

報道関係各位

2017年6月9日
ホテル・アゴーラ リージェンシー堺

**ヨガインストラクター中嶋真矢×中国料理「龍鳳」岡田料理長
美と健康を高める「モーニングヨガ」&身体にやさしい「ランチ」
7月4日（火）・8月21日（月）・9月6日（水）開催
ホテル最上階の景色でのヨガと食の力で美と健康をサポート！**

アゴーラ・ホテルアライアンスのホテル・アゴーラ リージェンシー堺（総支配人：平石 豊 所在地：大阪府堺市堺区戎島町4丁45番の1 客室数：241室）は、ヨガインストラクター中嶋真矢が教えるヨガと中国料理レストラン「龍鳳」岡田料理長による「身体にやさしい」ランチによるイベント「美と健康を高める『モーニングヨガ』&身体にやさしい『ランチ』」を2017年7月4日（火）、8月21日（月）、9月6日（水）に開催いたします。

当イベントは、ヘルスクラブトレーナーで全米ヨガアライアンス認定インストラクター（RYT200）の資格を持つ、中嶋真矢が各回テーマを設けたヨガを初心者でも安心して学べるよう指導いたします。そして約45分のレッスンの後に提供するランチは、中国料理レストラン「龍鳳」岡田料理長考案による食材の持つ栄養と身体の内面からの美と健康を感じていただけるイベント限定のランチコースをご用意。



ホテル最上階からの展望をお楽しみいただきながらヨガとランチで自身の「美」と「健康」に向き合うきっかけになることを目的としています。

モーニングヨガ&ランチ イベント概要

日程：2017年7月4日（火）、8月21日（月）、9月6日（水）

場所：ホテル・アゴーラ リージェンシー堺 アクアマリン（26階）

時間：10:30～13:30（受付：10:00～） ヨガレッスン（10:30～11:15） ランチ（12:15～13:30）

定員：各回20名（完全予約制）

料金：各回4,500円（イベント参加料、ランチ、税・サービス料込み）

※ヨガマット、更衣室利用無料

ホテル・アゴーラ リージェンシー堺は「Elegant & Noble たしなみごころを満たすアーバンホテル」のコンセプトのもと、歴史ある堺の街のランドマークホテルとして、地域の自慢となる施設を目指してまいります。

【メディアからのお問合せ先】

株式会社アゴーラ・ホスピタリティーズ PR 戦略室:鈴木、浦辺

E-Mail:pr@agorahospitalities.com TEL:03-3436-1860

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 5-2-6 虎ノ門第2ワイコービル 7F

モーニングヨガ‘テーマ’

第1弾 肩こりや体のゆがみをすっきり整えるヨガ (7/4)

第2弾 体幹を鍛えて美姿勢になれるヨガ (8/21)

第3弾 夏の疲れを解消ヨガ (9/6)

イベント限定ランチコース

岡田料理長による「身体にやさしい」をテーマとし、コラーゲンや、唐辛子、チアシードなど身体を内面からサポートする食材はもちろん、組み合わせによって食材の持つ栄養価をさらに高めてお召し上がりいただけます。

7月4日(火) ランチコースメニュー

冷菜盛り合わせ

冷製茶碗蒸しのスープ スッポンコラーゲン入り

ボイルポーク レタス・トマトを添え オニオンソース

鮑と帆立貝・アスパラガスのあっさり炒め

海老のチリソース

蒸し鶏入り 中華粥

チアシード入りタピオカココナッツミルク

ヨガ講師：中嶋 真矢 (なかじま しんや)



体育系専門学校卒業。メディカルフィットネスクラブでインストラクターとして、ヨガやエアロビクス、シニア向け体操などを担当。その後スポーツ整形外科でスポーツトレーナーとして、一般からアスリートまでのアスレチックリハビリテーションに従事し、現在、ホテル・アゴラ リージェンシー堺の中にあるアゴラ・ヘルスクラブ堺にてトレーナー兼アシスタントマネージャーとして勤務。

【主な資格】

健康運動指導士、全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT200)、全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会 パーソナルフィットネストレーナー

【お客様からのお問合せ・ご予約先】

レストラン予約係 TEL : 072-224-6182 (10:00~19:00)