



"枕の衣替え"をしている人は少なく8.9%。一方、85.6%が夏用まくらの購入を検討。夏の寝具についてのアンケート調査を公開。

枕をはじめとする寝具・睡眠グッズの企画開発、及びインターネット販売を行っている、まくら株式会社（千葉県柏市、代表：河元智行）は、夏季の枕について、2025年3月に行ったアンケート調査のデータを2025年4月22日（火）に公開しました。

トピックス

- ・夏と冬で枕を変えている人は少なく、8.9%にとどまる。
- ・85.6%の人が夏用の枕の購入を検討。
- ・夏用の枕に求める点は「通気性が良い」が最も多く53.6%。

■夏と冬で、季節ごとに枕を交換しますか？

1,223人を対象に「夏と冬で、季節ごとに枕を交換しますか？」と質問をしたところ、「はい」と答えた人が8.9%、「いいえ」と答えた人が91.1%でした。季節ごとに枕を変えている人は少なく、9割以上の人が1年を通して同じ枕を使用していることがわかりました。

夏と冬で、季節ごとに枕を交換しますか？



n=1,223

びくろ株式会社

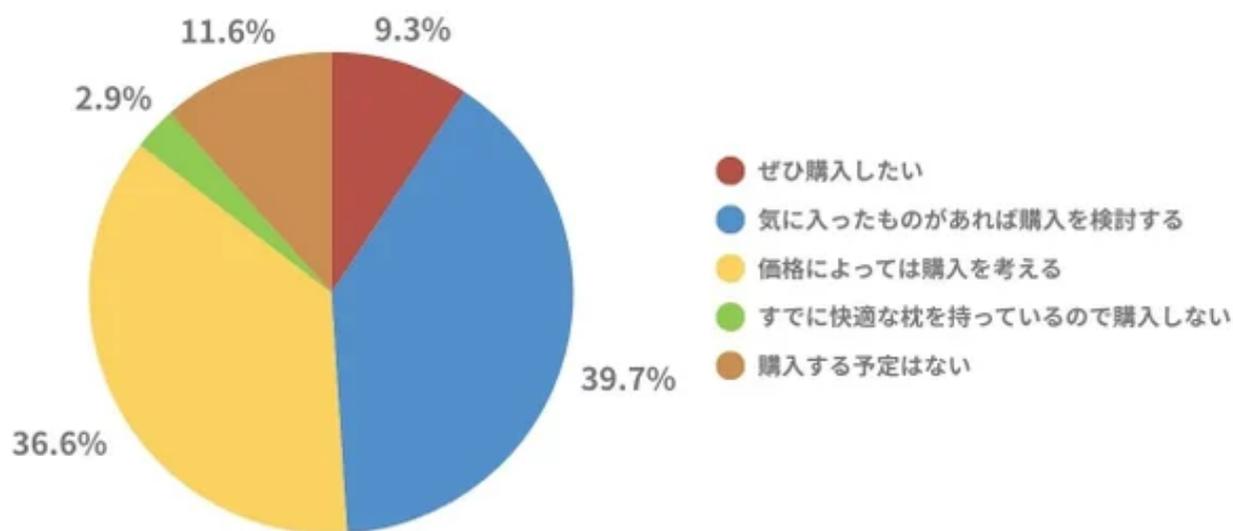
はい：8.9%

いいえ：91.1%

■快適な夏向けの枕があれば、今お使いの枕とは別に購入を考えますか？

「快適な夏向けの枕があれば、今お使いの枕とは別に購入を考えますか？」と質問をしたところ、「気に入ったものがあれば購入を検討する」が最も多く39.7%、「価格によっては購入を考える」が次に多く36.6%でした。「ぜひ購入したい」9.3%、「気に入ったものがあれば購入を検討する」39.7%、「価格によっては購入を考える」36.6%を合わせると85.6%となり、多くの人が条件次第では夏向けの枕の購入を検討するということがわかります。

快適な夏向けの枕があれば、今お使いの枕とは別に購入を考えますか？



n=1,223

ほくほ株式会社

ぜひ購入したい：9.3%

気に入ったものがあれば購入を検討する：39.7%

価格によっては購入を考える：36.6%

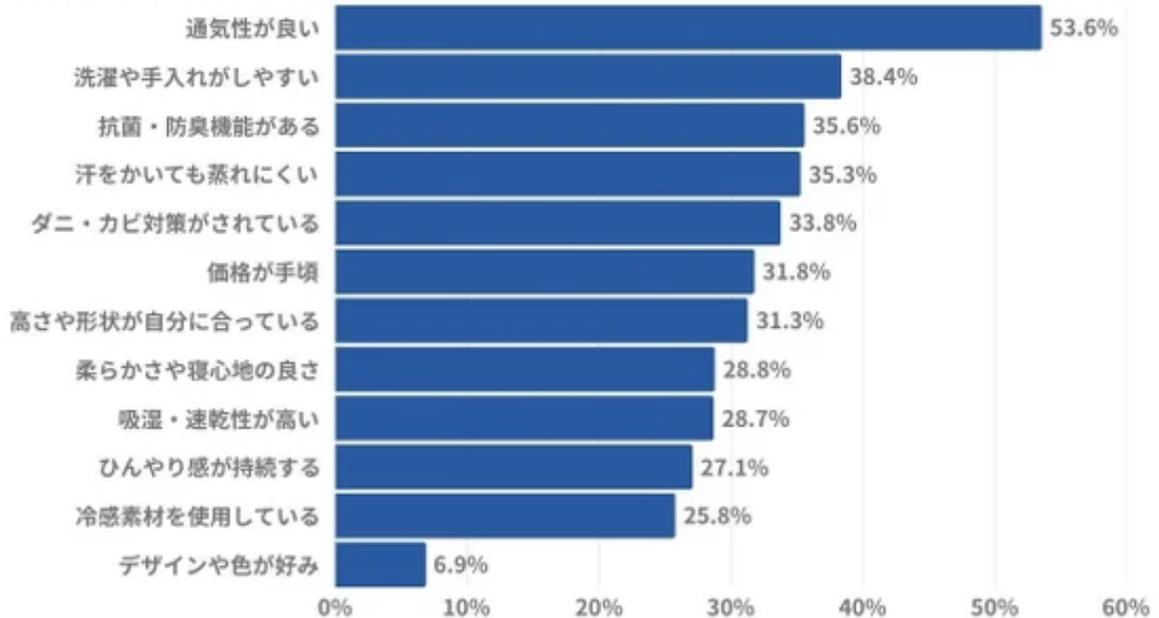
すでに快適な枕を持っているので購入しない：2.9%

購入する予定はない：11.6%

■夏に使う枕として、特に重視する点は何ですか？（複数選択可）

「夏に使う枕として、特に重視する点は何ですか？（複数選択可）」と質問をしたところ、「通気性が良い」53.6%と、2番目に多い「洗濯や手入れがしやすい」38.4%に差をつけて最も多い結果となりました。夏に使う枕として、半分以上の人が通気性の良さを特に重視していることがわかりました。

夏に使う枕として、特に重視する点は何ですか？ (複数選択可)



n=1,223

ほくほく株式会社

通気性が良い：53.6%

洗濯や手入れがしやすい：38.4%

抗菌・防臭機能がある：35.6%

汗をかいても蒸れにくい：35.3%

ダニ・カビ対策がされている：33.8%

以下略

夏の夜を快適に過ごす“枕の衣替え”

年々暑さが厳しくなっているように感じられる夏の季節、熱帯夜・超熱帯夜などの寝苦しい夜が続き、エアコンが欠かせない存在となりつつあります。しかし、電気代が気になるという方も少なくありません。電力に頼る部分以外で、暑い夏の夜をより快適に過ごす工夫として、夏用寝具の使用があります。

今回行ったアンケート調査の結果をしてみると、91.1%とほとんどの人が夏と冬で枕を変えていませんでした。実は、頭部は体の中でも特に熱を持ちやすいパーツ。頭が暑いと、寝つきが悪くなったり、途中で目が覚めたりすることがあります。そのため、枕も季節に合わせて衣服のように“衣替え”をすることで、より快適に眠ることができます。

実際に使用している人はまだまだ少ないようですが、「気に入ったものがあれば購入を検討する」(39.7%)、「価格によっては購入を考える」(36.6%)と、多くの人が夏用の枕を検討しています。夏用の枕に求められている点としては「通気性が良い」(53.6%)が多く、少しでも涼しい枕が良いと考えられているようです。次点で重要視されている「洗濯や手入れがしやすい」(38.4%)は、汗や皮脂で汚れることを想定して、清潔な枕で快適に眠りたいという気持ちから求められているようです。人は一晩でコップ1杯ほどの汗をかくといわれています。枕カバーだけでは、枕本体の汚れを防げないこともあるため、夏用の枕は水洗いができるものがより良いでしょう。

電気代を抑えながら、体にもやさしく快眠をサポートしてくれる“夏用まくら”。エアコンとの上手な付き合い方として、この夏は枕にもひと工夫を加えて、ぐっすり眠れる夜を過ごしてみましょう。

"夏用まくら"の選び方 通気性・吸水性・清潔性がポイント

寝苦しい夏の夜、エアコンだけに頼らず、心地よい眠りをサポートしてくれるのが「夏用まくら」です。夏用まくらを選ぶポイントは、通気性・吸水性・清潔性の3つです。

熱放出をサポートする「通気性」

頭部は熱がこもりやすく、寝苦しさの原因にもなります。通気性に優れた枕なら、熱・湿気をすばやく逃がしてくれるため、蒸れにくく快適な状態をキープできます。中材がメッシュ構造だったり、空気の通り道を確認しているものがおすすめです。

寝汗をすばやく吸収する「吸水性」

寝ている間にはコップ1杯分の汗をかくといわれています。とくに頭部は汗をかきやすいため、吸水性の高い素材を選ぶことで、不快なべたつきや寝苦しさを軽減できます。パイル生地やコットン素材など、吸湿性に優れたカバーに注目してみましょう。

皮脂・汗を手軽に洗える「清潔性」

汗や皮脂をそのまま放っておくと、雑菌やニオイのもとに。洗えるまくらや、カバーが取り外して洗えるタイプを選べば、いつでも清潔に保てて安心です。最近は、シャワーで簡単に丸洗いすることができ、乾燥に時間がかからない枕も増えてきています。

夏用に開発された枕
「夏の夜も涼しく眠れる枕」





左：中材、右：専用カバー

Wのクール効果で夏の夜も涼しく眠る！

1，熱を逃がす高通気性！

枕の中材には、通気性の高い素材として知られるファイバー素材を使用。中材の96.7%は空気層で構成されており、風が通るほどの高い通気性を持ちます。この優れた通気性により熱や湿気を逃がし、身体の放熱をサポートします。

2，蒸れずにべたつかない！

タオルなどによく使用されるパイル織りの生地を枕カバーに採用。吸水性に優れているので、暑い日でも寝汗をすばやく吸収し、べたつきにくいのが特徴です。

また、枕カバーの裏側に配置された立体形状のジェル素材が、身体の動きに合わせて変形することで枕の中の空気を循環させ、熱や湿気を逃がします。



ぐっすりをサポートする優れた機能性

シャワーでサーっと流すだけで、簡単に洗うことができます。通気性が高いので、乾くのも早く、気軽にお手入れすることができます。

暑さ対策だけでなく、眠りをサポートする機能性も兼ね備えています。

夏の夜も涼しく眠れる枕は、[枕と眠りのおやすみショップ！本店](#)他、まくら株式会社の直営オンラインショップにて販売しています。

枕と眠りのおやすみショップ！本店

夏の夜も涼しく眠れる枕 商品詳細

枕と眠りのおやすみショップ！本店

<https://shop.pillow.co.jp/products/160-000151-20>

枕と眠りのおやすみショップ！楽天市場店

<https://item.rakuten.co.jp/oyasumi/160-000151-20/>

商品概要

- 商品名 夏の夜も涼しく眠れる枕
- 販売価格 14,800円（税込）
- サイズ 約幅63×奥行35×高さ8-10cm
- 中材 樹脂ファイバー（ポリエチレン）
- 側地 ポリエステル100%（メッシュ生地）
- カバー 表地（パイル）：綿80%、ポリエステル20%
ジェルシート：熱可塑性エラストマー
内張り：ポリエステル100%
裏面：ポリエステル100%（すべり止め加工つき）

調査概要

調査エリア：全国

調査主体：まくら株式会社

調査方法：インターネットリサーチ

調査対象：10代～70代以上の男女（計1,223名）

調査期間：2025年3月3日～3月23日

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、必ずしも合計が100とはならない場合があります。

引用・リンクについて

調査アンケート内容は、まくら株式会社のコピーライト表記が必要となりますが、記事や資料として加工・編集可能です。各種法令に従った一般的な引用の範囲内であれば、出典元（媒体名、記事タイトル、URL等）を明記していただくことを条件に、無償でご利用いただけます。

引用・出典元の記載例

出典：まくら株式会社（<https://www.pillow.co.jp/>）

「コンテンツの名称」（まくら株式会社より）

会社概要

- 会社名 まくら株式会社
- 代表者 河元 智行
- 資本金 1,000万円
- 設立 2004年4月12日
- 所在地 〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-14 柏染谷ビル4F
- TEL 04-7167-3007 (代表)
- FAX 04-7167-3017
- URL <https://www.pillow.co.jp/>
- Email info@pillow.co.jp
- 所属団体 日本寝具寝装品協会 正会員
- 事業内容
 1. 直営のオンラインショップ15店舗を通じた一般小売り販売
 2. 枕や抱き枕、寝具類の卸売り販売
 3. オリジナル商品の企画・製造
 4. 枕や抱き枕などのOEM製造、製造受託
 5. オンラインショップ運営に伴うシステム開発、販売促進業務等

※営業の連絡はご遠慮ください。



https://www.youtube.com/watch?v=DLBp8_7Gxp8

まくら株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/10285