

## 赤ちゃんが寝すぎて困る！助産師と考える、ママのためのねんね LIVE 【エルゴポーチ×バースケアラー協会】

— 専門家による無料相談券が当たるチャンスも！ —

ergoPouch

6月のゲスト

エルゴポーチが専門家とタッグを組んで  
眠りに関するお悩みをサポート

LIVE

赤ちゃんが寝すぎて困る！  
6月18日(水)12時～

産前産後バースケアラー協会  
瀧口小百合さん

エルゴポーチで  
ぐっすりねんね

専門家さんにお悩み相談できるカウンセリングチケットが当たる！

weskiii (ウェスキー) 株式会社 (本社：東京都港区 <https://weskiii.com/>) が運営するオーストラリア生まれのスリーピングウェアブランド「ergoPouch (エルゴポーチ)」は、赤ちゃんとファミリーの質の高い睡眠をサポートする「エルゴポーチでぐっすりねんね」企画の一環として、産前産後ケアの専門家団体「産前産後バースケアラー協会」との Instagram LIVE を6月18日(水)に開催します。

### ■ Instagram LIVE 配信概要

- 配信日時：2025年6月18日(水) 12:00～
- 配信アカウント：  
エルゴポーチ公式 Instagram  
@ergopouch\_japan ([https://www.instagram.com/ergopouch\\_japan/](https://www.instagram.com/ergopouch_japan/))  
産前産後バースケアラー協会公式 Instagram  
@35myteam (<https://www.instagram.com/35myteam/>)
- テーマ：「赤ちゃんが寝すぎて困る！」
- ゲスト：助産師 瀧口小百合さん (産前産後バースケアラー協会)
- 配信内容：

「赤ちゃんがよく寝てくれるのは嬉しいけれど、寝すぎて心配…」

そんなママのリアルな悩みに寄り添い、赤ちゃんの月齢に応じた適切な睡眠時間や、注意すべきサインについて、助産師・瀧口小百合さんがやさしく解説します。

さらに、赤ちゃんの快適なねんねをサポートする ergoPouch 製品の効果的な使い方や、ママ自身の心身の休息の大切さについてもお伝えします。視聴者からのご質問にも LIVE 中にお答えし、育児の不安を解消するヒントをお届けします。

## ■視聴者特典：助産師による無料相談券プレゼント

LIVE 終了後、専用アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で 2 名様に「助産師の無料相談券（40 分・5000 円相当）」をプレゼントします。

- 応募方法：特設ページに掲載されるアンケートフォームより回答
- 受付期間：6 月 18 日（水）LIVE 終了後～6 月 25 日（水）まで
- 特設ページ：<https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby>

## ■産前産後バースケアラー協会について

子どもたちの健やかな成長のためには、ママが元気であることが大切——。

産前産後バースケアラー協会は、そんな想いから生まれた、オンラインで産前産後ケアを提供するサービス『MY Team』を運営しています。

助産師・理学療法士・トレーナー・栄養コンサルタントなど、専門職が連携し、全国・海外どこにいても、ママが「自分らしく子育て」できるようサポート。出産や育児に向けて選択肢を広げ、産後うつ予防にもつなげています。

主な取り組みには、日本最大級の産後オンラインサロンの運営をはじめ、

- ・ケアを担う人材を育てる「バースケアラー養成講座」
- ・小中高校生向けの性教育プログラム
- ・女性と家族を守るための防災啓発活動

などがあります。

ママたちが安心して子育てできる社会の実現を目指し、幅広い支援を行っています。

産前産後バースケアラー協会 HP: <https://35myteam.official.ec/>

### 【ゲストプロフィール紹介】

瀧口小百合（たきぐち・さゆり）／助産師



山口大学医学部保健学科 助産師コース卒業後、東京大学病院女性外科、神奈川県フリースタイル分娩対応の産科に勤務。医療現場での経験を積むなかで、出産や育児を取り巻く多様な家族の姿と向き合ってきた。

転勤により、知り合いのいない土地での子育てに悩んだ経験を持ち、その体験を原点に「お母さんや赤ちゃんのサポーター」として寄り添う支援を大切にしている。現在は山口県を拠点に、地域の支援センターにて両親学級、子育て相談、ベビーマッサージなどを担当。医療と地域支援の両面から、家族一人ひとりに合ったケアを届けている。

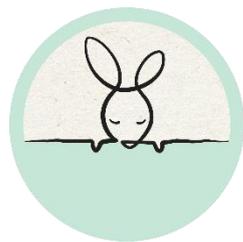
### 【瀧口小百合さんからのコメント】

出生数は、70 万人をきり、出生率は 1.15 とこれまでで最も低くなっており、国も異次元の少子化対策を行っています。

産後うつと診断されていないまでも、多くのママがうつ症状を訴えています。産後うつを予防するためママ達の睡眠を増やしなから、我が子を心配する気持ちを少しでも減らして安心して子育てするサポートを行うことが産後うつ予防、そして少子化対策にもつながっていきます。

ママ達へのサポートの形をぜひご取材お願いいたします。

## ■ergoPouch（エルゴポーチ）とは



ergoPouch®

エルゴポーチは、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするオーストラリア発のスリーピングブランドです。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃんと家族の快適な眠りをサポートします。誕生から最初の5年間は、睡眠（または睡眠不足）が難しく、様々な課題があります。新生児から6歳児まで(日本では4歳児まで)、気温に関係なく、お子さまが安全に眠れるような服装を提案します。

エルゴポーチ公式サイト：<https://ergopouch.jp/>

エルゴポーチ公式Instagram：[https://www.instagram.com/ergopouch\\_japan/](https://www.instagram.com/ergopouch_japan/)

法人様向け紹介ページ：[https://b2b.weskiii.com/pages/bbox-about\]?utm\\_source=prtimes&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=\[ergopouch\]\\_prtimes\\_footer\[250617\]](https://b2b.weskiii.com/pages/bbox-about]?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=[ergopouch]_prtimes_footer[250617])

お取り扱い希望のお問い合わせ：

[https://b2b.weskiii.com/pages/inquiry?utm\\_source=prtimes&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=\[ergopouch\]\\_prtimes\\_footer\[250617\]&inquiry\\_channel=\[ergopouch\]\\_prtimes\\_footer](https://b2b.weskiii.com/pages/inquiry?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=[ergopouch]_prtimes_footer[250617]&inquiry_channel=[ergopouch]_prtimes_footer)