



さよなら、いびき！12万件以上の睡眠統計データから、AIが  
鼾に悩む人向けに、最適な枕の高さ・硬さ・形状を予め設定  
したプリセット型枕「THE PILLOW Preset 01 Ibiki」8月30日  
発売

「さよなら、いびき。」

# いびき

に悩む人向け

Preset

01

THE PILLOW



オンライン枕診断でAIが70万通りの中から最適な枕を提案する「THE PILLOW」（まくら株式会社、所在地：千葉県柏市）は、12万件以上の睡眠統計データから、「いびきをしない人」の傾向や特徴に合わせて、最適な枕素材と容量を導き出し、さらに、いびきの軽減につながるといわれている横向き寝を促し、維持させる形状・高さ・硬さにあらかじめ設定したプリセット型枕「THE PILLOW Preset 01 Ibiki」を、2024年8月30日(金)に発売します。

<https://item.rakuten.co.jp/thepillow/160-000341-20/>

---



**THE PILLOW Preset シリーズ**は、オンライン枕診断でつくるオーダーメイド枕「THE PILLOW」をもとに、12万件以上の睡眠に関する統計データから、いびき・肩こりなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンごとに、AIが枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

そのTHE PILLOW Preset シリーズにおいて、01となる「いびきに悩む人向け」に開発されたのが、**THE PILLOW Preset 01 Ibiki** になります。

**THE PILLOW Preset 01 Ibiki** は、いびきに悩む人向けの枕で、12万件以上の睡眠統計データから、AIが「いびきをしない人」の傾向や特徴に合わせて、枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

<b>No.6</b>	<b>No.3</b>	<b>No.7</b>
キューブウレタン緑 122.6g	キューブウレタン緑 80.8g	キューブウレタン緑 122.6g
<b>No.4</b>	<b>No.2</b>	<b>No.5</b>
モチコロール白 395.9g	モチコロール青 255.0g	モチコロール白 395.9g
<b>No.4</b>	<b>No.1</b>	<b>No.5</b>
モチコロール白 395.9g	モチコロール青 277.0g	モチコロール白 395.9g

高さ  
6.0cm

硬さ  
普通

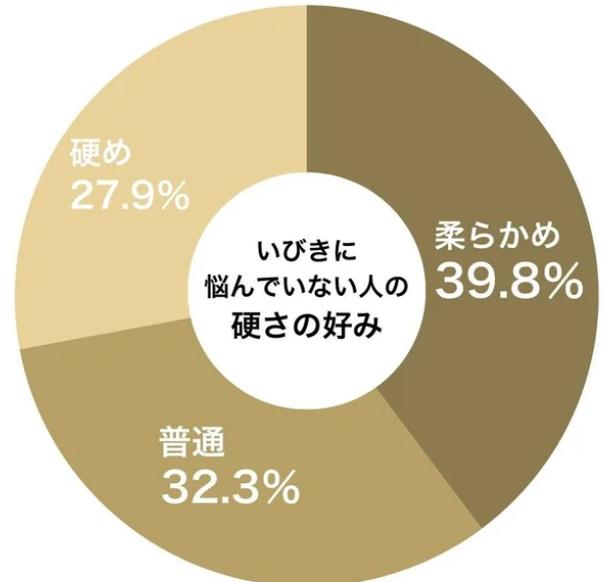
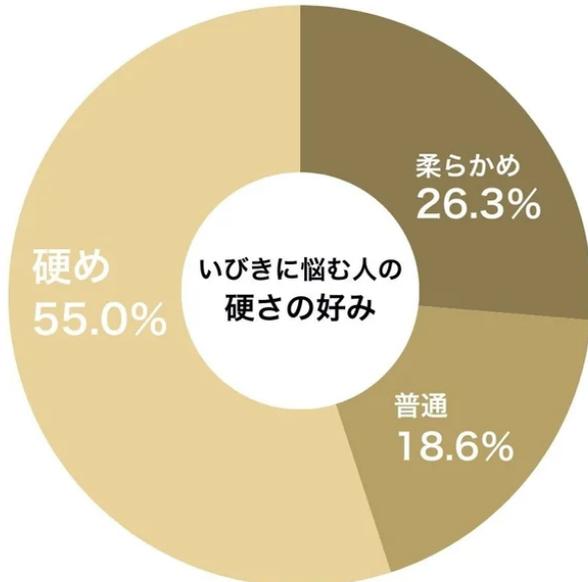
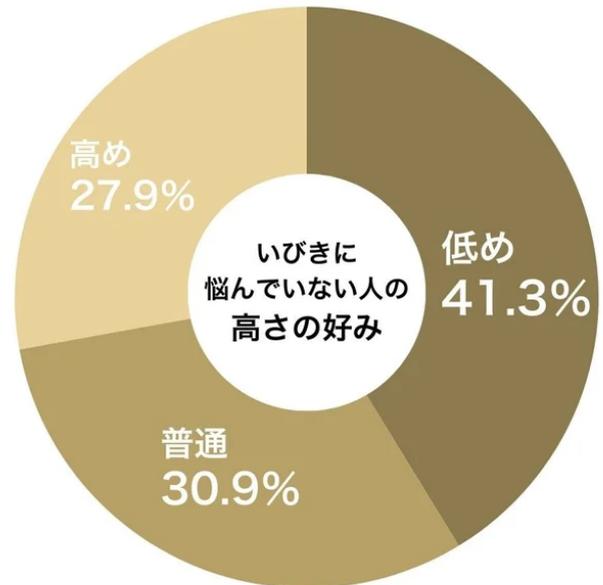
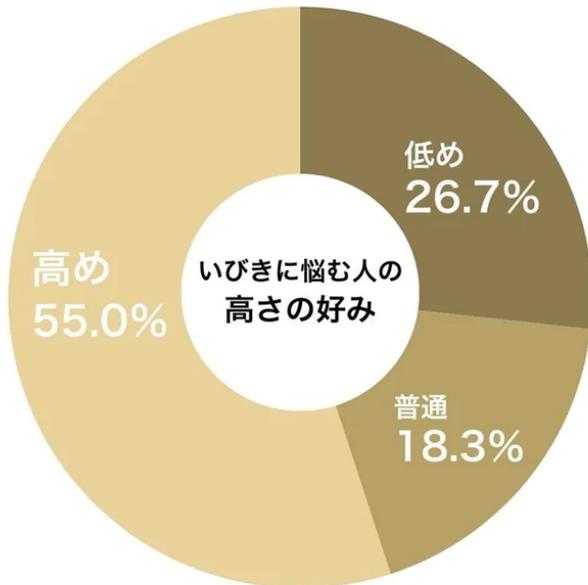
メイン素材  
モチコロール青

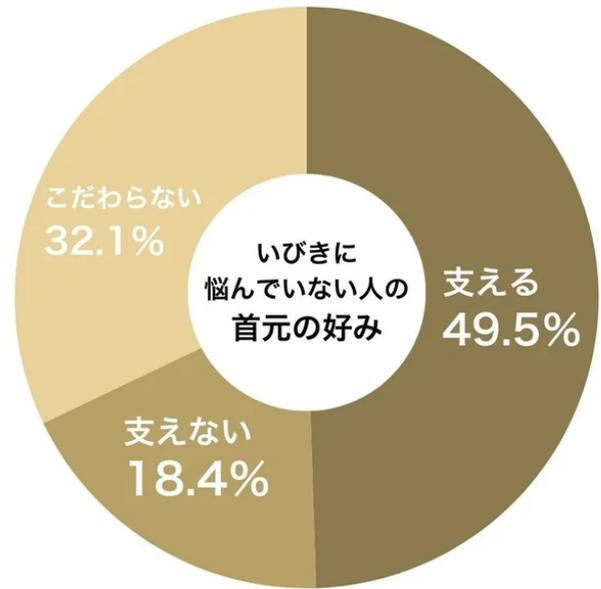
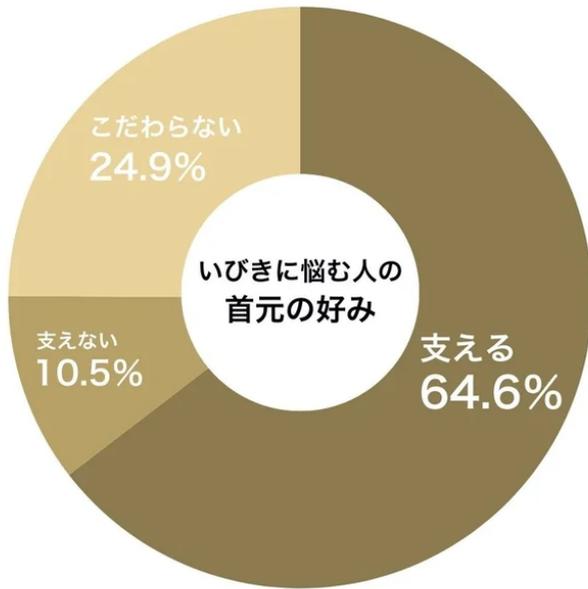
「THE PILLOW Preset 01 Ibiki」は、なぜ、「いびき」に悩む人向けなのか？その3つの理由。

- 理由1. AIが「いびきをしない人」の傾向や特徴を解析し、枕に反映！
- 理由2. 横向き寝を促し、維持しやすい枕の形状に！
- 理由3. ヘルスケア認定寝具で「横向き寝が楽」機能が認定！

## 理由1. AIが「いびきをしない人」の傾向や特徴を解析し、枕に反映！

12万件以上の睡眠統計データから、AIが「いびきをしない人」の傾向や特徴を分析。その分析結果をもとに70万通りの組み合わせでパーソナライズができる「THE PILLOW」に反映。





12万件のデータと統計データから解析！いびきをかかない人の傾向といびきをかく人の特徴は？

#### いびきをかく人

- ・「高め」で「硬め」の枕を使用していることが多い
- ・「首元を支える」形状を好む

#### いびきをかかない人

- ・「柔らかめ」で「低め」の枕を使用していることが多い
- ・首元は、適度に支える形状を好む

#### 傾向から反映した枕の形状は？

- ・枕の高さは、高くなりすぎないように、標準的な高さが最適。
- ・枕の硬さは、硬くなりすぎないように、適度な柔らかさを保ちながら、しっかりとした安定感が必要。
- ・首元は、フィット感はあるが支えすぎない形状。

## 理由2．横向き寝を促し、維持しやすい枕の形状に！

いびきの軽減につながるといわれている横向き寝を促し、維持しやすい形状に設計。また3種類の素材を使用し、最適な硬さと高さの寝心地に整えました。

<b>No.6</b>	<b>No.3</b>	<b>No.7</b>
キューブウレタン緑 122.6g	キューブウレタン緑 80.8g	キューブウレタン緑 122.6g
.....	<b>No.2</b>	.....
<b>No.4</b>	モチコロール青 255.0g	<b>No.5</b>
モチコロール白 395.9g	<b>No.1</b>	モチコロール白 395.9g
.....	モチコロール青 277.0g	.....

首元①ポケットと、後頭部②ポケットに使用している「モチコロール青」は、パイプ素材でありながら柔軟性のあるシリコンウレタンパイプで、首や頭部に合わせてしっかりフィット。

枕の両サイド④⑤ポケットには、やや硬めの素材で弾力のあるエラストマーパイプ「モチコロール白」を使用し、沈み込みすぎず、横向き寝の安定感を確保。

低反発の柔らかいウレタン素材をカットした「キューブウレタン緑」を、枕の上部③⑥⑦に使用することで、枕に柔らかさをプラス。

### 理由3. ヘルスケア認定寝具で「横向き寝が楽」機能が認定！

ベースとなっているTHE PILLOWは、「横向き寝が楽」のほか「寝返り性」「体圧分散性」「メンテナンス性」の睡眠健康機能において日本寝具寝装品協会「ヘルスケア認定寝具」に認定。いびきの軽減につながるといわれている横向き寝を機能面からサポートします。

※認定番号C1230502



経済産業省ヘルスケアサービスガイドライン等のあり方を踏まえて、日本寝具寝装品協会が策定した「ヘルスケア認定寝具」において、THE PILLOW PresetのベースとなるTHE PILLOWは、枕として「横向き寝が楽」「寝返り性」「体圧分散性」など、身体に合っているかどうかを判断する重要な機能のほか、「メンテナンスの機能性」のヘルスケア認定寝具の認定を受けています。

## 開発者責任者からのメッセージ

THE PILLOW Preset 01 Ibiki の開発責任者・河元智行です。

THE PILLOW Preset 01 Ibikiの開発にあたり、一番大切にしたのは「いびきと向き合う」ということです。

世の中には「いびき」をテーマにした枕が多数販売されています。

いびきの改善を期待させる商品も数多く存在してはいますが、現実、いびきの改善は枕だけではできないと考えています。

「枕」は治療具ではありません。

あくまで、睡眠を快適にするための頭部用寝具であって、枕がいびき自体の予防や改善には役に立ちません。

しかしながら、今現在でもいびきをかいてしまっている人も多く、またいびきに悩む人も数多くいます。

すでに「いびき」をしている人や課題と感じているかたも、枕は使います。そのような方が使う枕として、最適な枕を目指しました。

そのような方にも、まずは、睡眠時「いびき」をかいていることを認識し、向き合い、そして少しずつ改善を目指していく。

そして生活習慣や食生活、睡眠リズムの見直しも合わせておこない、しっかりと治療していくことが大切です。

そのような「いびき」と向き合う方に使っていただきたい。

まずは、しっかりと睡眠課題の理解と悩みに向き合った枕を選ぶところから。

THE PILLOW Preset 01 Ibiki は、パーソナライズ枕 THE PILLOW をベースに、12万件の睡眠統計学からアプローチした枕です。身長・体重・BMIなどの体型データのほか、睡眠のリズム、寝姿勢、枕の好みなどの要素を解析し、70万とおりの中から最適な枕の形状・高さ・素材を導き出しています。

ぜひ、THE PILLOW Preset をお使いになってみてください。

きっと、枕から私たちの想いが伝わるはずです。

THE PILLOW Presetを通じて、皆さまを安眠に誘うことができれば幸いです。

# 商品概要

## 商品名：

いびきに悩む人向け枕 「THE PILLOW Preset 01 Ibiki」

## 中素材：

モチコロール青（No.1・2ポケット）

ストローをカットした形状の、エラストマー合成樹脂を配合した、柔軟性のある柔らかいパイプ素材

モチコロール白（No. 4・5ポケット）

ストローをカットした形状の、エラストマー合成樹脂を配合した、お餅のような弾力のあるパイプ素材

キューブウレタン緑（No.3・6・7ポケット）

柔らかい低反発ウレタン素材を、キューブ状にカットした素材

## まくら本体：

7ポケット構造（ファスナー開閉可能な7つの独立したユニット構造）

上面：ポリエステル95%、ポリウレタン5%

側面・底面：綿100%

高さ調整シート：ウレタンフォーム

専用枕カバー上面：柔らかいダンボールニット生地（ポリエステル79%、レーヨン17%、ポリウレタン4%）

側面・底面：平織で織られた帆布生地（綿100%）

## THE PILLOWのデザインについて：

THE PILLOWのデザインは、HARIOやamdanaなどのデザインで定評がある、プロダクトデザイナー「松林 聡」氏が担当。

古くからある「寝具」に、新しいデザインの風を吹き込んでくれています。

ソファに腰掛けるようにそっと頭をくつろがせたいくなる、そんな「まくら」を目指しました。

## サイズ：

まくら本体：約 幅66×奥行45cm×マチ9cm

専用枕カバー：約 幅63×奥行43cm×マチ9cm

※まくら本体とサイズは異なりますが、中素材を詰めることによりしっかりと収まる仕様になっております。

## 高さ：

約 6.0cm

**カラー：**

オフホワイト×ホワイト、オフホワイト×グレイジュ、オフホワイト×ブラウン、グレー×チャコール、グレー×ブルー、ピスタチオ×カーキ

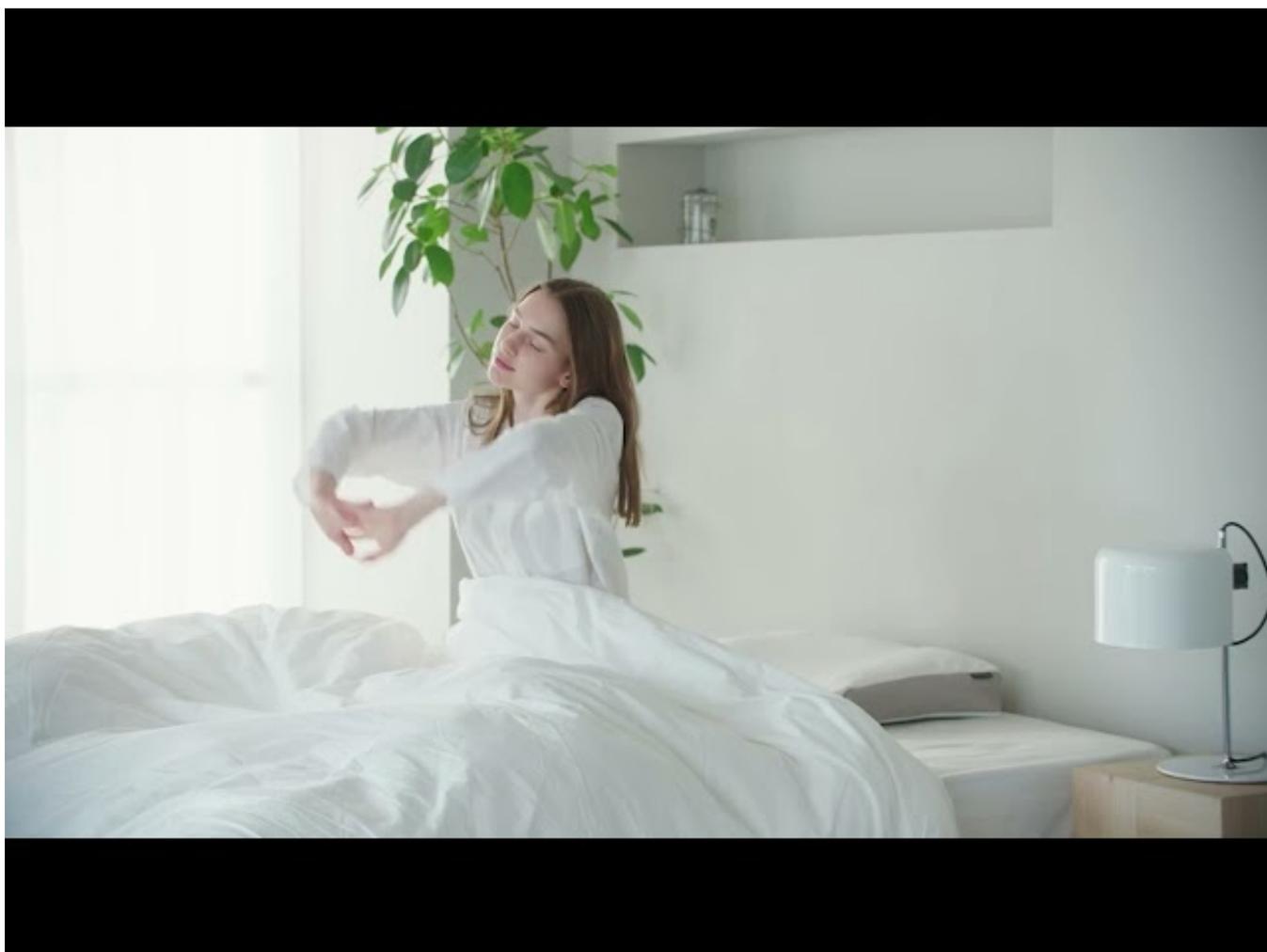
**価格：**

27,500円(税込)

**WEBページ：**

<https://item.rakuten.co.jp/thepillow/160-000341-20/>

---



**THE PILLOW Preset とは？**

THE PILLOW Preset は、オンライン枕診断でつくるオーダーメイド枕「THE PILLOW」をもとに、12万件以上の睡眠に関する統計データから、いびき・肩こりなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンごとに、AIが枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

## THE PILLOW Preset の特徴

- 1. 12万件の睡眠データからAIが70万通りの中から最適な形状・高さ・硬さを解析。
- 2. 7ポケット構造(ファスナー開閉可能な7つの独立したユニット構造)を取り入れた枕。
- 3. 5つの素材、0.1g単位での充填容量調整が可能。

## THE PILLOW Preset の種類

THE PILLOW Presetは、いびきなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンでプリセットし、順次、発売していく予定です。

### 01. THE PILLOW Preset 01 Ibiki いびきに悩む人向け

02. THE PILLOW Preset 02 Katakori 肩こりに悩む人向け (9月6日発売予定)
03. THE PILLOW Preset 03 Straightneck ストレートネックに悩む人向け (9月13日発売予定)
04. THE PILLOW Preset 04 Necksupport 首元を支えたい人向け (9月20日発売予定)
05. THE PILLOW Preset 05 Negaeri 寝返りを重視する人向け (9月27日発売予定)
06. THE PILLOW Preset 06 Aomuke 仰向け寝で眠る人向け (10月4日発売予定)
07. THE PILLOW Preset 07 Yokomuki (Right) 右肩下の横向き寝で眠る人向け (10月4日発売予定)
08. THE PILLOW Preset 08 Yokomuki (Left) 左肩下の横向き寝で眠る人向け (10月4日発売予定)
09. THE PILLOW Preset 09 Utsubuse うつ伏せ寝で眠る人向け (10月4日発売予定)
10. THE PILLOW Preset 10 Yawaraka 硬さ柔らかめの枕が好みの人向け (10月11日発売予定)
11. THE PILLOW Preset 11 HodoyoiKatasa 程よい硬さの枕が好みの人向け (10月11日発売予定)
12. THE PILLOW Preset 12 Katame 硬さ硬めの枕が好みの人向け (10月11日発売予定)
13. THE PILLOW Preset 13 Hikume 高さ低めの枕が好みの人向け (10月18日発売予定)
14. THE PILLOW Preset 14 HodoyoiTakasa 程よい高さの枕が好みの人向け (10月18日発売予定)
15. THE PILLOW Preset 15 Takame 高さ高めの枕が好みの人向け (10月18日発売予定)
16. THE PILLOW Preset 16 10s 10代向け (10月25日発売予定)
17. THE PILLOW Preset 17 20s 20代向け (10月25日発売予定)
18. THE PILLOW Preset 18 30s 30代向け (10月25日発売予定)
19. THE PILLOW Preset 19 40s 40代向け (10月25日発売予定)

- 20. THE PILLOW Preset 20 50s 50代向け（10月25日発売予定）
  - 21. THE PILLOW Preset 21 60s 60代向け（10月25日発売予定）
  - 22. THE PILLOW Preset 22 Over 70s 70代以上向け（10月25日発売予定）
- 

## 会社概要

- 会社名 まくら株式会社
- 代表者 河元 智行
- 資本金 1,000万円
- 設立 2004年4月12日
- 所在地 〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-14 柏染谷ビル4F
- TEL 04-7167-3007（代表）
- FAX 04-7167-3017
- URL <https://www.pillow.co.jp/>
- Email [info@pillow.co.jp](mailto:info@pillow.co.jp)
- 所属団体 日本寝具寝装品協会 正会員
- 事業内容
  1. 直営のオンラインショップ9店舗を通じた一般小売り販売
  2. 枕や抱き枕、寝具類の卸売り販売
  3. オリジナル商品の企画・製造
  4. 枕や抱き枕などのOEM製造、製造受託
  5. オンラインショップ運営に伴うシステム開発、販売促進業務等



---

まくら株式会社のプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/10285](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/10285)

---

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：まくら株式会社

担当者名：広報部 益田桃花

TEL：04-7167-3069（直通）

Email：masuda@pillow.co.jp