

**【b.boxトレンドランキング】 みんなに最も愛された！ 2024年の人気アイテムTOP3を発表！**

クリスマスパーティーにぴったりな栄養満点のレシピもあわせてご紹介します。



weskiii（ウェスキー）株式会社（本社：東京都港区 <https://weskiii.com/>）が運営するオーストラリア発のベビー・キッズブランド b.box（ビーボックス）は、数あるアイテムの中から2024年の人気アイテムTOP3を発表します。また、管理栄養士の佐藤先生が監修した栄養満点で見た目も楽しめるクリスマスパーティーレシピをご提案します。今年のクリスマスは、b.boxのアイテムたちとともに家族みんなの笑顔があふれる食卓にしませんか？

ビーボックス公式サイト：<https://bboxforkids.jp/>

ビーボックス公式 Instagram：<https://www.instagram.com/bboxforkidsjapan/>

**■管理栄養士監修のブログ ※一部抜粋**

<メニュー>

ころっとまんまるオムライス、ハンバーグ、ポテサラサンタ、リース模様のコーンクリームスープ

ハンバーグやコーンクリームソースは、大人も一緒においしく食べられるとりわけメニューです。ぜひ一緒に同じメニューを楽しんでください。

オムライスも、火を使わずに電子レンジのみで手軽に作れます。ミニトマトを使ったサンタ風のポテサラも、ぜひデコレーションを親子で楽しんでくださいね。

各レシピの最後にポイントや注意点を記載しているので、必ず確認してください。



## ●ころっとまんまるオムライス



<材料> 1歳半ごろ～の子ども 1人分

### ケチャップライス

- ・温かいご飯…70g
- ・冷凍ミックスベジタブル（コーン・にんじん・グリーンピースなど）…10g
- ・トマトケチャップ…大さじ 1/2
- ・バター…少量

### 卵液

- ・卵…1個
- ・牛乳…大さじ 1

### 飾り

- ・ケチャップ…少量
- ・ベビーチーズ（プロセスチーズ）…適量

<作り方>

- 1.耐熱容器に、温かいご飯、トマトケチャップ、バターを入れ、一番上に冷凍ミックスベジタブルを乗せる
- 2.電子レンジ 600W で約 40 秒加熱する
- 3.別の容器に卵と牛乳を入れてよく混ぜ合わせる
- 4.シリコンのおかずカップにラップを敷き、卵液を深さ 1cm 程度になるように入れていく
- 5.卵に火が通りふんわりとするまで（電子レンジ 200W で 1 分 30 秒程度）加熱したらすぐに取り出し、上から 2 のケチャップライスを乗せる
- 6.形を整えておき、粗熱が取れたら盛り付ける
- 7.月齢に合わせて、お好みで少量ずつケチャップや好きな形に型どったプロセスチーズを飾って完成♪

### ★ポイント・注意点★

卵を加熱する際の時間は、シリコンカップの大きさや卵液の深さなどによって多少異なります。 **一気に加熱すると膨らんでしまうため、電子レンジ 200W 程度で様子を見ながら加熱してください。**

## ●とりわけ OK! 煮込みハンバーグ



<材料> 大人 2 人+幼児 1 人分

- ・合いびき肉…300g
- ・玉ねぎ…1/2 個
- ・しめじ…1/2 パック
- ・塩…2g（小さじ 1/3 程度）
- ・パン粉…10g
- ・卵…1個
- ・牛乳…大さじ 2
- ・水…100ml
- ・ケチャップ…大さじ 2
- ・中濃ソース…大さじ 2
- ・有塩バター…10g

<作り方>

- 1.玉ねぎはみじん切りにし、しめじは石づきを取ってほぐしておく
- 2.耐熱容器にみじん切りにした玉ねぎを入れ、ふんわりとラップをし 2 分加熱する
- 3.2の粗熱を取ったら、合いびき肉、塩、パン粉、卵、牛乳を加えてよく捏ねる
- 4.3を小さめの丸型に成形しフライパンに並べ、火をつけて中火で焼く
- 5.焼き目がついたら裏返し、しめじを加えて蓋をして 2 分程度蒸し焼きにする
- 6.蓋を開けて子どもの分のハンバーグは別の耐熱皿に取り出しておく（この時点で完全に火が通っていても OK）

7.大人用のハンバーグが入っているフライパンに、水、ケチャップ、中濃ソース、有塩バターを入れて、弱火で煮汁がとろりとするまで煮込む

8.その間に、子ども用のハンバーグが入った耐熱皿にふんわりとラップをかけ、電子レンジ 600W で約 30 秒加熱する（完全に火が通るまで少しずつ追加で加熱する。爪楊枝を真ん中に刺し、肉がくっついてこなければ OK!）

9.大人用のハンバーグは煮込みソースとともに皿に盛り付けて完成♪

#### ★ポイント・注意点★

子ども用のハンバーグを取り出したあとは、**必ず電子レンジで加熱してから完全に火が通っていることを確認してください。**

2 歳ごろからは、お好みで大人用のソースを仕上げに少量かけてもおいしく食べられます。

### ●ポテサラサンタ



<材料>子ども 1 人分

- ・ミニトマト…2 個
- ・じゃがいも…1 個（100g 程度）
- ・マヨネーズ…大さじ 1/2
- ・（飾り）黒ごま…4 粒
- ・（飾り）ケチャップ…ほんの少量

<作り方>

- 1.じゃがいもは皮をむいて芽を取り、一口大程度に切る
- 2.1 のじゃがいもと水大さじ 1 を耐熱容器に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ 600W で約 3 分加熱する
- 3.加熱したら熱いうちにマッシャーで潰しよく混ぜる。そのあとそのまま粗熱を取る
- 4.粗熱が取れたら、マヨネーズを加えてよく混ぜてマッシュポテトを作っておく
- 5.ミニトマトは水洗いしヘタを取り、自立させるためにヘタがあった部分を少し切り落として平らにする
- 6.切り落とした部分と反対側に帽子になる部分を作るため、上部 1/3 程度のところに切り込みを入れる（完全に切り離さず少し残しておく）
- 7.切り込んだ部分にポテトサラダをはさみ、黒ごまと少量のケチャップで目とほっぺを作って完成♪（写真では、帽子の先に市販のデコレーションチップを飾っています）

#### ★ポイント・注意点★

そのままパクッと食べると、ミニトマトを丸呑みしてしまう可能性があり危険です。**食べる際は必ず大人が見守り、帽子やポテト部分、体の部分と分けて食べるようにしてください。**

## ●リース模様のコーンクリームスープ



<材料> 作りやすい分量

- ・コーンクリーム缶…1缶 (190g)
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・有塩バター…10g
- ・牛乳…コーンクリーム缶と同量
- ・(飾り) ブロッコリー…少量
- ・(飾り) にんじん…少量
- ・(大人用) 塩…適量
- ・(大人用) 顆粒コンソメ…適量

<作り方>

- 1.玉ねぎは皮をむいてみじん切りにする
- 2.鍋に有塩バターを熱し、1の玉ねぎを焦げないように弱火でじっくり炒める
- 3.玉ねぎがしんなりしたら、コーンクリーム缶、牛乳を加えて、沸騰しない程度に弱火で数分煮る
- 4.子ども用を盛り付けたら、味を見ながら大人用に塩、顆粒コンソメを好みに応じて追加する
- 5.ブロッコリーを柔らかく茹でて細かく刻み、にんじんはすりおろして、リースの形になるように飾って完成♪

### ★ポイント・注意点★

ブロッコリーは少量しか使用しないため、冷凍ブロッコリーを電子レンジで加熱したものを使用するとより手軽です。

▼管理栄養士 佐藤先生のコラム全文はこちらから

<https://bboforkids.jp/blogs/blog/baby-christmas-plate>

## ■管理栄養士 佐藤友香先生プロフィール



### 管理栄養士 佐藤友香先生

1992年生まれ、1児の母。大学卒業と同時に管理栄養士の資格を取得後、保育園にて勤務。離乳食、乳幼児食、アレルギー食に携わり、栄養相談や食育活動も得意分野。現在はフリーランスとして栄養に関するコラム執筆を中心に活動中。

## ■b.boxの食器で作るクリスマステーブルコーディネート集





## ■子どもの成長にあわせて長く使える b.box の食器のご紹介

### ●2in1 サクションプレート（吸盤付き食器）



#### ■商品詳細

- ・対象年齢：6ヶ月以上
- ・素材：ポリプロピレン/シリコン
- ★BPA、フタル酸エステル類、および PVC フリーな素材を使用しています。
- ・サイズ：H17.5×W17.5×D3.6cm
- ・重さ：131g
- ・電子レンジ対応
- ・食洗機対応（熱源から離してお使いください。）

#### 離乳食にも便利なお食事プレート

子どもの成長にあわせて中の仕切りや裏の吸盤を取り外して使えるお食事プレートです。冷たい食べ物、温かい食べ物どちらも盛り付け可能で、離乳食初期の液体状のものから固形のおやつまで、あらゆるお食事に対応します。

#### 取り外し可能な「仕切り」

仕切りは、メニューや子どもの食べる量に合わせて取り外しできます。離乳食初期の液体状のものを盛り分ける際にも便利。また縁があるためスプーンですくいやすく、食べ物が外に溢れるのを防ぎます。

#### 取り外し可能な「吸盤」

プレートの裏には取り外し可能な吸盤がついています。吸盤によってお皿をひっくり返す心配がなくなるだけでなく、赤ちゃんが自分で食べ物を手でつかみやすく、スプーンやフォークを使う際にもプレートが固定されて動かないことで、口に運びやすくなります。大きくなって吸盤が不要になったら、吸盤を外して使うこともできます。

商品ページ：<https://bboxforkids.jp/collections/2in1-suction-plate>

### ●ロールアンドゴーミールタイムマット



#### ■商品詳細

- ・対象年齢：6ヶ月～
- ・素材：[マット] シリコン/ [スプーン] ポリプロピレン、熱可塑性エラストマー
- ・サイズ：H190mm×W340mm
- ・容量(ボウル部分)：180ml
- ・電子レンジ対応
- ・食洗機対応（上段ラックのみ）

## くるんと巻けるコンパクトなお食事マット

ボウルとプレートが一つになったシリコン製お食事マットです。プレート部分には3つの仕切りがついているので、食材を分けて盛り付けることができます。エッジが効いたボウル部分は、離乳食のようなペースト状も、固形の食品もすくいやすくなっています。使い終わった後やお出かけの際には、くるんと丸めて持ち運べます。

### 1枚で機能的なお食事マット

シリコン素材のため、テーブルに置いた際に滑りにくくなっています。3つの仕切りとボウルがついているので、離乳食期から食べ盛りの子どもまで幅広く使えます。また、小児作業療法士監修のすくいやすいスプーンが付属しています。

### 標準的なハイチェアに合うサイズ

ほとんどの標準的なハイチェア・ベビーチェアにフィットするようなサイズ感になっています。お家の食卓にもお出かけの際のテーブルにも置きやすく、適度な大きさなのでマットを巻いて収納した際もコンパクトに持ち運べます。

商品ページ：<https://bboxforkids.jp/collections/roll-go-mealtime-mat>

## ■ b.box の 2024 年人気アイテムランキング TOP3

### ● 第1位：シッピーカップ



#### ■ 商品詳細

- ・対象年齢：6ヶ月～
- ・素材：ポリプロピレン/シリコン/スチールボール
- ★BPA、フタル酸エステル類、およびPVCフリーな素材を使用しています。
- ・サイズ：H15cm×W12cm×D7.5cm
- ・容量：240ml
- ・食洗機対応
- ・耐熱温度：120℃（※電子レンジは使用できません。）

「漏れにくいストローマグ」として多くのユーザー様から愛されているシッピーカップ。数あるカラーバリエーションの中で最も人気だったのは「Winnie the Pooh」でした。

ストローの先端にスリットがあることで漏れを防ぐとともに、食べカスが逆流しにくいように作られています。さらにストローの先端におもりを付けることで、どんな体勢でも飲みやすい工夫もされているアイテムです。

商品ページ：<https://bboxforkids.jp/collections/sippy-cup2>

### ● 第2位：ステンレスドリンクボトル（ストロータイプ）



#### ■ 商品詳細

- ・対象年齢：12ヶ月～
- ・【500ml】保冷：最長15時間／保温：最長8時間
- ・【350ml】保冷：最長8時間／保温：最長6時間
- ・素材：ステンレス鋼/ポリプロピレン/シリコン
- ★BPA、フタル酸エステル類、およびPVCフリーな素材を使用しています。
- ・食洗機対応（※熱源から離してお使いください。）
- ※ご使用の過程でプリント部分が薄くなる可能性がございます。

角度がついたやわらかいシリコン製のストローで、子どもがぐわえやすく飲みやすいように作られています。3層構造の真空断熱ボトルで長時間の保冷・保温に対応しており、外出先での水分補給にぴったり。一体型のキャリーハンドルがついているため、子どもの小さな手でも持ち運びやすくなっています。

商品ページ：<https://bboxforkids.jp/collections/drink-bottle>

## ●第3位：ステップアップマグパック



## ■商品詳細

- ・対象年齢：3ヶ月～
- ・容量：240ml
- ・素材／BPA、フタル酸エステル類、およびPVCフリーな素材を使用しています。
- ・耐熱温度：120℃
- ※電子レンジは使用できません。
- ・食洗機対応
- ・熱湯消毒、煮沸消毒可能

赤ちゃんのための、初めてのドリンクトレーニングマグセット。1カップに4種類の飲み口がついており、成長に合わせて蓋を交換するだけで3ヶ月から12ヶ月以上の赤ちゃんのドリンクトレーニングに対応できます。漏れにくいストローマグで人気の「シッピーカップ」が含まれておりカラーバリエーションも豊富なので、出産祝いなどのギフトにもおすすめのアイテムです。

商品ページ：<https://bboxforkids.jp/collections/tvp>

## ・b.box(ビーボックス)について

b.box (ビーボックス) は、2007年にオーストラリアで誕生しました。本国では取扱店舗が2,000店舗を超える人気を誇り、Sippy cup (シッピーカップ) など多彩なお食事アイテムを提供しています。子どもの自立心を応援して自己肯定感を育むと同時に、子育ての問題を解決し親の負担を軽減されるよう配慮された、ビーボックスならではのデザインと実用性を両立したアイテムが続々と登場しています。今ではその人気はオーストラリアのみならず、世界45カ国以上で支持されるグローバルブランドへと成長しています。