

【報道関係各位】

令和4年8月吉日
「スマート・ライフ・プロジェクト」事務局

「令和4年度スマート・ライフ・プロジェクト」健康増進普及月間

松丸亮吾からの挑戦状！謎を解き明かして健康を目指そう

「みなとみらいを巡る 謎解きウォーキングラリー」

【会期】令和4年9月17日（土）～9月19日（月・祝）

【会場】みなとみらい21地区（みなとみらい駅・赤レンガパーク・象の鼻パーク・馬車道駅）

厚生労働省は、スマート・ライフ・プロジェクトの一環として、9月の健康増進普及月間に、「みなとみらいを巡る 謎解きウォーキングラリー」を令和4年9月17日（土）～9月19日（月・祝）の期間、みなとみらい21地区で開催いたします。

「みなとみらいを巡る 謎解きウォーキングラリー」は、コロナ下でも運動機会を増やし、かつ多岐に渡る世代が参加できる、謎解きウォーキングイベントです。謎解きはスマート・ライフ・プロジェクト オフィシャルアンバサダーである、謎解きクリエイターの松丸 亮吾さんが監修。ぜひ、奮ってご参加いただき、皆さんで健康を目指しましょう！



【「みなとみらいを巡る 謎解きウォーキングラリー」 イベント概要】

■会期：令和4年9月17日（土）～9月19日（月・祝）

10時～17時（ゴール受付時間）

※日毎の参加人数に制限がございます。上限に達し次第終了となります。予めご了承ください。

■会場：みなとみらい駅・赤レンガパーク・象の鼻パーク・馬車道駅

■詳細：みなとみらい駅・赤レンガパーク・象の鼻パークのいずれかのラリーポイントでラリーシートを受け取り、各ラリーポイントを巡って謎を解き、全てのポイントを巡った方にはゴールの馬車道駅でノベルティの「涼感スポーツタオル（クリアポーチ入り）」をプレゼント。

- 主催：厚生労働省
- 後援：横浜市
- 謎解き監修：松丸亮吾さん（令和4年度「スマート・ライフ・プロジェクト」アンバサダー）
- 謎解き制作：RIDDLER ■謎解き制作協力：みずなし とまと

※諸般の事情により中止の場合がございます。中止の場合は公式 Twitter カウント【スマート・ライフ・プロジェクト @smartlifepjt】にてお知らせいたします。

※イベント内容は変更になる場合がございます。最新情報や詳細なご案内はホームページ（<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/>）をご確認ください。



スマート・ライフ・プロジェクト オフィシャルアンバサダー

謎解きクリエイター 松丸 亮吾

東京大学に入学後、謎解き制作サークルの代表をつとめ、様々な分野で一大ブームを巻き起こしている“謎解き”の仕掛け人。監修の書籍『東大ナゾトレ』シリーズは累計170万部以上に。現在は、「考えることの楽しさを全ての人に伝える」を目標に東大発の謎解きクリエイター集団 RIDDLER（株）を立ち上げ、仲間とともに様々なメディアに謎解きを仕掛けている。YouTube チャンネル『松丸亮吾/RIDDLER チャンネル』開設。『今夜はナゾトレ』（フジテレビ系列）『おはスタ』（テレビ東京系列）レギュラー出演中。近著に書籍『目指せ!ナゾトレ甲子園』（扶桑社）。

健康増進普及月間とは

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、毎年9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間とし、食生活改善普及運動と連携して、種々の行事等を全国的に実施しています。

スマート・ライフ・プロジェクトとは

「健康寿命をのばそう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした厚生労働省の国民運動です。運動、食生活、禁煙の3分野を中心に、具体的なアクションの呼びかけを行っています。2014年度からは、これらのアクションの他、健診・検診の受診を新たなテーマに加え、更なる健康寿命の延伸を目指し、プロジェクトに参画する企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進しています。

公式サイト：<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/>