



さよなら、肩こり！12万件以上の睡眠統計データから、AIが肩凝りに悩む人向けに、最適な枕の高さ・硬さ・形状を予め設定したプリセット型枕「THE PILLOW Preset 02 Katakori」発売

9月6日（金）新発売「THE PILLOW Preset 02 Katakori」

「さよなら、肩こり。」

肩こり

に悩む人向け

Preset

02

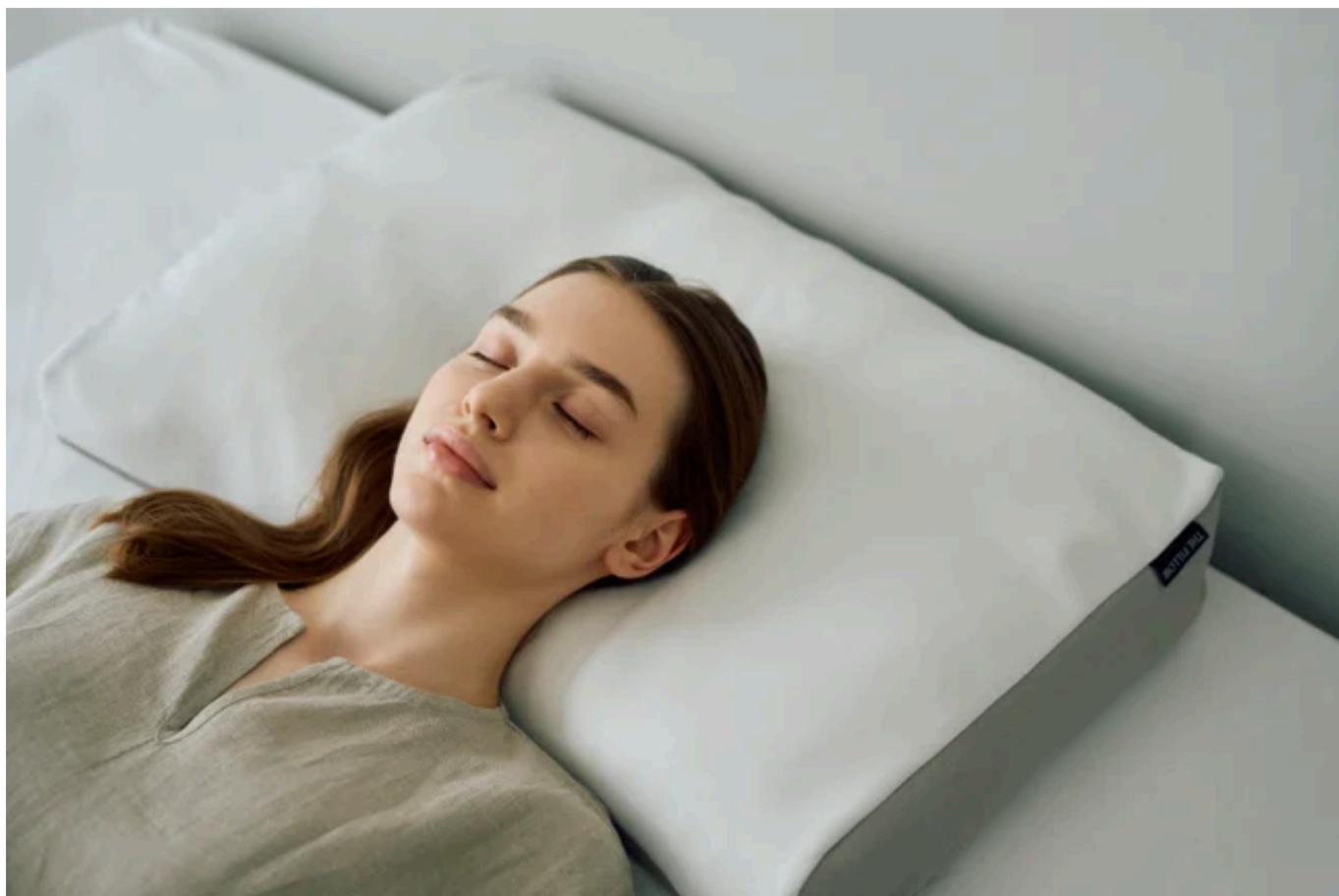
THE PILLOW



オンライン枕診断でAIが70万通りの中から最適な枕を提案する「THE PILLOW Personalize」などを展開する、「枕×AI」の新しい形の枕ブランド「THE PILLOW」（まくら株式会社、所在地：千葉県柏市）は、12万件以上の睡眠統計データから、「肩こりに悩んでいない人」の傾向や特徴に合わせて、最適な枕素材と容量を導き出し、さらに、肩こりの軽減につながるといわれている自然な寝返りをサポートする形状・高さ・硬さにあらかじめ設定したプリセット型枕「THE PILLOW Preset 02 Katakori」を、2024年9月6日（金）に発売します。

THE PILLOW Preset 02 Katakori

<https://item.rakuten.co.jp/thepillow/160-000342-20/>



THE PILLOW Preset シリーズは、オンライン枕診断でつくるオーダーメイド枕「THE PILLOW Personalize」をもとに、12万件以上の睡眠に関する統計データから、いびき・肩こりなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンごとに、AIが枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

そのTHE PILLOW Preset シリーズにおいて、02となる「肩こりに悩む人向け」に開発されたのが、THE PILLOW Preset 02 Katakori になります。

THE PILLOW Preset 02 Katakori は、肩こりに悩む人向けの枕で、12万件以上の睡眠統計データから、AIが「肩こりに悩んでいない人」の傾向や特徴に合わせて、枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

THE PILLOW Preset 02 Katakori

肩こりカルテ



高さ
▼
5.2cm

硬さ
▼
普通

メイン素材
▼
モチコロール青

THE PILLOW Preset 02 Katakori は、なぜ「肩こり」に悩む人向けなのか？その3つの理由。

理由1. 肩こりになりにくい枕の高さは、5.2cm

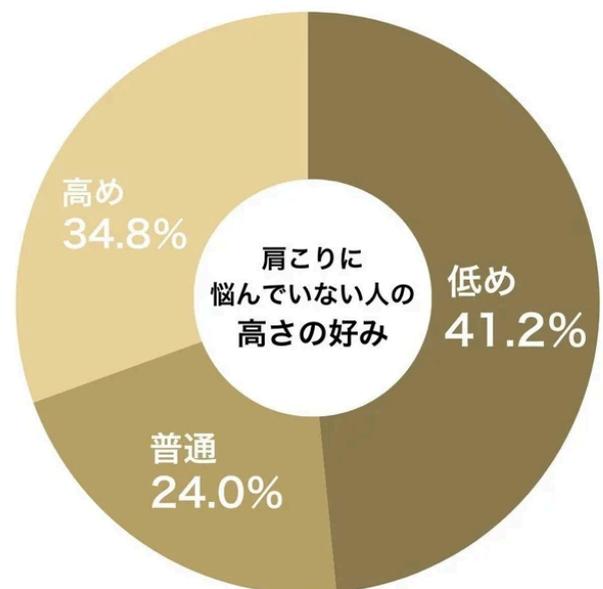
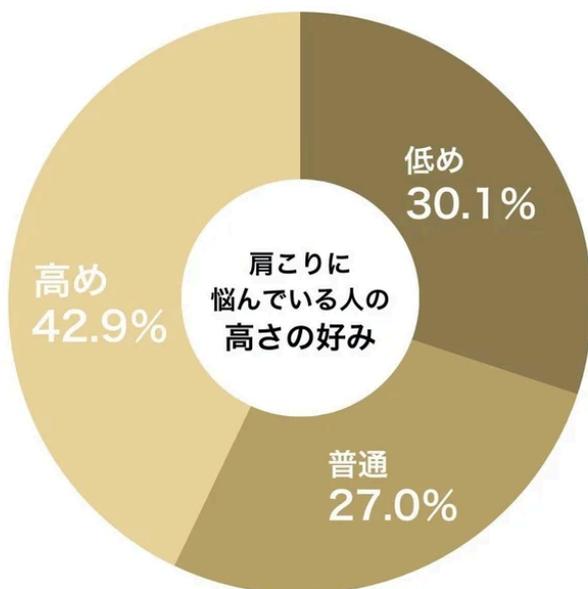
理由2. 自然な寝姿勢で首も肩もリラックス！

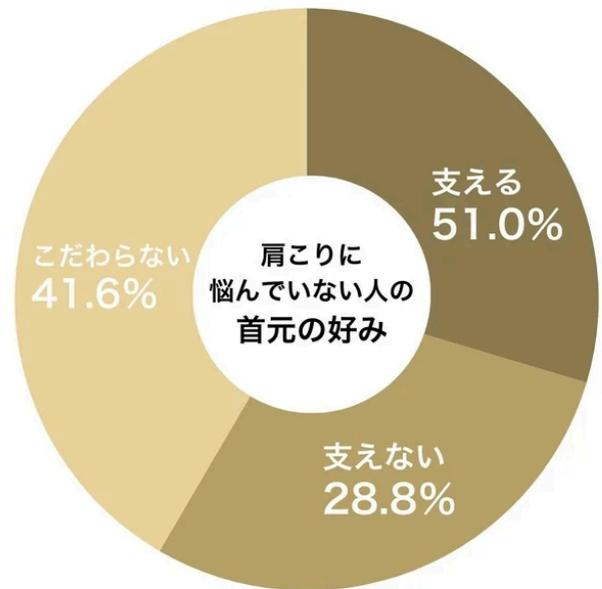
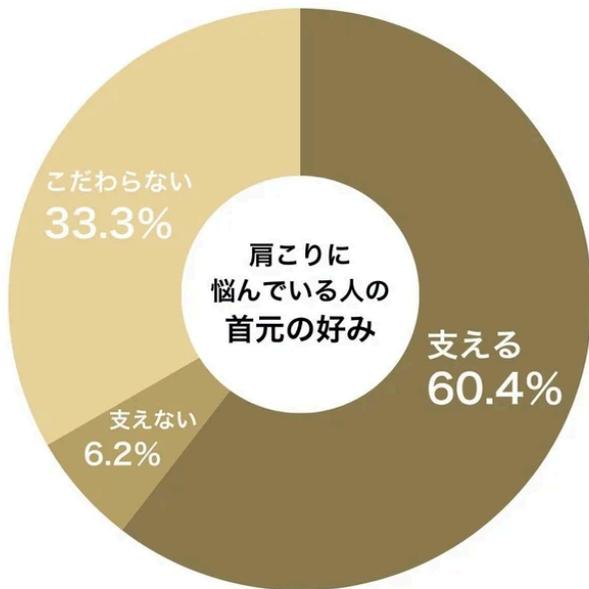
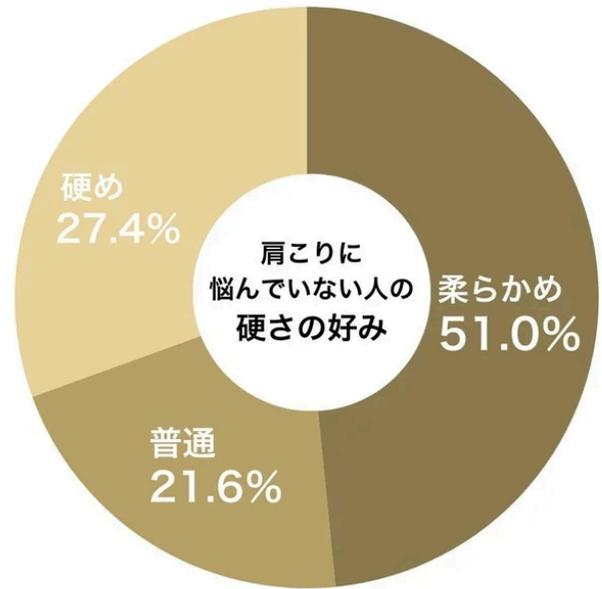
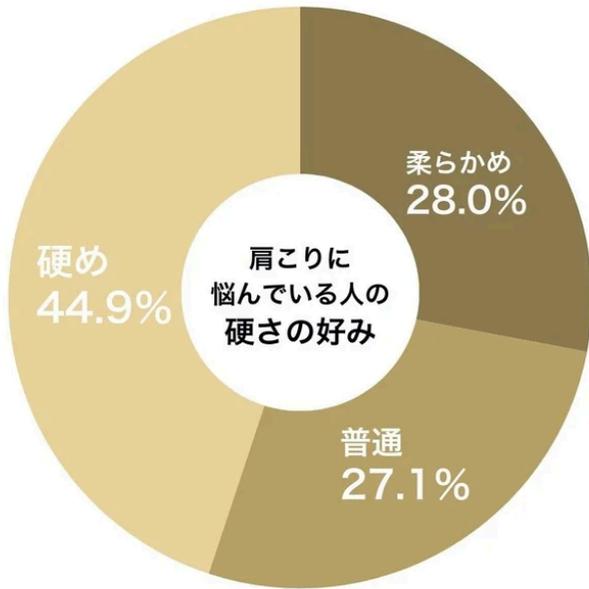
理由3. 寝返り不足を減らし、寝返りをスムーズに！

理由1. 肩こりになりにくい枕の高さは、5.2cm

12万件の睡眠統計データから、肩こりに悩む人と悩まない人の枕の高さを調査したところ、肩こりになりにくい最適な枕の高さは、5.2cmとAIが算出。THE PILLOW Preset 02 Katakori は、頭を乗せたときの首もとの枕の高さを5.2cmに設定し、枕に仕立てしました。

枕の高さの平均値5.8cmを基準として、肩こりに悩む人の枕の高さの好みは「高め・硬め」となっているのに対し、肩こりに悩まない人の枕の高さの好みは「低め・柔らかめ」となっています。また、肩こりに悩んでいる方が枕を購入し、その後に使用を続け、その使用感に満足している人、もしくは枕の微調整・メンテナンス依頼のあった方の睡眠統計データをAIが分析した結果、「最も満足度が高い枕の高さは5.2cm」となっていることから、肩こりになりづらい枕の高さを5.2cmとし、その高さに合わせて枕を仕立てました。





12万件のデータと統計データから解析！

肩こりに悩んでいない人の傾向と肩こりに悩んでいる人の特徴は？

肩こりに悩んでいる人

- ・「高め」で「硬め」の枕を使用している場合が多い
- ・「首元を支える」形状を好む

肩こりに悩んでいない人

- ・「柔らかめ」で「低め」の枕を使用している場合が多い
- ・首元の支え方に「こだわりはない」

傾向から反映した枕の形状は？

- ・ 枕の高さは、首や肩周りの筋肉に負担のかからない低めが最適。
 - ・ 枕の硬さは、硬くなりすぎないように、適度な柔らかさを保ちながら、しっかりとした安定感が必要。
 - ・ 首元は、ほどよい柔軟性と弾力性を兼ね備えた硬さで、支えすぎない形状。
 - ・ 頭部は、もっちりとした低反発で、優しく包み込みながらフィット。
-

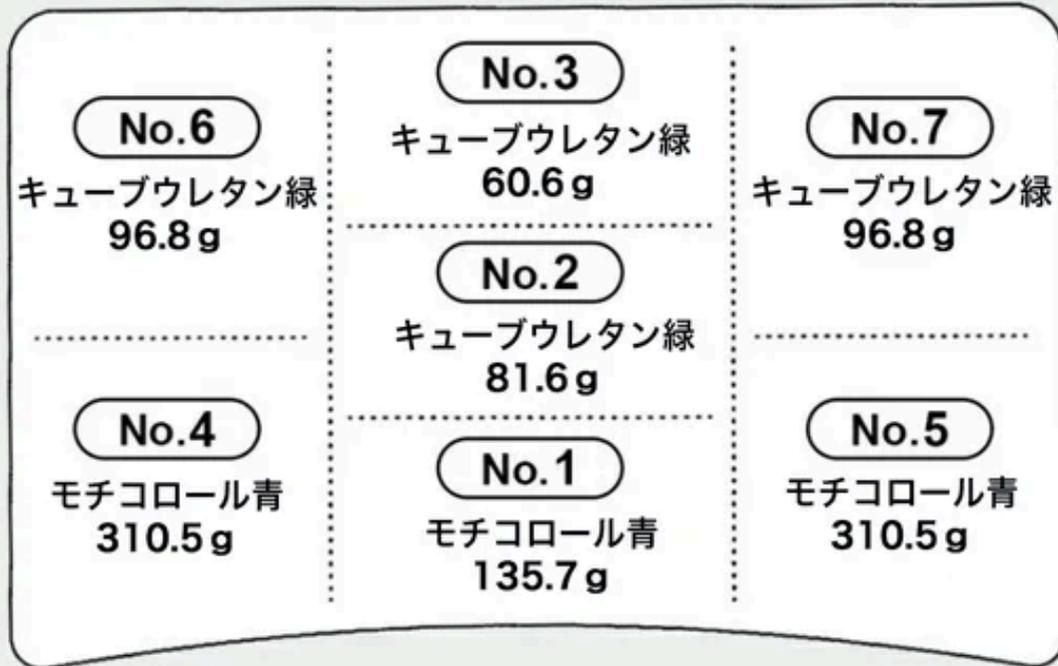
理由 2. 自然な寝姿勢で首も肩もリラックス！

体と枕と敷き寝具の間に生まれる「首・肩スキマゾーン」を埋める。



THE PILLOW Preset 02 Katakori

肩こりカルテ



高さ
▼
5.2cm

硬さ
▼
普通

メイン素材
▼
モチコロール青

体圧分散効果の高い、柔軟性のある低反発シリコンパイプ（モチコロール青）が首にぴったりフィット。さらに、首や肩の形状に沿うようなエルゴデザインの採用により、首・肩スキマゾーンが最小限になるよう設計。また、「支えすぎる」ことなく首を支えることにより、自然な寝姿勢で首も肩もリラックスした状態でおやすみいただけます。

首元①ポケットと、両サイド④⑤ポケットに使用している「モチコロール青」は、柔軟性のあるシリコンウレタンパイプで、首や頭部に合わせてしっかりフィット。

後頭部②ポケットと、頭頂部③ポケットには、低反発の柔らかいウレタン素材をカットした「キューブウレタン緑」を使用。頭を乗せるとゆっくりと沈み込み、頭部に合わせてしっかりフィットしながら優しく包み込みます。

※ベースとなる THE PILLOW は、ヘルスケア認定寝具の「体圧分散性」の睡眠機能を評価されています。

理由3．寝返り不足を減らし、寝返りをスムーズに！

睡眠を起因として発生する肩こりの原因のひとつ、それが寝返り不足。睡眠時の寝返りの回数が減ることにより、肩・首に体圧が集中し続け、痛みの原因になることがあります。

THE PILLOW Preset 02 Katakori は、睡眠時の寝返りがスムーズに行えるよう、枕の両サイドを高くすることなく、フラットな形状を採用。また、首もとと両サイドは安定感と柔軟性を兼ね備えた低反発シリコンパイプ（モチコロール青）を使用しているため、寝返りがスムーズにおこなえます。



※ベースとなる THE PILLOW は、ヘルスケア認定寝具の「寝返りのしやすさ」の睡眠機能を評価されています。

開発責任者からのメッセージ

THE PILLOW Preset 02 Katakori の開発責任者・河元智行です。

現在販売されている枕の中で、肩こりが改善するような謳い文句が使われていることが見受けられます。

しかしながら、「枕」だけで肩こりを改善することはできません。

「肩こり」と一言で言っても、痛みの起因は複数あり、一概に「これをすれば肩こりが治る」とは言えません。

枕と肩こりを考える上で、まず、肩こりを2つに分類ができます。

1. 日常生活での肩こり
2. 寝たことによる肩こり

どちらも肩こりではありますが、起因が違います。

特に2. の寝たことによる肩こりは、眠る前は肩こりを感じなかったにもかかわらず、朝起きた時に肩こりを感じる。つまり、その原因は「寝たこと」による可能性が高くなります。

それらを踏まえて、肩こりに悩む人に最適な枕は何か？

私は、枕は肩こりの改善アイテムではなく、体の力を抜いてリラックスできるアイテムであるべきと考えます。

上半身、特に首や肩が力む、力が入る、緊張する、これらのことにより、肩こりを引き起こします。

これらを悪化させることなく、肩や首の力を抜き、緊張を緩めて、リラックスすること。そしてしっかりと枕とフィットして、枕と体の接地面を増やし、枕全体で体を支える。

持ち上げられる感じはないけど、隙間はない形状。

肩こりは、頭部、首、肩、背中バランスが大切なので、頭部や首だけは解決できないことはありますが、それでも肩こりを悪化させず、リラックスできる枕は大切です。

THE PILLOW Preset は、12万件以上の睡眠統計データから、肩こりに最適な形状を算出し、仕立てています。

肩こりに最もなりづらい枕の首もとの高さのは、3.4cm。

素材は、しっかりと硬さもあがりながら柔軟性もある、シリコンウレタンパイプ素材（モチコロール青）を使用。硬すぎず、高すぎず、柔軟性を保ち、比較的lowめでありながら、しっかりと支える頭部と首を支える。そのことにより、枕の高さを肩と首の隙間ができないような形状を再現。

きっと、あなたの頭と首、そして肩にフィットして、リラックスした睡眠時間に誘ってくれるはずですよ。

ちなみに、枕の高さの合わせかたにもコツがあります。

できれば高い床で、枕を使わず横になってみてください。

すると、体が重力に引かれ、床につきます。手の力も抜いてリラックスします。

これが本来、地球と人間が触れ合う基本形。

すると、頭部が気になるはずです。

頭を少し高くしたいという体自然の要望・欲が出てくるはずです。

手のひらや近くのを枕にしたりしたくなります。

その要望・欲を埋めるのが枕なのです。

もし可能であれば、バスタオルなどを1枚1枚追加していき、徐々に高さを上げていき、自分が気持ちいいと感じる高さまでバスタオルを積み重ね、枕を作ってみてください。

気持ちいい、快適と感じる高さが、自分の好みの高さです。

これが基本数値です。

その上で、普段使っている寝具の上で上記の枕の高さ合わせをしてみてください。

敷き寝具の影響で、床での枕の高さ合わせとは異なる高さになることがあります。

その差分が敷き寝具の影響です。

実際に枕選びをする場合は、敷き寝具の上で試した枕の高さ合わせの数値を参考にしてみてください。

この枕の高さ合わせをすると、意外と枕の高さは低くなるかと思います。

THE PILLOW Preset 02の高さは、比較的低めで設定されています。

THE PILLOW Preset 02は、体本来の寝姿勢を再現し、それをサポートできる枕になっています。

あとは就寝前の軽いストレッチも大切。

就寝前に首や肩の筋肉を軽くほぐすだけでも、肩こりの改善につながることがあります。

ぜひ、THE PILLOW Presetで普段の睡眠をよりリラックスできるものにしてください。

商品概要

商品名：

肩こりに悩む人向け枕 「THE PILLOW Preset 02 Katakori」

中素材：

モチコロール青（No.1・4・5ポケット）

ストローをカットした形状の、エラストマー合成樹脂を配合した、柔軟性のある柔らかいパイプ素材

キューブウレタン緑（No.2・3・6・7ポケット）

柔らかい低反発ウレタン素材を、キューブ状にカットした素材

まくら本体：

7ポケット構造（ファスナー開閉可能な7つの独立したユニット構造）

上面：ポリエステル95%、ポリウレタン5%

側面・底面：綿100%

高さ調整シート：ウレタンフォーム

専用枕カバー上面：柔らかいダンボールニット生地（ポリエステル79%、レーヨン17%、ポリウレタン4%）

側面・底面：平織で織られた帆布生地（綿100%）

THE PILLOWのデザインについて：

THE PILLOWのデザインは、HARIOやamdanaなどのデザインで定評がある、プロダクトデザイナー「松林 聡」氏が担当。

古くからある「寝具」に、新しいデザインの風を吹き込んでくれています。

ソファに腰掛けるようにそっと頭をくつろがせたいくなる、そんな「まくら」を目指しました。

サイズ：

まくら本体：約 幅66×奥行45cm×マチ9cm

専用枕カバー：約 幅63×奥行43cm×マチ9cm

※まくら本体とサイズは異なりますが、中素材を詰めることによりしっかりと収まる仕様になっております。

高さ：

約 5.2cm

カラー：

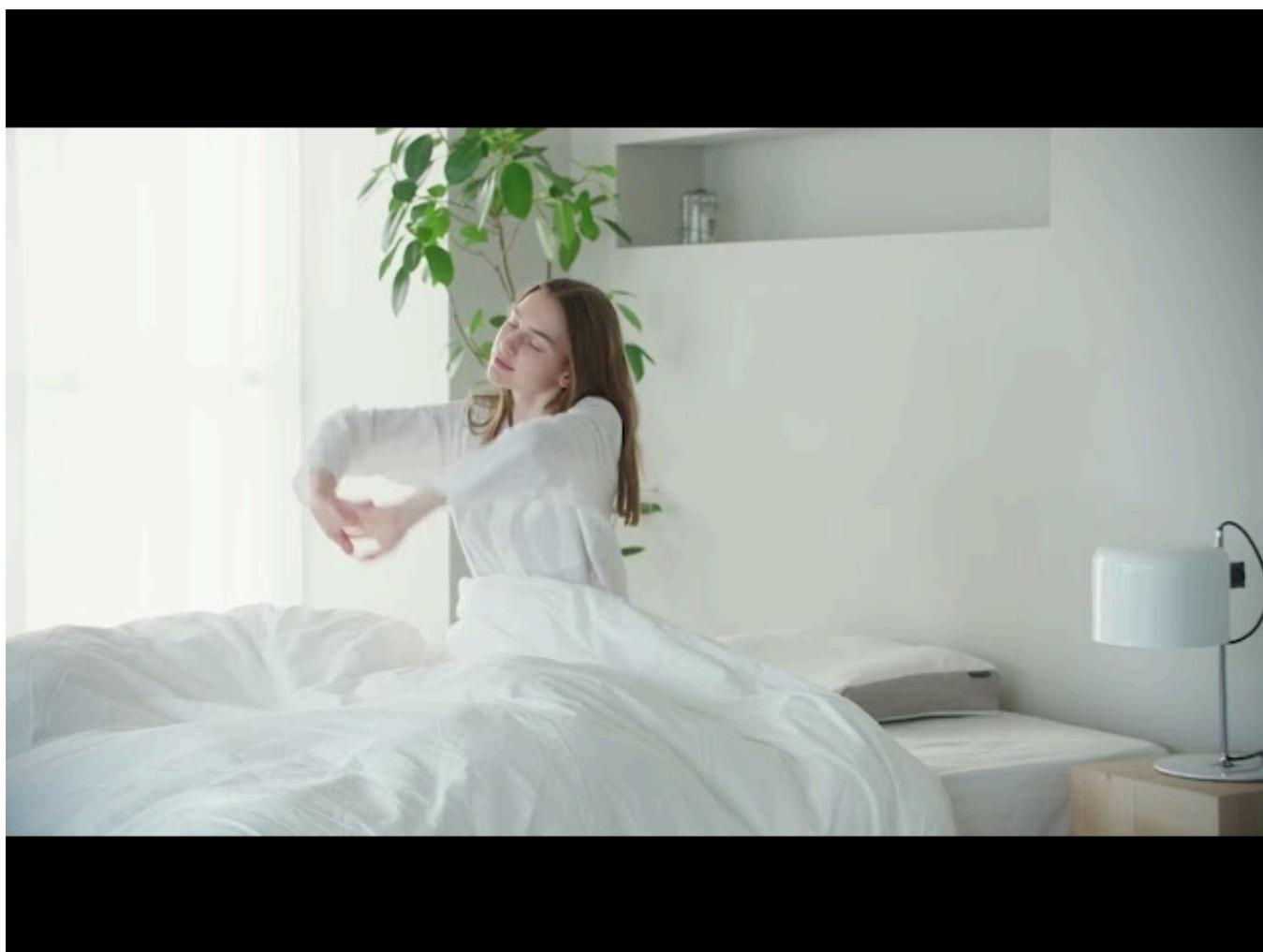
オフホワイト×ホワイト、オフホワイト×グレイージュ、オフホワイト×ブラウン、グレー×チャコール、グレー×ブルー、ピスタチオ×カーキ

価格：

27,500円(税込)

WEBページ：

<https://item.rakuten.co.jp/thepillow/160-000342-20/>



THE PILLOW Preset とは？

THE PILLOW Preset は、オンライン枕診断でつくるオーダーメイド枕「THE PILLOW」をもとに、12万件以上の睡眠に関する統計データから、いびき・肩こりなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンごとに、AIが枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

THE PILLOW Presetの種類

THE PILLOW Presetは、いびきなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンでプリセットし、順次、発売していく予定です。

01. THE PILLOW Preset 01 Ibiki いびきに悩む人向け

02. THE PILLOW Preset 02 Katakori 肩こりに悩む人向け

03. THE PILLOW Preset 03 Straightneck ストレートネックに悩む人向け（9月13日発売予定）

04. THE PILLOW Preset 04 Necksupport 首元を支えたい人向け（9月20日発売予定）

05. THE PILLOW Preset 05 Negaeri 寝返りを重視する人向け（9月27日発売予定）

06. THE PILLOW Preset 06 Aomuke 仰向け寝で眠る人向け（10月4日発売予定）

07. THE PILLOW Preset 07 Yokomuki (Right) 右肩下の横向き寝で眠る人向け（10月4日発売予定）

08. THE PILLOW Preset 08 Yokomuki (Left) 左肩下の横向き寝で眠る人向け（10月4日発売予定）

09. THE PILLOW Preset 09 Utsubuse うつ伏せ寝で眠る人向け（10月4日発売予定）

10. THE PILLOW Preset 10 Yawaraka 硬さ柔らかめの枕が好みの人向け（10月11日発売予定）

11. THE PILLOW Preset 11 HodoyoiKatasa 程よい硬さの枕が好みの人向け（10月11日発売予定）

12. THE PILLOW Preset 12 Katame 硬さ硬めの枕が好みの人向け（10月11日発売予定）

13. THE PILLOW Preset 13 Hikume 高さ低めの枕が好みの人向け（10月18日発売予定）

14. THE PILLOW Preset 14 HodoyoiTakasa 程よい高さの枕が好みの人向け（10月18日発売予定）

15. THE PILLOW Preset 15 Takame 高さ高めの枕が好みの人向け（10月18日発売予定）

16. THE PILLOW Preset 16 10s 10代向け（10月25日発売予定）

17. THE PILLOW Preset 17 20s 20代向け（10月25日発売予定）

18. THE PILLOW Preset 18 30s 30代向け（10月25日発売予定）

19. THE PILLOW Preset 19 40s 40代向け（10月25日発売予定）

20. THE PILLOW Preset 20 50s 50代向け（10月25日発売予定）

21. THE PILLOW Preset 21 60s 60代向け（10月25日発売予定）

22. THE PILLOW Preset 22 Over 70s 70代以上向け（10月25日発売予定）

会社概要

■会社名 まくら株式会社

■代表者 河元 智行

■資本金 1,000万円

■設立 2004年4月12日

■所在地 〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-14 柏染谷ビル4F

■TEL 04-7167-3007（代表）

■FAX 04-7167-3017

■URL <https://www.pillow.co.jp/>

■Email info@pillow.co.jp

■所属団体 日本寝具寝装品協会 正会員

■事業内容

1. 直営のオンラインショップ9店舗を通じた一般小売り販売
2. 枕や抱き枕、寝具類の卸売り販売
3. オリジナル商品の企画・製造
4. 枕や抱き枕などのOEM製造、製造受託
5. オンラインショップ運営に伴うシステム開発、販売促進業務等



まくら株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/10285

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：まくら株式会社

担当者名：広報部 益田桃花

TEL：04-7167-3069（直通）

Email：masuda@pillow.co.jp