

【クレージュ大阪】髪に悩むクワバタオハラのお二人と浜中院長による「髪質改善方法」トークセッション開催
「産後抜け毛」に「更年期」…もういい加減にして！尽きない髪の悩み
クワバタオハラ「“美髪”は女性の“自信”につながる」と声をそろえる

女性の発毛治療を中心に行う「クレージュ大阪」(場所:大阪府大阪市北区 総院長 浜中聡子)は2022年9月に開設した「美髪外来」への問い合わせが昨年比130%に増加したことを受け、女性の髪悩みの現状を紐解くトークセッションを開催しました。ゲストには実際に髪悩みを持つ芸人のクワバタオハラ(くわばたりえ、小原正子)の2人をお迎えし、女性特有のライフステージにおける髪質の変化などをテーマに浜中院長を交えてトークを展開しました。



女性の髪の悩みの現状

問い合わせの約8割は、妊娠・出産、ストレス、更年期、閉経など、女性特有のライフステージにおける変化のお悩みです。頭髪治療は、年々問い合わせ件数が増加しているのですが、増加の背景としては、「女性の社会進出」が大きな要因だと考えられます。また、抗がん剤治療やコロナ感染症の後遺症による抜け毛などの相談は、毎月2割程度寄せられています。

クレージュ大阪 問い合わせの現状

女性の「髪に悩む人の割合」



クレージュ大阪

クレージュ大阪問い合わせ件数推移



毎月の問い合わせのうち「約7割」は産後抜け毛・更年期など
 “女性のライフステージ”による体調の変化が原因。

髪悩みは後回し…加齢変化は仕方がないものだ

■くわばたさん

最近髪がとてもうねるようになりました。昔はこんなことがなかったのに…。もう仕方がないものだと思っていたのでこれといって何のケアもしてないですね。あとは白髪を抜いたり美容院に行くくらいでした。



■小原さん

10代のときは髪悩みなんて全くなく、オキシドールで脱色したりしてました。笑
年々悩みが変わってくるのでたくさんの女性が悩みを抱えているという現状には納得です。歳を重ねると、白髪は出てくるのだろうな〜くらいに思っていたが、髪の質に変化がでるとは思っていなかったです。美容が好きなのでお肌はとても気を付けてケアしていますが、髪のケアは後回しになっていました。毎日シャンプーもしているし、良いトリートメントもしているし、美容院も定期的に通っているのでそれでいいかと思っていました。髪が治療できるなんて思っていなかったです。

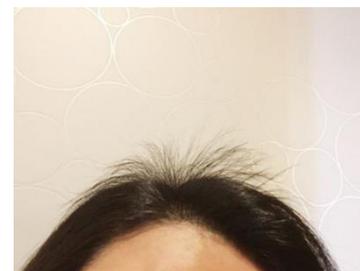


3度にわたる壮絶な産後抜け毛時代…

■くわばたさん

「産後の抜け毛」とは聞いていましたが、こんなにも抜けるか!?!と思うくらい髪の毛が抜けて、頭皮が透けていました。そのあとツンツン短い髪が生えてきて、鏡を見るたびに変な髪型だったので落ち込んでしまって、この時期は産後の寝不足やその他の疲れも重なり、より一層ストレスが溜まったのを覚えています。

産後の抜け毛は仕方がないものと思っていたけど、治療ができるなんて知らなかった。知っているだけで気持ちが楽になると思います。



■小原さん

排水溝に溜まる自分の髪の毛をみて、こんなに抜けて大丈夫か!?!と心配していました。第一子の時は「芸能界で自分のポジションがなくなったら困る…」と、産後すぐに仕事復帰したい気持ちが大きく、すぐに働きだしたのですが、テレビに出るときはメイクさんに薄毛を隠すためにアイシャドウを生え際や分け目に塗ってもらって隠していました。女性の髪も治療できると聞くと、悩んでいる方の心の支えになると思います。



■浜中先生

髪の悩みは、どこに相談してよいか分からない人が多いと思います。皮膚科に行って治療できる内容としては円形脱毛症の一部のみというのが現状で、加齢変化やライフステージに伴う薄毛・抜け毛の治療はできません。最も多いのは美容師さんかもしれません、髪型や今生えている毛のケア方法などを相談する人が多いです。ただし、その選択肢の中に頭髪専門クリニックも入れて頂けると幸いです。自分の本当の髪がキレイになることが一番嬉しいですし、自分の髪がしっかりしているとおしゃれの幅もひろがりますよね。社会復帰を急がれる方など、頭髪治療ができるということを知ってもらいたいです。

女性ホルモンの分泌量は人生でスプーン1杯分だけ!?

女性ホルモンと更年期の関係性

■くわばたさん【なんで女ばかり…!?!】

ちょうど思っていたんですよ、なんでこんなに女ばかりしんどいの…?(笑)生理があつてイライラして、妊娠したら悪阻があつて不安になって、出産したら髪が抜けて、子どもが大きくなったと思えば更年期!?もういい加減にしてほしいですよ!(笑) 女性ホルモンの分泌量は一生でわずかスプーン 約1杯分と聞いて、そんな少量の女性ホルモンにこんなに振り回されるのかと…驚いています。

■小原さん【更年期の経験】

現在48歳ですが1~2年前くらいにひどい肩・首コリがありました。あとは、普段からケセラセラでなんでもOK!子どももカワイイ!家族もハッピー!だったのですが、突然なんにもやる気が起きない時期がありました。そんな時にたまたま更年期のTV番組MCを務めることになり、治療をはじめて1年半くらい経ちましたが、ホルモンバランスが安定してきて、調子が元に戻りました。発症当時は旦那さんに症状を相談しましたが「イライラしているのはいつもでしょ!」と言われてたり(笑)、自分でも更年期を認めたくない気持ちがありました。

髪の変化もありましたが、40歳以降に3人出産しているので、出産も更年期も同時にきた感じで、抜け毛が起こったり髪の元気がなくなったりしました。

髪年齢 = 見た目年齢!? きれいな髪は女性の自信につながり、ポジティブに

「美髪外来」の存在を知って…

■くわばたさん

後ろ姿って、どれだけスタイルが良くても髪を見たらすぐに年齢わかりますよね、あ、この人絶対20代じゃないな(笑)って。髪はやっぱり見た目年齢を左右するなと思います。

髪悩みを抱えている人はこの治療を受けると人生変わると思う! 見た目年齢はもちろんですが、やっぱり気持ちが前向きになると思うし…キレイな髪は自信につながるから。おしゃれも楽しめるだろうし、外出するのも嬉しくなると思います。

■小原さん

親の世代は髪について知識がほとんどないから、まったく教えてくれないですよ。だから髪に加齢変化を隠すためにコテコテのパーマをしたり、派手な色に髪を染めたり…! 自分の髪を根本からキレイにすることができるなんて、そんな嬉しい話はないですよ。薄毛や抜け毛だけでなく髪質の変化も治療できることが知れてとても嬉しいです。悩み始めるころって、あまり知識がない状態でドラッグストアに行って市販薬を買って、手あたり次第にケアをしますが、結局なかなか効果がなくてやめてしまう人も多いと思います。やっぱり自分の頭皮状況を知って、自分に合うお薬をクリニックから処方してもらうのが一番効くし、早いと思うから無駄な時間とお金を使わない方が良くないと思います。

■浜中先生

治療で8割の人が改善します。市販の発毛剤はミノキシジル(発毛成分)の濃度1%が最大となっていますが、クリニックでは最大20%のものまでご用意しています。クリニックで処方するものは浸透率が高くて刺激が少ないため、ト

ラブルも少なく、患者様ひとりひとりにあった治療法をご提案しています。髪の毛に限らず、外見的な要素は自信につながると思います。女性の髪に加齢変化は誰にでも起こります。髪質やボリュームの変化に悩んでいる人へ医学的なアプローチで髪本来の美しさを取り戻すお手伝いができればと考えています。

女性の頭髪治療専門クリニック「クレンジュ大阪」について

■くわばたさん

女性、特にお母さんは自分のこと後回しになってしまいがちだけど、このような治療を知って自分が輝くと子供も喜んでくれるし、笑顔のお母さんと一緒に毎日をもっと楽しめるのかなと思います。育児・家事・お仕事など、忙しいとは思いますが、オンライン治療もあるととても続けやすいと思います。髪が治療できるなんて本当に知らなかったから、今知らない人にぜひ知って欲しいです。このような手段があるということを知るだけでとても気持ちが楽になると思います。

■小原さん

昨今は働いているお母さんがとても多いですね。わたしは一番下の子が4歳で、周りには20代のお母さんもいる。そこに並びたいわけではないですが・・・若作りをしたいわけではないのですが若々しく、自分が持つ本来の“女性らしいイキイキとした綺麗さ”を発揮したいなと思います。髪の治療と聞くと男性向けの植毛などが思い浮かんで、クリニックに通うことに抵抗があったり、恥ずかしいと思うかもしれませんが、今日クレンジュ大阪に来て、サロンのように綺麗なところで驚きました。ここなら自分磨きのために通おうと思いました。

■浜中先生

病院に行くレベルかどうかを悩まれる方が多いですが「第三者の専門家の意見を聞いてみよう」くらいの軽い気持ちでご来院いただきたいと思っています。来院したからといって必ずしも治療をする必要もなく「まだ治療しなくても大丈夫ですよ」と安心してお帰りいただく場合もあります。髪を通して女性のからだにまつわるお話しはたくさんあります。その知識を得るだけでも、対処法の幅が広がったり、心が晴れたりします。女性のかかりつけ医のような存在になりたいと思っています。



クレンジュ大阪 特別「美髪メニュー」

クレンジュ大阪



リフレッシュヘッドスパ + ウルトワトリートメント

(血行促進)

(高濃度水素トリートメント)

美髪外来とは

外部補修にすぐれたトリートメント・健康な髪を育てるのに有効な栄養素を含むサプリメント・摂取した栄養を毛母細胞に届ける外用薬をセットで処方することで、髪質の根本改善を目指します。

【老け髪の原因】

- ✓ 女性ホルモンの分泌量の低下
- ✓ 血行不良
- ✓ 生活習慣
- ✓ 外的要因(紫外線や塩素など)

【クレンジュ大阪 美髪外来の特徴】

1. 丁寧なカウンセリング
2. 一人ひとりの状況に応じた治療法の提案
3. 外用薬でも効果が得られるオリジナル発毛剤での治療
4. 外出が難しい場合、「オンライン診療」も活用
5. 不足しがちな髪に必要な栄養素を補う
サプリメントやプロテイン、点滴の処方
6. ヒアルロン酸トリートメント処方でも外側からもアプローチ

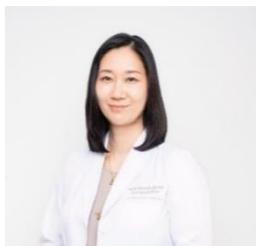
【費用】

- ・カウンセリング無料：初診費5,500円(税込)
- ・美髪処方 ※1カ月分：19,800円(税込)
外用薬(1種類)、サプリメント、ヒアルロン酸トリートメント

■詳しくはこちら：<https://www.dclinic-osaka-women.com/hair/beautyhair/>

※美髪外来、発毛治療は自由診療で、保険適用外です。※治療により頭皮のかゆみなどが起こるリスクがあります。

【クレンジュ大阪 概要】



クレンジュは発毛治療を中心とした女性の悩みに寄り添うクリニックです。1999年より業界で先駆けて女性専門の発毛治療を開始し、開院から22年間で51万人※もの治療を行ってきました。女性のライフステージによって変化する、髪・肌・ホルモンバランスのエイジングに関する悩みを、患者様一人一人のライフステージに寄り添った複合的な治療をご提供できることがクレンジュの特徴です。

クリニック名 : クレンジュ大阪

所在地 : 大阪府大阪市北区梅田3-3-20 明治安田生命大阪梅田ビル22F

診療科目 : 女性頭髪専門外来・産後抜け毛外来

総院長 : 浜中聡子

診療日時 : 水:14:00~18:00 | 木・金・土:10:00~19:00 | 日:10:00~18:00

休診日 : 月・火

電話番号 : 06-6940-7891

ホームページ: <https://www.dclinic-osaka-women.com/>

美髪治療

クレンジュ大阪



発毛剤処方

頭皮の血流を促進する発毛剤を用いることで、毛根に栄養を届けたくハリコシのある髪を育てます。



サプリメント処方

亜鉛・ビタミンB群・ビオチン・システインなどの髪の主成分であるタンパク質の合成に欠かせない成分を配合。



ヒアルロン酸トリートメント処方

ヘアメディカルサロン監修の特許技術を応用した低分子オリジナルトリートメント。お手持ちのトリートメントに混ぜてご使用頂くことで、髪の水分量をアップししっかりとまとまる髪に導きます。