

株式会社KUL、スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2026」に3年連続認定

～従業員の健康増進への取り組みが評価、認定事例集にも掲載～

株式会社KUL（本社：大阪府中央区、代表取締役：田中 伸和）は、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2026」の認定を取得しました。3年連続の認定に加え、今回は1,600社超の認定企業・団体の中から29社のみが掲載された「認定団体事例集」（スポーツ庁「Sport in Life」公式サイト）に、当社の取り組みが採り上げられました。

当社は健康経営優良法人についても6年連続で認定を取得しており、従業員の健康づくりに継続的かつ多角的に取り組んでいます。

スポーツエールカンパニーとは

「スポーツエールカンパニー」は、従業員がスポーツに親しめる環境づくりを積極的に推進する企業をスポーツ庁が認定する制度です。働く世代の健康増進と運動習慣の定着を社会全体で推進することを目的としています。



当社の取り組み

■ 毎日のラジオ体操実施

社内のオープンスペースにて、昼休憩時に毎日ラジオ体操を実施しています。日常的に運動機会を設けることで、午後の集中力向上と従業員の体力増進を図っています。



■ KUL元気教室の開催

産業医の指導のもと、座学と運動を組み合わせた実践型プログラムを実施しています。知識と行動の両面から従業員の健康をサポートするとともに、営業所など会場への参加が難しい従業員に向けてオンライン同時配信や後日の動画公開も行い、全社一体で取り組んでいます。

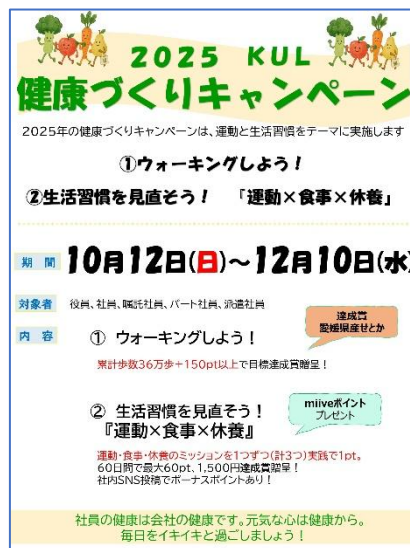


アサーティブコミュニケーションを
取り入れた運動

■ 「健康づくりキャンペーン」の実施

健康増進と社内コミュニケーションの活性化を目的として、毎年10月～12月の2か月間、当社独自の健康イベントを実施しています。具体的には以下の2つのプログラムを展開しています。

- ・アプリを活用したウォーキングイベント
(期間中36万歩の達成を目標)
- ・生活習慣改善ミッション
(体質改善や生活習慣の見直しを目的としたミッションへの挑戦)



2025年実施「健康づくりキャンペーン」ポスター

今後の取り組みについて

当社は、従業員一人ひとりの健康が企業の持続的な成長を支える基盤であると考えています。今後も「暮らしやすい」をデザインするというスローガンのもと、従業員が心身ともに健やかに働ける職場環境の実現に向けて、健康増進への取り組みを積極的に推進してまいります。

掲載記事：[SYC2026_jireisyu.pdf](#)

株式会社KULの健康経営への取り組み：

<https://kul.co.jp/sustainability/governance/health-management.html>

会社概要

会社名：株式会社KUL

代表者名：代表取締役 田中 伸和

所在地：大阪府中央区本町四丁目3番9号 本町サンケイビル（19階）

事業内容：地域社会における施設その他居住者等の利便に供する施設の建設、経営
又は管理

HP：[株式会社KUL \(kul.co.jp\)](https://kul.co.jp)

本件に関する問い合わせ先

株式会社KUL広報室 担当：遠藤、藤田

電話番号：06-6245-5050

電子メール：ko-ho@kul.co.jp