

【Bodydoctor×まくら(株)】枕に「敷く・重ねる・折る・丸める」で思いのままに寝心地セルフカスタマイズ！正反発素材で今の枕をフィットさせる枕補助具「ボディドクター トップアップ」10月22日登場

天然ラテックス100%のまくら用パッド。下に敷けば約2.5cm高く、上に重ねれば当たりがやわらかく。枕を買い替える前に、今の枕で「ちょうどいい」を探す新提案



枕をはじめとする寝具・睡眠グッズの企画開発、及びインターネット販売を行っている、まくら株式会社（千葉県柏市、代表：河元智行）は、天然ラテックス寝具ブランド「ボディドクター（Bodydoctor）」を展開するグローバル産業株式会社（本社：神奈川県三浦郡葉山町）と共同で、今お使いの枕に敷く・重ねる・折る・丸めるだけで寝心地を調整できる枕補助寝具「ボディドクター トップアップ（TOP UP）」を、2026年10月22日に発売します。

このボディドクター トップアップは、今お使いの枕の下に敷くだけで、約2.5cmの厚みが加わり、枕の高さをプラスできます。低い枕や、使ううちにへたってきた枕の高さを手軽に底上げできます。また、枕の上にのせれば、ラテックスのしなやかな弾力が頭の重みを受け止め、やわらかな感触をプラスすることができます。

「今の枕、少し低い気がする」

「今が少し硬すぎるので、もう少し柔らかい感触にしたい」

「買い替えるほどではないけれど、何かが物足りない」

そんな枕の小さな不満を、捨てずに、買い替えずに、自分自身で解消することができるアイテムとなっています。

まくら株式会社は、合わない枕を捨てずに自分自身で微調整する「枕のセルフカスタマイズ」を提唱し、その第一弾として、枕の高さを+1cm高くできるアジャスターシート「ピローベース」を2026年10月13日に発売しました。

トップアップはそれに続く第二弾です。枕の下に敷けば高さがプラスされ、枕の上に重ねればやわらかな感触がプラスされる。「低すぎる」と「硬すぎる」、2つの悩みを1枚で調整できます。

■ 合わない枕は、捨てずに「セルフカスタマイズ」

枕のセルフカスタマイズとは、今使っている枕を捨てたり買い替えたりせず、自分で微調整して自分に合う枕へアップデートする、という考え方です。

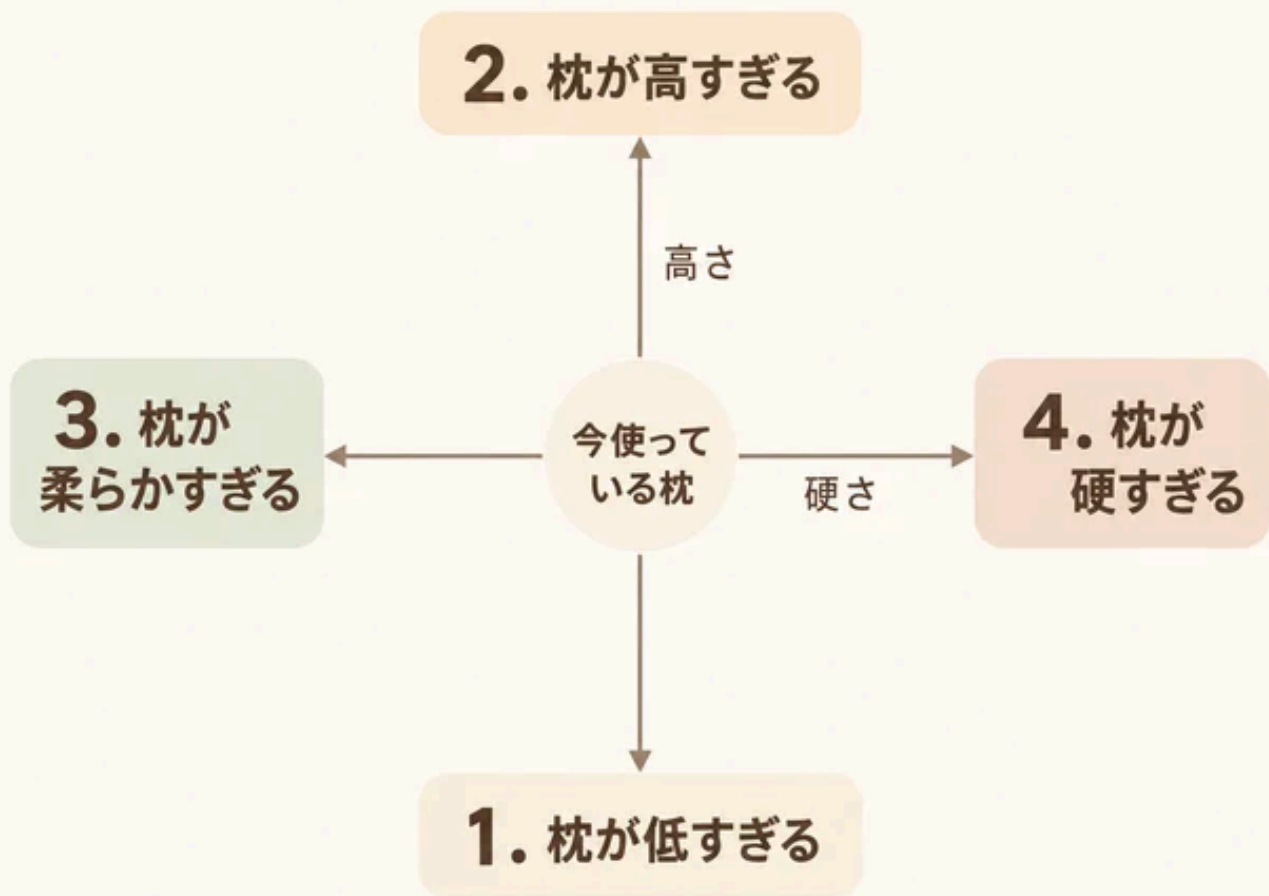
枕が合わないと感じたとき、多くの人が選ぶのは「買い替え」です。

羽毛布団はクリーニングやリサイクルの仕組みが広がりつつある一方、枕は中材の使い回しが難しく、衛生面も気になる寝具であるため、その多くがリサイクルされずに捨てられてしまうのが現状です。しかし、「合わない」の原因は、枕そのものではなく、ほんの少しのズレであることがほとんどです。

枕が合わない理由は、形状と素材の観点から、大きく4つに分類できます。

枕が合わない、4つの理由

——— 枕のセルフカスタマイズ ———



買い替える前に、今の枕を微調整。

枕が合わない理由	調整のしかた	対応する枕補助寝具
1. 枕が低すぎる	枕の下に敷いて、高さをプラス。	ピローベース（＋約1cm）／ トップアップ（＋約2.5cm）
2. 枕が高すぎる	肩の位置を上げ、頭と肩との高低差を減らす。	今後展開予定

3. 枕が柔らかすぎる	硬い素材のシートを枕の上に重ねる。枕カバーをプラスする。	今後展開予定
4. 枕が硬すぎる	柔らかい素材のシートを枕の上に重ねる。	トップアップ

※物理的・形状性質的に「枕が合わない理由」をまとめたチャート図

買い替える前に、まずは「今お使いの枕」を見直す。まだ使える枕を手直ししながら長く使い続けることは、SDGsの目標12「つくる責任 つかう責任」にもつながる、もっとも身近なサステナブルな選択だと考えています。

■ 「ボディドクター トップアップ」は、「低すぎる」と「硬すぎる」を解決へ。

トップアップは、今お使いの枕に「ちょうどいい」をプラスする、まくら用ラテックスパッドです。主に、2つの「枕が合わない」を解決することができるアイテムとなっています。

【敷く】枕の下に敷いて、高さをプラス — 「枕が低すぎる」人へ

今お使いの枕の下に敷くだけで、約2.5cmの厚みが加わり、枕の高さをプラスできます。低い枕や、使ううちにへたってきた枕の高さを手軽に底上げできます。



お使いの枕の下に敷く — 弾力性をトップアップ

枕の下に敷くだけで、約 2.5cm 高さをプラス。

低い枕や、使ううちにへたってきた枕の高さを手軽に調整できます。

【重ねる】枕の上に重ねて、やわらかさをプラス — 「枕が硬すぎる」人へ

枕の上にのせれば、ラテックスのしなやかな弾力が頭の重みを受け止め、やわらかな感触がプラスされます。硬めの枕やそば殻枕のあたりを和らげたいときにおすすめです。



お使いの枕の上に重ねる — 荷重分散をトップアップ

枕の上にのせれば、ラテックスの弾力が頭の重みを受け止めます。硬めの枕やそば殻枕の当たりを和らげたいときにもおすすめです。

■ 「敷く」「重ねる」だけじゃない。まだまだ使える「トップアップ」の活用方法



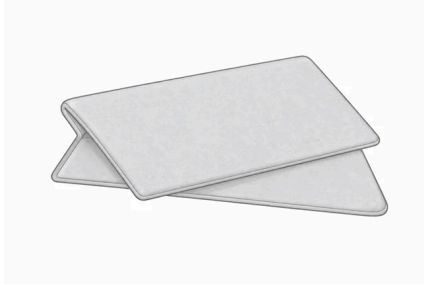
【1】敷く 今お使いの枕の下に敷く — 弾力性をトップアップ

枕の下に敷くだけで、約2.5cm高さをプラス。低い枕や、使ううちにへたってきた枕の高さを手軽に調整できます。※使用時の枕の高さは、1～1.5cmをプラス。



【2】重ねる 今お使いの枕の上に重ねる — 荷重分散をトップアップ

枕の上にのせれば、ラテックスの弾力が頭の重みを受け止めます。硬めの枕やそば殻枕のあたりを和らげたいときにおすすめです。



【3】折る 自由に折って好んで使う — 思いのままにトップアップ

半分に折れば厚みは約5cmに。首元だけ高くしたい、横向き寝のときだけ高さがほしいなど、折り方しだいで細かな調整ができます。



【4】重ねる 二枚重ねて本格まくら — オンザトップアップ

2枚重ねれば、それだけでラテックス枕として使えます。低めの枕が好きな方や、お子さまの成長に合わせた高さ調整にも。



【5】丸める ロールにして持ち出す — 旅先でもトップアップ

重さは約0.4kgと軽量で、くるくる丸めてコンパクトに持ち運べます。ホテルや帰省先の枕が合わないときも、いつもの寝心地に近づけられます。また、首元を優しく支えたい場合の枕補助寝具としても活用いただけます。

■ 品質へのこだわり

毎日肌に触れるものだからこそ、素材と品質にこだわりました。パッケージには、ドイツの検査機関「LGA」、天然ラテックスであることを示す「NATURAL LATEX」、ドイツの環境配慮製品に関する「eco INSTITUT」、ラテックスフォームの品質を示す「QUL」などの認証マークを表示しています。

世界中から高い評価



ドイツベッドマットレス基準（ECOLABEL）

ドイツ国内にてすぐれた環境配慮商品に対する
エコラベルを付与させています。



100%天然の証明（NATURAL LATEX）

100%天然のラテックス材を使用した製品に対し、
その証である表示をしています。



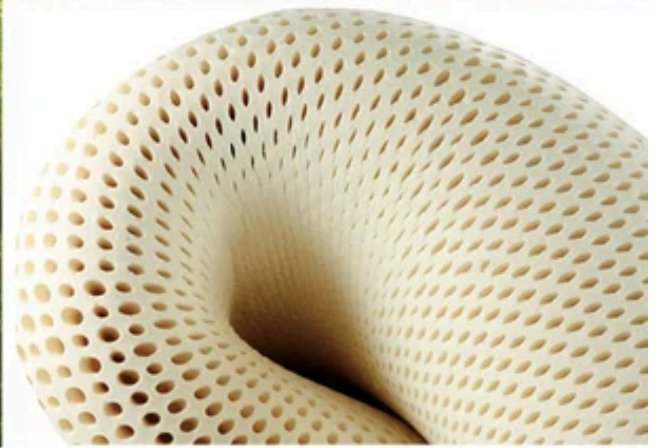
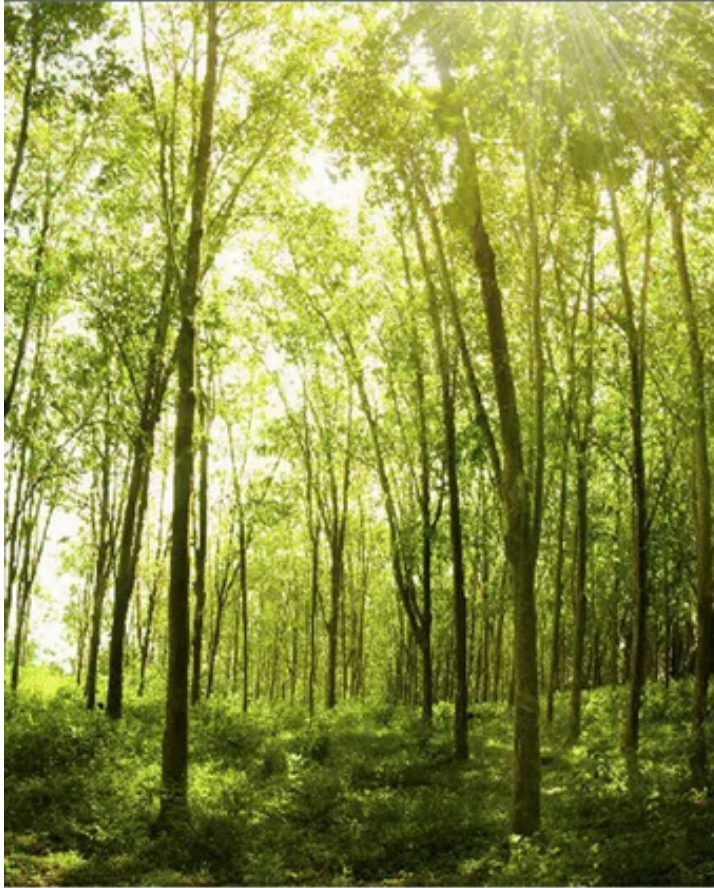
ドイツ公立検査テスト機関（LGA）

LGA の耐久テストにおいて最高得点を獲得。
そのすぐれた品質が実証されました。

■ 敷いても、重ねても心地いい。絶妙な「正反発」

「敷く」と「重ねる」、2つの役割を1枚でこなせるのは、素材が天然ラテックスフォーム100%だからです。ゆっくり沈み込む低反発とも、押し返しが強い高反発とも違う、自然な弾力の「正反発」。下に敷けば枕をしっかり支え、上に重ねれば頭をほどよく受け止めます。天然ゴムならではのしなやかな弾力は、寝返りの多い方にも心地よくフィットします。

柔らかすぎず、硬すぎない。絶妙な「正反発」



トップアップの中身は、天然ラテックスフォーム 100%。
天然ゴムならではのしなやかな弾力が、寝返りの多い方にも心地よくフィットします。

■ 「ボディドクタートップアップ」 こんな方におすすめ

1. 今の枕が低いと感じている方
2. 今の枕が硬い、当たりが気になると感じている方
3. 枕を買い替えずに、高さや感触を調整したい方
4. 横向き寝・仰向け寝で高さを変えたい方
5. 旅行や出張先でも、いつもの寝心地に近づけたい方
6. 首元にもう少しボリューム感がほしい方

■ ボディドクター×まくら株式会社のコラボ企画



「低すぎる」と「硬すぎる」。

この2つの悩みを1枚で調整できる素材を探すなかで出会ったのが、ボディドクターの天然ラテックスフォームでした。

ボディドクターは、天然ゴムを原料とするラテックスフォームの寝具ブランドです。ゆっくり沈む低反発とも、押し返しの強い高反発とも違う「正反発」の弾力は、枕の下に敷けば高さを支え、上に重ねれば頭の当たりを受け止めます。しなやかで薄く、折ったり丸めたりもできるため、1枚でさまざまな調整ができる。枕のセルフカスタマイズにうってつけの素材として、トップアップが誕生しました。

なお、すでにボディドクターとまくら株式会社では、座っている時間を快適にする超薄型シートクッション「[ボディドクターザ・シート 滑り止め加工付き](#)」や、限定カラー「レッド」でのコラボ商品を展開しており、本商品はそれに続く最新作となります。

今後も両社の強みを活かした商品開発を進めてまいります。

■ 取り扱い店舗・販売店

枕と眠りのおやすみショップ！本店

<https://shop.pillow.co.jp/products/180-000001-20>

枕と眠りのおやすみショップ！楽天市場店

<https://item.rakuten.co.jp/oyasumi/180-000001-20/>

枕と眠りのおやすみショップ！Yahoo!ショッピング店

<https://store.shopping.yahoo.co.jp/makura/180-000001-20.html>

商品概要

■商品名

ボディドクター ドクターピロー トップアップ

■価格

5,000円（税別）※5,500円（税込）

■サイズ

約40×60×2.5cm

■素材

天然ラテックスフォーム100%

■重さ

約0.4kg

■カラー

ホワイト

■製造

マレーシア

グローバル産業株式会社 会社概要

- 会社名：グローバル産業株式会社（ボディドクター）
- 所在地：神奈川県三浦郡葉山町一色1770
- 事業内容：天然ラテックス寝具ブランド「ボディドクター」の製造・販売
- URL：<http://www.bodydoctor.co.jp>

まくら株式会社 会社概要

- 会社名 まくら株式会社
- 代表者 河元 智行
- 資本金 1,000万円
- 設立 2004年4月12日
- 所在地 〒277-0005 千葉県柏市柏4-8-14 柏染谷ビル4F
- TEL 04-7167-3007（代表）※営業の連絡はご遠慮ください。
- FAX 04-7167-3017
- URL <https://www.pillow.co.jp/>
- Email info@pillow.co.jp
- 所属団体 日本寝具寝装品協会 正会員
- 事業内容
 1. 直営のオンラインショップ15店舗を通じた一般小売り販売
 2. 枕や抱き枕、寝具類の卸売り販売
 3. オリジナル商品の企画・製造
 4. 枕や抱き枕などのOEM製造、製造受託
 5. オンラインショップ運営に伴うシステム開発、販売促進業務等



https://www.youtube.com/watch?v=DlBp8_7Gxp8

まくら株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/10285

【本件に関するお問い合わせ先】

企業名：まくら株式会社

担当者名：広報部 益田桃花

TEL：070-9063-3069

（第二連絡先 TEL：04-7167-3069）

Email：masuda@pillow.co.jp

※営業の連絡はご遠慮ください。