

エルゴポーチ×Lullaby 株式会社 田子友加里さん特別 LIVE
ぐっすり眠れるコツを伝授！『ママパパが1人で悩まないセルフねんね講座』
— 専門家によるカウンセリングチケットが当たるチャンスも！ —



ergoPouch

7月
のゲスト

エルゴポーチが専門家とタッグを組んで
眠りに関する悩みをサポート

LIVE

**ママパパが1人で悩まない
セルフねんね講座**

7月18日(金)17時～

Lullaby株式会社代表取締役
田子友加里さん

エルゴポーチで
ぐっすりねんね

専門家さんにお悩み相談できるカウンセリングチケットが当たる！

weskiit (ウェスキー) 株式会社（本社：東京都港区 <https://weskiit.com/>）が運営するオーストラリア生まれのスリーピングウェアブランド「ergoPouch（エルゴポーチ）」は、赤ちゃんとはファミリーの質の高い睡眠をサポートする「エルゴポーチでぐっすりねんね」企画の一環として、夜泣き改善アプリ Lullaby（ララバイ）株式会社代表取締役の田子友加里さんとの Instagram LIVE を 7 月 18 日（金）に開催します。

■ Instagram LIVE 配信概要

- 配信日時：2025 年 7 月 18 日（金）17:00～
- 配信アカウント：
エルゴポーチ公式 Instagram
@ergopouch_japan (https://www.instagram.com/ergopouch_japan/)
Lullaby（ララバイ）Instagram
@lullabysleepbaby (<https://www.instagram.com/lullabysleepbaby/>)
- テーマ：「ママパパが1人で悩まないセルフねんね講座」
- ゲスト：田子友加里さん（夜泣き改善アプリ Lullaby（ララバイ）株式会社代表取締役）
- 配信内容：エルゴポーチが専門家とタッグを組んでお届けする特別配信。

今回のゲストは、夜泣き改善アプリ Lullaby（ララバイ）株式会社代表取締役 田子友加里さんをお迎えし、赤ちゃんの眠りに関する悩みを解決する「ママパパが1人で悩まないセルフねんね講座」を LIVE でお送りします。

■視聴者特典：Lullaby（ララバイ）アプリで利用できるカウンセリングチケットプレゼント

LIVE 終了後、専用アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選で 2 名様に「Lullaby（ララバイ）アプリ上のカウンセリング全プランに利用できる 5000 円 OFF チケット」をプレゼントします。

- **応募方法**：特設ページに掲載されるアンケートフォームより回答
- **受付期間**：7 月 18 日（金）LIVE 終了後～7 月 25 日（金）まで
- **対象者**：妊娠期～3 歳のお子さままで
- **特設ページ**：<https://ergopouch.jp/pages/good-sleep-for-baby>

■Lullaby（ララバイ）について



Lullaby（ララバイ）は、夜泣き・寝かしつけに悩む家庭をサポートするデジタル育児支援サービスです。赤ちゃんの生活リズムや睡眠傾向をアプリで可視化し、専門家による個別アドバイスや改善プランを提供。保護者の「眠れない」「復職できない」「子育てが不安」といった悩みを根本から解決することを目指しています。医療監修のもと、科学的根拠あるアプローチで安心して活用できることが評価され、「BabyTech Award Japan 2021」に認定。子どもの健やかな成長だけでなく、育児と仕事を両立する親たちの伴走者として、よりよい社会インフラの一部となることを目指しています。

ララバイ公式サイト：<https://www.lullabysleepbaby.com/>

【ゲストプロフィール紹介】

田子友加里（たご・ゆかり）/Lullaby 株式会社代表取締役

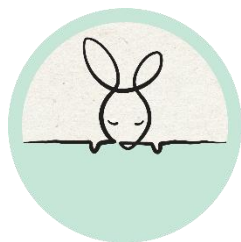


慶應義塾大学卒業後、三井物産で Edtech 分野の投資・事業開発に従事。2017 年、米国での出産・育児中に「Sleep Training」に出会い、その効果に衝撃を受ける。帰国後、2019 年より Moon Creative Lab Inc で育児と睡眠の課題に向き合う新規事業を立ち上げ。2020 年に資格講座を開講、2021 年にアプリ「Lullaby」をリリース。自身も夫の単身赴任中に 2 児（7 歳・0 歳）の育児と睡眠改善に取り組み、4 か月で仕事復帰を実現した経験を持つ。乳幼児の睡眠習慣を整えることで、夜泣きを“過去のもの”にし、誰もが育児・仕事・趣味を楽しめる社会をつくりたいという想いで活動中。NewsPicks「イントラプレナー10人」にも選出され、社会的意義ある挑戦として注目されている。

【田子友加里さんからのコメント】

Lullaby（ララバイ）は「赤ちゃんの睡眠を整えることで、親子の健康と育児の両立を支援する」ことを目指し、2021 年にサービスを開始しました。私自身の育児経験から生まれたこのアプリは、睡眠医療に基づいた改善プランを通じて、家庭内の睡眠課題を根本から解決することに取り組んでいます。今回の LIVE 出演では、まだ十分に知られていない「赤ちゃんの睡眠支援」というアプローチの有効性を広く知っていただきたいと思います。

育児に伴う寝不足や孤独は、個人の問題ではなく、社会全体で支えるべき課題です。ララバイがその解決策のひとつとして、育児中の方々の心と体、そして未来を支える存在になれるよう、引き続き活動を広げてまいります。

■ergoPouch（エルゴポーチ）とは

ergoPouch®

エルゴポーチは、心地よい眠りで健やかな成長をサポートするオーストラリア発のスリーピングブランドです。新生児から安心して使えるオーガニックコットンと、安全性を最優先に人間工学に基づいて設計されたデザインで、赤ちゃん和家人の快適な眠りをサポートします。誕生から最初の5年間は、睡眠（または睡眠不足）が難しく、様々な課題があります。新生児から6歳児まで(日本では4歳児まで)、気温に関係なく、お子さまが安全に眠れるような服装を提案します。

エルゴポーチ公式サイト : <https://ergopouch.jp/>

エルゴポーチ公式Instagram : https://www.instagram.com/ergopouch_japan/

法人様向け紹介ページ : https://b2b.weski.com/pages/ergopouch-about?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=ergopouch_prtimes_footer_250716

お取り扱い希望のお問い合わせ :

[https://b2b.weski.com/pages/inquiry?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=\[ergopouch\]_prtimes_footer\[250716\]&inquiry_channel=\[ergopouch\]_prtimes_footer](https://b2b.weski.com/pages/inquiry?utm_source=prtimes&utm_medium=referral&utm_campaign=[ergopouch]_prtimes_footer[250716]&inquiry_channel=[ergopouch]_prtimes_footer)