える化します。

睡眠解析

● 睡眠解析・アドバイス

睡眠時間、寝つき時間、中途覚醒、睡眠効率の4項目に基づき100点満点でスコアを算出。このスコアと行動記録をもとに、眠りの特徴や改善アドバイスを提供します。解析結果を週次/月次単位で表示でき、睡眠の傾向や改善の実感が持ちやすくなります。

● スマートアラーム機能

アラーム設定時刻より少し前の段階で眠りの浅いタイミングを検知してアラームを鳴らし、目覚めの良い朝をサポート。アラーム音は6種のオリジナルサウンドの他、メジャーリーガー 大谷翔平さん、プロサッカー選手 久保建英さん、プロバスケットボール選手 河村勇輝さん、声優 梶裕貴さんからのボイスが聞けるタレントボイス機能も導入しています。

● 音声記録機能

自覚がない睡眠中の音声(いびきや寝室環境の騒音)を記録。就寝中の音量が大きかった10件を表示し、現在の睡眠環境を知ることにつなげます。



改善行動のアシスト

● 未病対策(GPS機能)

睡眠スコアが優れない場合など、病院を受診する前に相談できる受け皿として、お近くの「ねむりの相談所®」をお探しします。「ねむりの相談所®」は、睡眠や寝室環境の改善方法をアドバイスするnishikawaの快眠コンサルティングサービスです。マットレス連携ユーザーは、お近くの睡眠外来を探すこともできます。

● 生活習慣サポート

入眠前にその日の行動記録を入力することで睡眠との関係性を分析。アドバイスでフィードバックして行動改善をサポートします。

● スマート家電連携

スマート家電と連携し、睡眠開始時・アラーム鳴動時・起床時のタイミングで家電をコントロールします。おやすみ時には自動的に照明が消える、お目覚め時にはアラームを止め目覚めて音楽が流れるなど、快眠に繋がる睡眠環境と心地よい朝をサポートします。

下記 2 製品と連携可能です。※今後連携先・連携家電の拡充予定

eRemote5(スマートリモコン)、ePlug3(スマートプラグ)／株式会社リンクジャパン

● 睡眠データのシェア

連携相手と睡眠のデータ共有が可能。遠方の家族や友人はもちろん同居のご家族同士でも体調の変化に気づききっかけや、コミュニケーションの糸口としてご利用いただけます。



マットレス連携

後述の[エアークネクテッド]SXマットレスの特徴をご参照ください。

◆ [エアークネクテッド] SXマットレス

【特徴】

[エアースX] マットレスの寝心地はそのままに高精度センサー内蔵

厚さ約2mm、0.004秒に1件のデータ^(※1)を取得するnishikawaオリジナルのセンサーを内蔵。このシステムにより、大谷翔平選手も愛用する、nishikawa最高クラスの[エアースX] マットレスの寝心地そのままに、いつも通り寝るだけで、高精度のバイタルデータ測定を実現しました。マットレスは、しなやかにボディラインにフィットする柔軟性と、しっかり体を支える硬度、寝返りしやすい高弾力性を兼ね備え、寝姿勢を繊細かつタフにサポートします。

- 柔軟性: 1680個^(※2)の点からなる、表面の凹凸構造が体を受け止め体圧を分散し、血行をさまたげにくく、圧迫感を緩和。
- 硬度: 高度なクッション性が寝返りをスムーズに促し、ベース部の硬めの素材と独自構造で沈み込みを調整、しっかりと体を支えて自然な寝姿勢をキープ。
- 通気性: 上下に貫通した70^(※2)の通気孔と、縦横にクロスする70本^(※2)の通気路が、湿気や汗の拡散を促進。

(※1) センサーシート中央部の実測 (※2) シングルサイズの場合

高精度な睡眠解析を実現

アプリだけでは測定できなかった睡眠深度まで測定。高精度なセンシング技術で一晩の睡眠リズムがとれるようになります。

※標準モードと比較

自律神経のバランスや無呼吸リスクの測定が可能

おやすみ時・お目覚め時のコンディションや、無呼吸リスクの程度を可視化。よりパーソナライズ化された睡眠アドバイスを行います。

※nishikawaの睡眠アプリ「goomo」との連携によりデータ測定可能になります。

公式サイト: https://www.airsleep.jp/lineup/connected_sx.html

YouTube: <https://youtu.be/mDACltKG7Bo>

【商品情報】

[エアークネクテッド] SXマットレス レギュラータイプ

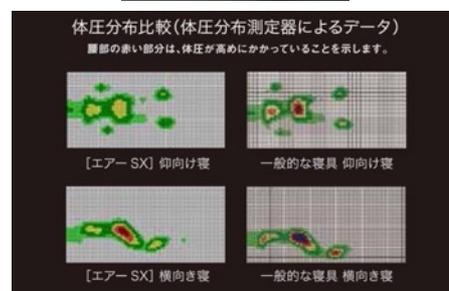
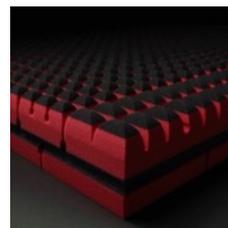
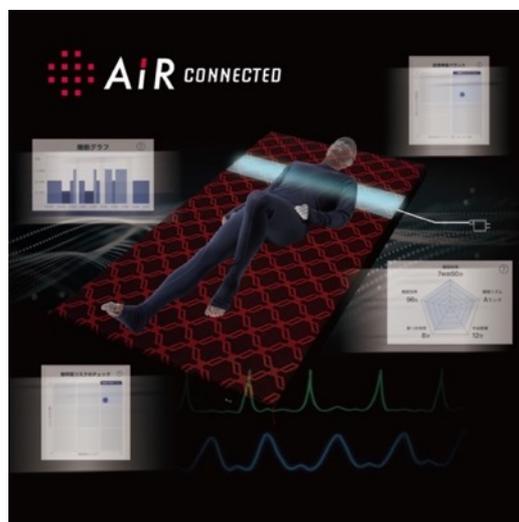
価格: 209,000円(税込)

サイズ: 97×195×9cm (シングル)

詰めもの: ウレタンフォーム

構造: 波形

外装生地組成: 表地 ポリエステル100%、裏地 ポリエステル65% 綿35%



〈 お客様からのお問合せ先 〉

nishikawa お客様相談室

[TEL.] 0120-36-8161(受付時間: 平日 10:00~17:00) [WEB] <https://www.nishikawa1566.com/>

〈 報道関係者様からのお問合せ先 〉

■ 西川株式会社 担当/森・常包 TEL.03-3664-3962 MAIL press@nishikawa1566.com

■ PR 代理: (株)杉山 PR&プランニング 担当/田岸・広井・伊藤 TEL.03-5468-7791 MAIL asako@sugiyama-pr.co.jp