



NOJIRIKO HOTEL EL BOSCO

報道関係各位

2018年6月26日
野尻湖ホテル エルボスコ

女優・ヨガインストラクター

松本莉緒さんによる「森のヨガ」開催 9月22日（土）～23日（日）参加者募集 ～森のエネルギーを浴びながら、自身と向き合う～



アゴーラ・ホテルアライアンスの野尻湖ホテル エルボスコ（所在地：長野県上水内郡信濃町大字古海 4847、総支配人：武松 泰弘、客室数：50 室）は、女優でヨガインストラクターとして活躍中の松本莉緒さんによる「森のヨガ」を9月22日（土）、23日（日）に開催いたします。またそれにとともに、参加者を募集いたします。

一昨年、昨年とアゴーラ・ホテルアライアンスの「今井荘」で、松本莉緒さん講師によるヨガイベントを実施、好評を得ました。本年は、3 施設においてそれぞれ「古湯温泉 ONCRI/おんくり」では、ヨガと温泉でリフレッシュ、毎年恒例の「今井荘」ではビーチヨガを、そして、当ホテルでは初めて「森のヨガ」を開催いたします。

秋への季節の変わり目、木々から降り注ぐマイナスイオンをたっぷり浴び、そして森と湖の大自然からのパワーを受けながら、心と身体を整えませんか。

－ 松本莉緒「森のヨガ」イベント詳細 －

開催日：2018年9月22日（土） 16:30～17:30
9月23日（日） 7:30～ 8:30

場所：エルボスコの森（森の中や湖畔にて開催）

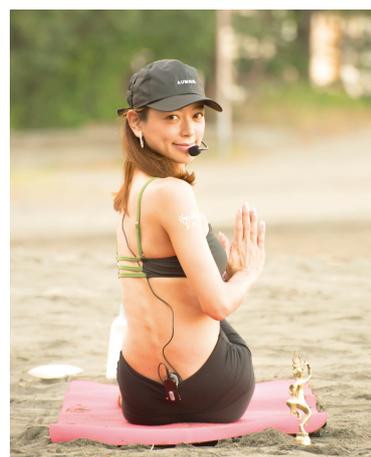
参加費：4,000 円（ヨガ2レッスン）

宿泊プラン：スーペリアツイン 24,840 円～

（2名1室お一人様 サービス料・税込み）

宿泊内容：松本莉緒さんによるヨガ2レッスン、ディナー、懇親会のワンドリンク、朝食

予約方法：電話 026-258-2111（野尻湖ホテル エルボスコ）



野尻湖ホテル エルボスコは、テーマである「自然との共生」のもと、恵まれた立地を存分に生かし、地域に貢献できる施設を目指してまいります。

【本件に関するお客様からのお問合せ先】

野尻湖ホテル エルボスコ
〒389-1302 長野県上水内郡信濃町大字古海 4847
TEL:026-258-2111 FAX:026-258-3205
www.nojirikohotel-elbosco.com

【本件に関するメディアからのお問合せ先】

株式会社アゴーラ・ホスピタリティーズ
ブランドデザインチーム PR：浦辺
TEL:03-3436-1860 FAX:03-3436-1861
E-mail:pr@agorahospitalities.com

— 松本莉緒 (まつもとりお) —

女優・ヨガインストラクター。1995年から女優として数多くのドラマや映画、CMに出演。

2014年に「OMYOGA GROUP」でヨガの資格である「全米アライアンスRYT200」を取得後、ヨガの講師として活躍している。現在は、表参道の「@yogalife」でレギュラークラスを担当する。

彼女のレッスンは、独特の温かみに繊細さを兼ね備えたナレーションと、オリジナルのシークエンスに定評があり、国内最大級ヨガイベント「YOGAJAPAN」では日本を代表する講師に混じり出演。

今年の4月には世界的なヨガイベント「BaliSpirit Festival」より日本を代表する講師として招待を受け、クラスを持つなど国内外に活動の幅を広げる。また、スポーツブランド「Champion」の特別講師として、今年5月にホノルルトライアスロンに挑戦。常に新しいことにチャレンジし続ける姿勢は、同世代の女性から多くの支持を得ている。シュワルツコフから発売された新ヘアケアbeologyのイメージモデルとして「日本の女性に自信を持って楽しく人生を生きてもらいたい」というメッセージを今後の活動に込めていく。

