

## 【エルゴポーチ特別企画】 専門家とタッグを組んで赤ちゃんの眠りをサポート！ 「エルゴポーチでぐっすりねんね」 コラボライブを開催

—専門家と学ぶ赤ちゃんの睡眠！お悩み相談できるカウンセリングチケットも当たるチャンス—



ウェスキー株式会社（本社：東京都港区、<https://weskiii.com/>）が運営するオーストラリア生まれのスリーピングウェアブランド「ergoPouch（エルゴポーチ）」は、赤ちゃんとファミリーの質の高い睡眠をサポートするため、「エルゴポーチでぐっすりねんね」企画を実施します。

子育て中のご家庭では、赤ちゃんの夜泣きや寝かしつけに悩み、十分な睡眠を確保することが難しいと感じる方も多いのではないのでしょうか。そうした方々が少しでも楽しく、ハッピーに子育てできるように、エルゴポーチは睡眠や子育ての専門家と連携し、定期的にコラボライブを開催。専門家が役立つ知識やアドバイスをお届けします。

さらに、各回のライブ終了後にアンケートへご回答いただくと、抽選で専門家のカウンセリングチケットが当たる特典もご用意。赤ちゃんの睡眠や子育ての悩みを専門家に直接相談できるチャンスです。

ぐっすりねんね企画特設ページ：<https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby>

### ■ 企画の背景

エルゴポーチが日本に上陸して2年。ねんねの先進国であるオーストラリアやアメリカでは、スワドルの使用率が80%を超える一方、日本では認知度が低く、使用率はわずか25%でした。

日本では「ひとりで頑張る」子育てが根強く、安全なスワドルの活用も十分に浸透していません。エルゴポーチは、この2年間で赤ちゃんの快適な睡眠環境を提供し、家族の暮らしをより豊かにすることを目指してきました。

本企画は、スワドル文化の定着と睡眠環境の向上を目的に、多くの専門家とともに実現。赤ちゃんの健やかな成長を支え、家族全員がハッピーに過ごせる未来を提案します。

### ■ 企画概要

本企画では、赤ちゃんの睡眠に関する悩みをサポートするため、専門家とのInstagramコラボライブを定期開催します。各回のテーマに沿って、睡眠や子育てに関する専門的な知識や実践的なアドバイスをお届けし、育児をより快適で楽しいものにするお

手伝いをします。

## 【ライブスケジュール】



▶ 2月28日(金) 10:00~

テーマ:「うつ伏せで寝る赤ちゃんは、大丈夫?」

登壇者: BABY SLEEP SCHOOL TOKYO (ゆいなだ陽子さん、吉岡ゆうこさん)



▶ 3月21日(金) 12:00~

テーマ:「寝てる時に突然泣きだす理由」

登壇者: ねんね専門家 柳澤あやさん



▶ 4月23日(水) 13:00~

テーマ:「絶対にやってはいけない夜泣き対策」

登壇者: 子どもの睡眠相談室 Coucou Luna. (川口リエさん)



▶ 5月(詳細後日発表)

テーマ:「授乳とねんねについて」

登壇者: 産後ケアリトリート KISUI Takanawa (大堀璃子さん)



▶ 6月(詳細後日発表)

テーマ:「赤ちゃんが寝すぎて困る!」

登壇者: 産前産後バースケアラー協会 (中根絵理さん、瀧口小百合さん)



▶ 7月(詳細後日発表)

テーマ:「セルフねんねマスター講座」

登壇者: 夜泣き改善アプリ Lullaby (田子友加里さん)



▶ 8月(詳細後日発表)

テーマ:「そもそも赤ちゃんが寝ない」

登壇者: ねんねブーケ 乳幼児睡眠コンサルタント (三橋かなさん)

## ■【特典】アンケート回答で専門家のカウンセリングチケットが当たる！

各回のインスタライブ終了後、特設サイトに設置されるアンケートフォームのリンクからご回答いただくと、抽選で**総額1万円**分の「**専門家によるカウンセリングチケット**」をプレゼントいたします。赤ちゃんの睡眠や子育ての悩みを専門家に直接相談できる貴重なチャンスです。

### ・応募方法

インスタライブ終了後、特設サイトに掲載されるアンケートフォームのリンクから回答

### ・アンケート受付期間

各専門家のライブ終了後から1週間

### ・特設サイト

<https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby>

最新のコラボライブ情報は、エルゴポーチ公式 Instagram をご確認ください。

エルゴポーチ公式 Instagram : [https://www.instagram.com/ergopouch\\_japan/](https://www.instagram.com/ergopouch_japan/)

## ■ergoPouch（エルゴポーチ）とは



ergoPouch®

エルゴポーチは、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするオーストラリア発のスリーピングブランドです。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃん和家人の快適な眠りをサポートします。誕生から最初の5年間は、睡眠（または睡眠不足）が難しく、様々な課題があります。新生児から6歳児まで(日本では4歳児まで)、気温に関係なく、お子さまが安全に眠れるような服装を提案します。

エルゴポーチ公式サイト : <https://ergopouch.jp/>