

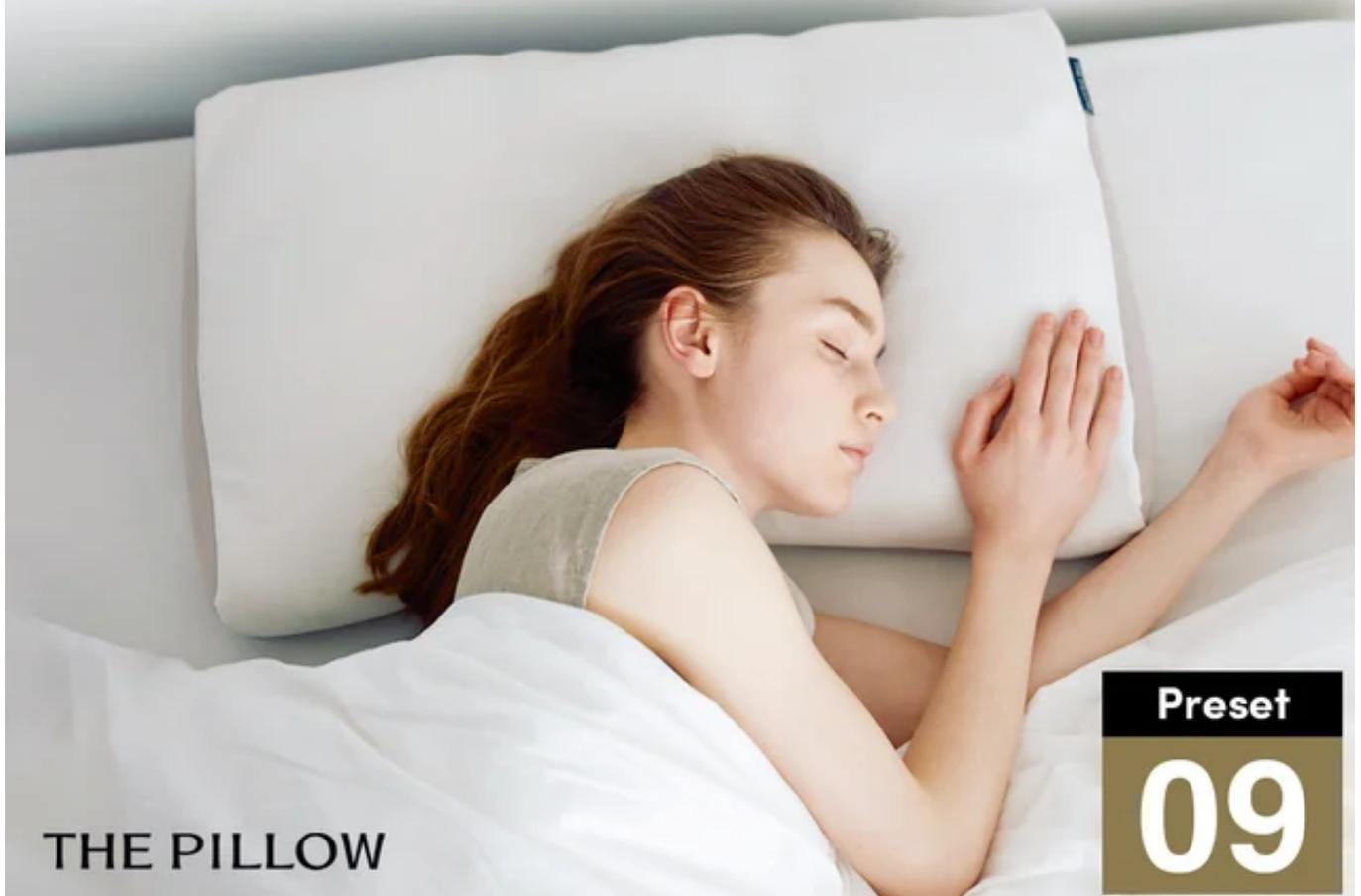


まくら株式会社

時には、うつむいたっていい。うつ伏せ寝が好みの人のためのうつ伏せ寝専用の枕が登場！寝姿勢に最適化したプリセット型枕「THE PILLOW Preset 09 Utsubuse」10月21日新発売。

10月21日（月）新発売「THE PILLOW Preset 09 Utsubuse」

「時には、うつむいたっていい。」
うつぶせ寝
を好む人向け



THE PILLOW

Preset

09

オンライン枕診断でAIが70万通りの中から最適な枕を提案する「THE PILLOW Personalize」などを展開する、「枕×AI」の新しい形の枕ブランド「THE PILLOW」（まくら株式会社、所在地：千葉県柏市）は、うつ伏せ寝に最適な枕の5つの条件をバランスよく満たし、うつ伏せ寝に最適な形状・高さ・硬さにあらかじめ設定したプリセット型枕「THE PILLOW Preset 09 Utsubuse」を、2024年10月21日（月）に発売しました。

THE PILLOW Preset 09 Utsubuse

<https://item.rakuten.co.jp/thepillow/160-000324-20/>



THE PILLOW Preset シリーズは、オンライン枕診断でつくるオーダーメイド枕「THE PILLOW Personalize」をもとに、12万件以上の睡眠に関する統計データから、いびき・肩こりなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンごとに、AIが枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

そのTHE PILLOW Preset シリーズにおいて、09となる「うつ伏せ寝が好みの人向け」に開発されたのが、**THE PILLOW Preset 09 Utsubuse**です。

THE PILLOW Preset 06 Aomuke は、うつ伏せ寝のメリット・デメリットを理解した上で、うつ伏せ寝に最適な枕の5つの条件をバランスよく満たし、12万件的睡眠統計データから「うつ伏せ寝」を好む人の特徴や好みを取り入れた枕です。

枕は全体的に「やや低め」の設定となっており、枕の素材は柔らかめで、かつ通気性もいい「つぶわた」素材を使用しています。また、寝返りのしやすさについては、枕の形状での再現はできなかったものの、うつ伏せ寝のしやすさを重視し、寝返りを妨げない形状に仕立てました。

うつ伏せ寝に最適な枕の5つの条件とは？

1. 枕の高さは低め。

うつ伏せ寝で高い枕を使用すると、首が上がりすぎて首筋や骨を痛めたり、反り腰で腰を痛める場合があるため、できる限り低めの枕が適しています。

2. 枕の硬さは柔らかめ。

うつ伏せで硬い枕を使用すると、枕の高さが高すぎる場合と同様に、首が上がりすぎて首筋や骨を痛めたり、反り腰で腰を痛める場合があるため、できる限り柔らかめで高さが高くない枕が適しています。

3. 通気性のいい素材の枕。

うつ伏せ寝で眠ると、鼻や口が塞がる危険性があるため、枕の素材は通気性のいい素材を選ぶ必要があります。

4. 寝返りのしやすい枕。

寝付きの際にうつ伏せ寝をする寝姿勢であっても、長時間のうつ伏せ寝は体に負担がかかるため、自然な寝返りをして、横向き寝や仰向け寝にいつでも寝姿勢変換・体位変換ができるようにしておく必要があります。

うつ伏せ寝→横向き寝→仰向け寝、これらの寝姿勢を柔軟に変えられるようにしておく必要があります。

5. 枕を清潔にする。

仰向けとは異なり、顔の肌が直接的に枕に触れることとなります。そのため、不衛生な枕を使用していると、お肌のトラブルや細菌を吸い込むことになってしまうため、常に衛生的にしておく必要があります。枕だけでなく、枕カバーのこまめな洗濯も必要となります。

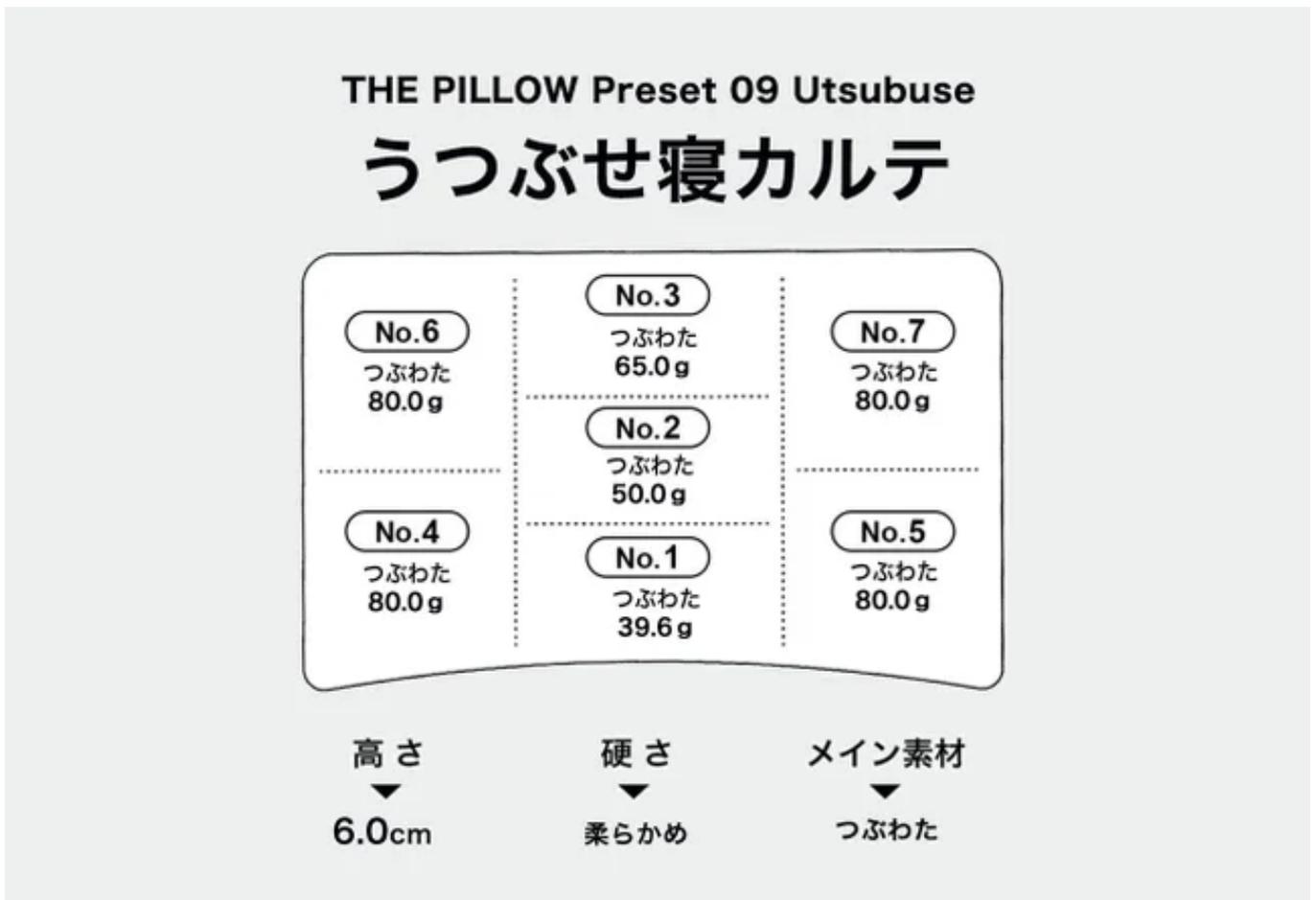
THE PILLOW Preset 09 Utsubuse は、なぜ「うつ伏せ寝」を好む人向けなのか？

設定1 うつ伏せ寝に最適な枕の5つの条件をバランスよく満たす。

設定2 うつ伏せ寝でよく眠れない原因をAIが分析し枕に反映。

設定1

うつ伏せ寝に最適な枕の5つの条件をバランスよく満たす。



1. 枕の高さは「やや低め 6cm」

高すぎる枕は、首や肩、腰への負担を引き起こす場合があるため、やや低めの6cmに設定しました。

2. 枕の硬さは「柔らかめ」

硬すぎる枕は、首や肩に過度な負担がかかり、胸やお腹が圧迫されるため、柔らかめの素材である「つふわた」を使用しました。

3. 通気性のいい「つぶわた」素材

しっかりとしたボリューム感と、空気層をたっぷりと含んだ粒状の綿素材「粒わた」を使用。うつ伏せ寝の息苦しさを軽減します。

4. 「寝返りを妨げない」形状

枕の中央に若干のくぼみをつけながらも、比較的平らな形状に近づけ、柔らかくても身体の動きを妨げないようにしました。

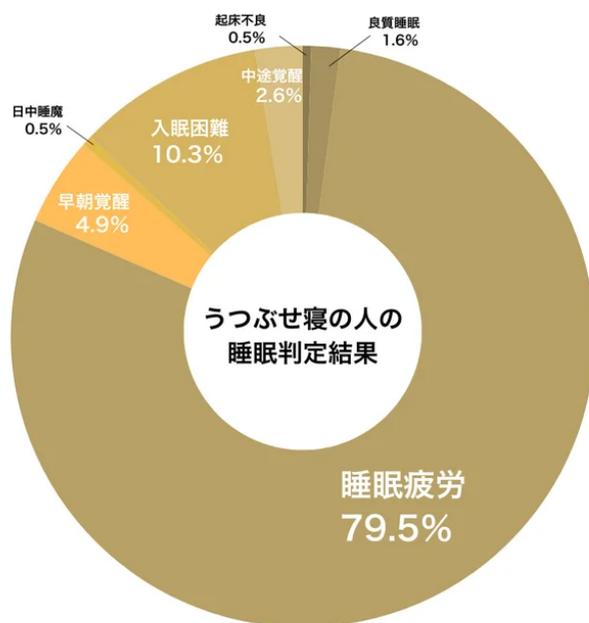
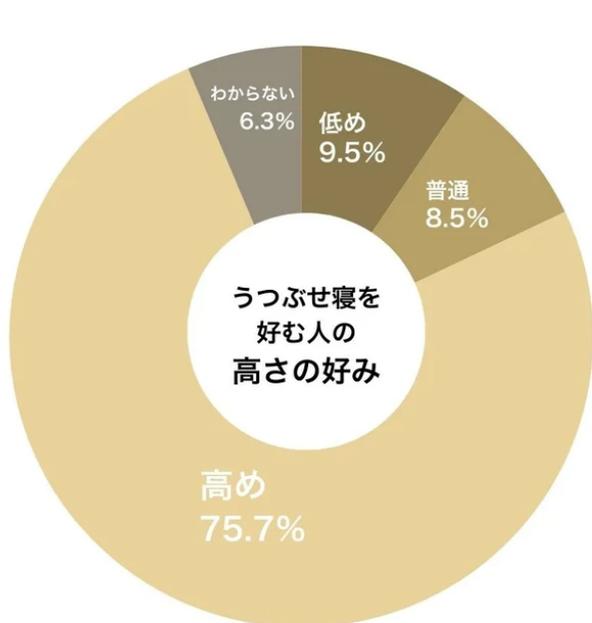
5. 「清潔」を保つ

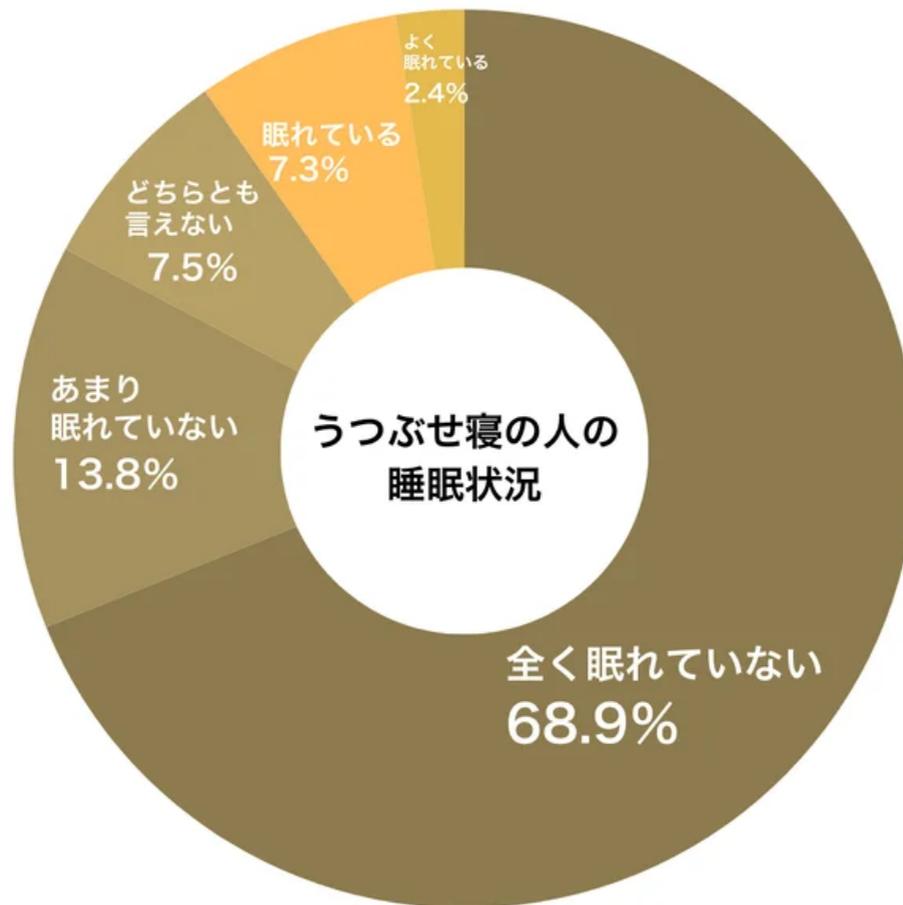
枕カバーは取り外しができるので、繰り返し洗濯が可能です。また、枕本体で使われている中素材のつぶわたも丸洗いすることができるので、いつも清潔に使用できます。

THE PILLOW Preset 09 Utsubuse は、うつ伏せ寝に最適な枕の5つの条件をバランスよく満たした枕です。

設定2

うつ伏せ寝でよく眠れない原因をAIが分析し枕に反映。





統計データの内容

- ・うつ伏せ寝の人は、高めが好みである
- ・うつ伏せ寝の人は、硬めが好みである
- ・うつ伏せ寝の人は、全く眠れていないという実感がある
- ・うつ伏せ寝の人は、睡眠疲労を感じている

うつ伏せ寝が好みの方は、高めで硬めの枕を使用している人が多いですが、「普段、よく眠れていますか？」の質問に、「全く眠れていない」と回答した割合が68.9%と高く、睡眠判定の結果では、寝ても疲れがとれない、寝れば寝るほど体が痛くなるなど、睡眠の回復機能が働いていない状態である「睡眠疲労」の割合が、79.5%にのびります。

高く硬い枕を使用したうつ伏せ寝では、快適な睡眠をとることができていないという分析結果から、THE PILLOW Preset 09 Utsubuse は、高くなりすぎないようにやや低めの高さ設定で、ふんわりと沈み込む柔らかい中素材を使用しました。

デメリット

うつ伏せ寝での長時間の睡眠は推奨していません。入眠時、寝付きの際の姿勢としては、許容されるものの、長時間での睡眠においては下記のようなデメリットが存在します。

これらのデメリットも踏まえた上で、ご使用の検討をお願いします。

1. 首のひねりにより、首筋の痛み、首の骨・頸椎の痛みを起こす場合があります。
2. 首が上がりすぎることにより、反り腰や腰痛の原因になる場合があります。
3. 固定化されたうつ伏せ寝は、寝返りを妨げる場合があります。
4. 口や鼻が塞がることにより、呼吸がしづらい、さらには呼吸困難・窒息を引き起こすリスクがあります。特に自らの力で寝返りができない方は絶対にうつ伏せ寝は絶対にしないでください。
5. 胸やお腹が圧迫されるため、呼吸が浅くなったり、気道を圧迫する可能性があります。
6. 枕の汚れが顔の肌に付着することにより、ニキビや吹き出物の原因になる場合があります。また、ホコリや細菌を吸い込んでしまうリスクがあります。

THE PILLOW

商品概要

商品名：

うつ伏せ寝を好む人向けの枕「THE PILLOW Preset 09 Utsubuse」

中素材：

つぶわた（No.1・2・3・4・5・6・7ポケット）

ポリエステル100%繊維を粒状に加工したわたです。

まくら本体：

7ポケット構造（ファスナー開閉可能な7つの独立したユニット構造）

上面：ポリエステル95%、ポリウレタン5%

側面・底面：綿100%

高さ調整シート：ウレタンフォーム

専用枕カバー上面：柔らかいダンボールニット生地（ポリエステル79%、レーヨン17%、ポリウレタン4%）

側面・底面：平織で織られた帆布生地（綿100%）

THE PILLOWのデザインについて：

THE PILLOWのデザインは、HARIOやamdanaなどのデザインで定評がある、プロダクトデザイナー「松林 聡」氏が担当。

古くからある「寝具」に、新しいデザインの風を吹き込んでくれています。

ソファに腰掛けるようにそっと頭をくつろがせたいくなる、そんな「まくら」を目指しました。

サイズ：

まくら本体：約 幅66×奥行45cm×マチ9cm

専用枕カバー：約 幅63×奥行43cm×マチ9cm

※まくら本体とサイズは異なりますが、中素材を詰めることによりしっかりと収まる仕様になっております。

高さ：

THE PILLOW Preset 09 Utsubuse（うつ伏せ寝）約 6.0cm

カラー：

オフホワイト×グレイジュ、オフホワイト×ホワイト、オフホワイト×ブラウン、グレー×チャコール、グレー×ブルー、ピスタチオ×カーキ

価格：

27,500円（税込）

詳細説明ページ：

- ・ THE PILLOW オフィシャルブランドサイト

<https://pillow.jp/blogs/news/thepillow-preset-09>

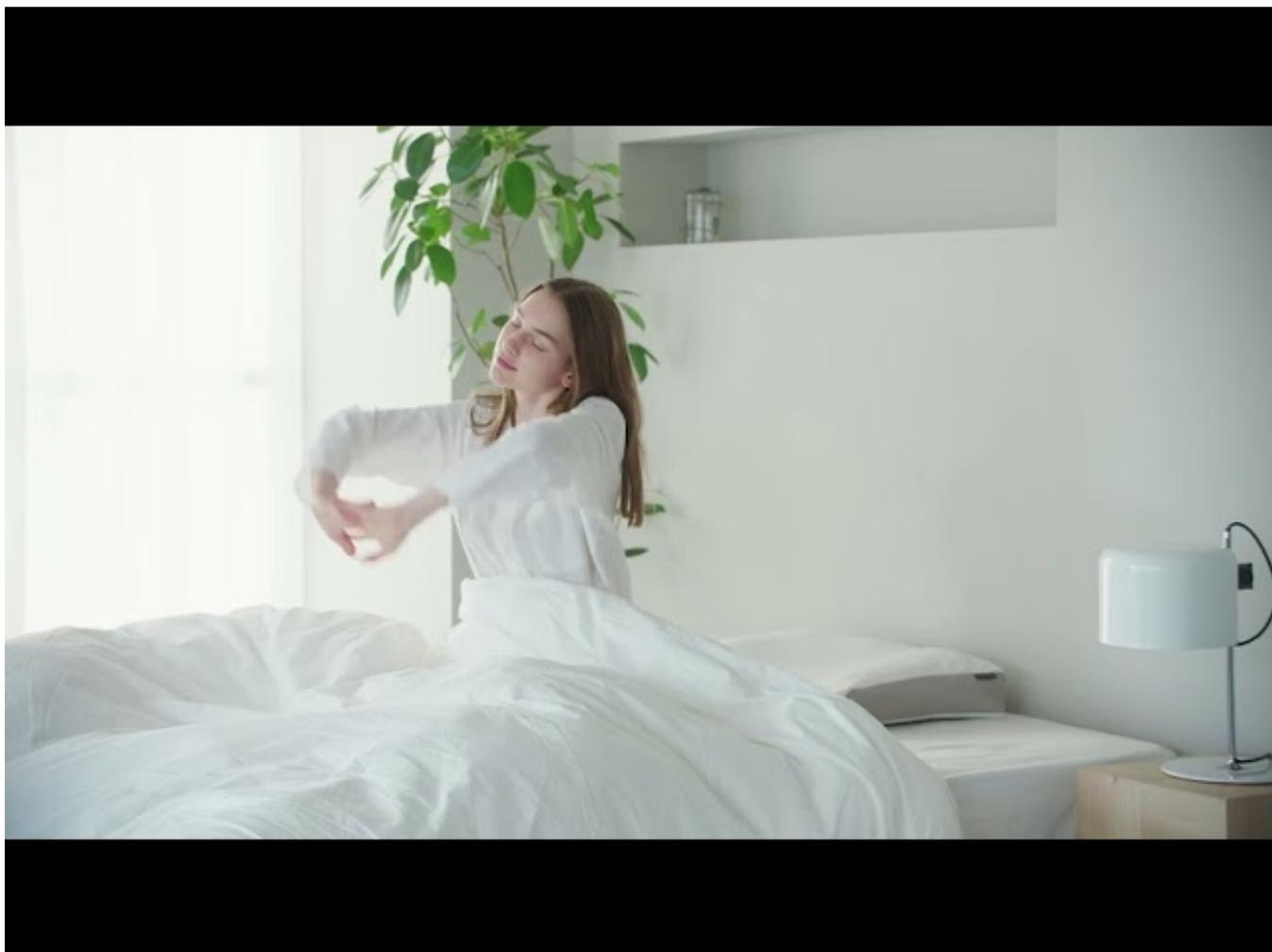
- ・ THE PILLOW 公式ストア 楽天市場店

<https://www.rakuten.co.jp/thepillow/contents/preset/09utsubuse/>

取り扱い販売ショップ：

THE PILLOW 公式ストア 楽天市場店

<https://item.rakuten.co.jp/thepillow/160-000324-20/>



THE PILLOW Preset とは？

THE PILLOW Preset は、オンライン枕診断でつくるオーダーメイド枕「THE PILLOW」をもとに、12万件以上の睡眠に関する統計データから、いびき・肩こりなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンごとに、AIが枕素材と容量を導き出し、あらかじめ最適な高さ・硬さ・形状に設定したプリセット型の枕です。

THE PILLOW Preset の種類

THE PILLOW Presetは、いびきなどの悩み別や、高さ・硬さなどの好み別、そのほか寝姿勢別、年代別など22パターンでプリセットし、順次、発売していく予定です。

01. THE PILLOW Preset 01 Ibiki いびきに悩む人向け
02. THE PILLOW Preset 02 Katakori 肩こりに悩む人向け
03. THE PILLOW Preset 03 Straight Neck ストレートネックに悩む人向け
04. THE PILLOW Preset 04 Neck Support 首元を支えたい人向け
05. THE PILLOW Preset 05 Negaeri 寝返りを重視する人向け
06. THE PILLOW Preset 06 Aomuke 仰向け寝で眠る人向け
07. THE PILLOW Preset 07 Yokomuki (Right) 右肩下の横向き寝で眠る人向け
08. THE PILLOW Preset 08 Yokomuki (Left) 左肩下の横向き寝で眠る人向け
09. THE PILLOW Preset 09 Utsubuse うつ伏せ寝で眠る人向け
10. THE PILLOW Preset 10 Yawaraka 硬さ柔らかめの枕が好みの人向け (順次発売予定)
11. THE PILLOW Preset 11 Hodoyoi Katasa 程よい硬さの枕が好みの人向け (順次発売予定)
12. THE PILLOW Preset 12 Katame 硬さ硬めの枕が好みの人向け (順次発売予定)
13. THE PILLOW Preset 13 Hikume 高さ低めの枕が好みの人向け (順次発売予定)
14. THE PILLOW Preset 14 Hodoyoi Takasa 程よい高さの枕が好みの人向け (順次発売予定)
15. THE PILLOW Preset 15 Takame 高さ高めの枕が好みの人向け (順次発売予定)
16. THE PILLOW Preset 16 10s 10代向け (順次発売予定)
17. THE PILLOW Preset 17 20s 20代向け (順次発売予定)
18. THE PILLOW Preset 18 30s 30代向け (順次発売予定)
19. THE PILLOW Preset 19 40s 40代向け (順次発売予定)
20. THE PILLOW Preset 20 50s 50代向け (順次発売予定)
21. THE PILLOW Preset 21 60s 60代向け (順次発売予定)
22. THE PILLOW Preset 22 Over 70s 70代以上向け (順次発売予定)



GOOD DESIGN AWARD 2024年度受賞

ベースとなる「THE PILLOW」は、2024年度グッドデザイン賞を受賞しました。

会社概要

- 会社名 まくら株式会社
- 代表者 河元 智行
- 資本金 1,000万円
- 設立 2004年4月12日
- 所在地 〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-14 柏染谷ビル4F
- TEL 04-7167-3007（代表）
- FAX 04-7167-3017
- URL <https://www.pillow.co.jp/>
- Email info@pillow.co.jp
- 所属団体 日本寝具寝装品協会 正会員
- 事業内容
 1. 直営のオンラインショップ14店舗を通じた一般小売り販売
 2. 枕や抱き枕、寝具類の卸売り販売
 3. オリジナル商品の企画・製造
 4. 枕や抱き枕などのOEM製造、製造受託

5. オンラインショップ運営に伴うシステム開発、販売促進業務等



まくら株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/10285

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：まくら株式会社

担当者名：広報部 益田桃花

TEL：04-7167-3069（直通）

Email：masuda@pillow.co.jp